



家里一只刚出生的小猫成了老人的新宠。



重孙女也喜欢和时尚老奶奶一起玩。



老人是小脚,这双童鞋的款式和大小让她很满意。



张效英老人非常时尚,不同的衣服都要搭配不一样的帽子。

百岁老太赶时髦

人生百度
【第30期】
报名热线:96706100

百岁老人档案

姓名:张效英
性别:女
年龄:100岁
籍贯:泰安满庄
后代:育有三儿两女,目前家族共有50人
最喜欢的事:爱戴帽子,穿好看的衣服
最在意的事:洗澡和出门要挑选日子
最让人羡慕的能力:记忆力超强
养生秘诀:心胸豁达,心态年轻

文/片 本报记者 陈文进

大红的衣服、各式各样的帽子、红色的卡通鞋、圆圆的眼镜……泰山脚下住着一位非常时髦的百岁老人,她叫张效英,性格开朗,穿着时尚,让人忘记了她的年龄。

夏天来了,张效英老人出门最喜欢戴草帽,她的床上放着好几顶款式各异的草帽。她很注重服装搭配,哪件上衣配哪条裤子很讲究,从来不乱搭配。

最有意思的是老人每次出门要“挑日子”,逢农历“三六九”才出门,不管是去孩子家还是出去遛弯。老人的记忆力超好,不管啥时候问她,老人都能说出当天农历的准确日期,老人连孙子、孙女以及重孙子的生日都记得清清楚楚。

张效英有三个儿子、两个女儿,大家轮流接老人到自己家去住。通常是,冬天去最暖和的大儿

子家,春天去供暖时间长的女儿家,夏天住到凉爽的小儿子家。老人不但能记得自己在哪个孩子家住的天数,就连自己的哪件衣服放在哪个孩子家的哪个地方都能准确说出来。

张效英的老家在泰安满庄,18岁时嫁到十几里外的宋家庄。从小没少吃苦的她家里生活虽不是很好,但经常拿粮食接济生活更难的村民。

老人一生勤劳,年纪大了也不闲着,喜欢浇浇花和整理桌椅,饮食以清淡为主,不吃肉,最爱吃小米煎饼和小豆腐。

老人常年按时睡午觉,洗头、洗脚和洗澡也都按时,洗浴还要选日子,逢“三六九”才洗。

张效英最喜欢老电影演员田华,她还嫌自己的头发不够白,老人说:“田华那头白发再配上我这身红衣服太漂亮了。”



老人平时也闲不下来,经常浇浇花,收拾一下桌椅。



儿孙们常年围绕在老人身边,老人畅享天伦之乐。