

周末露一手

亲,周末有啥露脸的亲身经历,说出来和大家分享吧!

海外“斗菜”,我赢了日本同学

文/曲博文

我是山东大学西班牙语专业的学生,上个学期,我作为交流生去了西班牙学习。同无数告别故土的同学一样,饮食成了我们首先面对的问题,尤其是像我这样几乎没做过饭的人。

在西班牙最初的三个月里,为了更快适应异国生活,我选择投宿当地人家庭,同时选修了大学的美食课,从中习得很多做“地中海料理”的技巧。可是不到半个月,与我同住的中国同学们便开始思念起家乡饭的味道。于是,去年圣诞节后,我和两个同学在大学附近租了一家小单元房,可以满足一下我对美食亲身实践的想法。

还记得在一次美食课上,一个颇有文艺范的日本小哥曾在课上秀过娴熟的刀工。他切出的洋葱与获过意大利美食大奖的厨艺老师如出一辙。对于这个人,我原本有着复杂的感情。怀着“中华小当家”的心态,我也走上了我的美食征程。

幸好室友中有个很会做饭的女生在咱们三人的小“家”中当主厨,我从打下手开始了解做饭各个步骤,很快感觉有

了些底气,便开始尝试做一些小炒。先是炒纯肉,再到肉加菜,火候和盐量的把握逐渐上了轨道,我便开始尝试“家”中没人尝试过的红烧鱼。

经过一段时间的市场调查,我选择鱼价最低的一天,以每条一欧元的价格买了一条欧洲河鲑。结合在家中的观察,网上的教程和个人的直觉,开始了做鱼的实践。

由于鱼是杀好的,只是冲洗了一下,就放到一个空盘子里,等外表水分自然变干。我取出厨房中仅有的一个平底锅,洗净后用小火烘干,待锅底干燥,加入少许橄榄油——也是这里最常用的食用油,国内的广告总是宣传“特级初榨”,其实在西班牙的超市里,想不买到特级初榨橄榄油都难。按照大厨的说法:只有特级初榨是食用油,剩下的榨出来都是灯油。虽然夸张了一些,但外国人对事物的严谨确实值得我们学习。

把油稍加预热,我加入了少许盐和胡椒粉,然后放入鲑鱼——油温不能太高,若入锅时油温过高,鱼皮会粘在锅上,不但不美观,还会为后面的汤汁带来令人不悦的糊味。鲑鱼在锅中发出“噼啪

”的声音,鱼皮轻微收缩,鲜嫩的肉汁近乎要从皮的束缚中迸发出来。我迅速地翻转鱼身,轻轻拨动锅中的橄榄油,使少量橄榄油流入鲑鱼腹中,更有利于油香入味。

稍等片刻,就到了最令人兴奋的时刻——红烧。我先加入水,水浸过鱼的一半,然后加入老抽,保持老抽的连续流动状态,在锅中旋转一周,让一锅水刚刚处于酱色状态。再加入少量盐,还有糖和醋,然后开足火力,开锅后再改为中火收汁,同时,把葱、姜、蒜切成小块加入锅中,保持部分清馨的香气。

由于欧洲河鲑的刺很少,肉质自然相对松散,它已经无法承受再一次翻动。我便用铲子在沸腾的汤汁中不断摆动,汤汁如海潮般抚摸着光滑的鱼皮……渐渐地,鱼皮变成熟透的红褐色,微微透着原本自然赋予它的青蓝色,顿时显得格外诱人。

就这样,这道菜获得了巨大成功。一条鱼、两条鱼、三条鱼……最终这道菜我练得炉火纯青。凭借这道菜,我在日本小哥面前露了一手,在回国前的一次周末聚会上,我做的两条鱼被大家一扫而空,而他做的一道菜却剩下不少。

周末去哪儿

亲,周末有啥不花钱或少花钱也好玩的,推荐一下吧。

周末野炊,我是主“烤”官

文/片 周青先

夏天的周末,我们一家经常自驾游去济南部山区,玩的内容各种各样,但中午野餐都是必须的。孩子从四五岁就喜欢野餐,这几年她像我一样迷上了烧烤野餐。

先看看我家那辆常用于郊游的SUV车后备箱里的装备:吊床三个,马扎三个,野餐布一个,野餐食品篮子两个,水壶数个,便携式烧烤炉一个,各种餐具、调料一堆,钓具一两套,此外还有床单,书籍,iPad,mp3播放器等等软设施,随时听候调遣。

烧烤野餐,最需要强调的有两点:一是安全,二是环保。烧烤过程绝对不能有火灾隐患,绝对不能污染环境。夏季好,避开了干燥的春秋季,地点一定远离山林、草地、村庄、成熟的农田等地。其次,烧烤的设备和材料要安全,我们使用的是便携式不锈钢烧烤炉,特殊设计确保安全。加上使用无烟型机制木炭,仅有暗火,没有烟,烧完后仅剩很少的一小簇白色木炭,用水一浇变成灰烬,挖坑埋入地下,是一种农家肥料。整个过程不留下污染物,所有垃圾装袋带走,餐具带回家清洗。

烧烤炉和木炭都是网上买的。如今是全民皆淘的季节,上某宝上搜吧,从八九十元到两三百元的都有,包括炉子、不锈钢钎子、各种夹子、机制木炭、调料一条龙服务。注意别买太浅的炉子,离木炭距离不够容易烤糊。而路边烧烤摊子上常见的黑铁皮炉子就免了,又沉又丑不好清洗,还是不锈钢的好,美观轻快好清洗。要是你愿意,连吊床、野餐篮子,野餐布都可以一次网购搞定,全部装备一般不会超过600元。

地点选择很重要。我们不喜欢人多的地方,一般远离主要公路和景区。济南部山区的定义很广泛,从西部的长清各乡镇,到东部的章丘西南部山区都算,有时还延伸到泰安的北部。一般沿着小山谷的村村通公路走,会看到有很多小



我们一家人在长清山区河边烧烤。娘俩负责烤肉串,本人主烤。

型水库和拦河坝,在这里,选个靠近大树的浅滩和河岸就很好。例如仲官镇西南部,西营镇就有很多,长清武庄位于泰山后部,山水景色更美,这种地方也比较好找。而卧虎山水库这种自来水源头的大水库不推荐,人太多不清净。

我一般选择近水处,最好附近有棵大树可以拴吊床,有个小草坪可以铺上野餐垫子,除了吃,大家可以看书、听音乐、打扑克等。有一次我们找到了一条雨后的小河,浅浅的河滩上流着清凉的河水,中间数块大石头光滑可人。我们赤脚下河,把马扎放进水里坐上,烤炉放在一块平坦的大石头上,调料和肉类放在另一块大石头上,边烤边吃,听着mp3音乐,确实享受,感觉比去大景区享受许多倍。

烧烤的原料主要是羊肉,头一天从市场的羊肉专柜,挑嫩的羊排和前腿等购买,后腿有点老,不太适合烤。人不多,一下买半只羊也是有的。其实后来发现,烤猪肉也很好吃。当然也有马步鱼、鸡

翅、鱿鱼啥的,一次带上两三种,再带点土豆、地瓜做为搭配。

无论选哪种肉,事先只是按小块切好,装进微波炉专用密封盒子,不放盐和作料,是怕肉腌了就老了。烧烤时现加盐和调料,根据个人口味现调。烤前动员老少一起穿串,那也是一种乐趣,然后就该上烤炉了。机制木炭非常好用,没有一点烟,一次可以燃烧一个多小时,刚好够一顿烧烤。点火后别急着烤,容易糊,等火均匀稳定了再说。我不建议放油,因为会冒烟,也搞得跟烤肉摊子似的,刷油的肉太腻。自然烤,挺好吃,有焦香味。当然也有人喜欢肉串刷油后的柔嫩,自己选择吧。

吃完烧烤野餐,大树下拉起吊床,躺着看书,听个音乐,或者啥也不干,就吹着水边的凉风睡一觉,饱吸南山负氧离子充足的空气,那感觉是倍儿爽。有时候一家人也装模作样在水库边钓鱼,不图有收获,要的是一种感觉。

怎么样,你羡慕了吗?

粉丝活动之海岛游

“爸爸去哪儿”线路咱去转转



山东最实用的微信

“爸爸去哪儿”经典线路鸡鸣岛登岛游,“六一”团已成功举办。不过,没去成的亲们也别扫兴,经过争取和协调,这条线逸周末在周末及暑期依旧会组织大家一起去疯!周末及暑期团现在就接受预订啦!小伙伴们一起来抢座吧!

“爸爸去哪儿”,我们就去哪儿。逸周末独家推出——“爸爸去哪儿”外景地——威海鸡鸣岛登岛游线路威海鸡鸣岛、大风车、石岛赤山三日游。第一天:出发地—银滩—威海,含晚餐,住威海;第二天:威海—大风车—鸡鸣岛(独家大船登岛哦),含早、中餐,住威海;第三天:威海—石岛—济南(或泰安),含早、中餐。第三天的午餐后返程。

综合报价:成人报价:600元/人;儿童报价:1.2米—1.5米:580元/人(服务标准同成人);1.2米以下:360元/人。报名方式:关注逸周末微信(qlyizhoumo),回复“鸡鸣岛+姓名+手机”。

活动

ACTIVITY

坐标:济南 7日(周六)9:30,在省图书馆报告厅,大众文艺讲堂继续开讲。本期主讲人是山东师范大学教授李掖平,题目是《莫言小说赏析》。

坐标:青岛 8日(周日)13:00至21:00,2014“再见你好”第二届青岛校园音乐节在青岛市崂山区青岛大学中心校区海月广场举行。来自岛城高校的十支乐队将上台表演。

坐标:菏泽 7日(周六)9:30,中华诗词学会会员、菏泽市委党校教授王运恩将在菏泽市图书馆一楼报告厅举办题为《毛泽东诗词欣赏》的讲座。

坐标:威海 7日(周六)9:00,修远润生“点燃孩子生命之火”家庭教育系列公益讲座将邀请仇善文老师给家长讲《假期智慧》。

展览

EXHIBITION

坐标:济南 8日(周日),“星云大师一笔字书法展”将在山东博物馆开展,举世闻名的佛学大师、台湾佛光山创始人星云大师将亲临展览开幕现场,展览展期为一个月。

坐标:青岛 6日(周五)至9日,青岛进口名品展将在青岛国际会展中心举办。展品包括国家地区展团区、国外美食文化区、进口食品茶叶饮料区、文化创意产业区、观光旅游服务区等展示区域。

坐标:青岛 6日(周五)至9日,第十三届中国(青岛)珠宝首饰展览会将在青岛国际会展中心举办。

坐标:青岛 7日(周六)至8月15日,哆啦A梦主题展将在青岛市市南区第一海水浴场举行。

坐标:淄博 6日(周五)至9日,中国(淄博)国际茶文化暨紫砂艺术展览会将在淄博国际会展中心举办。展品涵盖各地名茶、茶具、加工茶及茶饮料、茶食品等。

坐标:淄博 6日(周五)至9日,中国(淄博)第二届工艺品书画收藏品及古典红木家具展览会将在淄博国际会展中心举办。

坐标:烟台 即日起至29日,烟台市博物馆将举办《大艺小品——馆藏明清竹木牙角器物展》。

坐标:潍坊 即日起至8日(周日),北京军旅书画家雷金霆四十年成果展应邀在潍坊举办,此次展览首次展出雷金霆历年优秀画作七十多幅。

演出

THEATER

坐标:济南 6日(周五)、7日(周六)19:30,孟京辉戏剧作品《恋爱的犀牛》将在山东省会大剧院歌剧厅上演。作为当代中国戏剧的旗帜性作品,该剧被誉为“年轻一代的爱情圣经”。

坐标:济南 7日(周六)19:30,天空之城——久石让·宫崎骏动漫视听音乐会将在山东剧院举办。国家交响乐团弦乐重奏配以精彩的电影画面,音乐会将为观众献上一场震撼的视听盛宴。

坐标:济南 8日(周日)19:30,菊次郎的夏天——久石让钢琴曲龙猫乐队梦幻之旅演奏会将在历山剧院举办。

坐标:青岛 7日(周六)14:30、19:30,8日(周日)14:30、19:30,大型海底奇幻儿童剧《海豚小哆菲》将在青岛大剧院上演。

坐标:青岛 7日(周六)19:30,菊次郎的夏天“Summer 久石让钢琴曲”龙猫乐队梦幻之旅演奏会将在青岛大剧院举办。

坐标:德州 6日(周五)19:30,旅美钢琴家韩熙独奏音乐会将在德州大剧院举办。

招聘

EMPLOYMENT

坐标:济南 6日(周五)8:30至13:00,毕业季济南大学2014年最后一场集中就业综合大型双选会在济南大学中心校区(济微路106号)八食堂东侧广场举办。

坐标:济南 7日(周六)8:30至13:00,环球人力杯山东大学体育馆会场高校就业联盟大型招聘会将在山东大学中心校区体育馆举行。

坐标:青岛 7日(周六),青岛市大型人才招聘会暨高校毕业生供需洽谈会将在海尔路人才市场(海尔路178号)举办。

坐标:青岛 7日(周六)8:30至12:00,青岛第一届夏季人才招聘会将在青岛滨海学院体育馆东侧三楼大厅举办。

坐标:淄博 7日(周六),淄博市“园林+花卉+水果+蔬菜”行业人才招聘专场将在淄博市人力资源市场举办。

坐标:潍坊 7日(周六),第十一届技能型人才招聘会将在潍坊市人力资源管理服务中心新华路市场举办。

坐标:日照 8日(周日)8:30至12:00,日照市大型综合招聘会将在日照市海曲东路海曲人力资源市场举行。

坐标:临沂 6日(周五)、7日(周六),临沂市2014年综合类青年人才招聘会将在青年就业创业广场2楼(通达路隆达换乘中心对过)举行。

本报记者 雒武 实习生 叶静怡