

爱心力量整装待发

截至目前,菏泽市区爱心送考车辆已达183辆



本报菏泽6月3日讯(见习记者 朱卓越) 高考的脚步不断逼近,考生们忙着抓紧最后的时间调整心态、查缺补漏。与此同时,不断有社会上的爱心企业助阵爱心送考。截至目前,市区爱心送考车辆已达183辆,各行各业的爱心人士在这座小城传递着爱心的接力棒,全方位保障高考学生的出行畅通。

3日,汽车西站也加入进来,提供两辆车扩充了爱心送考车的大军。工作人员表示,虽然大客车一次能接送更多的学生,但考虑到一中等考点地处老城区,街道狭窄,加上往年同期考试两天考点周围车多人杂的情况,恐怕大车到时可能会堵车误事,遂根据实际情况提供小型车辆。他们将拿出为乘客服务的真情和经验,为考生提供更贴心的服务,帮助他们赶上人生的头班车。

宝骏汽车菏泽正鑫4S店也打来电话,要一次性为爱心送考提供4辆试驾车辆。工作人员表示,

为了最大限度地支持爱心送考,他们让5辆试驾车中的4辆都来送考。

除此之外,菏泽利通风行4S店、菏泽帝豪汽车销售服务有限公司、博爱医院、华阳房产、东关起亚黄河东路菏泽祥瑞专营店、风行菱智菏泽恒驰4S店、阳光大药房、城区各出租公司等爱心企业纷纷提供车辆,使本次市区爱心送考车达183辆。

爱心不分形式,但表达的都是同一种社会责任与担当。除了众多提供车辆的爱心企业的加入,更有企业表示,即使没有车辆,也愿意提供消暑饮品服务司机、间接服务考生。

广州王老吉大健康产业有限公司的韩经理打来电话,表示虽然他们没有多余的车辆可以提供,但为爱心送考加油助威不能少。考试期间他们将为每位爱心送考的司机师傅们送上饮料,希望给爱心送考人士送去清凉,间接为考生服务。

本报举办“爱心送考”活动

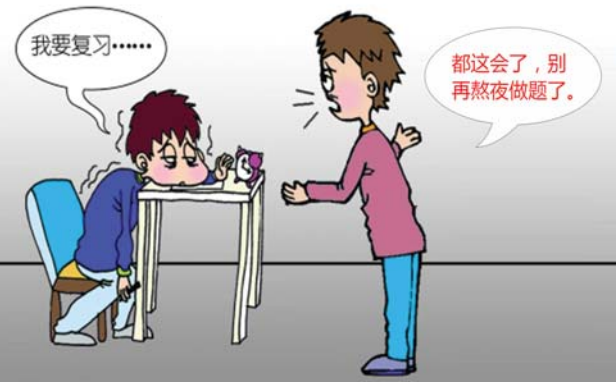


每年的爱心送考活动都得到爱心人士的大力支持。(资料图)本报记者 邓兴宇 摄

至今,越来越多的爱心企业、爱心人士和考生、学校通过“爱心送考”这个平台,感受到了公益和无穷的正能量。赠人玫瑰,手留余香。在每一次的“爱心送考”大型社会公益活动中,我们都能深深地感受到来自社会的温暖,看到这种人与人之间善意、善举的传递。每一年高考,我们都能看到,伴考的不只家长、老师,还有社会各界涌现出的爱心。

题海战术、熬夜做题……这些要不得

心理专家称,考前宜将生物钟调至与高考时间同步



本报菏泽6月3日讯(记者 李德领) 临近高考,牡丹区的王女士却心急如焚,她即将参加高考的女儿天天晚上熬夜做模拟题,看着女儿的情况,让王女士很担忧,害怕一直这样影响到高考。据菏泽学院心理学教授、国家二级心理咨询师陈光磊介绍,考生切勿再搞题海战术,更不能熬夜,最好将生物钟调至与高考时间同

步。

“晚上吃过饭就回房间做模拟题,每天都是晚上12点以后才睡觉,早晨一早就起床,真害怕这样影响高考。”牡丹区的王女士说,她女儿今年参加高考,越是临近高考越忙着做题,经常去书店买不同类型的试卷,还经常喜欢做难题,一旦做不出来就闷闷不乐,有时还莫名地发火。

“晚上精神很足,但白天就没了精神。”王女士说,现在孩子正处于敏感期,也不敢过度询问,看到女儿的情况,王女士很担忧。

据菏泽学院心理学教授、国家二级心理咨询师陈光磊介绍,临近高考,考生切勿再搞题海战术,更不能熬夜,“晚上长时间持续用脑,会使神经处于一种高度紧张状态,影响考生睡眠质量,近期要在适度紧张的情况下,努力将生物钟调至与高考时段同步的兴奋状态,以便于到时候正确审题,进行答卷。”

“要对自己掌握的知识、技能、能力有自信,强化主干知识,构建思维导图。”陈光磊说,适当训练,便于信息提取。适量动手做题,以保持热身状态也是十分必要的。

及时信息, 品牌推荐

HOLiKE®
好莱客衣柜

地址: 菏泽市丹阳路九洲商城二期
电话: 0530/5698588

能强陶瓷
GRIFINE GRIFINE CERAMICS

地址: 长江路1115号华平小区西邻 电话: 0530-5962333

KLF
客来福® 衣柜·移门

地址: 亿丰时代广场A5-215-222 电话: 0530-5224498

盼盼木门
BANBAN WOOD DOORS

诚聘: 优秀导购、店长、区域经理、设计师
报名地址: 长江路华平小区南门德乾玖号西临
报名电话: 15964603007 (高)

身边的品牌

HUIDA惠达卫浴
Sanitary Ware · Tiles

百年品质传承
地址: 菏泽市丹阳路九洲商城二期
电话: 0530/5501155

一米阳光门窗
Feel Sunshine Door & Window

地址: 菏泽市丹阳路路北 (九洲商城二期对过)
电话: 0530-5629989

冠牛原木门

地址: 菏泽市太原路建设大厦北100米
电话: 0530-5382888

大自然地板
Nature

地址: 长江路中段华平小区东 电话: 0530-5171333

菏泽和美妇产医院
生宝宝 看妇科 治不孕 到和美

电话: 395 2222 咨询: 4000 530 945
地址: 菏泽市牡丹区黄河路与双河路交叉口(铝材大市场对面)

三棵树漆
地址: 丹阳路九州二期对过 电话: 5533008

AOSMAN
奥斯曼卫浴

品不凡·质非凡
地址: 长江路1115号华平小区西邻 电话: 0530-5962333

芝轩阁装饰

地址: 中华东路凤凰城A栋627
曹县分店: 清江路锦绣江南门面2-3号
电话: 0530-6167897 13655309985

金意陶·瓷砖

地址: 华英路牡丹大酒店北佳合花园楼下
电话: 0530-5858333

罗马瑞达壁纸

地址: 菏泽市丹阳路九洲商城一期
电话: 0530/5580227

阳光门业

高端木门 实木100%
展厅: 黄河路与太原路交叉口北50米东侧 电话: 5361388

诚聘 客户经理10名, 售前售后服务5名, 平安保险菏泽中心支公司。
电话: 0530/5903444 15853029224

租车 军英汽车租赁有限公司

地址: 菏泽市黄河东路1936号(博爱医院对过)
电话: 0530/5107788 15215407788