



# 没时间玩、没地方玩,没小伙伴陪,城里孩子渐成“数码控” 钢筋水泥里,“宅童”成长少笑脸

眼看就要六一了,王女士正发愁带孩子去哪玩,“淄博大型的户外儿童游乐园太少,而且就算有,种类也太少了,孩子根本没兴趣。”说到孩子的课余时间,王女士表示,大部分是在做作业和辅导班中度过;而剩下的时间,孩子也很少出去玩耍,宁可呆在家里玩一天电脑,俨然一个“数码控”、“宅男”。



很多孩子的周末时间都是在各种兴趣班里度过(资料片)。

本报记者 谭文佳 臧振

## 补习班、兴趣班占用了孩子时间

“人们都说城市里的孩子没有童年,作为家长其实我也挺替孩子心疼,但没办法,面临学习压力,只能这样。”今年11岁的陶陶虽然还在上小学,俨然是一个小大人了。“我平常很忙的,周一到周五上课,晚上做作业,周六白天练书法,晚上练琴,周日上一天的辅导班,晚上再预习下周的功课。”陶陶说,他的目标是将来考上淄博实验中学,所以现在开始打基础,学外语、学奥数。

说到孩子休息和玩耍,陶陶的母亲王女士无奈的说,自

己的孩子在玩耍,别人的孩子在学习,那自己的孩子就会被落下了。

“其实,我不想上辅导班也不想学特长,如果非要学的话,我希望每周能留出一天的时间让我自己来安排。”今年上四年级的乐乐每周末都要去学两天的钢琴,寒暑假还要参加辅导班。但是她想要更多的时间来安排自己的事情,“我有很多自己的计划,我想和同学一起去打羽毛球,也想和她们一起去逛书店,但是每周都安排的满满的,一点自由时间都没有。”



一位小朋友在自己家里种植蔬菜玩(资料片)。

## 儿童公园里少有儿童游乐设施

每次放假,张店的女士都为了将孩子“赶出家门”烦恼。王女士说,孩子不喜欢出去玩,也不能完全怪孩子,“小区里没有孩子玩的地方,公园里供孩子玩的设施太少,对孩子没啥吸引力。”

在市人民公园,有一些供市民健身游乐的设施,但大多针对成人,真正适合儿童玩的却寥寥无几。而在张店儿童公园,记者逛了一圈却没看到任何儿童游乐设施的影子。工作人员告诉记者,以前有不少儿童项目,但因为挣不到钱,陆续

都迁走了。

“我小时候,周末学校还经常组织出去爬山什么的,现在直接没有了。”在一家外贸公司工作的小孟说,他是1985年出生,由于老家是农村的,他小的时候经常和小伙伴一起爬山,或者到河里去抓鱼;在秋收的时候还会偷别人的玉米烤来吃,“现在想来,还是小时候快乐。现在的孩子除了电脑、游乐场,也没啥可玩的,最主要的是没法亲近大自然,整天活在钢筋水泥里。”

## 与同学缺少交流,手机成了“小伙伴”

“我和班里的同学挨着都很远,平时放学回家都是我自已一个人。小区里没有认识的同学,周围也不认识和我差不多大的孩子。”家住张店时代名都的王彦杰(化名)今年上四年级,用他的话,“自己有点形单影只”,不管平时上学还是放学、周末玩只有自己一个人。

据市民刘女士介绍,她的孙女平时很少出门去玩,更多的时间是宅在家里。自从有了手机之后,就更不爱动了。“每天一放学就拿着手机玩,有时

候她爸妈来接她都不搭理。”刘女士无奈的说。

“我们那时候同学之间的关系特别好,就是到现在各自成家了都还联系,最主要的原因就是小时候整天在一起玩,儿童时候的感情是最纯真的。”市民王女士有一个10岁大的女儿,她感觉自己的女儿很少和同学来往,甚至都没有叫同学来家里做客。“现在的小孩,相互之间的关系都太疏远了,平时想出去玩都不容易找到一个很好的小伙伴陪。”

### 专家观点

## 天性被束缚,让孩子过早失去童年

淄博市精神卫生中心医生董汉振有这样的担忧,越来越多的孩子选择宅在家里,而不是出去和小伙伴玩耍,陪伴他们的不是父母和小伙伴,而是手机、平板电脑等电子产品。这导致越来越多的孩子成了“宅童”。“‘宅童’们其实就是一群渴望小伙伴、渴望自由的孩子,但由于父母工作忙无暇陪伴、没有好的游玩场所等原因,他们长时间呆在家里,与电子产品为伴,久而久之就形成了宅的习惯,这对于他们的身心健康是不利的。”董汉振说。

而山东理工大学社会心理学的杨老师认为,渴望自由、贪玩是孩子们的天性,而当孩子们的这种精神需求被

束缚时,缺少了与同龄人的交流、缺少了与大自然的亲近时,会让孩子过早的失去童年。“我也听说过‘城里的孩子没童年’这个说法,这确实反映出个很现实的问题。作业压力、兴趣班、缺乏同龄人的陪伴等,都限制了孩子天性的发挥,现在越来越多的‘小大人’,年龄不大,心智却很成熟,甚至是早熟,这并不一定是好的现象。”

董汉振建议,“要从根本上解决问题,家长们应当尽可能的与孩子进行交流,了解他们心中的真实想法,让他们感受到家庭的温暖和父母的爱,给与孩子充分的尊重,慢慢引导他们去释放天性,找回原本属于他们的自由与童真。”

## 过去的童年:

### 男生最爱弹弹珠 女生最爱跳皮筋

80后的王女士回忆自己的童年,“那时候,我们女生最爱玩的就是跳皮筋,基本上一到下课或者上体育课自由活动时,操场、教学楼前,都能见到几个女生一起,分组跳橡皮筋。”王女士介绍,跳皮筋也是可以“升级”的,“级数越高,皮筋的高度越高,从脚底开始,一直到脚踝、小腿、膝盖……一直到肩膀、头顶,我那时最高能跳到胳肢窝,一直排在班里女生前三。”

市民韩先生则表示,小时候男生很爱玩拍卡片的游戏。“一张16开的硬纸片上,印着各种动漫人物,一张张剪下来,几个人一起,看谁能把卡片拍翻倍。我那时候经常输,但一样玩的不亦乐乎。”韩先生笑着说。

据韩先生介绍,弹玻璃球是最爱玩的游戏。“那时不同的小伙伴弹玻璃球的规则不一样,但一般都是在地上画个长方形,挖出几个小坑,先把玻璃球弹入第一个坑,然后是第二个、第三个,谁先弹入最后一个坑,就能用自己的球拦截别人的球,只要能击中,那个球就是自己的了。”

另外,丢沙包、老鹰抓小鸡、丢手绢也是最受欢迎的几种游戏。丢沙包是一种很经典的游戏,分两伙,一伙对着扔,接沙包,一伙在圈里“挨打”,被打中的淘汰出局,走出圈,直到最后一个被淘汰为止。

本报记者 臧振

## 稚嫩的话语说出 最真实的愿望

儿童节来了,孩子的心愿你真的了解吗?你知道他们内心里想怎样去过自己的节日吗?在张店兴学街小学和潘南小学征集了上百个孩子们的儿童节心愿。这是孩子们自己谱写的话语,虽然稚嫩,但却表达了他们最真实的愿望。

兴学街小学孙续航:我的愿望是能和爸爸、妈妈、妹妹去旅行。因为,爸爸妈妈经常不和我一起说话,不和我玩,我们一家人一年几乎没有团圆过,我真想和他们吃一顿团圆饭!

兴学街小学宗杰:我的愿望是考试得满分!我还想去一个地方玩。因为妈妈总是想让我考试得高分。我想去一个地方玩,是因为妈妈工作太忙没空陪我。

兴学街小学戴银辉:我的心愿是妈妈工作不要太累。从早上7:00开始上班,到19:30才下班,我不忍心。所以我希望妈妈不要这么累,我会努力学习!

兴学街小学赖虹瑜:我希望拥有一大堆图书。我希望山区里的孩子也能象我们一样快乐。

潘南小学刘玉玺:我的愿望是能与贫困山区的孩子们一起过快乐的六一。

潘南小学王子乐:我希望我能与贫困山区的小朋友交朋友,一起过属于我们的节日。

本报记者 谭文佳 通讯员 穆光明 于江



孩子们想出去玩,却因参加辅导班等而没时间(资料片)。