

周末露一手

编者按

在周末,你是不是常有给身边的亲友露了一手后,非常得意的经历,有些得意甚至过后很久都不能也不愿意遗忘,那就拿出来跟大伙分享吧,在别人羡慕或赞扬中,你岂不是可以更加得意。想告诉我我曾露一手的经历,就给我们留言吧,可发邮件至邮箱 qlyizhoumo@163.com,或给齐鲁晚报逸周末官方微信(qilyizhoumo)留言。

一次斩获百余斤的野钓传奇

我叫李文平,是省城一家大酒店的高管,钓鱼是我一大业余爱好,至今有小二十年的“钓龄”了,虽然没入啥协会,但济南的不少钓友都知道我,我的名气主要来自一次非常成功的战例——野钓一次钓上30多条共计100多斤的鲤鱼,这在专业钓鱼选手的经历中也是不多见的。

前不久的一个假期,我驾车带好全部垂钓装备,来到了位于安丘市的下株水库。路这么远,我是想给我的宝贝儿露一手,让宝贝儿看看爸爸玩也能玩出高水平。这天最高气温在二十七摄氏度,最低气温也有近二十摄氏度,刮着小风,这是个钓鱼的好天,不仅人觉得舒服,鱼儿也舒服,愿意出来觅食。傍晚时,我选了处水草比较茂盛的溃湾支上了家伙,通过水的颜色我能确定此处溃湾大约有四五米深。

钓鱼除了天时这一决定性因素外,地利也非常重要。所谓溃湾,就是岸边凹进去的地方,这儿水流很小,便于鱼儿停留,如果水草和水深条件都比较好的话,这儿就能形成一个鱼窝。会选址,这可是行家的基本功。

选好了的地方,还有个事干,就是打窝——把事先调好的窝料下进去,我足足下了有10斤香喷喷的窝料。调窝料也是有讲究的,不同的鱼爱吃不同的料,我这些料基本都是为鲤鱼准备的。我的鱼钩也下到了水底,因为鲤鱼是走水底的。

一切准备妥当了,我就静静坐下来等。可是五个小时过去了,鱼浮基本动也没动。此时已是半夜,我收拾好家伙回车上睡觉。

是不是选址出了问题?这结论下得太早,菜鸟们可能早沉不住气换地方了,我确信选址没有问题。从打窝到上鱼,一般一两小时算快的,四五小时才上鱼也是常有的。

一早一晚是钓鱼的好时间(冬天除外,天冷时要中午钓才好),第二天一早天刚亮,我就又来到原来的地方,此时观察水面,只见昨天下的窝子处像开了锅似的冒出许多水泡,我心里暗喜:一场大战就要开始啦!开饵,投竿,随着鱼饵清脆的入水声,浮漂徐徐下落,忽然一个有力的加速,果断提竿,“中!”水下传来有力的挣扎,7.2米的竿子顿时拉成了一张大弓,鱼线在水里



划出“日日”的声响,几次竿稍被拉入水中几次又被我拉了回来,好大的力道,挺住,坚决挺住,一个回合又一个回合,双手紧握鱼竿,小心与之回旋,终于它没劲了,一条五六斤的金色大鲤浮出水面。

接下来,也是刚落钩不久,又有大鱼上钩。短时五六分钟一条,长时也就是一刻钟,大都是两三斤以上的大鲤鱼,真是一种很罕见的收获节奏。直到晚上,我的鱼线被一条最少十多斤重的大鱼扯断时,一场大战宣告结束。

第三天我打道回府,共带回31条两斤以上的大鲤鱼,总重量在百斤以上。另外还有几条小的和带子的雌鱼被我放生。

天时、地利是这场胜仗的关键,垂钓技术当然也必不可少,像“调浮”的灵敏度、提竿的时机、饵料配制的方法、沉得住气的心态等等都很重要。这玩意儿道道挺多,还得靠在实战中慢慢摸索。

整理:雒武 叶静怡

诊边事

乱涂护肤品
当心“老年斑”

年纪轻轻却长了满脸“老年斑”,这不一定是衰老的表现,很有可能是乱用化妆品惹的祸。

年轻人长斑与紫外线照射以及化学、物理等不良刺激有关。多数人从未向皮肤科医生咨询就直接购买化妆品,如果不适合自己的肤质,或买到假冒伪劣产品,就容易导致老年斑、皮炎等。而且,长期使用含铅、汞等金属成分多的化妆品,也易引起色斑。因此,建议大家一定要让医生帮助自己判断肤质以及适合哪类护肤品。

如果已经长了斑,也不必惊慌,科学处理能够减缓其生长。首先要调整心态,保持乐观,劳逸结合。其次,饮食方面要适当吃些富含维C、维E等抗氧化物的食物,如蔬菜、水果、大豆、坚果等。最后,注意避免在烈日下暴晒,以免斑点发展为日光性角化病。

新鲜玩意儿

亲子购物袋
妈妈逛街的好帮手

带小孩的妈妈们逛街要特别注意,小孩子的注意力很易被大街上琳琅满目的东西吸引住,特别容易走丢。用手紧紧拉住孩子无疑最保险,可是如果购物血拼太猛,提满了战利品,再想拉紧孩子的手就会心有余而力不足。

亲子购物袋(MotherchildBag)是一款用来解决这一问题的创意产品。在布制的购物袋上有两个拉手,上方的拉手妈妈提住,下方的拉手宝宝攥住,小小的购物袋将母子二人紧紧相连,人流中再也不怕孩子会走丢啦。袋子的拉手还可以调节长度,方便妈妈和孩子根据各自的身高调整距离和高度。一个购物袋,两种用途,真是妈妈们逛街的宝物。

奇葩APP

让“爱牙”成为你的
牙齿健康专家

80%的人刷牙方式都不正确,甚至刷了等于没刷。许多人牙齿症状初现时,都会选择百度一下。很多患者想看牙,却找不到靠谱的医生,不知道要去哪里治。

都说“牙疼不是病,疼起来要人命”,当牙齿问题真的来了,你会手足无措吗?远离牙齿烦恼,让“爱牙”来帮你吧。“爱牙”是一款关注牙齿健康的手机APP,它有着多彩的界面和准确的信息。用户可以根据全球牙医推荐,制定自己的刷牙计划;可以把自己的牙齿问题放在网上,等待2000多家优质牙科、10000多名专业牙医为您免费解答;还可以快速搜索附近牙科医院,一键拨通,便捷查询。牙齿不舒服,“爱牙”帮你查。

主打(上接B01版)

大型水库一般都有风浪,小风小浪特别好钓。浪高过半米时,若选在侧风或逆风处将无法施钓,而应换到背风处下钩。大型水库出现暗流是常事,要注意“暗流不钓底”,可选择钓浮鱼。

夏钓有“绝招”,拿出来与大伙分享。记住几句“秘诀”:水温超过30摄氏度,淡水鱼就无法忍耐,会潜入深水,所以应钓深,一般可选择钓两米半到三米的水深,如果水深达到七八米,应以钓三四米为宜。如遇无风天气,一潭死水,这时上鱼也比较困难,此时可寻找进水口,还有迎风岸,增氧机四周下钩。

渔谚说:“早钓东,晚钓西”“夏钓早晚,鱼篓必满”。这是说夏季垂钓应选择有阴凉的钓位,如树木、山体遮阴处水域,或者干脆在正午时分找一片阴凉处小憩,午后再下钩。

海钓篇

如果坐在小池塘边安安静静地钓鱼,你觉得已不够过瘾,那就挑战一下海钓吧。

我省有3000多公里海岸线,近海海域有17万多平方公里。在近海生长的各种鱼类达260多种,这些都是我省发展海钓得天独厚的资源。从传统和基础来看,青、烟、威、日都有不少海钓好去处。

省海洋与渔业厅确定,在2016年之前,在青、烟、威、日4市建成15处省级休闲海钓示范基地。2014年,在15处基地中新建海钓船100艘以上,改造渔船150艘以上。基地建成之后,年接待海钓人员可达20万人次。这些在建基地因为条件好,平时就是优质的海钓点。其中青岛有3处,分别是银海休闲海钓基地、薛家岛休闲海钓基地、崂山休闲海钓基地;烟台将建4处,牟平玉溪休闲海钓基地、莱州芙蓉岛休闲海钓基地、长岛南长山休闲海钓基地、长岛大钦岛休闲海钓基地名列其中;威海市共6处:刘公岛休闲海钓基地、北海休闲海钓基地、小石岛休闲海钓基地、西霞口休闲海钓基地、荣成天鹅湖休闲海钓基地、荣成桑沟湾休闲海钓;另外日照还有两处省级休闲海钓基地,目前日照最好的钓场有第三海水浴场,日照港栈桥、锚地、前三岛等。

烟台不错的海钓点还有:芝罘岛山后(西口)、扁担岛、崆嵎岛、豆卵、地雷星、烟台山公园海礁、滨海假日酒店以东东炮台山后岛礁、金钩寨雷达山、沿新修海滨旅游观光大道直至马山寨、牟平区养马岛后海,新并入烟台经济开发区的初旺港、蓬莱沿海,莱州市三山岛海域、龙口市吧姆岛等,尤其是长岛诸岛屿,属于黄金钓场。钓友前往上述海钓点垂钓,乘车、乘船最近30分钟,最远4小时可达,平均每人每日钓鱼费用不超过100元。

威海好的垂钓基地有荣成市八河水水库、固山水库;乳山市依水库、珍珠湾。目前该市正规划的七大海钓点:威海北游钓区、威海湾游钓区、市区东南游钓区、荣成游钓区、文登游钓区、沉船及深水游钓区等均不错的海钓点。

有种周末

张岩:听讲座也是一种成长

文/任磊磊 实习生 杨颖



电影《罗马假日》中有一句话,要么旅行,要么读书,身体和灵魂,必须有一个在路上。每天忙碌的工作,繁琐的生活占据了人生中大部分的时间,读书反而比旅行来得容易,然而只读书也未免有些枯燥。在某事业单位供职的张岩,用听讲座的方式度过每一个周末,这听起来似乎很特别,但是确实是她真实的生活。张岩说她喜欢听讲座,尤其喜欢齐鲁大讲坛,“通过听讲座,我从名人们通俗的语言里,获得了灵魂和大脑的双重洗涤。”

初次见张岩,就感觉她热情、开朗,是一位很善谈的女士。“毕业后,每天忙碌的机关工作和繁琐的日常生活占据了生活的大部分,读书和接收新知识的渠道也越来越窄,一次偶然的机会我接触到了齐鲁大讲坛,从此爱上了这个讲坛,留言时欣然写下‘齐鲁大讲坛,有你在,就是一种幸福’。”

张岩,今年35岁,在某事业单位工作,在一次周末加班时,单位的领导鼓励他们多去听听讲座,对成长和学习很有好处。那时,张岩对这种讲座比较陌生,但是领导的一句话也让她提起了兴趣,“请的都是名家,讲的都是人生的态度。”

张岩正处在中青年交界的年龄,人生观、价值观都日趋成熟,但是也有一些不知所措,所以她很希望能去听听名家的故事,从他们的真实人生中,感悟自己的生活。

一个周末张岩准备了一些零食,倒了两次公交车来到了山东博物馆。张岩第一次听讲座的主讲嘉宾是原国家外交部部长李肇星,“那天慕名来听讲座的人特别多,我排了很长时间的队才得以进入报告厅。进去之后已经是座无虚席,过道的台阶上也挤得满满当当。我好不容易才找到一个空地把自己塞了进去。那天的讲座气氛非常热烈,台上台下既有由衷的大笑,又有深沉的思考。我听得几乎一字不漏,笔记记了大半本,水没顾得上喝上几口。回到家,面包早已经压扁了。虽然饥肠辘辘,但是内心的充实与幸福感却让我浑身充满力量。”

从2011年开始听齐鲁大讲坛起,张岩只要没有其他特殊情况都会坚持来听,原来周末时张岩都是带孩子去附近的公园玩,或是在家看看书,现在,省博一楼就是儿童乐园,孩子可以在那玩,自己就可以去听讲座了,有时有一些关于科普知识的也会带儿子去听。

张岩最喜欢龙应台的亲子三部曲《目送》《孩子你慢慢来》《亲爱的安德烈》,自从有了孩子,就觉得和自己特别有共鸣。现在张岩把齐鲁大讲坛介绍给同学、同事去听,“有些东西平常不太了解,觉得非常枯燥乏味。而这些东西通过齐鲁大讲坛通俗的讲解非常容易理解,有时讲房价这类大家普遍关心的问题时,听讲座的人就会特别多,从一二十岁青少年到七八十岁的老人都有,有的是自带板凳去听讲座。”

上学时张岩学的是中文专业,喜欢看一些文学方面的书,现在由于工作原因,张岩更多的是关注家庭教育方面的讲座,随着年龄和阅历的增长,政治、经济类的讲座也成了张岩关注的对象。齐鲁大讲坛请来讲座的几乎都是某个领域非常有影响力的名人专家,现在常和老公聊些目前的政治经济形势,老公开玩笑地说她知识越来越渊博,简直是可以去考博了。