

# 夏季断指工伤高发

## 89医院专家提醒工人朋友注意安全

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋

50岁的周师傅在建筑工地干活时,因工友操作失误被砸断了3根手指,后送到解放军第89医院断指再植成功。该院手外科赵志钢主任提醒工人朋友,夏季温度高,人容易犯迷糊和疲劳,易造成操作失误。建议工人们在夏天一定要保证休息睡眠时间和质量。

5日早上9时,家住昌邑市的周师傅正在工地上干活,旁边一名在脚手架操作的工友一时迷糊,一条钢筋滑落砸到了周师傅。顿时,周师傅右手的食指、中指、

无名指被砸断,并掉落到身边的沙堆里。

看到周师傅受伤,工友们一边打120,一边在沙堆里寻找出3根断指。经当地医院简单处理,下午1时,周师傅转到解放军第89医院就诊。经过2小时的手术,周师傅的3根手指终于接上。后期能否恢复全部功能,还需进一步观察和护理。

解放军第89医院手外科赵志钢主任介绍,夏季温度高,人容易犯迷糊和疲劳,易造成操作失

误。建议工人们在夏天一定要保证休息睡眠时间和质量。

赵志钢主任介绍,由机械、交通事故和其他原因引起手指断离的紧急伤害越来越多,尤其是一些年轻人,一旦错过最佳治疗时间,将会造成终生遗憾。

记者了解到,有“中国断肢再植的摇篮”之称的中国人民解放军第89医院如今每年断肢再植手术量达到3000例,有条件再植的手术成功率达到98%,而自89医院手外科中心2008年成立以来,

其断指再植水平更进一步,居全国前列。

赵志钢主任提醒市民,一旦发生手指方面的意外事故,正确处理断指很重要。手指未完全断离,仍有一点皮肤或组织相连的,应避免手指坏死,务必小心妥善包扎保护,防止血管受到扭曲或拉伸;手指断离的,伤者或家属可将断指用干净的布巾包裹,外面用塑料薄膜密封,然后放在容器里,周围放上冰块,和病人一同转送到医院。



## 社区老人 免费查体

本报6月5日讯(记者 马媛媛 通讯员 王潇鑫) 为了进一步落实卫生部《基本公共卫生服务规范》,根据潍坊市卫生局统一安排,樱园东社区卫生服务站于近日开展了为辖区内60岁以上老人免费查体相关工作。

为了做好本次工作,樱园东社区卫生服务站与樱园西社区、梨园中心进行了座谈,沟通了查体期间的诸多相关事宜,并参与会议协商讨论。会后积极的对辖区居民进行了登记工作,同时按照查体时间进行了悬挂横幅、小区内布告的张贴及电话通知工作。通过以上措施大大提高了居民的知晓率,从开始首批居民查体至今,已有266人次进行了相关查体,查体率较往年同期有大幅度的上升。

# 夏季防蚊虫叮咬小窍门

提到蚊子,大家都恨之人骨。休息时,要是被它们叮上一口,想睡个好觉那是妄想了,轻则奇痒难忍,重则感染疾病。那么如何对付它们呢?其实我们一旦知道了蚊子的习性,对付这小小的东西也就不是什么难事了。

第一,夏天洗澡最好少用香皂。一般来说,蚊子喜食花蜜露,因此,使用香水、化妆品、面霜等带花香味的物品后,被蚊子叮咬的概率会上升。不过,并非所有的香味都会招惹蚊子,如男士常用的古龙水中因带檀香味,反能起驱蚊的作用。

第二,要多吃蔬菜。蔬菜中有一些含有蚊子不喜欢的

气味,如含胡萝卜素的蔬菜及大蒜等有辛辣味的蔬菜,人吃下后,蚊子也会离你远点。

第三,穿浅色衣服。伊蚊(又叫花斑蚊),最喜停在黑色衣服上。

第四,尽量穿袜子。许多女孩子喜欢光脚穿鞋,殊不知穿袜子后,蚊子感觉人的皮肤湿度降低、皮表挥发物减少,会减少叮咬。

第五,被叮咬后不能抓。抓挠后,皮肤里的组织液、淋巴液等渗出,肿成一个疱,就会越抓越痒,而且还不易消退。如果坚持不抓,一般10至15分钟后,痒感就能明显消退。

## 民间驱蚊有奇招

**瓶诱灭蚊法:**用一些空酒瓶,每只酒瓶装入约10毫升的糖水溶液,轻摇几下,使瓶子内壁周围粘上糖液,分别摆放在蚊虫活跃之处。蚊虫闻到甜味,会自动投入“瓶中陷阱”被粘死。

**服药驱蚊法:**每天适量地服用一些维生素B。因服用后,维生素B经人体新陈代谢,从汗液或尿液排出体外,会产生一些特殊的气味,蚊虫很讨厌这种气味,因而不敢接近人体。

**熏烟驱蚊法:**在房间内,用一些木屑,最好是有芳香味的木屑,放在铁罐里,在木屑上放几块烧红

的炭,再放一些干的柑橘、橙或柚子皮在上面,燃烧后会散发出十分强烈的气味,蚊子闻到就会“退避三舍”。

**橘红玻璃纸驱蚊法:**用透光性强的橘红玻璃纸套在60瓦的灯泡上,蚊子会四处逃散。

**干柑橘子皮驱蚊法:**在室内点燃几块干柑皮或橘皮,蚊子就会仓皇逃窜。

**涂抹驱蚊法:**用适量薄荷、紫苏或西红柿的叶,揉出汁涂抹于人体裸露的皮肤上,蚊虫闻到这些植物汁散发出来的特殊气味,唯恐避之不及。

从田野 从工厂 直达百姓餐桌

100%有机 100%划算 100%不掺假 欢迎市民到检测机构现场检测。

# 齐鲁晚报有机农夫市集

### 优质蜂蜜

市场价:42元/瓶  
农夫市集价:  
**32元/瓶**



本报发起“打击假蜂蜜”活动后,受到广大市民的支持。本报督察组对市民推荐的好蜂蜜一一走访。将性价比较高的22种好品质蜂蜜带回潍坊,目前销售火爆。在售蜂蜜均来自青州市王坟镇青州方山养蜂专业合作社,保证不含任何添加剂。

### 大连淡干海参

市场价:5880元/斤  
农夫市集价:  
**1980元/斤**



如今,正是传统的进补季节,为了让市民真正吃得起海参、吃得到好海参,本报联合大连知名海参企业举办海参直销节活动,以工厂价将真正的大连淡干海参,以市场价4折的价格,回馈广大消费者。

### 日照绿茶

市场价:358元/斤  
农夫市集价:  
**258元/斤**



去年夏天,日照绿茶受市场上南方茶冲击,严重滞销。本报发起“认购爱心茶,帮助茶农渡难关”的活动,帮助日照茶农销售大量正宗好茶。目前,在售的两种秋茶分别是南湖晚秋和西湖晚秋,售价均258元/斤。这两种茶叶在市场上最高能炒到6000元/斤。

### 牛蒡茶

市场价:20元/斤  
农夫市集价:  
**12元/盒**



牛蒡茶因其润肠通便、抗癌防癌的效果深受广大市民的喜爱。本报联合春茶业有限公司,将低品质优质的牛蒡茶奉献给广大潍坊市民。春和春牛蒡茶精选直径为1-3厘米长度70厘米天然牛蒡根。每一根牛蒡都经过三个月的低温储藏,令其特有的成分菊糖、牛蒡糖分离出来。

### 老东阳红曲酒

市场价:32.5元/瓶  
农夫市集价:  
**26元/瓶**



东阳是红曲酒的发源地,酿制红曲酒已有千年以上历史,早在唐代就有红曲酿酒的文字记载。老东阳农家红曲酒酒香馥郁、高雅清醇、口感独特。本报联合厂家推出优质红曲酒,最低价156元/箱。

### 长岛海带

市场价:32元/袋  
农夫市集价:  
**20元/袋**



长岛是山东省唯一的海岛县,中国海带之乡。海带在鹅卵石滩或石头滩上晾晒,无沙子等杂质,主要是等级菜,一到六级菜。本报向读者推荐的正是常年出口国外的长岛一级海带。这种高品质海带相较于普通海带来说,营养更加丰富,长期食用可以防治高血压和动脉硬化,防止癌症的发生以及使糖尿病患者血糖下降。

### 特级初榨橄榄油

市场价:120元/瓶  
农夫市集价:  
**72元/瓶**



本报在售艾格奥丽(EGE)特级初榨橄榄油,100%正货,由土耳其原装进口。100%特级初榨橄榄油,绝非二次压榨橄榄油或混合橄榄油。用油量,只需一般食用油的三分之一。不用预热,不用炆锅,油烟少,不粘锅,不污染环境。炒出的菜肴不变色,清淡鲜亮,原汁原味,不糊不腻。富含抗氧化剂,煎炸食品最安全。

你有产品我搭平台,有机农夫市集期待您的参与!

农夫市集活动地址:北海路与福寿街路口金诺大厦10楼本报编辑部 咨询热线:15095188280

潍城站:15006624988  
奎文站:13854426614

本周 特价 橄榄油 原价:72元 现价:45元/瓶