

# 拉肚子不管它,女子最后休克了

夏季腹泻多发,专家提醒闹肚子注意补充体液

2日晚上,青岛一名女子从街边买了份凉面,吃完后不停地拉肚子,她想肚子拉空后自然就好了,结果因脱水导致休克。同日,青岛还有一名女子也因类似情况休克。医生提醒,夏季是腹泻高发季,预防腹泻主要是防止“病从口入”,而当出现腹泻时,注意不能不吃东西。

本报记者 杨林

惊心病例>>

腹泻失水过多致休克

2日晚上,23岁的青岛女孩莹莹(化名)从街边小摊买了份凉面带回家吃,吃完后不久莹莹感觉肚子不舒服急忙往厕所跑,她开始闹肚子了。

据家人回忆,一直到2日深夜,莹莹不停地跑厕所,每次拉完刚歇一会儿,肚子就又开始不舒服。家人见状劝莹莹去医院看看,莹莹说:“没事,肚子拉空了就好了。”

谁知,莹莹最后一次去上厕所后就没有声响了,家人这才发现她已经昏迷,赶忙拨打了120。急救医生检查发现,莹莹是因为拉肚子导致的休克,不停地拉肚子使莹莹脱水。莹莹被送到医院急诊室抢救,经检查,导致她昏迷的罪魁祸首是那份被大肠杆菌污染的凉面。

无独有偶,同样在2日晚间,岛城的一对小夫妻在街边买了凉皮回家吃,结果两人一直拉肚子到3日早晨5点,其中男的因为体格较好一直撑着,女的最后也出现了休克现象,

男子拨打120后,救护车将女子送到医院急诊室抢救。

医院告诫>>

夏季是腹泻高发季

据海慈医院感染科主任侯加平介绍,近期气温较高,接诊的腹泻患者明显增加,大多数病人都是“病从口入”。人在吃了不卫生的食物,通常2至7个小时后就出现恶心、呕吐、腹部绞痛等症状。有的患者腹泻后感觉身体发热,还有患者出现脱水症状。

夏天天气炎热,雨水也多,为肠道致病菌的生长提供了有利条件。再就是夏天人们出汗多,喝水的量增多,稀释胃液降低了抵抗力,使病菌趁虚而入。还有就是人们夏季接触瓜果、凉拌菜或者冰镇饮料增多,这些食品制作过程中稍有不慎,就会污染导致腹泻。

患者如不停地拉肚子,就会导致脱水,严重的会出现休克、肾功能衰竭等症状,甚至危及生命。

专家提醒>>

腹泻后要继续吃东西

侯加平提醒,夏季饮食要



生熟分开,吃剩的食物应该放在冰箱里,存储的时间不宜过长,吃以前热透。螃蟹、贝壳、螺蛳等极易携带病菌,吃以前尤其要煮熟蒸透。拌凉菜的时候不妨加点蒜和醋,多吃醋和大蒜有助于防止腹泻。

家中如果有人腹泻,家人可以准备些补液盐,补液盐在医院和药店都可以买到,或者用家中的盐临时冲泡盐水供腹泻的人服用也行,这样可以起到补充体液的作用。不少腹泻

患者抱着“拉空肚子就没事”的想法,这种想法是不对的,拉肚子后要注意继续吃东西,最好吃一些易消化、有营养、软的东西,比如鸡蛋糕、粥、面条、麦片粥等。

拉肚子还要注意不要滥用抗生素,抗生素虽可以杀灭病原微生物,但同时会影响人体的正常菌群。拉肚子是一种自愈性的疾病,即使要用抗生素也要在医生的指导下使用。

看天

## 气温开始回升 高温暂不会来

本报济南6月3日讯(记者 王茂林) 3日的省城济南迎来夏日里难得的晴好舒适的一天,下午两三点钟的时段走在街上,也完全没有暴晒的感觉。从省气象台短期天气预报来看,近三天我省大部分地区仍以晴好为主,没有明显高温的出现。

据省气象台首席预报员杨晓霞介绍,3日夜间到4日白天,半岛东部地区局部可能会有小阵雨;近三天我省天气晴好,气温逐渐回升,不会有35℃以上的高温天气。

近日具体天气预报如下:

3日夜间到4日白天,半岛东部地区天气阴局部有小阵雨转多云,其他地区天气晴间多云。最高气温:内陆地区30℃左右,沿海地区22℃左右。

4日夜间到5日白天,全省天气晴到少云。最高气温:内陆地区33℃左右,沿海地区23℃左右。

5日夜间到6日白天,全省天气晴转多云。最高气温:内陆地区35℃左右,沿海地区24℃左右。

探路

## 平阴黄河大桥 5日恢复通行

本报济南6月3日讯(记者 宋磊 通讯员 李健 薛景伟 于涛) 记者从平阴黄河大桥管理处获悉,历时50天的G105线平阴黄河大桥封闭维修工程提前10天顺利完工,将于5日上午8时正式恢复通行。此次维修是针对大桥主桥和引桥桥面铺装破损等实施的改造维修。



山东最实用的  
微信

# 礼花没响凑近看,左眼一下炸失明

双春年迎结婚高峰,专家提醒平时燃放鞭炮也需注意安全

本报记者 宋佳

烟台招远49岁男子杨磊(化名),在外甥女婚礼上燃放礼花时,不慎被礼花炸伤了左眼,虽第一时间接受手术,但由于伤情太重,左眼已失明。医生介绍,今年双春年迎来结婚高峰,类似事件频有发生,应多加注意。

6月1日,是杨磊的外甥女举行婚礼的日子,杨磊负责燃放礼花。“当时用烟头点的礼花,但是没见礼花燃放,以为没点着,凑近查看时,礼花突然爆炸,炸伤了左眼。”杨磊回忆着事发当时的一幕。

“当时丈夫满脸都是血。”妻子刘女士回忆说,当时左边

的眼睛肿得有鸡蛋那么大,左边的头发、眉毛全部烧焦了,脸上皮肤也烧得黑乎乎的。亲友见状,赶忙将杨磊送到毓璜顶医院。

毓璜顶医院的检查结果显示,CT下的左侧眼球基本没有了眼球应该有的结构。“巩膜裂伤长度约有1.5厘米,眼内容物大量流出,虽然手术在第一时间安排,但是伤势严重无法恢复眼球原有结构。”毓璜顶医院眼科副主任医师蔺雪静惋惜地说。

“眼睛破裂伤不仅多发于春节期间,由于今年是双春年,婚庆行业迎来结婚旺季,平日里的眼睛破裂伤也在增加。”蔺雪静说。

专家提醒

## 眼球破裂切莫冲洗眼睛

“尽量避免燃放烟花爆竹,如果一定要燃放,必须按照燃放说明进行。”蔺雪静说,即便点燃后烟花没有响,也不要再次靠近查看,一旦发生意外后悔都来不及。

一旦发生眼外伤,首先要用洁净的纱布覆盖伤处,进行简单包扎,起到止血、防止感染的作用;其次,如果是眼球破裂伤,一定不要对伤口进行冲洗。如果是异物进入眼球,没有导致眼球破裂,则可以冲洗。此外,要避免过度用力,比如强烈的咳嗽、打喷嚏都不可以,防止眼内容物受压脱出。

“如果有条件,可以用冰块冷敷伤处,温度控制在眼睛能够接受的范围内,每次敷10分钟左右,可以起到减少出血、消肿的作用。在采取这些紧急措施的同时,尽快将患者送到医院。”蔺雪静说。

# 纵横齐鲁

山东省消费促进月·诚信惠民 绿色安全

主办:山东省商务厅 齐鲁晚报

2014主流车企跨越山东大型巡展

临沂站 6.7-8日

济宁站 6.7-8日

东营站 6.21-22日

