

## 炎夏洗澡“汗出不见湿”

芒种节气的到来,意味着夏季炎热的气候逐渐开始了。为了避免中暑,芒种后更要常洗澡,这样可使皮肤疏松,“阳热”易于发泄,但需要注意的一点是,在出汗后不要立即洗澡,中国有句老话,“汗出不见湿”,否则容易滋生痤疮。进入夏季,雨水较多,人们也容易患上感冒,中医的角度称为“热伤风”,症状大多是流涕、鼻塞、打喷嚏,有时还出现发热、头痛等。生病期间可以多食用清热去火的食物,比如绿豆汤、金银花露、菊花茶、芦根花等,用以清热解暑。



问诊室

齐鲁晚报

B06

2014年6月3日 星期二  
编辑:徐洁  
美编:宫照阳 组版:韩舟

## 女性痛经影响好“孕”气

月经是女性在一定年龄段子官内膜生长到一定阶段脱落形成的一种自然生理现象。既然是自然生理现象,就不应该在经期出现疼痛,那为什么会出痛经呢?尤其是痛经一次比一次厉害!专家提醒,小心这是子官内膜异位症在捣鬼。

子官内膜异位症是因子官内膜生长在子官腔以外的地方而发生的疾病。目前对于它的发病原因,并没有太准确的定论。该病一般发生在雌激素分泌比较旺盛的阶段(育龄妇女),若患者此时有宫腔操作(如人工流产、剖宫产)、经期性生活、剧烈运动等,都容易发生子官内膜异位症。

临床调查显示,子官内膜异位症不仅折磨着女性的肉体,更打破了很多人的孕育梦想,给女性朋友带来巨大的精

神压力和痛苦。

专家介绍说,子官内膜是再生力极强的细胞组织,当内膜异位到卵巢,会引发卵巢巧克力囊肿;若内膜侵入到子宫肌层,则诱发子宫腺肌症。另外,极少数患者有内膜异位到鼻腔的现象。济南天伦医院的专家曾接诊过一个16岁女孩,每次例假都会流鼻血,最终发现是子官内膜异位到了鼻腔。

目前国内在治疗子官内膜异位症方面,对进行性加重的痛经,月经异常有着较好的疗效。由于该病容易复发,而且患者不容易怀孕,这让医生甚感头疼。济南天伦不孕不育医院女性治疗中心的专家们,受国际上鸡尾酒疗法治疗疑难病的启发,经多年实践探索的子官内膜异位症“阶梯疗法或三明治疗法”收到了比较理想的效果,尤其对有生育要求

的病人效果最好。(如果您想了解更多关于“阶梯疗法或三明治疗法”的内容,欢迎拨打济南天伦医院专家热线0531-85679999。)为了让病人尽快怀孕后,子官内膜即停止了周期性的生长脱落,在怀孕期间异位的内膜失去了生长的基础,也就慢慢地枯萎和被吸收,等孩子生出来子官内膜异位症也往往不医而愈了。

长期的数据跟踪调查显示,对有生育要求的子官内膜异位症患者,多数在治疗3—6个月后成功受孕。目前天伦宝宝的足迹已经遍布全省139个县市区,王秀峰院长表示:让天下女人都能当上妈妈,让所有家庭畅享天伦之乐的幸福,是天伦医院不变的追求。

孕育生命,共享天伦。济南天伦孕育热线:0531-85679999。



专家简介:

张淑璞:主任医师,首都医科大学附属复兴医院中医科主任,北京大学医学院教授,北京市中医师承指导老师,出身中医世家,从事中医临床工作40余年,2003年被评为北京市十大老中医。曾任首都医科大学高级职称评审委员会委员、北京市中医药学术委员会委员,受聘中央电视台《东方时空》栏目主讲“中医中药”、“中医食疗保健”。

在治疗男女不孕不育、妇科炎症、痛经、经期紊乱等病症方面经验丰富,尤其擅长治疗女性月经不调性不孕症、内分泌失调性不孕症。6月4日坐诊济南天伦,专家预约热线:0531-85679999。

## 三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医之一卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》《本草纲目》治脸痛之验方,历经30年独创一良方【头痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸都不疼,3—4疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良方”。

据悉【头痛宁颗粒】已在济南经二路172号医药大楼,共青团路66号宏济堂等省内指定药店畅销十余年,详情咨询专家0531-86272430(现买10赠2,全省免费送货,货到付款)。

## 腰突 颈椎病快找民间奇人

【康复者实录】刘大爷患腰间盘突出L4/5突出,颈椎增生(凸起鸡蛋大的包),头晕手麻,长期卧床。他抱着试试看的态度买了2个疗程,用了三盒后可自由活动,六盒后,鸡蛋大的凸起也消失了。“每天睡觉时外敷12小时,便捷高效,堪称睡觉疗法,效果超乎想象。”刘大爷说。

我是王立财,世居吉林通化,谨记祖训不做欺诈骗虚之举,专攻骨病、老胃病。凡颈腰间盘突出、椎管狭窄、骨刺严重者,别人用活血化痰,我反用水蛭、土虫等血肉

之品行破血之法,配奇方,下猛药,几乎百发百中,本人据此研发出百脉瘀痛贴外敷大药包。凡不能下床、弯腰,行动不便者,无需打针吃药、按摩等浪费金钱之举,外敷一周即可恢复,甚至上下楼,一个月后打球、慢跑、开车均不耽误。本人以诚信为先,坚持中医创新,目前已获国家专利并被誉为中医奇人。该方已在山东上市,速拨0531-81114000或到指定地点体验。王大夫另有老胃病食疗方效果更佳,可先试后买。

## 长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发性功能障碍,脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑

鸣病因研制的产品——脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

## 特寻找300名肾病、尿毒症患者

首次肾病公益巡诊全面开始,原北京航天总院侯芳、谢世荣主任一行将于近日亲临济南,为肾病患者实施免费诊疗。

届时,接受治疗的患者可获最高万元以上的治疗补贴,专家们还会手把手教会你防治肾病的中医方案,严格遵守

这一方案你将实现“肌酐平稳降低、蛋白消失、透析患者尿量增加、透析次数减少”。

特别提示:肾病患者需持三个月内化验单、病历参加诊疗,无三个月化验单者可预约三甲医院免费检测,仅300个名额,额满即止。报名热线:400-677-2067

## 疝气能治愈 当场验证

山东国济医院,无张力疝修补术不开刀、无创伤、随治随走,5个月至95岁,只需20分钟即可治愈,当场验证。适用于各种疝气,此技术在上海、北京治愈数十万患者,是医疗界的新突破,被列入

医学教材课题。

疝修补术创始人舒德教授来山东亲诊,预约免起导检查。

电话0531-87938155 地址:济南市大观园南门往西88米

## 鸡眼 脚茧 干裂 一抹消

俗话说:“人老先从足下老”。专家指出:脚底出现鸡眼、硬茧、干裂使脚部神经循环不畅,危害严重。

“香港易清足”采用国际先进的靶向生物剥离技术,由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物,能迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,在7-15天使鸡眼、硬茧等不疼自然脱落消失,轻松祛除脚茧、脱皮、干裂、脚气等手脚问题,恢复脚部健康,完美。

咨询:0531-66960943(免费送货)(买3赠1喷剂)

经销:济南共青团路66号宏济堂参茸药店;章丘永兴堂;济阳永康;商河百姓;长清为民;济宁大东;德州医药大楼三易;泰安神农;新泰润康;聊城济民堂;莱芜太济堂;菏泽曹州;聊城永华;枣庄康维;滕州福寿乐;贵诚;潍坊颐卜生;滨州康乐;淄博三康;临淄百瑞;淄川恒源;临沂忠信堂;烟台毓璜顶本草;威海益寿堂;青岛威海路本善。

主治:痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等

### 肛肠医院

0531-82979999  
济南市市中区英雄山路87号  
www.jngcyy.com

主治:皮肤顽癬、白斑、胎记、血管瘤等

### 皮肤病医院

0531-88336666  
济南市解放路12号  
www.bdpfb120.com

主治:乳房疼痛 乳房肿块 乳腺增生 男性乳房发育症等

### 乳腺病医院

0531-66677777  
济南市少年路7号(大明湖西南门)  
www.66677777.com

主治:耳鼻咽喉疾病

### 耳鼻喉医院

0531-83178888  
济南市市中区英雄山路162号  
www.jnebh.com

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

### 济南消化病医院

0531-82058988  
济南市市中区英雄山路87号  
http://new.4006188787.com

主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等

### 东方男科医院

0531-82988882  
济南市市中区英雄山路162号  
www.sddfnc.com