

迎创刊五周年,本报寻金牌读者

如果您是“齐鲁晚报收藏王”,请致电0635-8451234

本报聊城6月2日讯(记者王传胜) 5月29日,本报发起寻找“齐鲁晚报收藏王”活动后,不少读者致电本报表示,常年订阅齐鲁晚报,每份报纸都收藏起来。在平的韩先生表示,他订阅齐鲁晚报五年了,从2009年《今日聊城》创刊至今,所有的报纸他都收藏了。

今年6月18日,齐鲁晚报《今日聊城》将迎来创刊五周年,本报启动“我与齐鲁晚报的故事”有奖征文暨寻找金牌读者活动,如果您是“齐鲁晚报收藏王”,或者您热衷剪报,请致电告诉我们。我们将派记者到您家中,听您讲述齐鲁晚报的故事。

“我与齐鲁晚报的故事”有奖征文活动,请读者结合具体事例阐述,提倡故事化,细节化,忌空泛议论,千字文最佳。

金牌读者参选条件:连续多年阅读齐鲁晚报;曾是齐鲁晚报的报道对象;在齐鲁晚报发表过作品;参与过齐鲁晚报组织的各类活动;人生历程受到齐鲁晚报的重大影响;了解、认同齐鲁晚报的报道手法与价值理念;对齐鲁晚报的未来发展有独到见解。以上条件满足其中一条即可。

与此同时,齐鲁晚报《今日聊城》读者俱乐部正在筹建中,参与本次活动的金牌读者和优秀获奖者除获得丰厚奖品外,将成为读者俱乐部的首批会员,享受会员的权利和相关待遇。

投稿方式:发送电子邮件至357307429@qq.com,或邮寄至:齐鲁晚报·今日聊城编辑部(聊城市兴华西路93号),邮编:252000。

咨询电话:0635-8451234

我与晚报的故事

齐鲁晚报,我的好友

我不但订阅齐鲁晚报,还出售过齐鲁晚报。几年前,我开着一家书店,除了固定的一排排图书,每天还会有象鸟一样飞来的各种报纸。卖的最多的是齐鲁晚报,它每天带来最新鲜的政策及身边的资讯、信息,它的深度和高度与一些喜爱读报人的生活息息相关。这些报纸在大清早从印刷厂风尘仆仆一路赶来,常常还散发着油墨的清香。

一些退休老年人,不管什么版面都看得极认真,读报是他们多年的习惯,他们说如果没有报纸,就像一道精致早餐少了一种味道,吃起来索然无味。这些老顾客每天都来一趟,他们都是齐鲁晚报的铁杆粉丝,我们在店里聊天,相互交流读报心得,天长日久,我又多了一些知心朋友。

齐鲁晚报对我自己更是受益匪浅。店里不太忙时,我就拿着报纸认真阅读,我最喜欢的是“青未了”栏目,一篇篇美文陶冶了我的性情,让我的目光在一行行文字里寻找优雅和从容,很自由、很满足。

周末版面“青未了·心理”,没少帮了我的忙,我用其中的纪实案例,梳理自己情感、家事,我还用其中的道理给朋友调解家庭纠纷,给夫妻劝架,化解矛盾和困惑。有不少朋友都愿意听我讲,说我好像是半个心理专家,说得一套一套的,听着很舒服。我说这都是从齐鲁晚报上学来的。感谢齐鲁晚报,让我学习了知识,开阔了眼界。

如今,虽然我的书店不开了,但是齐鲁晚报却已是我离不开的好友,我依然年年订阅。除了我必须认真关注的“青未了”版面,现在我还给孩子报了齐鲁晚报小记者,让她跟着大记者们出去参加各种活动,增长知识,书写体会。

齐鲁晚报是我们全家人的老朋友。

(读者 崔会军)

高考前过度用眼 近视学生增多

本报聊城6月2日讯(记者王尚磊 通讯员刘璇) 高考临近,因学习压力大,不少考生出现视力模糊、重影、晕眩等情形,记者从聊城市光明眼科医院获悉,由于考前过度用眼,不少学生短短几个月导致近视度数加深100—200度。

聊城市光明眼科医院专家介绍,历年有近30%的高考学生因近视通不过体检标准,未能考进理想大学,尤为突出的就是报考公安、军校的学生。高考前、高考中有20%的考生出现视力模糊、重影、晕眩等情形,严重者眼前瞬间发黑,不少学生由于考前过度用眼,短短几个月导致近视度数加深100—200度。

眼科专家建议,高考期间,学生压力不能太大,不让眼睛太累,眼睛近视越严重,学习效率越差,越容易产生疲劳,压力就会更大。高考期间一定要适时休息、劳逸结合。眼保健操,远眺对于缓解视疲劳都有很大帮助,必要时进行一次眼部全面体检。

另外,高考后,由于考前的高强度学习压力可能会导致视疲劳,一定要到正规的眼科医疗机构检查视力。如果高考体检视力不合格的话,近视考生可选择做近视手术特别是飞秒激光手术对报考公安、军校的学生。专家建议,可采用角膜塑形术来控制青少年近视发展。

本报爱心捐书活动走进儿童福利院

首批千余册图书送“福娃”

本报聊城6月2日讯(记者郭庆文 窦晴) 5月30日,六一儿童节前夕,本报“帮帮团”携手开发区振华购物中心举办的爱心捐书活动,将首批1000余册图书、80余件玩具送到聊城市儿童福利院,同“福娃”们共度六一佳节。

30日上午,开发区振华购物中心、水城集团等爱心企业和爱心人士来到市儿童福利院。“叔叔、阿姨好!”看到有客人来,“福娃”们非常开心,并在捐赠的图书和玩具中,挑选了心仪礼物。众多爱心人士看到孩子的情况后,都决定以后要常来,还有的决定做义工长期为孩子们服务。

市民单霞说,这些孩子从小缺乏父母陪伴,老师要照顾这么多孩子也忙不过来,她觉得只要是她能做的,就会尽量去做。市民石月菊向福利院老师咨询义工工作,及如何加入。福利院工作人员说,义工可以帮助老师照顾孩子、陪孩子玩耍,如果市民可以守时定期前来做义工,他们非常欢迎。

5月份以来,本报“帮帮团”携手开发区振华购物中心举办爱心捐书活动,一经报道得到众多市民和企业积极响应。截止目前,共捐赠图书3000余册。除首批捐赠福利院外,剩下的图书将以爱心图书室的方式捐赠给农村贫困小学,符合条件的学校可报名参加。“帮帮团”爱心捐书活动仍在进行,电话:18365751796,15106351701或8451234,市民可将图书直接送到本报报社,也可将图书送到开发区振华购物中心一楼服务台,咨询电话5089166。



开发区振华、水城集团等爱心企业和爱心人士与福利院的孩子们合影。本报记者 郭庆文 摄

相关花絮

趴到“妈妈”怀里不起来

“妈妈,妈妈……”上午10点,在儿童福利院里,看到有人进来,3岁的点点(化名)站在床边一边挥手,一边呼唤。张开怀抱,点点钻进毛女士的怀里,抓下来“妈妈”的眼镜玩着,他咯咯地笑了起来。

点点是一个早产儿,患有脑瘫,出生后不久被送到了儿童福利院。尽管已经三

岁,点点只会说几个简单的词汇,但他最喜欢喊“妈妈”。“他不知道‘妈妈’是什么意思,因为今天看到你们他很开心。”福利院的工作人员说。

在“妈妈们”轮流抱抱下,点点越来越活泼。十多分钟后,感觉到大家要走,点点趴在“妈妈”陈女士的怀里不

愿出来,福利院的阿姨用饼干哄也不管用。

被平时照顾他的阿姨抱在怀里,看着“妈妈”离开,点点哭闹起来,直到大家远远离开。“我以后要常常来看他。”听到孩子的哭声,陈女士一边擦泪,依依不舍地离开。

本报记者 郭庆文 窦晴

端午节汽车站发送旅客8万余人

本报聊城6月2日讯(记者杨淑君 通讯员吴萍 邹林 丽玲) 2日下午,在聊城汽车总站候车室内,身披绶带的爱心志愿者们为候车的旅客发放粽子,送上吉祥祝福。据了解,自5月30日下午开始,聊城汽车总站迎来旅客高峰,探亲、学生、旅游、麦收回乡客流叠加而至。据统计,端午节期间(5月30日至6月2日)

共发送旅客8万余人次。记者了解到,因假期时间短,往返时间集中,5月30日聊城汽车总站迎来回家流小高峰,6月2日下午,出现返程客流小高峰。今年端午节期间,客流仍以返程回家、探亲、旅游、近郊旅游流为主。

据聊城汽车总站工作人员介绍,为迎接端午节客流小

高峰,更好满足旅客购票需求,聊城汽车总站增开售票窗口五个,客票预售期调整为省内10天,省际15天,16个售票窗口全部开放。另外,聊城汽车总站新推出的手机“二维码”服务,端午节小长假前一天(5月30日)客流最多,当天发送旅客近2.2万人次。总体来看,整个小长假以探亲流和学生流为主。此外,回乡麦收的

农民工也不少,主要集中在河南范县和台前方向。

聊城各县和流水班线加密了班次之外,黄岛、曲阜方向增设了加班车。此外,记者了解到,聊城交运集团凤凰公司在保证旅游班车正常运行基础上,抽调部分机动集约车辆加入旅游车辆队伍,并提前与旅行社签定用车协议,确保旅游用车及时到位。

本报报童营销秀火爆招募中

本报聊城6月2日讯(记者李军) 本报2014“昌润·莲城”杯暑期营销秀招募小报童以来,众多孩子报名参与,本报小记者也纷纷报名。根据活动安排,本报小记者可优先报名参加暑期营销秀。

2014年“昌润·莲城”杯暑期报童营销秀活动分两批进行,每期营销周期为15天。每期

都设金银铜奖及明星奖,金奖一名奖金1000元,银奖3名各奖励现金500元,铜奖8名各奖励200元,明星奖15名,能15天每天都坚持下来的小报童均能获得荣誉证书。3人还可组团申报团队奖,团队奖一组共奖励500元。活动期间,为小报童们设置每日擂台赛,公布“营销小明星”们的销售量,最终根据小报

童们的销售量评选出营销金、银、铜奖若干名。小报童卖报收入均归个人所有。

报名需携带两张一寸彩色照片、个人户口页复印件,符合条件的学生可致电报名电话咨询。齐鲁晚报编辑部报名点:齐鲁晚报·今日聊城编辑部(兴华西路古楼街道办事处2楼),咨询电话8277092。昌润·莲城报名

点:昌润·莲城售楼处(东昌路市委东100米光岳宾馆对面),咨询电话8800789,8800678。

县市区报名点:各县(市、区)均开展报童营销秀活动,想参赛的孩子可就近报名,报名时需携带两张一寸彩色照片、个人户口页复印件。报名电话:临清:2331234,15506671979;莘县:7769123,18653617087。