

中高考临近,家长抢购“增强记忆力、缓解疲劳”的保健品

考生保健品销量增了三成多

文/片 本报记者 于鹏飞

距离一年一度的中高考越来越近了,如何为考生“进补”成为家长们热议的话题。28日、29日,记者在莱城市区采访发现,不少药店重点推出“增强记忆力、缓解疲劳”等相关保健品,而且销量比平时增长近三成。而一些家长为了孩子能够提高成绩、发挥出色,不惜花费金钱购买“补品”。但是,专家也指出,盲目选择保健品并不值得提倡,还应对症下药。

药店:临近中高考,部分考生保健品卖断货

28日上午,记者走访了文化路及凤城西街五六家连锁药店发现,不少号称补脑健脑、缓解疲劳、改善记忆力的保健品摆放在柜台的显著位置,其中一些店的保健品甚至占据了三四个月架,除了一些保健品属于单独的瓶装外,还有一些是套装搭配的,价格普遍在百元以上。

记者以顾客身份咨询了凤城大街一家药店的工作人员,见到记者提出给亲戚家的孩子选购保健品时,一位工作人员热情地给记者推荐起来:“这款盒装的口服液是个老牌了,提神抗疲劳效果很棒,临近中高考,来店给孩子买营养品的家长络绎不绝,销量比平时最少增长了三成,目前店内还剩下十余盒就没货了。”一位工作人员说。记者这家店内看到,光供学生补脑用的产品就多达十五六种,其中,国产类的保健品由于售价比进口的便宜不少,销量普遍不错,有些甚至卖断货。

学生:补脑保健品服了六个月,效果并不明显

程刚是莱芜某高中的高三学生,自进入2014年以来,他就开始服用一款国内知名品牌的鱼油牛磺酸胶囊,用来补脑,缓解备考疲劳。“我到现在已经服用近六个月了,现在来看,效果并不明显。”程刚告诉记者,年初,父母希望他高考能考个理想的成绩,一口气买了五盒,“现在家里还有两盒没吃完呢,平时吃着也没啥副作用,也就一直吃着,咱也不能枉费了父母的一片心意。”

据程刚介绍,像他这样平时服用补脑保健品的同学有不少,其中不少父母是看着周围学生纷纷吃保健品,生怕自家孩子成绩落后,才跟风购买,“其实吃不吃无所谓,很多都是家长安排我们吃的;而且最好笑的是,有的学生经常吃这个,晚上甚至都睡不着觉,白天上课哪有精力去专心听课呢!”

家长:对服用保健品的效果,家长意见不一

记者采访发现,平时吃各类补脑提神保健品的人群多集中在即将参加中考或高考的学生,由于这类学生普遍面临升学压力,学习比较紧张,耗脑力也大。“我家孩子平时经常吃着一款DHA的进口软胶囊,听周围家长说能提高记忆力,抵抗疲劳,我就赶紧去药店给孩子

买来服用,咱就希望孩子学习别落后了!”市民管女士对记者说,其实他并不指望孩子成绩能有多大提高,“作家长的只要尽了心,能够让孩子少一份压力,虽然花费不少钱,但也挺知足的。”

但是,也有不少家长对这类保健品不以为然,认为临时补充营养,不如靠均衡饮食和按时休息来的自然。“我倒是觉得顺其自然最好,没必要花钱买这个买那个,要把孩子的饮食搭配好,劳逸结合才行;有些家长过于上心,反而给孩子徒增压力,考试甚至都不能正常发挥。”邹女士对记者说。

专家:食用保健品不如吸氧、科学搭配饮食

据莱芜市中医医院治未病中心主治医师陈延玲介绍,目前市场上保健品种类繁多,作为医生,她并不主张食用保健品。“因为多数保健品功效不明确,存在夸大功效的嫌疑,所宣称的效果并未经过临床实验,并不能代替药品。如果学生想达到抗疲劳、增强记忆力、改善睡眠的效果,最好去医院高压氧舱进行吸氧,学生可以在里面看书休息,缓解精神紧张。另外,家长也可购买制氧机,对于脑力劳动大的学生来说,耗氧量较大,效果比较明显。”陈医师提到。



一家药品柜台上摆满了不少保健品。记者 于鹏飞 摄

陈医师建议,如果学生想提高记忆力或提神抗疲劳的话,最好到医院进行检查,接受专业医生的指导。另外,她认为服用保健品更多的是一种心理安慰,家长盲目跟风的情况很普遍,生怕自家孩子落后于别人。因此,家长们不要对保健

品抱有太大的期望,短时间内也不可能产生理想的效果。

“另外,除了多吸氧,平时学生应学会调节心理压力,还要饮食平衡,平时的饭菜不要突然吃大鱼大肉等油腻食物,以免引起肠道疾病。”陈医师说道。

与儿媳拌嘴寻短见 铁路民警及时相救

本报5月29日讯(记者 郭延冉 通讯员 张涛)近日,一名64岁老嫗因家庭琐事与儿媳争吵,竟赌气到铁路上欲寻短见。9岁的小孙子哭着拽着不放手,两人拉扯过程中幸好被铁路民警及时发现,避免了惨剧的发生。

26日下午,济南铁路公安处莱芜车站派出所民警沿铁路巡逻至东莱线K34+879m颜庄镇东泉桥附近时,发现桥北头铁路东侧有两人在不停地拉扯,并隐约听到哭泣声。民警感觉异常,迅速跑到近前查看,见是一

位60多岁的老大娘正往铁路上走,一旁八九岁的小男孩哭着拼命往回拽她。民警见状急忙询问和劝说,老妇就是不肯听,干脆坐在石渣嚎啕大哭起来。恰在此时,远处已隐约能听见火车的汽笛声了。为了防止危险发生,两民警果断将这名老人强行带到远离铁路线路的安全地带,不到一分钟,一列满载货物的下行列车呼啸而过。

经过民警耐心劝说,被救下的老人终于说出了事情的原委。老人姓刘,今年64岁,家就住在附近村子

里,午饭时和儿媳因为家庭琐事争吵起来,因受不了儿媳的冷嘲热讽,赌气萌发了轻生的念头。9岁的小孙子始终跟在老人身后要拉她回家,见奶奶寻死觅活的真上了铁路,哭着拼命往下拽她,正在拉扯过程中被巡查线路的民警发现救了下来。

了解情况后,民警一边看护劝慰祖孙俩,一边派人电话联系老人家属。老人儿媳王某闻讯急忙骑电动车赶到了现场。经过民警调解教育,婆媳两人对自己的行为均表示后怕和懊悔,随即和好回家。