

胸腔镜微创手术治肺部病变

一台手术仅需20分钟,病人免受“开胸”之苦

传统治疗胸腔器官良性病变的方法是开胸手术,随着科学技术发展,胸腔镜微创手术如今成为治疗这类疾病的常规方式。泰山医学院附属医院胸外科主任穆玉恕做客本期空中诊室,他向我们介绍了胸腔镜微创手术治疗良性肺部病变等优势,并向我们讲解了常见的胸腔疾病。

胸腔镜微创手术是使用现代摄像技术和高科技手术器械装备,在胸壁套管或微小切口下完成胸内复杂手术的微创胸外科新技术。穆玉恕说,通过2个或3个1.5厘米左右的胸壁小孔,医用摄像头将胸腔内的情况投射到显示屏上,医生通过观察显示屏进行手术操作。

“通过这种方式做手术,能够清楚地显示出胸腔内的各种结构,手术切除范围的判断和安全性远远好于以前常用的开胸手术。”穆玉恕说。

从2012年起,泰山医学院附属医院胸外科就开始使用胸腔镜微创手术治疗肺大泡、肺部良性肿瘤等肺部良性疾病。“通过这几

年的不断摸索,我们已经熟练掌握了这一技术,一台手术仅需20分钟就能完成,并且还有不少手术只通过单孔就能完成。”穆玉恕说。

病人的康复是衡量医生水平的唯一标准,多年下来,胸外科为不少胸腔内病变的患者解除了病痛,让他们走上健康之路。“原先

的患者康复之后,通过口口相传,介绍来许多得相似疾病的人。”穆玉恕介绍,前几天他们收治了一名从上海确诊为肺部良性肿瘤的患者,这名患者老家在泰安,回家后经多方打听找到他。“通过手术治疗后,这名患者很快恢复了健康。”穆玉恕说。

(路伟)



泰山医学院附属医院胸外科主任穆玉恕。

穆玉恕,男,大学本科,胸外科主任,主任医师、教授。山东省医学会胸外科微创分会委员,泰安市胸心外科学会副主任委员,山东省“两好一满意”示范标兵,医院首届“优秀执业医师”。

1986年毕业于泰山医学院,一直从事胸外科临床工作。擅长手术治疗食管癌、贲门癌、肺癌、肺大泡等胸外科疾病。肺癌、食管癌的手术治疗效果达到国内先进水平。腋下小切口微创手术治疗肺大泡、自发性气胸、食管平滑肌瘤等疾病,手术创伤小,费用低。标准二野、三野淋巴结清扫的食管癌根治术更具专业特色。抢救自发性食管破裂、支气管断裂等急危重症病人成功率在98%以上。开展的“斜行套叠再造胃底治疗贲门癌”,有效降低了贲门癌切除术后返流性食管炎的发生,提高了病人的生活质量。发表论文20余篇,获科技进步奖2项,参编著作3部。

专家门诊时间:星期二 电话:0538-6236710(门诊)6237450(病房)

坐诊专家

贲门查出问题 去胸外科手术更合适

文/片 本报记者 路伟

一些疾病由于早期症状不明显,很难早发现,其中有一些发现时就已经是晚期。泰山医学院附属医院胸外科主任穆玉恕建议大家,定期做健康体检,及早发现身体病变。另外,贲门癌由于治疗的独特性,他建议这类患者最好到胸外科进行手术治疗。

1 肺癌患者中,40岁以上人群居多

肺癌是一种常见的恶性肿瘤,近年来,肺癌的发病率呈直线上升趋势。穆玉恕介绍,特别是一些女性,从日常接诊的数量来看,患肺癌的人数越来越多。

肺癌患者一般在40岁以上,除了恶化的环境外,人们生活方式的变化也是导致这一现象的主要原因之一。“不少人有吸烟的习惯,这一习惯长期累积下来很容

易导致肺部病变,最终演化成肺癌。”穆玉恕说,肺癌患者中,有相当一部分是“烟枪”,还有一部分经常受“二手烟”困扰。

虽然肺癌成为导致人们死亡的一个主要原因,但是对于肺癌的认识,多数人还不清楚。“其实早期肺癌通常没有症状表现,病人感觉到身体变化后再去诊断,有80%-85%为肺癌晚期,从而

错过了最佳治疗时期。”穆玉恕说,有些人偶尔胸疼、咳嗽、痰里有血丝,但这还引不起他们的重视,严重了再来就诊,肯定就是晚期。

他建议40岁以后得市民,定期进行健康体检,体检时把胸片或者胸部CT作为常规检查项目,如果发现肺部有不规则小结节,或有毛玻璃样变则需及时就诊。

2 贲门出现问题,去胸外科治疗更合理

说起“贲门”不少市民觉得是一个很陌生的名词,穆玉恕解释道,贲门是胃与食管相连的部分,是胃上端的入口,食管中的食物通过贲门进入胃里。贲门周围的肌肉结构,可以防止进入胃的食物和胃酸等反流入食管。

而贲门癌则是胃癌的特殊类型,穆玉恕说,贲门癌的发病因素

目前还不能确定,一般认为生活环境、饮食因素和遗传因素有关。

“贲门癌的早期症状表现也不典型。”穆玉恕说,如果出现食欲下降、吞咽打嗝、吞咽时胸部隐痛,甚至大便偶尔发黑时,需引起注意,尽快到医院检查治疗。

对于贲门癌的检查,常规的胃镜或者钡餐都可以明确病变,而贲

门癌的治疗则必须进行开胸手术。

“目前治疗贲门癌的主要手段是以手术为主的综合治疗,贲门癌在胸外科治疗更加合理,这是由于贲门周围的淋巴引流特点所决定的。”穆玉恕说,手术后,为了防止食管反流,他们会为患者采取斜行套叠再造胃底的手术方式,可以有效减轻病人的痛苦。

3 吸烟喝酒危害大,能戒就戒掉

贲门癌关键在于预防,许多生活中不在意的小细节,往往是导致这一疾病的主要原因。

“抽烟是诱发贲门癌的主要原因之一,长期吸烟能直接诱发贲门癌。”穆玉恕说,另外酒精对贲门黏膜刺激也挺大,易引起贲门表面黏

膜变性坏死。

日常生活中,不吃过烫和过硬的食物。“北方人不少喜欢吃腌制食物,另外像腊肉、腌肉等食物也应尽量不吃。”穆玉恕解释,腌制食品是导致贲门癌的原因之一,因为这些食物被黄曲霉、白地霉等真菌

污染,统一产生亚硝胺、亚硝酸盐等致癌物质。

对于做完贲门癌手术的病人,出院后可以继续吃半流质饮食,如蒸蛋、燕麦粥等,术后一个月可以吃一些软性食物,另外还应做到少食多餐。

泰山医学院附属医院 胸外科

科室简介

胸外科专业创建于1974年,为泰山医学院第一批硕士研究生培养点,在历任科主任张秉铤教授、高松教授和现任主任穆玉恕教授等人的领导下,科室取得了快速、良好的发展,现为山东省医疗质量示范科室、泰安市医学重点学科。

科室有一支梯队建设合理、技术水平高的专业人才队伍。有主任医师、教授3人,副主任医师、副教授3人,医学硕士5人。每年诊治住院病人1200余例,常规手术300余例。

胸外科拥有美国史赛克胸腔镜,SP-10肺功能仪,奥林巴斯胃镜、纤维支气管镜、心电监护仪、呼吸机等先进设备。在食管癌、贲门癌、肺癌、肺大泡、自发性气胸以及纵隔、胸壁疾病和各类胸部创伤的诊断及治疗方面积累了丰富的临床经验,开展了各种类型的胸外科手术,均取得良好的疗效。诊治的病种包括气管及肺良、恶性肿瘤,食管癌及食管疾病,纵隔肿瘤,胸部外伤,胸壁及胸膜疾病,支气管扩张,脓胸,肺大泡,肺气肿,膈肌疾病等。

目前学科的发展方向主要为食管癌、贲门癌、肺癌的早期检测和微创治疗以及规范化手术治疗。在微创手术及胸腔镜治疗方面,2012年独立开展了胸腔镜杂交食管癌根治切除术、胸腔镜辅助小切口肺癌根治术、胸腔镜肺大泡切除术、胸腔镜辅助血胸清除+多发肋骨骨折切开复位爪形钛板内固定术及腋下小切口肺癌

胸外科还常年承担着泰山医学院五年制和六年制临床医学专业及药学、计划生育专业等多个医学专业胸外科教学工作,并在科学研究领域积极进取,完成和承担多项科研课题。其中“食管胃吻合术中胸腔内热灌注化疗试验研究”被鉴定为国内领先水平,“食管癌切除术中热灌注化疗的基础与临床应用”、“非小细胞肺癌前哨淋巴结定位、微转移检测及临床意义研究”等课题均达国内先进水平。近年来,先后在国家级杂志发表专业论文150余篇,编著多部学术专著,获得2项国家专利,参加编写了《全国高等医学院校教材外科学》等工作。

电话:0538-6230301(医生办公室)
6237450(护士站) 6236710(门诊)

下期预告

一旦患了肿瘤,全家都会拼尽全力为患者治疗,如何取得最佳效果,肿瘤的治疗中需要注意哪些问题,如何与医生合作,让治疗更加个体化,如何提高患者的生命质量和生存质量?下期空中诊室,我们将邀请泰山医学院附属医院肿瘤科副主任刘海燕副教授为我们讲解。如果您有问题,欢迎拨打本报新闻热线6982110,我们将带着您的问题咨询专家。