

# 流产族和泡网族最易“难孕”

本报服务团专家将为不孕症患者把脉,有意参加者请抓紧登记

本报讯 “千万不要反复做人流,也许一次流产就能影响到将来的生育。”本报专家服务团生殖专家认为,不孕症原因很多,但有人流史和大龄夫妇、泡网一族最易“被丁克”。近日,本报拟组织生殖科学讲座,本报专家服务团的生殖医学专家接受记者采访时如此认为。

## “育龄夫妇中,不孕不育的一成多”

受到读者求助,本报邀请了相关专家采访现今一些人群不孕不育难题的成因所在。在加拿大留学多年的生物学博士张明德是本报专家服务团生殖医学专家成员之

一。他留学加拿大之前,在齐鲁医院工作多年。他告诉记者,“不孕不育症本身就是一种疑难杂症,这种人群有逐渐增多的趋势,现在的数字是,育龄夫妇中的12%-15%不能生育,这个比例相当大,而且还在不断增长中,其中女性不孕占多数,但是男性一方造成不育的比例更是突出增长,比女性的不孕不育增长比例快得多。这种世界性难题,不孕不育的致病因素多达150到170种,即使使用试管婴儿技术,不孕不育的治愈率也最多只能有40%-50%。”

## “一次流产就有可能导致不孕”

哪些因素造成越来越多的现代人失去生育能力,痛苦地“被丁克”?

张明德说,“希望从年轻时就要重视,规划好自己的生育问题。首先是不要轻易选择流产,即使选择流产也要选择正规的妇产科医院,流产以后要好好休息,也许一次不规范的人流就可能导致不孕。”

“其次,要有适龄生育的意识。安排计划好合适的生育年龄。最佳的生育年龄是22-28岁,可是现在很多年轻人以先奋斗几年后再生育孩子,以给孩子一个好的经济基础等理由,拖到很晚再去规划生孩子的事。三十五六岁以后再生,从女性本身来

讲,卵子生成的数量越来越少,生育几率也下降了,机会就少了。”

此外,张博士还说,一些女子过度减肥也是不孕不育的致病因素。“一些女子减肥减得很凶,造成月经紊乱,月经紊乱后再恢复需要很长时间,这会影响到生育。”

## “生活压力和不良习惯易致不孕”

“不孕不育的致病因素中,现代人的生活压力、工作压力大,不良生活饮食习惯需要特别注意。”张明德博士说。

“现在是个开放的社会,年

轻人生活开放,有的拥有多个个性伴侣。而且有的长期吸烟、喝酒、泡网,长期遭受电子辐射,视流产为常事,这都是造成不孕不育的因素。”

因此他认为,50%的女性不孕者原因在于输卵管不通,单纯的X光下导丝通管治疗会破坏输卵管拾卵运卵功能。盲目治疗导致输卵管干瘪穿孔,造成根本性输卵管的损伤,对于女性输卵管不通造成不孕不育的,一定要到正规机构去检查和规范性的治疗。

有意向参与此次讲座的读者,请联系本报登记,电话:66583878,15706411177。

(长清)

# 婚礼扎堆举行,月初就变“月光族”

一年轻人三场婚礼随了2600元

近年来,人情风愈演愈烈。结婚喝喜酒、给孩子过满月、孩子升学、官位升迁、病愈出院、商店开业……都要宴请宾客,掏钱随份子成了约定成俗的一种形式。很多刚刚走上工作岗位的年轻人,颇为随份子苦恼。社会学家王忠武表示,这种“人情债”也给大多数人的生活增加了沉重的负担。

本报记者 陈伟 贾文圆



如今,很多刚工作的年轻人,最害怕看到请柬。

## ◎市民反映

### 月收入2400元,3张请柬就成了月光族

高女士刚刚大学毕业,在长清区某广告公司工作。说起随份子,她就大倒苦水。

她告诉记者,他来到广告公司不到一年,和同事相处得都挺不错。公司职员大都比较年轻,每隔三两个月,便有同事结婚。“考虑到都在一个单位工作,为了以后大家相处,就随200元的份子钱,结婚时再去吃顿喜宴。”

但是每到五一、十一假期这些结婚好日子,高女士的钱包就会很快瘪下去。她回忆说,记得去年十月份,仅仅一个月她就收到了四份请柬,由于都是老同学和好朋友,每份请柬她都随了500元,加起来就是2000元。“我目前的工资是2000元整,随完份子,就变成月光族了,连生活费都要向家里要,在家人面前好尴尬。”

很多年轻人都遇到过高女士这样的窘境。张先生在一家文化公司工作,参加工作刚刚半年左右,月收入在2400元左右。有次,他半个月参加了三场婚礼,礼金花了2600元。“我们都是铁哥们,两个随了1000元,一个随了600元。我的这点工资连随份子都不够。尽管当时有些捉襟见肘,但是等到自己结婚时,随的钱都得还回来,心里还能平衡点。”

## ◎记者调查

### 份子钱200至数千元不等,基本能解决新人的婚宴费用

长清区长兴苑小区的王女士告诉记者,近期她有四场婚礼要参加。到底要准备多少份子钱也成了王女士纠结的事情。王女士介绍,今年她光随份子就已经花掉了近一万元。朋友结婚,同事搬新居,亲戚家孩子上大学,这些份子钱,对于工薪阶层的王女士来说,已经成为一种沉重的负担。

“普通的同事一般200元,关系稍好一些的500元,闺中密友、

发小则有可能上千元,如果是亲戚,则一般要给几千元。”王女士说。

随份子对于随份子之人来说是个负担,但是对于接受份子钱的人来说则是雪中送炭。

市民小赵近期刚举办完婚宴,总共花了20000多元。这些花费几乎全是亲朋好友随的份子钱。

他告诉记者,婚宴是在长清本地的一家酒店举办的,每桌

1200元,不包括酒水,在长清当地来说算是比较高档的喜宴了。他总共订了15桌酒席,算上每桌的酒水、饮料以及送出去的小礼品,共花费了两万多元。

“婚礼之前,家里买房、装修等,总共花费了五六十万。对于一般的工薪家庭来说,几乎花尽了所有的积蓄。如果没有份子钱,我们连婚宴都办不了,因此份子钱帮了我们的大忙了。”小赵说。

## ◎专家观点

### 情谊需要日常维系,不应由份子钱多少来定

据山东大学社会学教授王忠武介绍,份子钱是一种民间习俗和传统,朋友之间礼尚往来,不仅可以加深之间的友谊,还可以缓解婚礼筹办方的压力。其实在清朝以前,亲朋好友之间并不送钱,而是送一些日常用品。到了清末

民初,送份子钱才逐渐成为上流社会举办喜事必不可少的项目。尤其是满族八旗,为了体现身份更讲究送份子钱的礼节。

“如今,随着人们生活水平的提高,但凡喜事必须掏钱,已经成为了被社会大众普遍接受

的共识。但是到底随多少份子钱,则要根据自己的收入决定,而不要盲目攀比。”王忠武表示,朋友之间的感情,需要日常维系,比如打个电话,网络聊天等,而不能将份子钱视为判定情谊的唯一标准。



## 捐资助学到乡村

## 出租车爱心助考

5月30日下午,长清区人民检察院与济南南湖玉露茶叶科技开发有限公司联合对万德镇坡里庄小学进行爱心捐资助学。为孩子们送去了春夏两季共计227套校服和书包等礼物,并为6名贫困儿童捐赠助学金3600元。

王运伟 谭静静  
摄影报道



6月5日上午,2014年高考“爱心助考车队”启动仪式在长清一中举行。“爱心助考车队”由80辆出租车组成,他们将在高考期间免费为两个考点的2800多名考生提供接送服务。图为区交通局和长清一中相关负责人为出租车系上象征活动标志的绿丝带。本报记者 张帅 摄