

征稿启事

如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,或者读罢本报新闻后想谈谈看法,我们的话题版都在等着您。稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。投稿邮箱:yantaihuati@163.com

考后心理调适不可等闲视之

头条评论

牟洪涛(芝罘区)

一年一度的中高考即将相继进行,这是学子们最紧张也是家长们最揪心的时候。真诚希望考生和家长们放下心理负担,顺顺当地过好这一关。这里我要提醒的是,中高考过后是考生心理问题的高发期,怎样帮助孩子度过这段心理调适期,对孩子和家长

是严峻考验,不可等闲视之,这是个不太轻松的话题。

一是要“指导”。建议家长和老师多关注孩子情绪上的变化,适时给孩子们一些科学合理的建议。要求他们松而有限,狂而有度。不能放任自流,既开心快乐又要玩得有计划。家长要通过心理辅导,帮助孩子调适压力,放下负担、树立信心、愉快生活。

二是要“控制”。考试结束不是终点,不要在考试过后把什么都抛到九霄云外。可以选择外出旅游、运动健身等活

动,使生活更加丰富多彩。也要引导和培养孩子广泛而深入的学习兴趣,多读点书、看点报,或者参观一些科技、书法绘画等展览,不断充实自己,不要让这一段时光成为知识的盲区。

三是要“解脱”。考试并不是什么一锤定终身的事情,没有什么事不能放下。落差往往是自己造成的,要善于解脱束缚,勇敢地走出来,外面的世界很精彩,增加户外活动,不要把自己闷在屋里,让自己钻进死胡同。父母要消除“望子成龙、

望女成凤”的急切心理,不要只拿分数说事,以免使孩子本就脆弱的心里再雪上加霜。应该引导孩子缓解考试带来的紧张情绪,鼓励他们找信任的人聊聊天,以排解心理压力。

最后我想说,不管是心理负担轻的,还是心理负担重的,到一定时候必须要学会收收心。暑期过后,不管你是否升入大学、高中还是名落孙山,后面的路都还很长,任重道远,静下心来早做些准备,用全新的精神面貌去迎接新的生活和挑战。

名嘴说事

青海某继母把孩子嘴巴撕裂,警方却不立案,去年陕西神木儿童阎少琪被亲妈打残四肢,警方也不立案,这纵容了“犯罪分子”继续作恶,给社会树立了极坏的榜样。儿童权益保护法不完善,成了警方不立案的托词。国家何时才能健全儿童立法?

——马连华(儿童公益项目发起人)

随着人口向大城市聚集,公共资源提供的服务水平必然会摊薄,甚至会下降,公共服务不能保证人民吃大鱼大肉,而是保起点,保底,因而公办教育不该成为权贵阶层的首选,而是应该成为底层、中下层的首选。权贵阶层如果不满意下降的服务,大可花钱购买超过公办平均水平的私立服务去。

——彭晓芸(评论员)

三谈孝顺之三

欲孝顺谨修身

余爽音(芝罘区)

日常生活中经常听到人们议论,某家子女不孝顺,儿子闺女都不养活父母;某人真孝顺,给他父母好东西吃。有时甚至还评论某个歹徒,他人很坏无恶不作,可是对他父母很孝顺;评论某个腐败犯罪分子很孝顺。不难看出,人们在习惯性做这些评论时,只把能否养活父母,作为评价是否孝的唯一标准,存在着对孝顺的误解。那些供养了父母的歹徒和犯罪分子,就能被看做是孝子,称为孝顺吗?否。古人认为,先人受辱,

子孙不孝。孟子说:“世俗所谓不孝者五,惰其四肢,不顾父母之养,一不孝也。博奕好饮酒,不顾父母之养,二不孝也。好货财,私妻子不顾父母之养,三不孝也。从耳目之欲,以为父母戮,四不孝也。好勇斗狠,以危父母,五不孝也。”在这里,孟子把世俗所谓不孝的表现,归纳为五种,前三种表现都是因为种种原因,不供养父母,这和今天一般人的习惯性认识基本一致。后面的两种表现,今天往往被人们所忽视,以至于把供养了父母的歹徒,也看成为是孝顺。传统文化中的孝并不是

只要求子女能做到养活父母,而是还要求做子女的要做到,不因行为不慎让父母受到羞辱。在古人的心目中,辱没先人是非常严重的错误,无法弥补的过失。当然,古今价值观念不同,对传统文化也不能全盘继承。但是,古人对孝的认识确实还是有合理性。试想,居高位者,如骄傲自大,目中无人,肆意骄横,即便权重一时,也难免一旦倾覆。即使他有权时为父母营造了黄金屋,他跌倒后也要封存上缴国库。留给他父母的也只有失落和羞辱,哪里还有孝顺可言?心怀不轨,滋生是非,扰乱社会,

祸害百姓的人,自身后果会怎样?他还能在他的父母跟前尽孝吗?好勇斗狠,恃强忿争,聚众斗殴,动辄持刀伤人,这样的行为,只能给父母招来灾祸。

以此看来,要行孝,要做一个孝顺的人,就必须除掉身上的骄气和戾气。同时,还必须克服懒惰贪玩、好饮贪杯、好赌贪赢、纵欲贪色、自私贪财等恶习。做到明是非、辨美丑、知善恶、讲文明、爱科学、懂礼貌、爱劳动、尚节俭、有志向、有恒心,一心向善,而要达到这样的目标,只有坚持不懈努力修身。

嬉笑怒骂

新闻:三年的努力,还有两天就迎来高考了。4日上午,广州大学附属中学高三、初三的学生将废弃试卷扔出教室,发泄情绪,释放压力,迎接即将到来的考试,场面“非常壮观”!(中新网)

点评:啥也别说了,统统考上吧。

新闻:6月2日晚,武汉2路电车座位下一个iPhone 5S响了起来。一走到车门的男乘客转身回去,“走慌了,手机都掉了。”另外一男乘客说,“我坐后面,是我掉的。”一女乘客则说,“是我刚买的新手机。”此时,手机再次响起,原来是真正的失主打来的。(长江日报)

点评:这不是手机,这是测谎仪。

HG 美国投资移民·税务·购房

亨瑞集团 精选美国 EB-5 项目 -- 世界 500 强大型国企绿地集团 洛杉矶·绿地中心

投资 50 万美元 全家拿美国绿卡 多个精品项目供选择

移民让出国留学不花钱 子女免费优先就读北美名校

办理欧洲、中美洲多国移民 买房或捐赠一步到位拿护照,畅行 180 个国家和地区 安提瓜捐款 25 万美元,三个月拿护照

www.visa800.com 鲁公境准字 [ 2012 ] 0004 号

免费咨询: 0535-6684148 400-699-0808 办公地点: 烟台市芝罘区南大街9号金都大厦1518、1519室

恒美世界杯足球宝贝火热招募

冠军5000元,亚军3000元,季军2000元 获奖选手有望成为恒美化妆品连锁形象代言人

5种方式可报名

- 1.微信报名,关注齐鲁晚报今日烟台微信jinriyantai或添加恒美公众订阅号“恒美化妆品连锁”并发送报名信息(包含姓名、电话、年龄及近期照片一张)。
2.到恒美化妆品连锁机构各门店进行咨询报名。
3.电话报名,拨打18766523492,提供报名信息。
4.QQ报名,加入QQ群(320463552),下载报名表进行报名。
5.选手可在海选阶段进行现场报名。

摄影支持:烟台一米阳光婚纱摄影 影像记录:烟台唐诚影视

冠名方:恒美

主办:齐鲁晚报·今日烟台



世界杯足球宝贝选拔