

## 癌症被定义为可控性慢性病

## 约三成恶性肿瘤早发现可治愈

目前恶性肿瘤已成为世界范围内公认的威胁人类健康与生命最严重的一类疾病,而恶性肿瘤更加“偏爱”老年人。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属肿瘤医院副主任刘海燕,她向我们讲解了老年人肿瘤的特点以及治疗手段。

恶性肿瘤是困扰不少老年人

的疾病,对他们健康产生威胁,同时影响老年人的生活质量。不少人认为,得了癌症之后就等于宣判了“死刑”,不积极配合医生治疗。刘海燕说,这是一种完全错误的想法。

“癌症并非不治之症,癌症被世界卫生组织定义为可控的慢性病。”刘海燕说,肿瘤中有三分之

一是可以预防的;有三分之一是可以被早期发现,从而治愈的;还有三分之一可以通过合理治疗,解除痛苦,延长生命的。

“多数癌症是由不良的生活行为或生活习惯引起的疾病,通过均衡饮食、经常运动、保证正常体重和远离烟酒,拥有健康的生活习惯和良好的心理状态,掌握

科学的防癌常识,则可以避免30%至40%癌症的发生。”刘海燕说,应用现有的医学知识和检测手段,就有三分之一的癌症是可以被早期发现,从而被治愈的。而中晚期的患者,有相当部分的病人是可以治疗显著延长生命的,有些重病人经过精心治疗可以出现出人意料的好效果。

由于癌症早期症状表现不明显,特别是一些老年人,对于偶尔的疼痛或其它表现,并不在意,等到严重后再检查已经是晚期,错过了最佳治疗时机。

“早期发现后,我们通过科学、合理的治疗,能很好的控制恶性肿瘤生长,提高患者的生活质量。”刘海燕说。(路伟)



泰山医学院附属医院肿瘤科副主任刘海燕。

**刘海燕**,女,医学硕士,副主任医师,副教授,肿瘤科副主任,美国匹兹堡大学癌症中心高级访问学者。中国老年学会老年肿瘤专业委员会委员,山东省抗癌协会生物治疗分会委员,泰安市医学会肿瘤专业委员会委员、泰安市抗癌协会理事,中华慈善总会索拉非尼援助治疗晚期肝癌项目签约医生。毕业于山东医科大学,从事肿瘤内科临床、科研、教学工作22年,擅长乳腺癌、肺癌、胃肠道肿瘤的规范化、个体化的内科综合治疗,尤其是在晚期乳腺癌化疗联合分子靶向药物治疗、局部晚期大肠癌的精确放疗同步化疗、老年肿瘤的放化综合治疗及分子靶向药物治疗方面有丰富的临床经验,取得良好疗效。目前主持省、厅级课题3项,获泰安市科技进步奖3项,发表论文10余篇及专著2部。

电话:6236823(门诊) 6236830(病房)

坐诊专家

## 全程化管理治疗癌症 综合评估确定治疗方案

文/片 本报记者 路伟

老年人确诊恶性肿瘤后,科学治疗挺很关键,泰山医学院附属医院肿瘤科副主任、教授刘海燕介绍,目前,她们在对老年肿瘤病人的治疗中,结合先进的肿瘤治疗技术与规范,经过长期临床实践,总结出有效的治疗模式,率先提出老年肿瘤治疗应遵循综合评估、全程化管理、注重生活质量、延长生存时间的原则。

### 1 65岁以上人群,肿瘤发病率高

2013年我国卫生部公布的肿瘤流行病学资料显示,国内肿瘤发病率已达286/10万,近60%的肿瘤发生于65岁以上人群。“65岁以上人群肿瘤的发病率比65岁以下人群高近10倍。”刘海燕说。

老年人肿瘤发病率高是有原因的。“老年人暴露于致癌因素的时间

长,致癌作用的累加容易导致细胞的癌变。”刘海燕说。

另外,老年人组织细胞、器官功能减退,细胞生长失控,也会导致肿瘤发生,“机体对肿瘤细胞的免疫监视功能下降,不能识别和清除突变的细胞。”刘海燕说。

衰老过程导致关键基因静默,当

基因静默影响抑癌基因时,也会增加癌症发生的几率。

“目前,我国已经进入老龄化社会,到2020年老年人预计超过2亿。”刘海燕介绍,如何更好地治疗老年肿瘤患者已成为肿瘤学和老年病学领域共同关心的内容,老年肿瘤学已成为肿瘤学的一个重要分支。

### 2 常患合并症,应综合治疗

除了发病率高,老年肿瘤患者还有一个共性就是并发症多。刘海燕说,一名老年肿瘤患者常常还有心脑血管疾病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等多种疾病。

“对于这种患者,我们会及时联系相关科室,对这些伴随疾病进行恰当治疗,有时我们会为了一个病人集中起心脑血管、糖尿病、营养、中医、老年

心理等方面的专科医师进行多学科会诊,确定最佳治疗方案。”刘海燕说。

另外,针对老年人本身的特点,在治疗时不能忽视对病人进行全面评估。“综合评估在治疗老年肿瘤中起着至关重要的作用。”

刘海燕介绍,综合评估主要涉及体能状况、合并症、老年综合症、营养

状况和复合用药情况。“通过综合评估,明确治疗获益与治疗风险,制定出适当的治疗计划。”刘海燕说,对每位患者进行综合、全面、确切的评估,是老年肿瘤患者选择进行个体化治疗的前提,应贯穿于治疗的各个阶段,据此来为患者制定安全有效的治疗策略。

### 3 家属多学点常识,利于病人康复

随着现代医学的发展,虽然肿瘤被定义成一种慢性病,但是老年人和老年肿瘤本身的特点,决定了肿瘤彻底治愈的可能性不大。“目前,完全治愈老年肿瘤是不可能的,但是通过合理治疗完全可以让老年肿瘤患者控制症状,改善生活质量,达到长期带瘤生存的目的。”刘海燕说。从老年肿瘤病人确诊以后,治疗过程漫长,多种治疗如共患病,化疗、放疗、分子靶向药物治疗、姑息治疗等的治疗会一直伴随患者。

目前,泰山医学院附属医院肿瘤

科在对老年肿瘤病人的治疗中,提出老年肿瘤治疗应遵循综合评估、全程化管理、注重生活质量、延长生存时间的原则,充分发挥综合性三甲医院优势,在泰安市综合医院中率先组建老年肿瘤多学科诊疗团队,涵盖医院多个专业的专科医生。

采用合理的个体化治疗,减少过度治疗和无效治疗,最大限度保证治疗有效性,改善患者生活质量,通过治疗,使患者回归正常生活、回归家庭,得享天伦与家庭和谐。目前我院对老

年乳腺癌、老年肠癌、老年肝癌、老年肺癌的治疗已取得良好效果,患者生存时间均超过3年,最长者生存时间已超过7年。

“同时,在这个过程中,我们也会像病人和家属普及这方面的知识,让家属更加了解疾病的特点,参与治疗过程,及时发现隐性症状,做到及时就诊,并为老年人提供营养、心理和社会支持。更好地满足老年病人需求,实现提高生活质量、延长生存的治疗目标。”刘海燕说。

### 泰山医学院附属医院 肿瘤科

肿瘤科成立近20余年,是泰安地区开展放射治疗时间最早的科室。1998年初,在刘来村副院长的倡导下,肿瘤科创泰安之先河,将肿瘤放射治疗、化学治疗和手术治疗三大专业有机地结合在一起,在泰安地区创立了集放疗、化疗、手术、微创、介入等多学科协作小组组成的具有特色的肿瘤综合专业诊疗科室,为泰安市护理服务示范病房。

科室有一支结构合理、业务能力强的肿瘤综合治疗专业队伍。现有医学博士1人,医学硕士3人,硕士研究生导师2人,主任医师、教授3人,副主任医师、副教授2人,主治医师3人,主管技师2人,住院医师1人,研究生5人,物理师1人,其他技术人员10余人。

1997年起,肿瘤科先后承担泰山医学院放射系、临床医学系、研究生学院、成教学院的《临床肿瘤学》、《肿瘤放射治疗学》、《恶性肿瘤化学肿瘤学》和《医院感染学》等临床课程。2006年被国务院授予肿瘤学硕士授予点,同时还承担《老年病学》硕士点的研究生带教工作。2007年,被山东省卫生厅继续教育委员会授予“山东省恶性肿瘤综合治疗新进展”继续教育项目培训基地。先后承担国家卫生部3项科研课题,获卫生部专利5项。本科室主编《肿瘤放射治疗学》、《临床肿瘤学》、《盆部外科学》、《常见恶性肿瘤综合治疗临床医师导读》、《医院感染学》等著作或高等医学院教材5部,副主编和参编其他著作10余部。

电话:  
6232658(肿瘤科一病区)  
6236830(肿瘤科二病区)

#### ◆ 下期预告 ◆

夏季气温高,人体内水分流失多,血液粘稠度上升,容易导致心脑血管疾病。下期空中诊室,本报将邀请泰山医学院附属医院心内科专家为大家讲解心脑血管疾病。如果您有这方面的问题,欢迎拨打本报新闻热线6982110告诉我们,我们将带着您的问题去咨询专家。