

## 别让居住环境影响孩子健康 十大装修注意事项让孩子安全健康成长

六一儿童节将至,家长们是否想过通过改善住房环境和房屋装修也可以提高孩子健康水平?本期房产专刊,小编将为您呈现房屋和孩子健康的有关信息。

本报记者 阙乐乐 整理

### 装修易引发多种儿童疾病

中国室内环境监测委员会曾公布对6000户家庭的室内环境检测情况,结果显示,七成以上新婚房间室内环境检测质量不合标准,九成以上的儿童房间存在环境污染问题。例如近年发现一种儿科疾病,主要表现为咳嗽、头痛、双眼不适或眼痛、胸闷、精神不振,甚至出现一些过敏反应等,经检查诊断为“儿童居室综合症”,原因就是患儿长时间受到居室内的空气污染而致病。

相关的专家也表示,儿童是一个对环境敏感的弱势群体,更容易受到室内污染空气的侵害。因为儿童正在发育期间,对空气质量的要求更高,而自身免疫系统成长发育尚未完善,对外来因素的抵抗力是比较差的。而儿童在室内停留时间也是最长的,现在一般成年人在室内活动时间是90%左右,65%的时间在家里,孩子就更长,尤其是在冬季,基

本都是在室内度过。家庭居室是一个小的封闭空间,多种污染物如不能及时净化,可导致人体多系统、多脏器、多组织、多细胞的健康损害,空气污染会严重破坏儿童肺部呼吸道的纤毛,没有纤毛,悬浮颗粒物会不受阻挡地侵入肺组织,对其造成永久损害。长期呼吸污浊的空气,灰尘中的重金属物质可沉积在儿童娇嫩的内脏及循环系统中,造成成年后无法恢复的损伤。

此外,甚至有专家指出,孩子比较小的家庭,更容易评估,比如,食物不充足,住房不稳定,或有断电风险等。尽管这都是些简单问题,但每个问题都会对健康造成巨大影响,有时还会增加孩子成长的风险,导致发育迟缓或使住院率上升50%。

### 十大装修要点保护孩子健康

近年来,居民的住房环境在改善,在给孩子营造良好的学习休息环境的同时,更注重健康和安

供参考。

- 1.防玻璃伤。家有儿童,室内最好不要使用大面积的玻璃和镜子。
- 2.防磕碰伤。家具的边角和把手应该不留棱角和锐利的边。
- 3.防倒压伤。玩具架书架不易太高,应该以孩子能自由取放玩具和书籍为好,而且要放稳。
- 4.防门夹伤。儿童家具尽量注意门的设计,对于较小的孩子来说,低矮的玻璃门和平开门也很危险。
- 5.防坠落伤。楼房房间窗口、落地窗和阳台窗口要安装安全栅栏。窗户边不要设置儿童的床具和桌子,孩子可攀爬的桌子、椅子等家具不要设计在窗口。
- 6.防滑摔伤。重点在地面材料选择注意防滑、注意地毯的固定。
- 7.防缠绕伤。重点是窗帘的选择,窗帘绳的长度。
- 8.防窒息伤。封闭的衣柜、橱柜、书柜应该设计通风口。
- 9.防电击伤。儿童房间的电源插座要选用带有插座罩的插座。
- 10.防污染伤。注意装饰材料造成的室内环境污染问题。



### 好的装饰给孩子插上梦想的翅膀

有小孩的居室应该是安全的,也应该是梦幻的。几个小贴士开拓您在孩子房间装饰上的思维。

\* 壁架的使用伴随性强,架子上的展示物会随着孩子的成长而变化。学会利用涂料和五金零件对旧的儿童用具进行改造,个性化的设计也是最实用的。

\* 孩子的橱柜等处做收纳整理可大大节省找物品的时间,但年幼的孩子不识字怎么办?可以做个图片标签贴在收纳用品上,孩子不仅能明白,还能激发想象力。

\* 家长可以考虑安装可调节的活动架子,随着孩子成长,架子的布局也能灵活的变动。如果壁橱高不容易拿东西的话,可以准备一个稳固的踏凳。

## 儿童房设计装修示例 在孩子房间里装个盛夏



### ★经济实惠 现代简约清新两居室

这套房间设计,主人用了最省钱的简约风格装修,用家居物品的颜色搭配和摆放,实现了空间的灵动性。



### ★艳丽软装点缀 时尚中式韵味

古朴的中式家具、精致的木雕装饰以及艳丽的软装点缀,让孩子房间的每个细节都散发出浓浓中式韵味。同时还添加了时尚现代的灯具和小装饰,让房间的中国风变得更时尚更实用。



### ★粉色甜美系 圆女孩子的公主梦

大多数的女孩子心中都藏着一个粉色公主梦,它伴随着她们的成长,守护着她们心底的那一片纯净。如果你也有一个可爱甜美的女儿,现在就快点行动起来,让她的童年不再留有遗憾,为她打造一个属于她的秘密乐园,让她沐浴在爱的温馨浪漫里成长。粉嫩的小花壁纸加上公主系的床幔,带来了小女孩的甜美味道,童趣床单则带来了小女孩的天真无邪。



### ★盛夏晚晴天 纯美地中海清新小复式空间

这套小地中海风格的小套房,富有大海情调的蓝色给整个空间带来的是无限的静谧和美感,特别是室内的马赛克小瓷砖的设计更是给人一种无限的宽阔感和清凉感,地中海小复式,一个特色空间。