

“正骨复位”无痛治疗颈腰椎病

不打针、不吃药、不手术,患者少受罪

霍勇 泰安市岚岭医院院长、泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家委员会专家委员、世界医药卫生理事会理事、中华医学学会突出贡献先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治康复患者遍布各地,该疗法的独特在于:改变单个椎体位置,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。

说起颈腰椎病,很多人第一印象就是治不好,得过这种病的人康复后仍心有余悸。但是在天外村脚下,泰安市岚岭医院、泰山颈腰椎病研究所所长霍勇,以其独创的“定点、旋转、复位”手法,让这些患者的心里踏实不少。无数的患者在这里摆脱颈腰椎病的困扰,走向康复之路。

老迈颈椎疼得睡不着 治疗第一天轻松入眠

家住莱芜的张先生今年58岁,多年前颈椎病开始“骚扰”他,去医院检查才发现自己颈椎突出。也就是从那时起,张先生开始踏上漫长的求医之路。

“济南、泰安、莱芜各大医院都去了,刚开始时医生说不严重,吃点药就好,吃过药之后,确实轻松了一些,但是后来再吃药就不管用了。”张先生说,等到病情越来越严重,四处求医却找不到好办法。

今年春节过后,张先生的颈椎疼得越来越厉害,整夜睡不着觉,扭脖子时头钻心地疼。“真受罪啊,晚上睡不着觉,折磨得我都不轻。”张先生说,无奈,他再次踏上求医之路。

但是医生建议让他做手术,吓退了张先生。“颈椎这地方,可轻易不敢动刀子,我还这么年轻,万一出点什么事。”张先生拒绝了医生的提议。



后来,张先生听别人说泰安的霍勇治疗颈腰椎病有一手,多方打听后,张先生来到这里。

近日,记者在病房里见到张先生,他正躺在床上看电视。“刚做完热敷,第一天来就有效果了,霍院长的医术真是没的说,用手摸了摸我的脖子,说出来的疾病和拍片的结果一模一样。”张先生伸出大拇指,对霍勇的医术赞不绝口。

“我在这里住了大约一个星期了,每天早上霍院长都给我做正骨,来回掰两下身子就轻快了。”张先生说,第一次治疗后,感觉整个身体都通透了,当天晚上就美美地睡了一觉。

**腰疼得站不直
正骨复位让她“挺直腰板”**

今年62岁的李阿姨是一名腰椎间盘突出症患者,这个病已经困扰她多年。由于突出部分压迫神经,李阿姨平时只能将腰扭向一边。记者见到她时,她正在病房里一边泡脚一边和同病房的人说笑。“原来哪有心思开玩笑啊,疼得连话都不想说。”李阿姨开玩笑说道。

“我这个病有好几年了,这么长时间了,站着都形成一个习惯了,家人也说站着怎么还往右歪身子。”李阿姨说,站直了腰就疼,她没办法才这样站。“我这个腰椎病好多年了,不能弯腰,走路时间长了也会疼,腿这几年也疼得厉害。”李阿姨说。

后来,她经亲戚介绍,来到这里。“光听别人说得挺玄乎,来回掰几下就好了,我觉得挺难相信,后来自己亲身体会了一下,别人说的还真一点没夸张。”李阿姨说,原来走路都困难,经过霍勇治疗后,现在上下楼梯都很轻松了。

“说实话,来这里我都没抱太大希望,没想到看了这么多医生后,最后还是霍院长给我解决了大问题。”李阿姨说。



▲上周,肥城董先生拨打本报新闻热线称,他于近期做过贲门迟缓手术,术后近两周恢复得不错,他想知道现在饮食方面还需要注意什么。



泰山医学院附属医院胸外科主任穆玉恕:贲门手术后,应该根据自己身体恢复情况循序渐进增加各种营养素的摄入。另外,手术刚完成后还是以流质食物为主,不要吃刺激性的食物。这些病人可以适当多吃一些富含蛋白质的食物、高维生素食物和富含微量元素的膳食。一些患者手术后还会有吞咽困难的情况,可以食用一些鲫鱼、鲤鱼、牛奶等。



▲泰城王先生@齐鲁晚报-今日泰山称,他患有颈椎病多年,前几年曾经做过手术,有一段时间症状明显缓解。但是近期颈椎又开始疼,有时候还不能扭脖子。他说不想再手术了,有没有其它方式可以治疗。



泰山颈腰椎病研究所所长霍勇:颈腰椎病称为“不死的癌症”,得了这种病后挺受罪。手术治疗颈腰椎病有时候恢复得不是特别理想,患者病情反复的情况时有发生。他建议这名患者可以先去医院检查,确定病情后用中医正骨的手法进行治疗。



▲泰城宋女士拨打本报新闻热线称,进入夏天后,她儿子的食欲会下降,身体也变得消瘦,她想咨询专家夏天怎样避免这种情况发生。
▲泰城韩先生说,他有糖尿病,进入夏天后血糖测量比较正常,是不是可以停止吃药了。

糖尿病患者应定期进行眼底检查

6月6日是全国第十九个爱眼日,今年爱眼日的主题是“关注眼健康,预防糖尿病致盲”。泰安市中心医院眼科医生借“爱眼日”走上街头,为市民提供免费咨询、检查和宣传服务,提醒市民,尤其是糖尿病患者要提高爱眼护眼意识,尽量做到早预防、早检查、早发现、早治疗。

泰安市中心医院眼科副主任唐凤英介绍,糖尿病易导致神经麻痹、视网膜病变、白内障加速等并发症。“视网膜病变是糖尿病的并发症之一,是糖尿病患者视力下降的主要原因,糖尿病已成为眼科致盲的主要原因之一。”唐凤英说。

在活动现场,55岁的苏女士前来咨询。患有糖尿病的苏女士目前还没发现视力模糊或视力下降等视力问题,听了医院专家的介绍,苏女士表示,以前从不知道糖尿病还

会对眼睛产生危害。“以后可要多注意了,我打算明天就去医院眼科做个详细检查,有问题就赶紧治疗,没问题检查一下自己也放心,以后还能注意预防。”苏女士说。

唐凤英告诉记者,现在糖尿病的发病率越来越高,而且越来越年轻化,大部分糖尿病患者平时只关注自身血糖高低,忽略了眼睛健康。“通常由糖尿病引起的视网膜病变在早期时基本上没有什么症状,所以不容易发现,但是一旦发现视力模糊或者下降时,已经不是早期了,这时造成的视力损害基本上是不可逆的,严重情况下还会致盲。”

唐凤英因此提醒市民,重视糖尿病致盲,一旦发现自己血糖偏高或者已经被诊断为糖尿病,一定要注意控制血糖,并定期到眼科进行眼底检查,做到早预防、早检查、早发现、早治疗。(杨思华)



女护士捐献造血干细胞

6日上午9点15分,泰安市中心医院护士韩菲在山东省千佛山医院血液内科病房内进行造血干细胞采集。今年3月,她接到红十字会电话,得知自己的造血干细胞和一名白血病患者低分辩配型成功,随后她又进行了高分辨、体检。据泰安市红十字会工作人员介绍,韩菲是泰安市医疗卫生系统第一名造血干细胞捐献者,全市第8名捐献者,全省第329例造血干细胞捐献者,在全国是第4216例。 本报通讯员 摄



◆科主任◆

董辉 副主任医师。系中国中药研究促进会委员、山东省保健医学委员会副主任委员、山东省医师协会呼吸分会委员、山东中西医结合学会呼吸病专业委员会委员、泰安市呼吸学会委员,第九届泰安市青年科技奖获得者。擅长中西医结合治疗呼吸系统疑难杂症,先后在国家级、省级专业杂志发表学术论文10余篇。参编专著5部。

泰安市中医医院呼吸二科 国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位

泰安市中医医院呼吸二科是国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位,省级“青年文明号”。拥有电子支气管镜、无创呼吸机、多功能参数监护仪、肺功能、空气泵雾化器等先进设备。

科室现有副主任医师1名,主治医师5名,硕士研究生2名,在读研究生3人,分别在北京朝阳医院、上海第一人民医院、山东省立医院等国家重点呼吸专科进修学习,熟练掌握电子支气管镜检查及相关镜下治疗,肺功能检查,呼吸机等操作治疗。

我科重视“冬病夏治”、“治未病”等中医传统理论思想的继承

与发扬,在“穴位贴敷”的基础上,新开展了中药超声雾化、药物穴位注射、中药灌肠、中药鼻冲洗等中医特色疗法,用于防治鼻炎、咽炎、气管炎、肺气肿、哮喘、肺间质病、肺癌等疾病,疗效明显。

特色诊疗

中药超声雾化吸入

本科室配备雾化吸入室,开展中药超声雾化吸入,通过辨证及辨病论治相结合,配伍中药进行雾化吸入,起到了快速理肺化痰、止咳化痰的作用,适用于咽炎、鼻炎、声音嘶哑、顽固性咳嗽、

支气管哮喘等疾病。

穴位贴敷

穴位贴敷疗法是中医中一种独特的外治法,它融合了中医学、时间医学、免疫学等诸多学科的知识。该疗法是通过对人体表穴位的刺激,激发经络的功能,调和气血,改善血液循环,促进和调整机体的免疫机能,调动人体内在的抗病能力,调整机体与外在环境的平衡,并调节人体的动态平衡,从而达到内病外治的目的。

这种中医传统疗法对慢性咽炎、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性胃肠炎、慢性肠

炎、慢性腹泻、风湿、类风湿性关节炎、颈肩腰腿痛、体虚感冒咳嗽等有较好的防病治病的作用。

电子支气管镜检查及治疗

本科室常年开展电子支气管镜下活检及毛刷、肺泡灌洗等技术,为肺癌、结节病、间质性肺炎、矽肺等疾病的诊治提供可靠保证。

