

空气污染会引起大脑炎症

研究发现,长期暴露于空气污染环境中会导致大脑出现有害变化而患上孤独症和精神分裂症。在一系列实验中,科学家把刚出生两个星期的小鼠放在空气污染环境中,过了24小时后进行检查,大量证据表明小鼠大脑有炎症。美国罗彻斯特大学的首席研究员Deborah Cory-Slechta说:“我们的研究发现,越来越多的证据表明空气污染可能对患自闭症以及其他的神经发育障碍有影响。”

早产是造成脑瘫的首因

(上接B01版)

本报见习记者 陈晓丽 本报记者 张榕博 实习生 李晓荷

早产儿发生率达11.1%

“脑瘫是指在胎儿或者婴幼儿脑发育早期,由于某些原因造成的非进行性脑损伤所致的综合征,主要表现为中枢性运动障碍和姿势异常,可伴有智能落后等其他症状。”山东省千佛山医院小儿综合科副主任医师张秀芳说,“非进行性脑损伤,就是说病症不会随着年龄增加而加重。”

“造成脑瘫的原因有很多,早产可以说是第一位的原因。相关调查显示,孕周不足32周、出生体重小于

1500克的小早产儿或极低体重儿,脑瘫发生率可达到足月婴儿的40-70倍。”济南市妇幼保健院儿科主任医师、高危儿早期干预专家郝素媛表示。由于早产儿大脑发育不成熟,出生后易患一些疾病,如呼吸困难、缺氧、颅内出血等,此外,早产儿营养往往不充足,也影响了大脑发育。

根据世界卫生组织近期公布的数据,全球早产儿发生率高达11.1%,在发展中国家和地区,这一比例还

要高。早产的原因是多方面的,例如宫内感染、各种妊娠并发症、胎儿宫内发育不良。随着不孕症发病率的增加,各项辅助生育技术越来越多,多胎妊娠的现象越来越普遍,“多胎妊娠时容易导致胎儿发育不好,早产,脑瘫的几率也会增加。”

除了早产,造成脑瘫的原因可分为三类,产前、产中和产后。产前造成脑瘫的原因包括母体宫内感染、胎儿大脑发育异常、先天性遗传代谢性疾病等;

产中原因包括生产过程中胎儿的窒息、颅内出血、缺氧缺血性脑病等;产后原因则以感染为多,例如新生儿败血症、颅内感染、胆红素脑病等。

张秀芳表示,有些孕妇存在生育脑瘫的高危性因素。“像是需要多次保胎的孕妇,母体有心肺功能方面的病症,营养不良,经常接触放射线,妊娠期高血压等并发症,都容易影响胎儿脑部发育,存在较高的脑瘫风险。”

脑瘫治疗,每月少则数千多则上万

脑瘫的表现有四个方面:运动、姿势、肌张力、神经反射异常,如走路晚,站起来总是脚尖着地、剪刀步、抽风,迟迟不会说话或者含混不清,常常伴有智力障碍等,这些都是脑瘫的早期症状。不过确诊一个孩子是否患有脑瘫,不能仅仅依靠这些病症,还需要询问孩子妈妈在孕期和生产过程中是否有些高危因素,综合起来考虑。

除此之外,还需要进行相关检查。张秀芳介绍说,通过核磁共振和脑电图可以发现幼儿大脑发育是否异常,“如果家长发现孩子有脑瘫的早期症状,一定要尽早到院治疗,以便及早干预。”

“虽然脑瘫的愈后效果

不理想,但积极治疗还是有一定作用的。即使赶不上正常孩子,也会越来越进步,比自身越来越好。”张秀芳进一步表示,有些脑瘫的孩子没有智力异常,或者智力异常程度较低,将来仍有希望生活自理。

“医院已经形成了高危儿的系统化管理制度,定期随访、检测和评估,以便实现脑瘫儿的及早发现和干预。”郝素媛解释道,0-3岁是幼儿大脑发育的关键期,0-1岁期间则最为重要,这时大脑功能还有一定的可塑性和可改变性,及时介入早期干预有助于降低脑瘫的发病风险,提高预后效果。

对于脑瘫,目前的治疗

方法主要有药物治疗、手术治疗和康复训练,尤其以后者为主。“药物主要是用来营养神经的,例如维生素B12和维生素B1,可以营养神经因子,有一定的作用。”张秀芳表示,“手术则是针对部分脑瘫儿,如痉挛型脑瘫等,不过只能改善孩子运动状况,不能彻底治愈。”

康复训练则是目前不少医院和康复机构在进行的治疗方式,包括躯体训练、技能训练、语言训练等。“孩子来了之后我们会先进行神经运动行为评估,包括运动、认知语言、社交行为、生活能力、手功能等,然后判断病情的发展阶段,根据每个孩子的具体情况制定不同的康复训

练计划。物理康复训练是最有效的干预措施。需要强调的是对高危儿的管理,以家庭为中心疗育结合的模式具有重要的现实意义。”郝素媛表示。

尽管有一线希望,不少家庭仍然选择了放弃,一个非常重要的原因就是巨大的经济压力。“脑瘫儿治疗起来花费巨大,如果坚持在医院进行康复训练,再加上一些药物治疗,每个月少则几千,多则过万。”张秀芳建议,如果家庭经济条件不好,父母可以学习一些康复训练办法,在家帮助孩子训练。

(应受访者要求,本专题中患儿及家长为化名)



脑瘫患儿早期症状

- 新生儿期** 全身发硬,全身发软,自发运动减少,哺乳困难,哭声微弱,好打挺,易惊;
- 2月** 无微笑,持续哭闹;
- 3月** 无大声笑,不能抬头;
- 4月** 拇指内收,手握拳;
- 5月** 无交流的唧呀声,不能伸手抓物,反应迟钝;
- 6月** 不会翻身,手口眼不协调,叫名无反应。



我来帮您问

肝钙化灶一般不需治

1,我孩子现在出生两个月了。出生时吃的医院开的维生素D3软胶囊,现在吃完了,还需要继续吃吗?一般吃到孩子几岁啊?我在药店买不到维生素D3,药店只卖维生素AD胶囊。药店推荐我买鳕鱼肝油胶囊,我发现鳕鱼肝油胶囊不是国药准字,是健字号。对方说国药准字的维生素AD不能常吃,我现在不知道该给孩子买什么了。

山大二院小儿内科主治医师张兆华:如果药店买

不到,又想要孩子继续服用维生素D3,可以到院购买,一般医院都有提供;如果不愿意到医院购买,也可以到药店购买维生素AD服用,连续服用2-3个月是没有问题的。不过根据孩子情况,具体需要服用多久,还要咨询医院专业医生的意见,遵从医嘱。鳕鱼肝油胶囊属于保健品,一般不建议让婴幼儿服用保健品。

2,2013年在县中医院查体说有肝内钙化灶,2014年查体说是肝内胆道结石

0.56×0.4。请问:钙化灶和结石哪个病情严重?这种情况需要治疗吗?生活上需注意什么?

山大二院肝病科博士刘峰:肝钙化灶属于肝内有炎症后留下的“标记”,一般没什么问题,确诊后可以不必治疗。肝内胆道结石如果小于0.5,一般不会造成胆道梗阻的情况,在没有症状的情况下也不用治疗,有时能够从体内自然排出。结石不一定会变大,在没有病症的前提下,建议定期(2-3个月)

做B超检查观察情况。如果想治疗,可以服用一些利胆药,有助于胆结石的排出。在日常生活中,注意不要吃过油腻的食物,以减少对胆汁分泌的刺激。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问,请将问题发至电子信箱:qshengming@163.com,或拨打96706120热线电话,您也可以给新浪微博“齐鲁晚报-生命周刊”发送私信,我们将竭力帮您寻医解答。

(陈晓丽)

头条链接

黄疸严重不及时治 脑瘫风险高

“脑瘫在宫内是无法诊断的,但通过产前筛查、产前诊断技术,可以发现一些脑瘫高危因素和胎儿异常,例如有异常儿家族史、孕期存在严重宫内感染、严重妊娠并发症,某些胎儿发育畸形、胎儿宫内发育受限等,脑瘫风险较高。医生可以跟孩子父母详细说明情况,然后让他们决定是否终止妊娠。但是不能确定孩子生下来到底是不是脑瘫。”郝素媛表示。

因此,在发病前做好预防工作更为关键。“在决定怀孕前,要做好孕产检查。如果母体存在宫内感染等病症,需要先治疗,然后看治疗情况再决定什么时候准备怀孕。”张秀芳提醒道,在孕期,如果母体出现妊娠并发症,例如高血压、糖尿病等都要积极治疗。

“黄疸”是婴幼儿的常见病,也是脑瘫的诱因之一。“不少家长对这个病不重视,总说黄疸不用治,让孩子黄上两个月自己就好了。”张秀芳解释说,“这是非常错误的认识,如果黄疸严重没能及时治疗,引起脑瘫的风险很高,一定要听从专业医生的建议。”

“及时发现脑瘫儿童的异常,需要家长细心观察。”济南市按摩医院脑瘫儿童康复中心康复老师张杰说。民间有这样顺口溜,叫做“二抬四翻六坐坐,七滚八爬周会走”,这是对婴儿时期运动行为发育规律的粗略概括。“比如四个月的宝宝就有翻身的本事了,可是脑瘫的孩子直到八个月甚至一岁也做不到,因为我们所有的动作都需要大脑来帮忙。”张杰表示。

“症状轻的孩子就比较难发现了。因为这些孩子智力没有问题,所以和你他说话他是有反应的。但是到了一岁半左右,家长会发现自己的孩子还不会走路或者走得不规范,而正常孩子一岁就可以扶着东西走了。”张杰提醒道,“很多手册后面都附有儿童正常的成长状况:多大的孩子应该是什么样子、有什么能力,比如会爬啊会走啊之类的,家长可以对照这些指标来看一下自己的孩子有没有达到应有的能力。”

九龙医院 关爱环卫工人

父亲节来临之际,济南九龙泌尿专科医院男科博士在陈尚国院长带领下亲切看望慰问了环卫工人老王,带去了节日的问候和部分生活必需品。

据了解,环卫工老王今年65岁了,是黑龙江人,为了补贴子女,和老伴都在济南做环卫工,生活一直非常艰苦。九龙男科了解情况后,专门安排医院相关专家前往看望老王。九龙男科博士、上海医学专家陈忠臣教授对老王的生活习惯和身体健康等给予了很多建议。

九龙医院多年来一直致力于公益事业,这次父亲节前的慰问,在炎热的夏季为环卫工老王送去了关爱。