

潍坊大妈圈参与方式  
 邮箱: wfxiyanghong@163.com  
 电话: 13405360456  
 QQ群: 鸢都读者俱乐部314295125  
 您可通过上述任何一种方式加入讨论, 欢迎大家!

上期话题:

## 父亲做过的哪件事 曾拨动您的心弦?

父亲节快到了,可相比母亲节各种礼物促销的火热,父亲节似乎习惯性地被忽略了。在您印象中,父亲留下的是怎样一种形象?父亲做的哪件事让您印象最为深刻?

**市民徐晓虎:**七岁时,母亲因病去世,我与父亲相依为命。爷爷奶奶希望将我送回老家上学,方便看护,但父亲却坚持将我带在身边。父亲让我印象深刻的,其实都是一些琐事,比如早上六点就起床,去市场买够一天的新鲜果蔬,给我做可口的早餐;注意到我的心情起落,常常找我谈心;学校组织的亲子互动活动,他总能抽空前来参加……对我来说,他是伟岸的父亲,又是心细如发的“母亲”,还是指引我前进的导师,我是如此感激在他的臂膀下长大。

**市民马杰:**当春晚一曲《时间去哪儿了》响起时,父亲流下了眼泪。这是我第一次看到父亲流泪。我知道,父亲想起了我的成长。离婚,是我在父母心中钉下的一颗最痛的钉子。尽管为了一个外人,我跟父亲争吵过、顶撞过,但是在我最软弱的时候,父亲还是一如既往地支持我。在父亲节之际,我想衷心地祝愿父亲,安康如意。



## 老年大学学费标准出炉 书法戏曲不超百元

省物价局和省财政厅近日联合下发通知,明确了山东省老年大学学费标准,学校可根据不同专业类别及培养层次在不超过上述标准范围内确定具体收费标准。

具体标准为(每人每学期):保健、国画、书法、声乐、戏曲、外语、文学类不超过100元;舞蹈、摄影、生活类不超过120元;器乐、计算机、表演类不超过180元;钢琴等特殊专业不超过400元。

## 本期话题: 向污染宣战

6月5日是世界环境日,主题是“向污染宣战”。使用布袋、选乘公交车、随手关紧水龙头、拒绝过度包装、不使用一次性筷子……这些力所能及的小事您做过多少?您对环境保护有何好的想法?或是您有何好的节水节电妙招?欢迎通过手机、邮件、QQ等方式同大家分享您的环保绝招。

## 市场信息

### 蛋价较去年同期偏高两成

端午节过后,鸡蛋价格略有回落,不过据市商务局潍坊市生活必需品监测系统显示,目前蛋价仍比去年同期偏高两成多。

自今年3月以来,潍坊市场鸡蛋的价格持续上涨,平均零售价由8元/公斤,最高涨至10元/公斤以上。然而在端午节来临之际,价格涨势出现首次逆转,价格略降。不过仍比去年同期偏高两成多。

虽然蛋价出现小幅回落,但目前市场鸡蛋存栏量低、鸡蛋供应趋紧的局面在短期内仍难以得到有效地改善。同时气温升高鸡蛋的贮存、运输成本将增加,再加上夏季产蛋量减少,预计鸡蛋价格不会出现太大的降幅,之后市场或将震荡持稳。

## “我的戒烟故事”

韩许生分享戒烟故事

### 戒烟也是一场“毅力战”

我今年30岁,吸烟史为10年,抽的不算多两天一包。2012年父亲查出肺癌晚期,在医院陪床的时候见过太多病人痛苦的表情,也见过太多的生离死别。每来一位新的病人医生首先询问的是他的吸烟史,然后不厌其烦地对病人阐述吸烟的危害并劝导病人戒烟,听过之后我也决定戒烟。

第一次戒烟是在2012年的8月份,可想而知那次的戒烟是失败的,我只坚持了5天。

第二次戒烟是在2013年的9月份,那次是因为感冒引发扁桃体发炎,嗓子疼得难受,可是看到烟后还是想吸,吸两口咳嗽得厉害,而且嗓子让烟刺激得特别疼,一气之下抓起烟和火机扔到了楼下,下定决心戒烟。一天、两天、三天,实在是难熬啊,吃瓜子、口香糖只是为了不让嘴巴闲下来。记忆中最深刻的一次是戒烟后的第九天,感冒好了,嗓子也不疼了,我正低头干活,这时同事递过来一支烟说:“给你,吸一支吧,嗓子又不疼了,你还真戒烟啊”。我犹豫了,看着同事递过来的烟,我想就这么放弃吗?我忍了又忍,还是拒绝了同事的“好意”。都说“饭后一支烟,赛过活神仙”,吃完饭后真的是特别想吸烟,有吸烟的念头时我就想起在医院病人的痛苦情形,想起二手烟对孩子及家人的危害。一定要战胜自己,不为自己为了孩子也要戒烟。

到现在戒烟已有9个月了,现在我闻到烟味觉得特别烦,觉得憋得喘不动气。戒烟后最明显的变化是体重增加了20斤,早晨起床后嘴里没有火烧火燎的味道了。每次见到熟人后说我戒烟了,感觉特别自豪,因为这不是一件容易的事。

#### 相关链接:

#### 征集戒烟金点子

人人都知吸烟有害健康,但在烟草的诱惑下,不少烟民却欲罢不能。为让更多人加入戒烟行列,减少吸烟对自身及他人的危害,即日起,本报面向社会征集“我的戒烟故事”,假如您身边有戒烟成功人士,或您本身就是一位戒烟达人,欢迎跟广大读者分享您的经验和故事,提供戒烟金点子,以此鼓励更多的朋友加入戒烟队伍。如果您是“二手烟”的受害者,或您对禁烟有好的看法和建议,也欢迎参与互动。

本版组稿 韩杰杰

## “潍坊这座城”老照片展 >>

# 关于父亲的记忆



图片由王法亮先生提供

后右二是王钦之先生



王老毫不保留地传授技艺。



王老手绘的全家福惟妙惟肖。

说起父亲,潍坊经济开发区双杨街道孙家村村民王法亮不掩自豪。父亲的毅力、才干、乐观、风趣,都是留给他们后代的宝贵财产。“我父

亲王钦之生前总结人生经历时,常常这样说,‘是部队这个大熔炉、大学校培养了我的毅力和才干’。”

王法亮介绍,父亲1929

年出生在一个贫农家庭里,小学文化。1951年入伍参加抗美援朝,正准备上前线,却查出病来,只得返回国内医院治疗休养。前线作战,他却

安享医院,这让他寝食不安。当时医院里有专门的艺术教员,旨在培养和提高伤病员的革命乐观主义精神。父亲看到医院里不断有病友康复,随即赴朝作战或到前方慰问演出,纠结顿开:“学点艺术本领,不能拿枪还能执笔拿乐器,去为战友加油鼓劲,同样是保家卫国!”于是,他废寝忘食,勤学苦练,不到两年工夫学会了素描、水彩画,以及二胡,身体也得以康复。他跃跃欲试,一再申请到战场去,可是战争已经结束,他只好在国内部队服役几年,1957年服从安排复员回乡。

回到了家乡,父亲更是闲不下来,大跃进时他应约到公社驻地街墙上,画老将黄忠披挂上马和穆桂英挂帅的宣传画,形神兼备,被人们称为“农民画家”。大演样板

戏时,他更是活跃,娴熟掌握的二胡让他成了“琴师”。如演《海港》,缺少乐器,他就是唯一的伴奏人,四处巡演,势必都去,令票友甚至专业演员都佩服有加。人们问他是怎么学来这本领的,他不无风趣地说:“先是部队领我上了路,再是矿石收音机和村里大喇叭催我直跑……艺术这行当永远没有终点。”

土地承包后,农民闲暇多了,开始追求属于自己的精神生活,文娱活动成了首选,许多村镇都有了娱乐组织或“夕阳红”乐队。“父亲应邀四处当顾问当教练,毫不保留地传授技艺。”王法亮说,“父亲2008年病逝,我们姊妹大家心照不宣地把他的画笔和一把二胡随他遗体一起火化了,让他在天堂继续他所钟爱的艺术。”