

夏季阳光发威,日光性皮炎患者多了两成

外出两三天,晒出了一身红疹

近日,记者从淄博市中心城区部分医院皮肤科了解到,进入夏季,因为气温升高且光照强烈,日光性皮炎患者明显增加,较以往同期的接诊量来看,大约增加了两成左右。对此,本报采访相关医生,为市民如何防治支招解惑。

本报记者 樊伟宏
通讯员 张其勇

日光性皮炎 到了高发期

端午假期刚过,张店李女士便来到市职业病防治院求诊,在李女士的背部、腿、胳膊,甚至脸上,都长出很多小红疹,且有瘙痒感。经医生询问得知,原来是李女士在假期时去青岛世博园旅游,正值那几天气温较高且阳光强烈,李女士也没有做任何防护措施。待李女士回来后过了几天,突然感到皮肤不适,这才马上来医院就诊。最后经诊断,李女士是患上了日光性皮炎。

据医院皮肤科主任医师王兴刚介绍,像李女士这样的情况并不少见,其中多是因为去一些光照较强的景区旅游时引起的。所谓日光性皮炎,就是市民常说的晒伤,是经紫外线刺激后引起的一种急性炎症反应,常表现为红斑、水肿或是水泡,在夏季比较常见,其严重程度多与光线强弱、照射时间、体质等有关。“最近来医院就诊的这类患者比较多,占皮肤科接诊总人数的30%左右,以往的时候也就在10%左右。”



因为光照强烈,有的市民只好用一些宣传彩页遮挡阳光。本报记者 王鸿哲 摄

多云甚至阴天,也能引起晒伤

据王兴刚介绍,由于不少市民室内活动时间较长,很少接触阳光,对阳光的耐受能力低,再加上缺少运动,抵抗力下降,容易发生这类疾病。

“一般有光过敏性皮炎、急性日光性皮炎和慢性日光性皮炎三种。”王兴刚说,“前

者为在不太强烈的日光照射下也会出现症状;二是当突然受到强烈日照时,突然引发病情;最后则是长期从事户外日晒工作的人容易患此病。”

同时,王兴刚提醒市民,即使多云天也可能会引起日

光性皮炎,“因为天气凉爽时,市民往往进行户外活动的也会延长,虽然是多云天气甚至阴天,但也有部分紫外线依然可以穿过云层到达地表,而让皮肤长时间暴露在紫外线下,便会造成一定伤害。”

患病后切忌乱挠,服药需遵医嘱

据王兴刚介绍,由于夏季气候湿热,各类皮炎高发,日光性皮炎只是其中一种,像神经性皮炎、螨虫性皮炎、过敏性皮炎、湿疹等也是常有发生。

“如果患上了日光性皮炎,可多吃一些水果蔬菜增加维生素,可以起到预防作

用,少吃鱼虾海鲜、牛羊肉、光感性蔬菜和油腻、甜、辛辣刺激食物。”王兴刚说,“同时,对女士来说,要慎用化妆品,以免加重病情。生病后不要乱抓,因为这样容易引起感染;忌用热水和用碱性大的肥皂清洗。一旦患病,许多

人还会乱找些药膏涂抹,这些都是不科学和不安全的,最好是去医院就诊,按医嘱用药。”

同时,长期在室外工作的人要尽量穿长袖衣裤,携带防晒紫外线太阳伞,走阴凉地方,可以涂一些防晒霜。

淄博市口腔医学会成立

有助于带动提高全市口腔医疗诊治水平

本报6月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张玉文) 淄博市口腔医学会成立大会暨淄博市口腔医学会首届学术年会近日在淄博市中心医院召开。淄博市中心医院口腔科主任、主任医师王业岗当选学会首届理事会会长,来自全市口腔医院、各级医院口腔科以及民营口腔医疗机构的200余名口腔医学科学技术工作者参加了会议。

会上,王业岗表示,学会将不断加强自身建设,真正促进全市口腔医学事业的发展。

随后,3位国内外著名口腔医学专家分别在会上作学术报告,据了解,市口腔医学会是市民政局注册登记,接受业务主管单位淄博市卫计委、社团登记管理机关淄博市民政局业务指导和监督管理的一个学术性、公益性、非营利性的法人社会组织,是发展本地区口腔医学科学事业的中坚力量。淄博市口腔医学会的成立,对于推进口腔医学学术研究、促进口腔医学教育事业发展,提高口腔医疗诊治水平、提升公众口腔健康意识将发挥重要作用。

张店中医院义诊季启动

为期三个月,为五区三县社区居民送健康

本报6月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 门晓丽 孙艺萌) “我的血压正常吗?”在义诊现场,市民李先生向医院专家询问。“高压155mmHg,低压100mmHg,血压偏高,平时要多注意休息,不要太劳累,不能吃油腻和辛辣的食物,尤其是辣椒,太咸的食物也最好少吃。”医务人员说。

据了解,张店区中医院近日在温馨家园小区组织义诊活动,以加强市民对常见疾病的预防,医院专家们专注地为每位市民免费测

量血压、发放健康小处方以及解答相关问题。同时,医院还将组织医务人员到五区三县的社区,进行为期三个月的大型公益义诊季活动,为社区老百姓传播中医健康知识。除此之外,医院现已增设错时门诊,每天门诊挂号、收费、检验、特检、影像等窗口部门以及患者较多的诊室提前至7:30开诊,同时全年所有双休日、节假日日均和工作日同样安排专家门诊和普通门诊,保证患者及时看病就医。

市一医院三项课题 通过行业科研鉴定

本报6月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 程方) 近日,由淄博市第一医院呼吸内科主任医师孙国华主研的课题《中西医集合治疗对缓解慢性阻塞性肺疾病患者细胞因子的影响及疗效观察》、主治医师吕纪珍主研的课题《OSAHS患者pentraxin-3含量变化及意义》、中医科主治医师范莹主研的课题《闭塞性动脉硬化症中医体质特点的临床研究》顺利通过专家组鉴定,达到国内领先水平。

与会专家均对课题给出了较高评价和肯定。据了解,五月份医院已有近10项科研课题通过相关鉴定。

山铝医院医务人员 省技能比赛获佳绩

本报6月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 朱凤霞 郭雪洁) 近日,在省卫计委和省总工会联合举办的“山东省临床病理诊断和技术岗位技能比赛”中,山铝医院病理科主任贾振军获得第10名的好成绩,荣获二等奖。

活动由淄博市医学会病理专业委员会组织选拔赛,全市共有29家医院参加,200余名病理专业人员参加了选拔。经层层选拔,贾振军以优异成绩胜出,成为代表淄博市参赛的两名选手之一。正式比赛分为诊断和技术两部分,经过角逐,贾振军最终成为全市唯一进入前10名的选手。

张店区医院开展 突发群体伤演练

本报6月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 徐海清) 近日,张店区医院医务科组织了一场“突发群体伤应急演练”。急诊科、外一科、普外一科、普外二科、神经外科、内二科、麻醉科、供应室、特检科、检验科、CT室等相关科室以及医院应急救援队队员等80余人参加了此次演练。

本次演练的模拟事件是在张店洪沟路突发一起交通事故。对于此次演练,医院高度重视,制定了详细的实施方案。为保证演练效果,医务科专门召开应急演练筹备会,对演练内容进行了部署和安排。

淄博口腔医院设 服务站护航高考

本报6月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 郭艳) 7日、8日正值高考,为了给考生提供方便,张店区第二人民医院暨淄博口腔医院青年医务志愿者,在市实验中学考点设立“高考爱心服务站”,为考生、家长提供便捷服务,让每一名家长能够安心陪考。

据了解,服务站工作人员为陪考的家长免费提供了饮用水、寄存物品、发放保健知识单页及电子血压测量等服务,有健康问题的家长也可以在现场向医务人员咨询问诊。



医生在爱心服务站为市民服务。

全市食品安全宣传周10日启动,社区、学校等五处为宣传重点

十九部门联动紧抓“舌尖安全”

本报6月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 韦夫芝 朱海升) 记者近日从市食品药品监督管理局获悉,全市2014年食品安全宣传周活动定于6月10日至22日举行,市食安办文明办、经信局、教育局、公安局等19个部门将联合行动,共同开展主题宣传,紧抓“舌尖安全”。

据了解,本次食品安全宣传周的主题为:“尚德守法,品

牌引领,提升食品安全治理能力”。除了加大对守法守信的食品生产经营主体及从业行为的宣传力度外,还将以食品安全“进社区、进学校、进工厂、进超市、进餐馆”系列活动为重点,广泛开展食品安全主题宣传,指导广大公众学习安全防范知识,树立理性消费观念,动员全社会关注、参与食品安全工作。

除此之外,在本次宣传周

上,市食安办、市食药监还将“打包”宣传推介淄博食品品牌,培育推广品牌文化,全力打造淄博食品品牌整体形象。同时,组织召开新闻发布会,对今年以来食品安全专项整治工作进展情况重点发布。而从6月11日至22日,市经信委、公安局、教育局、卫生计生委等十九个部门,也将依次举办主题日宣传活动。活动期间,各部门会

安排工作人员,为市民就相关问题进行现场宣传咨询。

在社会层面上,据要求,各区县、各有关部门要动员和指导各类社会团体、专业机构,深入开展普法宣传、业务培训、警示教育等食品安全主题活动;要鼓励和支持食品行业协(学)会、大中型食品企业,广泛开展面向内部职工、社会公众的诚信从业、知识普及等教育实践活动。