

# 泰山医学院薛雅卓教授,10年来常进社区服务 教授骑车上门送健康

## 身边 好人

### 走街串巷10年 传授医疗知识

薛雅卓是泰山医学院护理学院基础护理学教研室的教授,2004年开始做健康义工。近10年来,她坚持下班就骑着自行车出去,走街串巷地给老百姓义务讲解医疗和营养保健知识,测血压、查体、解疑解惑。“看见这辆自行车,就知道薛大姐来这里讲课了”,三联社区的王先生说。薛雅卓很关注社区健康教育,讲课的内容有健康问题、营养饮食知识等,侧重于日常保健。

岱岳区70多岁的老人赵先生曾是薛雅卓的病人,赵先生患有脑血栓,曾经不慎摔倒引起脊椎骨折,在床上一躺就是两个月,骶尾部压出了一个大大“窟窿”。赵先生的老伴按照医生的要求,给他热敷、喂消炎药,可病情反而更严重。薛雅卓知道情况后,赶到赵大爷家里,从自己的包裹里拿出小药箱给他换药,经过8个月数十次的清创、换药,赵先生骶尾部的“窟窿”终于愈合了。自此,赵先生逢人就会说起他的救命恩人,他的老伴更是感激不尽,戴着老花镜连夜缝制了一面锦旗,送给薛雅卓。

3日,薛卓娅告诉记者,赵先生前段时间不幸去世了,他老伴痛不欲生,经常会找薛雅卓倾诉,“干了多年社区服务,我也积累了一些心理知识。以前就经常和她交流,老人不容易,希望能够帮助她渡过难关。”

### 曾被社区误解 被当成促销人员

薛雅卓身上有个“百宝袋”不离身,这个袋子里装着她自己自制的护理用品:一根绳子加一个握手就组成了恢复臂力的拉力器,一个衣服夹子被改造后就可以锻炼手指……在薛雅卓眼中,健康护理并不是花大钱才能办的事,只要掌握了医学原理,很多东西都可以用来



薛雅卓(前排左二)带领居民做健康保健操。(资料片)

护理身体。

2004年薛雅卓到香港学习,香港的社区健康教育给她留下了深刻印象。“在香港,医护人员到社区搞服务是很普遍的事,市民们对这种服务认同度也高。”自此薛雅卓开始做了很多社区卫生服务方面的科研项目。

刚开始,薛卓雅只是单纯想做社区课题,不过在调查中,她越来越感觉到泰城社区和香港社区的差距,尤其在社区健康教育方面,“很多社区居民对健康知识了解太少,如果在调查中能够给社区居民传授一些健康知识多好”,一个简单的想法在薛雅卓脑中形成,健康教育义工的旅程自此开始。薛雅卓先后到泰安市6个县市区和泰城各大社区宣讲健康知识和营养知识,还到小学、福利院、抗癌协会等讲解健康知识和康复锻炼知识。

“在社区做讲座并不容易,因为社会上以医药促销为目的的健康讲座太多,市民反感,社

区对健康讲座也不太欢迎。”薛雅卓说,有一次她去一个社区联系健康讲座,工作人员上下打量她,怀疑她是骗子,让她心里非常难受。“经历了这些,倒让我更加坚持健康讲座要保持公益性,一旦掺杂利益,就会影响居民对健康知识的认同。”

### 志愿服务是双赢 团队有2000多义工

在薛雅卓的带动下,泰山医学院数百名师生组成了南丁格尔志愿服务队,与泰安市聋哑学校、泰安市儿童福利院等建立了联系,定期上门开展志愿服务;先后在十几个社区卫生服务中心挂牌建立志愿服务基地,初步形成了覆盖全城的志愿服务网。“团队中还有很多专业医护人员,是我们志愿服务的骨干力量。”

目前,薛雅卓的义工团队已经有2000多人,有她的同龄人,更多的是大学生志愿者。他们出入各个社区、乡村,不收取

任何费用,不接受任何礼品,义务为群众讲解医改政策、合作医疗使用方法,解答疾病防治和营养保健等问题,还为一些疾病潜在人群建立了健康档案,便于以后随访和沟通。薛雅卓一行人做义工没有固定场合,街道、小区、公园、村庄,只要有人需要,他们就会提供帮助,现在不少社区和医院专门设置了雅卓工作室。

“其实我始终认为,我们做的公益志愿服务是一种双赢。能把健康常识带给居民,他们会从健康方面受益。而在给居民做服务的同时,我们可以接触最一手的信息,有助于我们对疑难杂症的分析研究。我现在发表的论文和著作,甚至是评上省级精品课程的题目,很多都是从志愿服务中得到的体会。”薛雅卓说,很多医学院学生踊跃报名社区义工,正是因为能把所学专业 and 志愿服务结合,这些学生也成为志愿服务的一支重要力量。

本报记者 侯峰

泰山医学院教授薛雅卓是泰安市菜单式志愿者的优秀代表,10年时间里,她走街串巷,为社区居民免费讲解健康知识,其中有治愈病人的欣喜,也有被误解为骗子的无奈。但她始终认为,自己的医疗志愿服务是一种双赢:服务了他人健康,提升了自己的医疗水平。



2013年12月14日,本报组织齐鲁名医新泰义诊。

## 除了维护治安,王志川还要忙好多事

# “穿上这身警服 心里就得有市民”



王志川常利用空闲时间走访群众,宣讲法律知识。(资料片)

本报泰安6月5日讯(记者薛瑞) 王志川是东平县公安局特巡警大队教导员,也是东平县的民警志愿者之一,一个热心肠,深夜护送迷路老人回家,开导劳教出狱人员,他

都干过。

2013年12月,王志川结束夜间巡逻后骑车回家,走到龙山大街时看到路边一位老人情况不对,“老人走走停停,犹豫徘徊。当了十几年警察,经

验告诉我老人肯定有事,我就停车问了问他是去哪,开始他特别警惕,光看着我不说话。”王志川明白,三更半夜一个民警站到自己身边,老人肯定心里没底,他就放下车子,扶着老人再次询问具体情况。

最终老人开口说话。老人家住州城街道陈楼村,离县城20多公里,已经70多岁,中午到县城走亲戚,吃完午饭出门后就迷失了方向,老人很少出门,不敢轻易问人,就自己在城里面打转,从中午一直转到晚上。“我觉得他从中午到现在应该滴水未进,天又这么冷,如果任其这样转下去,非冻出毛病不可。我就告诉了他自己是县公安局的民警,可以帮他回家。”王志川说,老人对他很信任,就点了点头说了一句麻烦你了。

王志川先给妻子打了电话,让她做点饭给老人吃,又

打电话给朋友,让朋友开车把老人送到自己家里。王志川的妻子给老人准备了一碗热腾腾的烩锅面,老人吃完面后,王志川和朋友一起把他送回了州城街道的老家。

近几年,接受过王志川帮助的有近百人,有困难群众、有劳教出狱人员,还有有着犯罪前科的人,王志川常利用走访时间到有犯罪前科的人家里走访,宣传法律知识的同时,帮助他们解决生活中遇到的问题。“有犯罪前科的人如果不能得到帮助,出来后很容易再次走上犯罪道路,所以能帮就帮一个吧。”有一次,一个年轻人因为接受不了周围人的议论,要割腕自杀,王志川知道后马上到了现场,经过他的耐心开导,年轻人放弃了自杀的打算。事后王志川还帮这个年轻人联系找了一份正当工作。

王志川的同事说他是热心肠,也是个好警察,敢打敢拼、善打硬仗。在东平县维护社会稳定、大型活动安全保卫工作、抗洪抢险、山石集中整治等各种工作中,王志川都圆满地完成了任务,先后被评为“奥运安保工作先进个人”、“攻克大案要案先进个人”、“安全生产先进个人”、“2009年度泰安市优秀共青团干部”等。

王志川说,做民警志愿者肯定要比别人付出的更多,但每当看到有人能在他的帮助下,用法律武器维护自己的权益,违法人员能走上正途,自己帮助过的人能过得开心,他就会有很强的满足感。“警察的本职工作做得好,志愿者也得继续做下去,这样的生活挺充实也挺有意义的。穿上这身警服,心里就得有市民。”