

# “原来海参是这么加工出来的”

## 即日起,每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的野生海参

本报6月2日讯(记者 王帅) 5月30日,首批参与西霞口野生刺参养生节的市民来到西霞口,跟着渔民出海捕参,现场分辨野生海参和池养海参区别,并学到海参烹饪方法等。不少满载而归的市民称“不虚此行”。

当日上午8点30分,大巴车到达西霞口海参捕捞岸边,市民陆续下车,已有渔船在岸边等待。西霞口集团工作人员为市民穿上救生衣,并依次将他们扶上船。几分

钟后,渔船开动,向海参捕捞船靠近。看着红黄色氧气管在海面飘着,市民们聚精会神地等着“海猛子”露面。“海猛子”背上潜水设备,潜到七八米深的海水里捞参。等到全副武装浮出水面送参时,市民们送去掌声,并忙不迭地为他们拍照。

待海参捞完后,大巴车把市民送到海参加工区。早已做好的两种海参被工作人员端过来供大家品尝,不少人吃了一口便分辨

出哪个是野生的,哪个是池养的。记者也分别品尝了两种海参,对比后,野生海参嚼着更有弹性,且味道更加浓郁,直到咽进肚里,嘴里仍有余香,而这是池养海参无法媲美的。现场,有20多年烹饪海参经验的烹饪大师李辉介绍了怎么分辨野生参和池养参。

在海参加工区,海参要被初加工。看到一个个海参经过解剖、清洗、大锅烹煮等过程,来自东北的市民张先生称,“吃了很多年海

参,现在才知道海参是这么加工出来的,过程还挺复杂。”张先生认为,这次看到海参被工人从海底捞出,并经过多个程序加工和处理,感觉比较放心。当日,包括张先生在内的不少市民均购买了海参。

临近中午,大家还品尝到西霞口集团提供的免费午饭。之后大家还参加了抽奖。目前,西霞口野生刺参体验行的队员仍在招募中。如果想知道野生海参的详细

情况,市民可报名随船出海,亲眼见证潜水员直接将野生刺参从大海中捕捞上岸。市民也可以从家中自带海参,同西霞口野生刺参进行现场PK、现场品尝,以证实优劣。

刺参养生节期间,西霞口集团将推出钜惠措施,往年120元/斤的海捞野生刺参,将以100元/斤的价格促销惠民。6月3日起,每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

西霞口海参体验行

相关链接

## 免费班车接送,免费品尝整只海参

即日起至6月30日,凡报名参加野生刺参养生节的市民,由该集团负责安排车接送;西霞口集团将安排工作人员为购买野生刺参的市民免费加工,加工过程市民可以全程监督;每天按照购买野生刺参市民总人数10%的比例确定中奖名额,奖品为免费赠阅2015年全年《齐鲁晚报》1份或西霞口动物园门票1张;每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

野生刺参养生节结束后,该集团将对所有购买野生刺参的市民实行再次抽奖,设一等

奖3名、二等奖5名、三等奖10名,奖品分别为价值4000元的干海参1份、价值1000元的冻海参1份和价值240元的西霞口景区四联票1张,抽奖全程由公证人员现场公证。

感兴趣的市民可拨打电话0631-5203337报名参团,西霞口集团将负责安排车接送,并免费赠送午餐,集合地点分别为威海广场(华联站)、竹岛大润发、经区龙海国际。

►渔民向市民展示新捕获的海参。

记者 王帅 摄



## 野生海参怎么吃最营养

众所周知海参营养丰富,也正是因为海参营养丰富,所以吃的时候有诸多禁忌,不然会对海参营养造成很大浪费。那么,海参怎么吃有营养呢?

**海参食用时间:**

海参怕油,油脂会分解破坏海参的多种营养,早上肠胃比较清淡,适合进补,同时早上吃海参更有利于海参营养吸收,提高一天的精神。所以一般都建议早上空腹吃海参。

**海参食用方法:**

早上起床后搭配米粥或者蜂蜜吃海参,效果最好。粥或者蜂蜜可以给人体提供糖分,海参提供蛋白质及多种营养,均衡进补,营养可以全面吸收,效果最好。