



照片由孟宪基先生提供

快乐

2014.5.30  
星期五

D05-D08

老年

齐鲁晚报 今日潍坊

第十四期

# 一代居民身份证的记忆

身份证是每个人独一无二的公民身份的证明工具。随着时代变迁,大量新技术出现在一张小小的身份证上。住酒店、买机票、上网吧、办证件等等,都必须用到身份证。您还记得您第一张身份证的样子吗?您知道身份证是什么时候出现的吗?通过市民孟宪基老人收藏的一张照片,我们可以回顾一下上世纪80年代潍坊办理身份证的场景。

潍坊市民张先生介绍,在上世纪80年代初,证明身份是一件十分困难的事。我国实行的是“一户一本”的管理模式,证明身份用的是户口簿和单位介绍信。介绍信曾是证明身份的重

要手段。以前由于没有专门的身份证明,要想出门,就得到单位或居委会开介绍信,不然就带户口本,否则就住不了店,乘不了飞机。薄薄的纸很容易损坏,也容易丢。

1984年4月6日,国务院发布《中华人民共和国居民身份证试行条例》,并且开始颁发第一代居民身份证。按照国务院及省政府的统一部署,1987年秋,潍坊市自建国以来亦首次实施居民身份证制度。依照先试点后推开的方法,至1990年底,570多万张附带个人身份信息的卡片走入千家万户每个人手中。

孟宪基老人介绍,因为身份证办

理发放是与民众日常生活息息相关的大事,市级公安机关非常重视,缜密组织稳步推进,发证管理一手抓,严防信息错漏给群众带来不便。图中所记录的就是东关街办的居民们在街办主任带领下,到辖区派出所申报户口信息,办理《常住人口登记表》取代户口簿,身份证底卡取代户口卡手续,承办登记的两位警官对送来的户籍信息进行认真地核实和笔录。

如今,采用印刷和照相翻拍技术塑封而成的一代身份证已经被内置了数字芯片,采用了防伪措施的二代身份证所取代,陪伴了几代人的第一代居民身份证于2013年正式退出历



史舞台,近30年来,一代身份证这张薄薄的卡片,在为人生活和出行提供便捷的同时,更记录了每个人的成长足迹,也在每个人心中留下了一段难忘的记忆。

本报记者 韩杰杰

## 美容讲堂>>

# 橄榄油为夏日防晒助力



立夏节气一过,就意味着夏天真正来临。虽然夏天能够带给人们诸多美好,但不得不说,毒辣的太阳绝对是大家在炎热夏天的一致公敌,对于爱美的女生来说更是如此,因为到了夏天,她们又多了一件出门前不得不做的工作——防晒!

长期曝晒在烈日之下,不仅会使皮肤变黑,而且很容易产生皱纹,致皮肤老化,变得暗淡无光,所以防晒也就理所应

当地成为了女性朋友在夏天的永恒话题。

尽管市面上针对防晒的产品琳琅满目,效果也不一而足,但基本上都是从皮肤外部来隔离紫外线,要想真正挡住阳光的侵扰,从内到外都对皮肤起到保护、保养的作用,还得使用含抗氧化剂的保养品。

维生素E是常用的抗氧化剂,作为脂溶性的天然抗氧化剂,维生素E能捕获自由基,保护细胞膜免受因日晒、高温、污染、压力所造成的氧化损伤,锁住细胞内水分,祛除黑斑并抑制黑色素形成。

而说到维生素E,就不得不提橄榄油,因为它是维生素E的极好来源,据说早在古希腊时代,克里特岛美女就将橄榄油作为对抗强烈日光的保湿油了。

橄榄油富含维生素A、D、E、K、F,这些都是易被皮肤吸收的脂溶性维生素。尤其是维生素E的含量,每100克橄榄油中含8毫克。经吸收后可以实现人体内部的“生态平衡”,防止肌肤衰老,对于肤质干燥,手足皴裂等体内缺水问题具有慢调功效;而多酚和脂多糖成分则具有防辐射的功效,可以有效地应对紫外线照射强烈所引起的肤质干燥问题。

橄榄油极易被皮肤吸收,而且清爽自然,绝无油腻感。外用的时候,不需要任何复杂工序,轻轻涂抹于肌肤表面便可以形成保护膜,润泽肌肤,锁水保湿,保持皮肤色调和弹性。作为天然的护肤产品,橄榄油可以为肌肤提供由内而外的全方位防晒和滋润护理。

开始,人们就将橄榄树视为和平与生命的象征。EGE橄榄油承载着爱琴海千年的橄榄油文化传承。古诗人荷马将橄榄油称为“液体黄金”,现代土耳其人更赋予橄榄油“血液清道夫”的美誉,堪称“自然界对人类恩赐的礼物”,成为高贵、财富、健康的象征。

橄榄油用途广泛,新鲜蔬菜洗净切块后加少许盐,再浇上适量橄榄油,就是既简单又方便的西式蔬菜沙拉。在保养皮肤、秀发方面,可以取少许橄榄油涂抹于干燥的皮肤轻轻来回摩擦,可以滋养肌肤,去除细小皱纹;孕妇可用于预防和减轻妊娠纹,还可以祛斑;也可在日常保健按摩中将橄榄油作为按

摩润滑油使用,可以收到意想不到的效果;梳理秀发前滴几滴橄榄油在梳子上,或将橄榄油滴几滴在护发素里涂抹于秀发,可使秀发光泽柔顺而不油腻。

本报在售艾格奥丽(EGE)特级初榨橄榄油为750毫升/瓶,市场售价120元,《农夫市集》原来售价为72元/瓶,现为迎接端午节的到来,特开展六折促销活动,750毫升的橄榄油售价仅为45元,仅剩最后50瓶,欢迎广大读者前来选购,先到先得,欲购从速。

抢购地址:奎文区北海路福寿街西北角金诺大厦10楼《农夫市集》销售部

咨询热线:15095188280。

## 本报特级橄榄油 现六折销售

最后50瓶抄底抢购中

本报在售艾格奥丽(EGE)特级初榨橄榄油,100%正货,为土耳其原瓶进口。为迎接“端午节”的到来,现进行六折销售促销活动,仅剩最后50瓶,欢迎广大读者前来选购,先到先得,欲购从速。

EGE橄榄油为欧洲著名的橄榄油品牌,原瓶进口,绝非贴牌产品。爱琴海地区是世界橄榄油主要产区之一,土耳其“EGE”就是“爱琴海”的意思。从古希腊罗马时代