

**嘉合大药房 真正的会员折扣来了……**

1. 新开会员卡 赠送60元代金券  
新会员办理会员卡 即赠送60元代金券 店内消费可抵现金使用

2. 会员卡 每月5、6、15、16、25、26日 专享8.5折 全场药品8.5折 (特价除外)

3. 会员积分 会员消费可积分 满300分即可兑换礼品 积分不清零 分多礼大

客服热线: 400-800-4686

## 六月主题词

2014年6月6日是第19个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”的活动主题为“关注眼健康，预防糖尿病致盲”。

# 糖尿病十几年不重视致“失明”

专家认为：糖尿病性视网膜病变的筛查正成为糖尿病系统联合治疗不可缺少的部分

本报6月5日讯(记者 张牟幸子 代敏) 糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康,是目前主要的致盲原因之一。医生建议,有效控制血糖,及早、定期进行眼科检查,可以有效预防、延缓糖尿病导致的视力损害。

5日上午,滨州沪滨眼科医院眼底病科主任张洪涛介绍,昨天有一名来就诊的张先生,是很典型的因为糖尿病导致眼睛看不见的情况。这名患者在两三年前检查时就发现眼底的病变很严重了,但是当时他没有重视,也没有遵照医嘱按时来检查和治疗,“结果再来的时候就是家属搀扶着来的,双眼已经几乎看不到东西了,经过手术治疗,现在生

活基本可以自理了,但是病情并不稳定,因为这名患者已经错过了最佳的治疗时机。”

还有一名三十多岁的王先生,也是因为糖尿病十几年了,导致眼底病变,“这名病人属于比较重视的,发现视力下降时就来医院就诊了,经过手术治疗,视力由0.1到了0.3,这属于恢复的比较好的了。”张洪涛说,现在患者对于糖尿病知识了解太少,能意识到糖尿病致盲的就更少了,而且依从性太差,“我们让患者定期来检查,但是很多患者并不重视,一直拖着不来检查,导致情况越来越严重。”

据了解,I型糖尿病患者致盲原因中D R的致盲率为86%,II型糖尿病患者为33%,目前,糖尿病性视网膜

病变已成为西方国家的四大主要致盲疾病之一,在中国虽没有大范围统计数据,但在一些地区的统计发现其致盲率也是很高的。糖尿病病史10年患者中糖尿病性视网膜病变的发病率为50%,超过20年,糖尿病性视网膜病变的患病率几乎为100%。

张洪涛表示,目前糖尿病性视网膜病变的筛查正成为糖尿病系统联合治疗不可缺少的部分,需要内分泌医师或首诊医师和眼科医师的协作,有效控制好血糖、血压、血脂等全身指标以减少糖尿病视网膜病变的发生机会,“同时早期发现、正确诊断、合理治疗是阻止和减少糖尿病视网膜病变恶化的重要环节,也是降低致盲性的关键所在。”



### 温馨提示

## 如何预防糖尿病眼病?

严格控制血糖是防治糖尿病眼病的根本措施。

糖尿病病人应了解,患有糖尿病后眼部并发症是常见的,它可以严重地影响视力,且在视力正常时可能已经发生了并发症。对眼部并发症早期发现及合理治疗,可以大大减少因糖尿病眼部并发症而引起的失明。

糖尿病人年龄在10~30岁,应在确诊为糖尿病后第5年到医院眼科做全面检查;若年龄大于30岁,则应在确诊时就开始到医院眼科做全面检查。以后每年复查1次,但有视网膜病变者,应每年复查数次;无视网膜病变者,可以间隔稍多一些时间复查。

糖尿病妇女,应在计划怀孕

前12个月内到医院检查眼底。怀孕后应于第1孕期内再进行眼底检查,以后定期复查。

### 糖尿病眼病患者的饮食注意

一、很多糖尿病并发症患者,建议不要吃含糖量高的水果、饮料等,血糖如果控制较好,

水果可以适当吃一些,但切忌不要过量,并且一定要计算在每天的总热量中。

二、控制体重。每天计算总热量,不要超标。平衡饮食,蛋白质占总热量15%左右,脂肪达25%,碳水化合物占65%左右均可。油类食物以植物油为主,常见的有花生油、豆油、菜子油等,这些油类能减少血脂的升高。尽量不用动物油,不吃含胆固醇高的食物,如蛋黄等。

三、糖尿病并发症中,糖尿

病眼病比如糖尿病眼底出血,是因为阴虚肝热引起,所以要以滋阴清肝热的食品为主,常见的主食有豆类、玉米面、荞麦面;而蔬菜应以绿叶菜为主白菜、芹菜、菠菜、小白菜等。

四、糖尿病并发症患者切忌辛辣食品,辣椒、生葱、生蒜等都是不宜多吃的。油炸食品也不宜多吃,容易引起血糖升高,导致病情加重。此外,科学表明,每天吃一个西红柿,能有效防止眼底出血。 本报记者 代敏 整理

# 滨医附院成功开展桡骨小头假体置换术 填补了医院在此领域空白

本报6月5日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 近日,滨医附院创伤骨科成功开展一例桡骨小头假体置换术,采取假体置换的方法治疗复杂的、难以固定的桡骨小头骨折,以恢复肘部

的解剖结构,维持上下尺桡关节的稳定,并取得了良好的临床效果。这项技术的成功实施,标志着滨医附院在治疗桡骨小头骨折方面已达到国内先进水平,填补了滨医附院在此领域的空白。

医生介绍,桡骨小头骨折是上肢的一种多发病,桡骨头粉碎性骨折早期大多行单纯桡骨头切除术,但桡骨头切除术后桡骨绝对长度缩短,桡骨上端空虚,桡腕关节以及上尺桡

关节的接触消失,导致肘关节出现退行性改变以及产生一系列的症状和体征,会引起许多并发症,包括肘部疼痛、肘关节不稳定、切除端新骨形成,桡骨向近端移位、下尺桡关节半脱

位、肘外翻增大、迟发性尺神经炎等。而桡骨小头假体置换不同于髌膝关节的置换,因肘腕关节之间压力小,磨损小,使用寿命长,甚至可以终身使用,适用于年轻人。

## 滨州医学院附属医院便民惠民措施20条

一、加强预约挂号服务	电话预约:3256969、118114;网络预约: <a href="http://bylcfy.bzmcedu.cn">http://bylcfy.bzmcedu.cn</a> ;现场预约。	十、取药用药更便捷	在门诊药房增加电子处方打印设备,门诊儿童输液实现药品调剂、配制、输液条形码追踪,印制用药常识宣传彩页和卡片,进行合理用药宣传。
二、严格落实“三增一禁”	1、实行全年无节假日门诊,急诊、儿科门诊、医技科室24小时不间断服务; 2、实施错时门诊,专家门诊、办卡收费、医技检查等早上提前30分钟上班; 3、严禁医院工作人员带熟人插队加塞、挂人情号。	十一、优化医保服务流程	1、开展预约报销; 2、强化农村低保、五保及优抚对象出院一站式即时医疗救助; 3、开通与滨州市医保门诊特殊疾病患者联网即时结报工作; 4、提供复制病历“快递邮递”服务。
三、实施无障碍就医	1、设立“医路无忧”工作站,完善医卡通和电子叫号系统; 2、在门诊大厅开设免挂号费“便民门诊”,在门诊楼二、三层增设交费窗口,设立老弱病残无陪护人员收费窗口; 3、开通体检网站,实现健康体检报告网上查询。	十二、畅通投诉渠道	设立投诉管理办公室,投诉服务电话3256001,配备专职接听人员并落实“首诉负责制”,及时解决患者疑问和受理各种投诉。
四、方便入院出院手续办理	增加服务点及服务窗口,实行住院病人费用“一日清单”制,积极帮助老弱病残无陪护患者排忧解难。	十三、完善出院病人回访信息处理工作	实现出院病人100%回访,对出院后的病人进行健康教育和咨询服务,延伸服务职能,提高医院医疗服务水平和病人满意度。
五、开通远程会诊服务	医院开通远程病例诊疗、远程病理诊断、远程影像诊断等远程医疗服务,与中国人民解放军总医院、山东省立医院等国内知名医院完成对接,与区域内市县级医院完成对接,为区域内免费进行远程会诊。	十四、开展爱心慈善活动	开展“天使救心”、“微笑列车”等活动,对先心病、唇腭裂患者免费救治;“爱心血透”,每年拿出60万元资金救助在医院接受透析的城乡低保家庭尿毒症患者。
六、畅通绿色通道	落实首诊负责制,对急危重症患者实行“先抢救、后付费”,治疗、用药、检查等优先办理。	十五、参与脑卒中防治项目	作为区域内唯一一家脑卒中防治基地医院,开展健康教育讲座、免费筛查、开设脑卒中专科门诊及病房等,对高危病人做到“早发现、早诊断、早治疗”。
七、全面实施“亲情护理、完美服务”	积极推行“星级护理”、“温馨服务”和“3H”规范化护理服务,以患者为中心,为患者提供优质服务。	十六、开展对口帮扶工作	长期组织专家在帮扶医院开展学术讲座、教学查房、手术示教等工作,提高基层卫生服务能力。
八、开展爱心志愿者服务	指引患者就诊,疏导就医秩序,为患者营造温馨的就医氛围。	十七、教育优势服务黄三角区域	免费培训黄河三角洲区域进修人员、乡村医师,提高区域内医疗水平。
九、一切以患者为中心,服务人性化	1、免费提供24小时开水、针线包、老花镜、图书报刊等;	十八、开展百名专家名医下基层	充分利用医院“便民服务体检车”开展百名专家名医下基层,送医下乡活动,切实保障人民群众健康,创建和谐社会。
	2、各建筑出入口设无障碍通道,确保老弱病残顺利通行;	十九、多形式健康宣传教育	医院在门诊、病区等通过安装免费有线电视,印刷明白纸、健康教育宣传栏等,供患者及家属了解医院信息和健康教育知识。
	3、为住院病人准备住院须知,设置防跌倒(坠床)相关标识;		二十、开展“服务百姓健康”行动
	4、在诊室、处置室等场所增设屏障,充分尊重病人隐私权。		
医院门诊“三增一禁”便民正风行动监督电话:3256507			