

## 邹老师摩登教室

**邹琪**  
中国名模、邹琪艺术学校校长。每一期的摩登教室，邹老师都亲自为模特搭配并指导拍摄，给大家带来最时尚的概念。让我们一起走进时尚王国吧!



本期模特

陈硕冉  
身高167cm  
邹琪艺术学校2014届高考班(空中乘务2班)学员  
莱芜一中高二在读

ONLY红色连衣裙  
ONLY灰色流苏T 黑白条纹伞裙  
VERO MODA蓝白条纹长裙



## 你好，美丽的青春

紧张的高考终于在一片蝉鸣中收起尾巴，完美地划上了少年时代的句号。汗水泪水交织拼搏后的这个夏天，最美丽的高中女生们，终于可以释放出属于自己的青春风采。那身想要尝试的漂亮衣服，那双期待已久的公主鞋，那早已看好的唇膏，那天约定好的聚会……亲爱的们，本期邹老师推荐的单品是各种裙装，偷偷告诉大家，这是因为邹老师从上初中到高三一次裙子也没穿过。大家也来帮她弥补这个遗憾吧！你们一定是这个夏天里最清新的风一样的女孩哦！

### 推荐单品一：俏皮小红裙

各种各样的同学聚会还有谢师宴等正式场合慢慢渗透你的假期。准备一条得体大方的裙子一定是使你漂亮出众的最佳选择了！纯色的裙子足够大方内敛，配上鲜艳的正红色，既可以当做正式宴会的小礼服，又可以日常穿着，搭配简单的凉鞋或公主芭蕾舞鞋都是不错的

选择，是时候展现你的魅力啦！

### 推荐单品二：设计感流苏T恤

学生时代的我们总是空有一颗叛逆的心，却总是无法表达自己真实的个性，带有设计感的衣服总是无法尝试。今天，就让我们燃烧起来，摇滚风格走起来。超短的T恤在这个夏天格外流行，如果你还不能完全接受，那来一个短版流苏T吧，搭配同样充满摇滚风情的黑白条纹短裙，青春的张力呼之欲出！

### 推荐单品三：蓝白条纹海魂裙

海魂衫似乎是每一个夏天必备的单品，清新的蓝白条纹总会给炙热的天气带来清新的气息。棉质的面料，时尚的运动长裙设计，既不会给人留下太过成熟的印象，又可以轻松吹起一股小清新风，搭配帆布鞋和素色双肩背包，是外出旅游度假的经典搭配。



本栏目由邹琪艺术学校冠名  
照片由靡尚摄影工作室提供



主持人:贾丽

扫一扫加主持人微信吧!

## 美容前线

万众期待的巴西世界杯今天早上已经拉开战幕，铁杆球迷的盛宴开始了，不管你是真球迷还是伪球迷，运动的魅力无法阻挡，作为时尚达人的你怎能不参与其中呢？今年世界杯的比赛基本都是在北京时间凌晨0点-6点，想要看一场过瘾的球赛，熬夜是避免不了的啦！但小编要提醒大家，为了看球疯狂熬夜的举动可是会伤害肌肤哦，以下是小编为大家列出的看球代价，温馨提示，健康看球，且看且珍惜哦！

### NO1. 皮肤暗沉、粗糙、无光泽

夜间11点到凌晨2点是肌肤的黄金修护期，熬夜看球错过这一黄金时段，就会影响肌肤正常的新陈代谢，让肤色变得暗沉粗糙、缺乏光泽。熬夜看球后务必要做好卸妆、清洁和保湿工作。对于肌肤暗沉问题，可以选用些含有纳米渗透技术或多种植物精华的夜间修护精华液，加强细胞活力，并促进代谢循环。

### NO2. 皮肤干燥

休息不充分，肌肤的水分就会大量流失，肌肤就会因缺水而显得干燥无比。因此看球的同时，补水保湿功课一定要做足。很多女球迷会选择利用看球时间敷上一张保湿面膜，这个方法还不错哦，不过切记，敷面膜时间不宜过长，一般15分钟左右，时间过长就会适得其反了。

### NO3. 黑眼圈、浮肿

熬夜后最显著的“成果”非“熊猫眼”莫属，眼部护理做不好，100%会出现眼部的浮肿和黑眼圈，第二天的你只能狼狈不堪顶着“熊猫眼”去上班啦！大家可以在看球之前擦些眼霜或敷一片眼膜，敷眼膜时也要注意不要时间过长。此外拿出你画眼妆的好本领来帮忙吧，睫毛膏和眼影都是你的美容法宝哦！

### NO4. 体内积聚毒素

美容觉时间用来看球，身体一定不能得到充分休息，排毒功能就会受到影响。即使你没能最佳肝脏排毒时间23点前入睡，也完全可以在23点前涂抹具有排毒修护功能的精华晚霜，涂抹时配合简单的30秒按摩，可以促进血液循环，提高细胞代谢活力并且排除肌肤毒素垃圾，将熬夜的伤害大大降低。

## 记者逛街

### 邹琪艺术学校

邹琪艺术学校是中国名模邹琪于2008年创办的山东省精品艺术类培训机构。以空中乘务(空姐、空少)和服装表演(模特)专业高考班为特色。自建校以来已培养了五届共二百多名同学考入理想大学并进入各大航空公司工作。专业过关率一直保持百分之百。现面对高二招收有志于通过空中乘务与服装表演专业考入理想大学的同学，经过专业培训，达到艺考专业水平。同时常年招收青少年形体矫正班、暑假兴趣班，并针对中高考结束的同学开设气质才艺提升班，年龄5-20岁，其余不限。

详情请咨询:18663466133 18663466138  
0634-6265396 咨询QQ:1379638477

地址:莱城区万福南路吴花园商贸市场沿街楼南首蓝色大楼

### 靡尚摄影工作室

靡尚摄影工作室成立于2012年春，是以个人写真为主的摄影工作室，长期致力于个人写真摄影的研究，可以驾驭不同风格的拍摄，拒绝模式化的拍摄，选择靡尚，沟通拍摄真正属于您自己风格的照片，价格透明，无任何隐形消费，无任何推销行为。地址:莱州步行街最北区2楼2083室，QQ:372915288

## “便民资讯”

资讯刊登热线:0634-6380118

### 喜德盛锂电

中国驰名商标 锂电第一品牌  
地址:凤城大街42号(老消防队对过)洪都专卖店

### 百诺网络会所

欢迎您:  
地址:文化南路38号(老市医院对面二楼)

### 中通速递

地址:文化南路102号  
监督电话:15863405777

### 蔚蓝琴行

地址:山东省莱芜市实验中学西80米

### 富豪窗帘

地址:长勺南路72号(北方国贸十字路口东南角)

### 仓库车间办公室出租

紧邻火车站,24小时保安,现有吕花园工业园仓库200、400、600平米及多间办公室对外招租。  
联系人:王先生 15506347997

### TTGO自行车莱芜店

地址:莱城区鹏泉西街服装大厦东200米路南  
电话:0634-6259599

### 唱响中国

地址:莱芜市莱城区花园北路35号  
电话:0634-6606888

### 智通不动产

专业代办 房屋买卖 房屋过户 贷款 评估 三天贷款申请通过 手续快 利息低 费用少 服务好  
联系电话:13906346841

### 锦绣江山文化传媒

电话:6133388  
公交电视广告、动漫创作、影视制作

### 赛克自行车专卖店

地址:莱城区鹏泉西街114号福彩中心西50米  
电话:18763478101

### 靡尚摄影工作室

地址:莱城区胜利南路莱州步行街最北区2楼2083室(苏宁电器南邻)  
电话:15063408747  
QQ:372915288

### 同视眼镜

地址:莱芜市妇幼保健院西70米  
电话:18263458355