

填报志愿指导会门票增加新华书店领票点

本报济南6月10日讯(记者 雒武 实习生 张新健) 本报推出的免费赠送高考填报志愿指导会门票活动,受到广大读者的欢迎,许多读者希望能增加取票地点,经与新华书店商议,决定在保留过去赠票方式的同时,增加四处新华书店赠票点。

2013年是山东省实施平行志愿的第一年,同样是660余分,为什么有些同学进了名校,还有的无奈复读?这就是志愿

填报中出了问题,为了帮助考生做好高考填报志愿等相关工作,由齐鲁晚报、人民出版社、济南市新华书店共同主办的“2014济南大型高考填报志愿公益指导会”,将于6月14日上午9:30,在济南梨园大剧院举行。届时特邀全国著名高考升学指导专家张艺执老师主讲。张艺执是全国唯一连续近10年出版个人高招专著的专家,是中国高校招生章程评价课题组

组长。本次活动将实行免费凭票参与,读者朋友只要关注齐鲁晚报“逸周末”微信公众号(qiluyizhoumo),发送“高考+姓名+手机号”即可获取入场门票。参与名额有限,先到先得,凭逸周末微信回复到山东新闻大厦员工通道领票,具体时间为11日、12日、13日下午2点至5点。

另外,11日下午两点起,指

导会门票还在济南市新华书店下属的泉城路新华书店(泉城路185号)、东图书店(经四路269号)、天桥新华书店(工人新村东街14号)、槐荫新华书店(经二路628号)免费发放,读者朋友可采用上面同样的方法,在这几家书店的营业时间去领取。

报告会的日子马上到来,抢票进入倒计时,需要票的读者抓紧时间行动吧。



山东最实用的微信
qiluyizhoumo

吃了苦瓠子,一家四口全中毒

专家警示,变苦的瓠子很可能是因含有碱糖甙毒素,吃不得!

7日晚上,高密市的杨女士一家四口在吃了有苦味的瓠子水饺后出现腹泻症状,其中一人目前还在住院治疗。原来作为葫芦科的一种蔬菜,一般是没有苦味的,但因外部原因导致它含有碱糖甙毒素时便开始发苦,食用这种苦瓠瓜便可引起中毒,严重者甚至威胁生命,同样黄瓜和葫芦瓜也有可能

本报记者 赵松刚

惊心动魄 以为能败火岂知是有毒

6月7日,高密市姚哥庄镇杨女士的姐姐到她家走亲戚,一家人就用瓠子做馅包了顿饺子。吃的时候,大家都觉得味道有些苦,但又觉得瓜类的东西有时有点苦也是正常的,并且苦的东西一般都能败火,因而也没太在意,就继续吃起来。

结果晚饭后半小时左右,杨女士和姐姐、丈夫、母亲相继出现腹泻等食物中毒症状,他们随即赶往医院急诊进行治疗。最为严重的杨女士的姐姐被诊断为食物中毒引起的胃肠炎,目前仍在住院治疗。医院对此认为,让他们一家人中毒的正是这有苦味的瓠子。



▼这就是瓠子,不少人吃过,但苦的瓠子不能吃,知道的人并不多。

专家解析 个别瓠子因“自卫”产生毒素

这个发苦的瓠子是杨女士的母亲从当地最大的连锁超市购买的,菜看起来也挺新鲜,这让一家人都很纳闷,怎么吃了就中毒了呢?

10日,记者就此咨询北京大学植物学博士顾有容。顾有容告诉记者,瓠子是葫芦科葫芦属下的一种,为本属植物葫芦的变种,是一种比较常见的蔬菜,它含大量糖分、蛋白质、有机酸和多种维生素,是夏季市民喜食的蔬菜。一般的瓠子并不发苦,瓠子发苦的原因,是因为其中含有一种名为碱糖甙毒

的植物毒素。“有些瓠子中含有碱糖甙毒素,可能是因为植物在生长过程中,偶尔遭遇到一些情况,如瓜藤被踩烂或受到遗传、高温、干旱等影响,导致该植物产生自我防卫,而产生这种毒素。”顾有容博士说。

顾博士告诉记者,瓠子中产生碱糖甙毒素并不多见,但在一些葫芦科中的蔬菜里,可能会产生这种名为碱糖甙毒素的植物毒素,如瓠子、黄瓜和葫芦瓜中,都有可能因为生长中的某些因素产生该毒素。

特别提醒 不该苦的瓜有苦味就别吃了

瓠子中出现碱糖甙毒素,人如果食用后,会对身体产生怎样的危害?潍坊医学院附属医院营养科医生金梅称,人食用含有碱糖甙毒素的瓠子后,会导致胃部痉挛等症状,出现食物中毒的情况,因此一旦食用中发现瓠子发苦,一定要立即停止食用。

金梅医生告诉记者,发苦的瓠子即使在加热后也不能食用,因为这种毒素加热后也不易被破坏。误食苦瓠子后,轻度中毒会导致口干、头昏和恶心,重度中毒则表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状,有些严重

者甚至会有生命危险。“最好的办法就是发现味道发苦后立即停止食用,如果已经食用,则应立即喝水,或者食用一些解痉药。服用过多的人,应该立刻到医院就医,尽快进行治疗。”金梅医生说。

据介绍,含有碱糖甙毒素的瓠子和一般的瓠子单从外形上并不容易鉴别,但是一些苦瓠子的形状像白炽灯泡,有的外表凸凹不平。“最好的鉴别方法就是食用时,用舌头舔舔,是不是有苦味,如果有的话,就不要再吃了。”金梅医生说。

您的专属定制报道 纸条

济南读者石先生递纸条:因担心自来水水质会有问题,我们长期购买桶装纯净水和矿泉水饮用和做饭,这样做好不好?

省千佛山医院营养科专家杜慧珍传答案:送到居民家里的自来水肯定是各项指标正常,如果指标不正常,相关部门也不会允许将水输送到居民家,自来水是完全可以放心饮用的。当然,由于自来水在检测环节之后,还要通过很长的管道,有的小区还要二次供水,因此也不能完全排除这些环节不会出现二次污染问题,这种情况也只是很个别的现象。

如果追求更好的水质,经济条件允许的话,当然也可选择购买桶装水饮用,但一般情况下用桶装水做饭是没必要的。桶装水一般是不会有问题的,但同时提醒,桶装水也存在二次污染的问题,像现在许多居民家里都使用饮水机,饮水机如果不能定期清洗可能会滋生许多细菌,会因此影响身体健康。

本报记者 李钢

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了:拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容(分:红、绿、蓝哦)。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种您习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

<p>胃肠病医院</p> <p>主治:胃渍病、胃肠息肉、胃肠炎、萎缩性胃炎、口臭</p> <p>0531-66676668</p> <p>地址:济南市北园大街328号(历黄路口东100米)</p> <p>www.0531wcb.com</p>	<p>中研银屑病医院</p> <p>0531-55626999</p> <p>经六路与西外环交口</p> <p>www.jnzyxybyy.com</p>	<p>中医白癜风医院</p> <p>主治:各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风</p> <p>0531-6671 0000</p> <p>济南市北园大街546号,三孔桥东</p> <p>www.jnbdffy.com</p>	<p>九龙泌尿专科医院</p> <p>九龙男科 博士亲诊</p> <p>0531-66722222</p> <p>地址:北园大街349号</p> <p>www.jn9lyy.cn</p>	<p>糖尿病医院</p> <p>专业:手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管神经病变等并发症</p> <p>0531-87362222</p> <p>济南市历山北路86号</p> <p>www.jntnbyy.com</p>	<p>精神专科医院</p> <p>主治:失眠、抑郁、精神分裂、焦虑、躁狂、强迫症</p> <p>0531-68855555</p> <p>济南市二环东路3889号</p> <p>www.jnjskyy.net</p>
--	--	---	--	---	---