

# “放心笔”今起在部分学校集中发放

## 除了2B铅笔,高考宝典最受考生欢迎



本报聊城6月2日讯(记者张跃峰) 在刚刚过去的这个端午假期,本报“助考生一笔之力”爱心活动吸引了诸多考生及家长关注,各个领取点均是人气爆棚,到2日下午各个发放点准备的“放心笔”大礼包已被领取过半,家有考生的家长们可要尽快行动了。应一些学校的特别申请,3日起将陆续赶往部分学校,集中发放“放心笔”大礼包。

本报“助考生一笔之力”活动5月29日在聊城启动,第二天报道推出之后,恰好接下来的时间就是端午节假期,家有考生的家长们不用再像去年那样,或利用午间休息时间或专门请假来领取“放心笔”大礼包。

据活动相关负责人介绍,“放心笔”领取点对外设置的消息自5月30日对外报道后,当天由于是星期五,领取的人数还不算多,但从5月31日开始,8个领取点的人流就没有断过,忙得工作人员连喝水的时间都没有。据不完全统计,到2日下午各个发放点准备的“放心笔”大礼包已被领取过半。

1日上午,在城区设在汽车站西200米路南德庄大酒店302室的领取点,学生家长高先生不仅帮自己家孩子领取了一套



高考宝典和放心笔。 本报记者 张跃峰 摄

“放心笔”领取点,还拿着证件帮着小区的另外两个朋友携带着领取了两套。据介绍,作为齐鲁晚报的忠实读者,他早就知道报社有这个“助考生一笔之力”活动,一直关注着活动启动的消息,小区里两个朋友没时间,就将证件交给他委托其代领。

高先生说,高考对于孩子来说是人生中一件大事,而高考用笔特别是2B铅笔又特别重要。现在大家都知道,假如孩子在高考过程中用了假的2B

铅笔,答题卡涂的颜色不正,很有可能造成电脑误读,势必会影响孩子的高考成绩,甚至会改变孩子的命运,留下难以弥补的遗憾。为此,他特别感谢齐鲁晚报组织的这一爱心活动。这一观点得到了现场众多领取者的赞同,在各个“放心笔”发放现场,争抢着领取“放心笔”的高考家长无一不在表示着感谢。“小小一支2B铅笔,说起来虽然不值多少钱,但对于高考学生来说却很重,齐鲁晚报此举解除了家长们的后顾之忧。”

与家长关注“放心笔”相比,众多考生们更关注与“放心笔”一同免费发放的《高考宝典》,据考生家长迟女士介绍,孩子特意嘱咐她一定要领取一本高考宝典,说是听上届学长说过这本指导手册,非常实用。“放心笔”开始发放以来,有不少学校致电本报申请集体领取。为进一步方便高考学生家长及学校,本报从3日起将根据学校申请,有选择性地陆续走进一些学校,集体为高考生发放。

### 新闻延伸

## 这些地点可就近领取“放心笔”

本报“助考生一笔之力”爱心活动,所需的2B铅笔等均由指定的生产厂家按照最严格的流程生产,以确保铅笔质量万无一失,让广大考生安心使用。

为方便考生及家长就近领取,除了在城区设置领取点外,在各个县(市)也安排了工作人员发放,各“放心笔”就近领取地址及联系电话分别为:

东昌府区:汽车站西200米路南德庄大酒店302室,仲老师15106857538、边老师13508934795。

高唐:三联商厦西邻兆和宾馆201室(时风宾馆对面),王老师15106997992、15965249559。

阳谷:老汽车站对过海天宾馆2019室,王老师15106813788。

莘县:莘县昌运宾馆302,李老师说15725563785、18366169277。

东阿:天禧超市对面天天宾馆201室,刘老师15106857139。

茌平:汽车站对面九鼎商务宾馆西201室,宋老师说18953111530。

冠县:冠宜春路康乐园宾馆,李老师说15806986589。

临清:一中对过学校招待所202室,李老师说18864861582。

### 特别提示

# 高考前三四天,专家告诉你咋冲刺

## 学习上可参考这些小技巧

语文是高考的第一门科目,因此取得开门红对于整个高考来说意义重大。据来自省实验中学的崔乐俊老师介绍,语文当前主要的工作是“梳理知识,整理作文材料”。针对材料的整理,崔乐俊说,考场文章就是“观点+材料+分析”,没有平时材料的积累和整理,巧妇也难为无米之炊。经过了十年的语文学习,学生读过的书,经历过的事绝对不能用“贫乏”二字来概括,问题的关键在于是否用心思考过,是否真心感受过,是否认真整理过。考试前不妨找几篇自己喜欢的文章,读读、想想,触动一下感觉,激发一下灵感。

数学作为高考第二场考试科目,来自省实验中学的王金勇

老师建议,要适当训练,强化技巧,抓住基础,关注中难度的题目。不同分数段的同学,要针对各自的薄弱点,适当训练,强化解题技巧。其中,基础较薄弱的学生,还是以知识梳理为重点,学习、记忆典型题,仿写规范解答为工作,只做会的题目。

对于英语科目的关注,来自山东师大附中的王崇好老师建议,要“保温训练、平淡温故、平静应试”。所谓保温训练,就是每天要做一些定时定量的联系,以保持考试的思维敏感度——语言应变能力的温度。虽然山东今年的英语高考去掉了听力,但是词汇量的熟知程度却是高考高分的瓶颈,单词和词组的熟悉程度将决定对试题敏感度的高低,同时也决定考生做题的速度和准确度。另外,句法能力也将决定考生对试题的理解和表达,基本句式、时态、复合句和非谓语

动词以及特殊句式的熟练将决定语言应变的准确性和规范性。所以,面对自身的学习实际做些回归性的重温非常必要。

## 紧张了可以试试这些小方法

高考前紧张,是很多考生所不能避免的困扰。如何才能减少过分紧张带来的问题,省千佛山医院神经内科主任医师唐吉友说,其实适度紧张更为有利,能提高个体的应试能力。

只不过,不可控制的或者过高的精神压力将影响解决问题的能力。因此,学习识别和有效处理压力的方法,可以帮助考生更好地发挥自己的优势。对于考生来说,过度紧张引起失眠是比较常见的现象。对此,唐吉友建议说,要避免考生因紧张而失眠,首先要调整心态,保持一个良好的心理。在临

睡前半个小时不要再看书,不要看刺激性比较强的电影、电视,否则容易造成大脑混乱,影响入睡。再就是周围环境要保持安静。适当的体育锻炼、合理的膳食也有利于提高睡眠质量。

唐吉友还提供了几张缓解紧张的小方法,自我暗示法:考前暗示自己有信息,相信自己的能力,可以尽力考好。考试之前可以自己对自己大声说:“我一定会取得成功,我是最棒的!”

同时,也可以放松训练法或呼吸法进行缓解,办法都比较简单易行。步入考场时,一定要稳住阵脚,轻松上阵;老师发卷时,要宁神静气,准备迎战;考试遇到难题时,不要攻之弱时,战斗力强;考完一种不太理想时,要专心应试,回避干扰。遇到难题紧张时,可深吸一口气,分几次慢慢呼出。

本报记者 张跃峰

## 公募也有对冲产品 工银绝对收益策略发行

有没有不再“看天吃饭”的混合基金?上半年股市先扬后抑的行情下,投资者对稳定回报的需求增加。5月30日开始,国内首个采用对冲策略的开放式基金——工银瑞信绝对收益策略混合发起式基金正式

发行。工银瑞信绝对收益策略混合基金拟任基金经理曹冠业有着丰富的投资经验。他现任工银瑞信权益部总监,其所管理的产品自成立以来均取得了较好的业绩。

WIND资讯统计,截至今年5月29日,曹冠业管理的工银瑞信主题策略基金成立以来实现了24.6%的正收益,年化收益达8.84%;工银稳健成长股票基金成立以来实现了67.1%的正收益,年化收益率为7.1%。

## 博爱水城 敬业奉献 先模人物报告会暨市三院造血干细胞自愿者集中采样活动

5月16日,聊城第三人民医院邀请聊城市东昌府区检察院白云民生服务热线办公室主任念以新同志做先进事迹报告。他也是一位成功捐献造血干细胞的自愿者,念以新同志从事检察工作23年来,他以白云同志为榜样,在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩,先后荣获“全国五五普法中期先

进个人”、“最高检个人一等功”、“全省政法系统先进工作者”、“感动聊城十佳文明市民”等23项荣誉称号,被群众亲切的称为“小白云”。在报告中,结合自身实际,以平时生动的语言,集中体现了“为民、务实、清廉”的时代要求。医院团员青年、造血干细胞自愿者们纷纷表示一定要认真学习念以

新同志崇高的思想品德,学习他无私无畏的敬业精神,尽职尽责,以高度的责任感和满腔的热情,投入到医院发展的工作中去。随后开展造血干细胞自愿者集中采样活动,此次采样活动由市红十字会牵头组织,当天有100多名年轻医护志愿者踊跃报名参加填表。(郭庆文 杨旭光)