



夏季爱出汗可多吃香蕉

闷热的夏天,一不小心就会“挥汗如雨”。一出汗,很多人首先想到了补水,不过,随汗液流失的,除了水,还有人体健康必需的钾。钾是人体内重要的营养成分,也是重要的电解质,主要储存在细胞内,对维持体内酸碱平衡和渗透压、细胞的新陈代谢、神经肌肉的兴奋性起着十分重要的作用。热天防止缺钾,最有效的方法就是多吃富钾食品,水果中以香蕉、橘子含钾量最高,其他食物中,黄豆、菠菜、土豆、山药等也都富含钾。

“约会白沙溪黑茶”有奖征文

白沙溪黑茶帮我找回自信

肖香菊

对茶饮一直不是很待见的我,直到女儿订亲后给带来了两盒白沙溪黑茶,才把三十年来的怪癖改掉。

女儿搂着我把这个白沙溪黑茶说得天花乱坠:“妈妈,这个黑茶真的很好!这是我对象他妈专门给你挑选的。”

“臭丫头,你不就是看着妈妈这些年发福了,在订亲时让你有些失意了?”我打趣地对女儿说。

“妈妈,我可没这样想!我这不是为了你的健康着想啊?我知道你不爱喝茶,主要是想让妈妈找回人生的风韵和青春!”

女儿说中了我的爱美之心。

从少女到出嫁怀孕之前,苗条纤细一直是我的靓丽轨迹。生女之后的繁琐生活让这些美好的靓丽时光一去不复返;尤其近年来,孩子大了,退休的我生活又比较清闲悠哉,人也像皮球一样肥胖起来。

女儿的一席话,唤起了我对美的追求。为了让我坦然接受白沙溪黑茶,女儿用精制的不锈钢壶煮上茶。从未品味过茶的我听女儿说:“妈妈,煮这个黑茶可有学问了!”

据黑茶资讯中介绍,黑茶不但有消食去腻,里面有种冠突散囊菌还有降三高作用,多年来被人称为“健康长寿”之茶;这个安化白沙溪黑茶更是优中之优的上上之品,它里面的硒,还有抑制癌

细胞发生,延缓人体机能衰老功能;黑茶不但滋味醇厚诱人,还有安神护发功效呢!

就这样,一年下来,“有钱难买老来瘦”的欣喜在我身上显现。多年的胃不适不见了踪影;对生冷食物肉质食品望而却步的胃,在黑茶汤的滋润中慢慢得到调理;对着美味佳肴垂涎欲滴的踌躇有了黑茶的真诚养护再也勿用担心了。胃活力的增进,让多年胃不适造成的营养缺失,以及由此带来的身体浮肿随着黑茶健胃的功效逐渐恢复正常。

自此以后,无限的惬意从这浓浓的陈香中、在这香香的韵味中,在这莹莹的茶饮中勾起我人生无限的憧憬;

白沙溪的水溪间,翠绿的嫩茶叶间,飘飘的白云间,一双纤细的纤手,一声浓厚的湘音中,畅想着千里之外的古马茶道上的驼铃声……



济南专卖店:
七里堡茶城
二楼80号峰
润和茶庄
刘经理

13656404517
济南市章丘区电大学校对面
丁经理13864060667
凤凰山国际名酒文化城A区
二楼202、203济南紫涵茶业
姜经理13853111612
“约会白沙溪黑茶”品牌热线:0531-85993068



老胃病我有奇方



我是王立财,祖居吉林通化,谨记祖训不做欺诈骗虚之事,以毕生经验专攻胃病,腰突、颈椎病(颈腰椎另有外敷方效果更佳,只需睡觉时外敷12小时)。本人使用鸡内金、砂仁等药食同源药物,首创“直敷胃壁给药法”,现该食疗方已获国家专利2008103020798,并命名为内金颗粒。凡胃病不管轻重、无需住院,只要服用我的食疗方一包,均有奇迹发生。凡住过院治疗效果不好,服用其它药物无效者,服用内金颗粒当天即可见效,服用40天左右,饮酒、食辛辣之物均不受影响。10-20年老胃病也不过3-5个月。凡病程长且易反复发作的患者,均可服用。目前该方已在山东上市,可拨053186666626咨询或到指定点先试后买。

王立财郑重承诺:该方为食疗小偏方,并非药物和保健品,不会对胃形成刺激和伤害。用本品一次无效或感觉治疗效果差者承诺不收药费。本人以行医30多年的信誉担保,所言句句属实,绝不欺骗患者。敬请康复者代我宣传,谢谢! (康源)

中国(济南)第八届茶博会将举办

本报讯 6月12日至16日,中国(济南)第八届国际茶产业博览会暨第二届茶文化节将在济南国际会展中心和“第一茶市”举行。本届茶博会由中国茶叶流通协会、山东省供销社、山东省茶文化协会、济南市人民政府主办,济南市供销社等单位承办。

本届茶产业博览会以“茗聚泉城,共赢天下”为主题,设济南国际会展中心、济南茶叶批发市场两个主会场,各类展位1500余个,预计近1000家茶商参展。展销范围主要包括茶叶、茶业综合开发利用成果、茶具工艺品、茶叶加工及包装机械等。除开幕式外,主办方还将组织高端茗茶展示品鉴会、北方经销商论坛、老茶会、“泉城雅集”主题茶会、长清茶园参观旅游等一系列丰富多彩的活动。(本记)

肾病、尿毒症患者 中医治肾不透析

没试过中医,别说是你的肾病治不好!只要还有尿,就有希望! 治肾病、尿毒症,就像打仗一样,讲究的是阵地战,指标要降下来,还要守得住。怎么降?怎么守?怎么阻止透析?西医不行,就得中医! 原北京航天总院侯芳主任告诉大家:不用激素一不用

汤药一不必担心复发一更不必担心尿毒症透析,这就是中医的力量! 侯主任与原北京301医院谢主任为山东肾病患者巡诊即将开始,同时《中医治肾不透析》书籍公益发放,最后50个名额,额满即止。 专家预约:400-677-2067 86743120

股骨头坏死、腰突患者: 冯成林:中医治股骨头第一人

没试过成林骨科技术,别说是你的骨病治不好! 股骨头坏死、腰突……不管你病史多长、病情多重,哪怕坐轮椅,只要还能动,就能治! 冯成林:成林骨科技术创始人,被打假“打”出名的骨科名医。 冯院长告诉大家:“我就是希望那些久治不愈的骨病

患者——原来躺着的,现在能站起来;原来能站的,现在能走;原来一瘸一拐或靠拐才能走的,现在健步如飞。” 现在,冯院长即将亲临济南巡诊,骨病患者另可免费领取《成林骨科》书籍,仅200名额。 冯院长热线:0531-81961120,未预约不接待

孩子尿床危害大

孩子3岁后还在尿床就是病,医学上称为“遗尿症”。 孩子长期尿床不及时治疗,将严重危害健康成长,统计证实:尿床孩子智商比正常儿童低17%-23%,身高比正常儿童低2-5cm;尿床孩子均有不同程度的胆小、内向、自卑、孤僻、任性等性格缺陷;泌尿系统和生殖系统关系密切,长期尿床影响孩子第二性征的发育,出现隐睾、小阴茎、小膀胱、小子官等生理疾病;随着年龄的增长,容易导致患者内分泌功能降低,成人后将直接影响孩子的未来及幸福。 专家呼吁:家长一定要摒除“孩子尿床大大就会好”的错误观念,切不可拿孩子的健康和未来作赌注。 免费咨询:400-6557-120

主治:胃渍病、胃肠息肉、胃肠炎、萎缩性胃炎、口臭
专业治胃 查的准 治的好
0531-66676668
地址:济南市北园大街328号(历黄路口东100米)
www.0531wcb.com

中研银屑病医院
0531-55626999
经六路与西外环交接口
www.jnzyyxbyy.com

中医白癜风医院
0531-6671 0000
济南市北园大街546号,三孔桥东
www.jnbdffy.com

九龙泌尿专科医院
0531-66722222
地址:北园大街349号
www.jn9lyy.cn

糖尿病医院
0531-87362222
济南市历山北路86号
www.jntnbyy.com

精神专科医院
0531-68855555
济南市二环东路3889号
www.jnjskyy.net