

本报面向社会征集爱心送考车

助广大学子一臂之力,私家车和出租车都可以报名



本报5月27日讯(记者 李运恒) 中考、高考临近,为了让考生能够顺利到达考场,本报即日起面向社会征集爱心送考车,无论是私家车还是出租车都可以报名参加此次活动,助广大学子一臂之力。

每年赶考路上都会发生不可预测的突发事件,影响不少考生的正常发挥,甚至让一些考生错失一次重大机会,面对城区拥堵的街道,如何能够准时到达考场是每一个考生及家长最先考虑的问题。为了保证

每一个考生都能够顺利到达考场参加考试,每年中考、高考前,本报都会启动爱心送考车征集活动,面向社会征集爱心车辆免费为广大考生服务,每年的征集活动都会得到广大私家车、车友会及出租车司机的支持,同时也得到了考生、家长及社会各界的赞扬。

今年本报也将继续启动爱心送考活动,并面向滨州市征集爱心车辆。如果您是一位司机,技术娴熟,欢迎用您的一份爱心帮助正在路上的考生,同时也欢迎广大车友会及企业组

织车辆统一免费送考。

报名要求:

1、私家车、出租车可个人报名;车友会、企业可团体报名。

2、爱心送考车可以在司机所在小区内主动接送考生。

3、爱心送考车可以再市区内主要街道及考点附近接送考生。

4、所有爱心送考生都必须贴上免费爱心送考的标识(由本报负责分发)

报名电话:3210021
18654399035

专家支招

保持平常心 淡化高考气氛

滨医附院心理门诊主任崔明湖特意提醒家长,考试临近,家长们不要说太多关于高考的话题,“哪怕安慰学生,考试成绩没关系一类的话都不要说,因为这样往往起到相反的作用,引起学生逆反心理,家长也要保持平常心,和孩子多沟通就可以了。”

除了这些,家长还需要注意,考前家里气氛要和平时一样,尽量不要给孩子施加压力,淡化高考气氛,让孩子自己去复习,不要过分关心,增加孩子的思想负担。

在考前家长不要大幅调整孩子原有的饮食习惯,不要贸然给孩子添加营养品或从未吃过的“特别食物”,要做到营养平衡、合理。

考试期间的关心也要适可而止。考完一门以后,家长也不宜详细地问孩子考得怎么样,更不要去问哪道题怎么怎么样,问得太多反而会让孩子产生逆反心理。考试期间,只要让孩子感觉到家长在关心他们就可以了。

考前及考试期间,家长最好不要和孩子谈填报志愿的事,否则易引起孩子敌对情绪,影响考试成绩。

本报记者 张牟幸子

持续肚子疼,原是心理在作祟

医生表示,考生考前需调整好心态,每天都放松一下

本报5月27日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 高考日益临近,部分考生因为压力较大出现焦虑、紧张的状态,医院心理门诊接诊的高考生也多了起来。医生表示,考前需调整好心态,家长也需要配合好。

近日,一名正准备高考的男生小刘来到滨医附院心理门诊咨询。小刘告诉医生,他经常感觉肚子疼,身体也不舒服,有的时候还会恶心,“因为快高考

了,觉得很紧张、很焦虑,不知道是不是这个原因导致肚子经常疼的。”心理门诊主任崔明湖为小刘做了检查,详细了解了情况后表示,小刘的情况和大多数来心理门诊咨询的高考生情况一样,都属于心理问题引起的,身体本身并没有什么问题。

崔明湖说,从今年年初开学后就有考生来咨询心理问题,现在每周都会有2-3名

高考生来心理门诊咨询,大多数是因为考试临近引起的焦虑、紧张、多梦,有些学生还会经常做噩梦,感到头疼,“这些多数是因为学生自己的心理承受能力差导致,会使学生的记忆力受到影响,进而影响他们的学习。”

面对学生们的这种情况,崔明湖表示,会对学生的心态进行调整,教他们改变认知方式,调整对考试的态度,并教给

他们做放松训练,“让学生们每天都放松一下,并使用自我暗示治疗,培养他们的自信心。”

崔明湖告诉记者,高考生在心态上要调整好,不要去关注未发生的事情,把注意力更多地放在当下的学习上,保持自然心态,“如果特别紧张,每天可以通过呼吸疗法,让全身放松下来,多想一些愉快的事情,多和同学朋友沟通,缓解心理压力。”

为两地商户牵线搭桥,大批苏商投资项目落户滨州

江苏商会:三年发展成滨州商界翘楚

2011年12月25日,对于所有在滨州发展的江苏籍商人来说,有一件令人振奋的大事,那就是滨州市江苏商会正式成立。近年来,越来越多的外来企业在滨州扎根,正是这些新生民营经济力量的出现,催生了蓬勃发展的商会。而滨州市江苏商会在这些如雨后春笋般萌发的商会中,正如一簇青青的翠竹,在滨州破土、生机勃勃。

文/片 本报记者 王晓霜 本报通讯员 赵蔚

130余家企业 共扛苏商大旗

改革开放以来,江苏人陆续来到滨州做生意,随着经济发展,在滨州的江苏籍商业户越来越多,至今已有几百家商户及民营企业,分布于滨州市及其各县区经商和生产。近几年,滨州市致力于改善投资环境,制定优惠招商政策,部分在滨江苏籍人士积极配合市委、市政府做好招商引资工作,为两地商户牵线搭桥,招来了一批投资项目和资金,为促进滨州经济发展做出了贡献。为更好地凝聚力量、发挥优势,2011年12月25日江苏商会正式成立。

“商会成立之初只有我们10人,旗下企业也才不到20家,刚开始不是那么顺利的。”滨州市江苏商会副会长、商会秘书处秘书长林春利介绍,因为人员有限,条件相对落后,对企业的吸引力不够,因此,加入商会的企业并不多。但他们并没有放弃,在以会长黄龙为首的商会秘书处的努力下,在多年的商海鏖战中,他们始终保持着清醒的头脑和敏锐的洞察力,组建了一支精干高效的执行团队,闯出了一条适合商会发展的新途径。

商会先后主动为12家会员企业与驻地有关部门“牵线搭桥”,帮助5家会员企业妥善解决了商务纠纷,帮助他们尽快走出了困境。在为广大会员服务的同

时,江苏商会注重加强与江苏、滨州两地各级政府的沟通联络,发挥了商会的桥梁与纽带作用,促进了苏滨两地合作交流。

这样一来,在滨州的江苏籍企业越来越认可江苏商会,可谓一呼百应,目前已有130多家企业汇集在江苏商会这面大旗之下,涉及建筑安装、房地产开发、环保绿化、石油化工、车辆制造、五金机电、生物医药、电脑软件、纺织服装、餐饮娱乐服务等十多个领域。仅2011年,江苏籍企业在滨州市投资总额就达260多亿元。江苏商会搭建起政府和企业之间的桥梁,成为“企业之家”,在招商引资、项目开发、非公经济和中小企业发展等方面做出成绩,对促进滨州和江苏两地经济发展有着举足轻重的作用。

百万苏商 先是“德商”

滨州市江苏商会是经滨州市工商联批准,市民政局登记管理的民间社会团体。江苏商会的成立,是百万苏商在齐鲁大地建立家园、抱团发展的一个新起点。滨州市江苏商会能取得今天的成就,离不开改革开放政策的指引,离不开各政府部门的支持与帮助,离不开商会领导班子的辛勤工作,也离不开全体会员的共同努力。

滨州市江苏商会受到滨州市委、市政府及社会各界人士的有关心厚爱与鼎力支持,滨州市江



滨州市江苏商会副会长、商会秘书处秘书长林春利。

苏商会由黄龙会长领导,本着“扬长避短,稳中求胜,注重经营,务实沉稳”的良好风尚,健康稳步地发展。

作为商会的执行机构,商会秘书处是在江苏商会领导的指导下,组建了一支精干高效的执行团队,解放思想,转变观念,超前思维,创新工作,闯出一条适合商会发展的新途径。在发展壮大会员队伍的同时,全员、全力、全心、全意为会员服务,积极为会员企业排忧解难,寻求发展商机。在为广大会员服务的同时,江苏商会加强与苏滨两地各级政府的沟通联络,充分发挥商会的桥梁纽带作用,促进苏滨两省合作交流。

创建“快乐、平安、幸福、和谐、百年商会”是滨州江苏商会

孜孜以求的目标,按照“德商、政商、诚商、儒商、和商”的标准,江苏商会正在朝着提升苏商品牌、帮助企业做大做强方向健康稳步发展。

传达正能量 打造百年商会

既然商会是江苏籍企业在滨州的共同“家园”,那么商会所要传达给在滨州的江苏籍企业就是一种正能量、一种正确价值观的理念,“商会就是要众人划开大船,一起抱团发展才能有更好的未来。”林春利说,就商会的状况来说,虽然做了一定的工作,取得了一些成绩,但商会还需要健康快速发展。商会要有吸引力,就是要依托商会整合

苏商在滨州的行业资源,强化产业链和优势互补,做到“抱团”发展,合作共赢,繁荣壮大。“我们也要充分反映会员企业的诉求,为他们提供融资、信息、维权、商务等方面的服务。”

江苏商会发展至今,商会秘书处更看重其背后所承担的责任,他们希望能在企业发展的得更好,同时也希望能对滨州的经济发展繁荣起到一定作用,他们一致认为,“和谐”发展是最重要的理念。林春利说,今后将充分发扬“创新、务实、诚信、进取”的苏商精神,顽强拼搏,再接再厉,精诚团结,抱团发展,努力为驻滨苏商投资兴业牵线搭桥、排忧解难,发挥好桥梁和纽带作用,进一步提升苏商品牌,打造百年商会。