



夏至来临多吃“苦”

夏至来了,饮食自然不能再按秋冬“菜单”来,否则很可能造成部分营养成分的不足和失衡。盛夏之际,营养摄入要均衡,要多吃苦味食物,夏季人们出汗较多,不妨喝点带苦味的饮料,啤酒、绿茶、苦丁茶都是不错的选择。因为苦味食物具有除燥祛湿、清凉解暑、解除劳乏、消炎退热、清心明目、促进食欲等作用。不过,苦味食物均属寒凉,虽然能清热泻火,但属于清泻类食物,体质较虚弱者不宜食用,否则会加重病情。

不孕不育免费救治报名继续进行

本报讯(见习记者 陈晓丽)“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动3月6日正式启动以来,有近千人通过审核。目前,第一批免费治疗已经启动,与此同时,活动第二批免费救治对象正在征集,全省范围内的参与者均可拨打咨询热线0531-89730558报名,或登录齐鲁晚报官方网站www.qjwb.com.cn查找活动专题页面申报。

晚报、山东省人口关爱基金会三方联合主办。为保障本次公益活动的有效实施,为广大患者提供周到、满意服务,主办方专门成立了“齐鲁圆梦孕育工程”公益活动办公室,下辖医务组、专家组、客服组、后勤组、外联组,保障诊疗的科学性及规范性。活动办公室工作人员表示,活动各方将就报名参与的各项细节、免费治疗患者的甄选、诊疗程序以及治疗方案的确定等各方面严格把关,确保把每一分钱都用在公益上,使每位患者都得到科学规范的治疗。

此次活动的援助范围要求为:山东户籍,女性49岁以下合法夫妻,身体健康,符合计划生育政策。计划生育特殊家庭、贫困家庭优先。其中,援助治疗病种分别包括:女性:外阴阴道因素,包括外阴、阴道发育异常(需经规范性);活动办公室工作人员表示,活动各方将就报名参与的各项细节、免费治疗患者的甄选、诊疗程序以及治疗方案的确定等各方面严格把关,确保把每一分钱都用在公益上,使每位患者都得到科学规范的治疗。

功能不足、多囊卵巢综合征);排卵障碍(内分泌失调等)。男性:精液异常(无精、少精、弱精);精子运送受阻(输精管阻塞结扎等);免疫因素;内分泌功能障碍;性功能异常。治疗项目包括除人工辅助生殖外的手术、微创手术、介入、中西医结合及物理治疗。目前,活动第二批救治对象正在征集,全省范围内的参与者均可拨打咨询热线0531-89730558报名,或登录齐鲁晚报官方网站www.qjwb.com.cn查找活动专题页面申报。

帕金森病、三叉神经痛的微创手术

帕金森病作为一种常见的中老年神经系统疾病,多在50岁以后起病,主要是以肢体震颤、强直、运动减少以及姿势异常为临床表现,随着年龄的增长,震颤和僵硬就会发生在任何时间,逐渐丧失生活自理能力,发展到后期往往导致全身瘫痪。

长期以来,国内对该病的治疗主要依赖药物和传统手术治疗,疗效均不够理想。济南456医院神经外科自引进在欧美引起轰动的高新技术——“细胞刀”技术后。从2004年3月至今,济南456医院神经外科已先后为众多帕金森病患者施行了“细胞刀”手术,使患者术后即刻消除了手脚僵直、颤抖、疼痛等症状,达到了立竿见影的治疗效果。据了解,接受手术的患者出院后生活质量均大大提高,很多患者都恢复了正常的生活自理能力。

据该院神经外科赵永更主任介绍,“细胞刀”并不是真正意义上的手术刀,它是国际上最新的治疗手段,这种先进的帕金森病治疗方法能很好解除患者的肢体抖动、肢体僵硬、疼痛等症状,而且创口小,疗效显著、安全性高。位于济南市无影山路25号的济南456医院神经外科不但治疗帕金森病的技术处于国内先进水平,在治疗三叉神经痛方面也取得了新突破。

赵永更主任介绍,三叉神经痛多发于35岁以上,临床表现为一侧面部骤然发生的剧烈疼痛,如电击、刀割或钻痛,以面颊、上下牙龈最明显,可伴有痛性抽搐。疼痛发作仅数秒至1-2分钟,间歇期无疼痛。病初发作次数较少,以后发作次数增多,症状加重。微血管减压术的方法是:于患侧耳后钻一个小颅洞,在显微镜下对压迫三叉神经的血管进行充分松解,并将这些血管以Teflon垫片与神经根隔离。患者术后疼痛立即消失。微血管减压术是唯一针对三叉神经痛病因的治疗方法,不会造成面部麻木无知觉等副作用,疗效很好,很少复发,达到了国内先进水平。

医院地址:济南市无影山路25号
咨询电话:0531-68815159, 68815154

鸡眼 脚茧 干裂一抹消

俗话说:“人老先从足下老”。专家指出:脚底出现鸡眼、硬茧、干裂使脚部神经循环不畅,危害严重。

除脚茧、脱皮、干裂、脚气等手脚问题,恢复脚部健康、完美。

咨询:0531-66960943(免费送货)(买3赠1喷剂)

经销:济南共青团路66号;华东(大观园店);章丘永兴堂;济阳永康;商河百姓;长清为民;济宁大东;德州医药大楼三易;泰安神农;新泰润康;聊城济民堂;莱芜太济堂;菏泽曹州;聊城永华;枣庄康维;滕州福寿乐;贵诚;潍坊颐卜生;滨州康乐;淄博三康;临淄百瑞;淄川恒源;临沂忠信堂;烟台毓璜顶本草;威海益寿堂;青岛威海路本善。

“香港易清足”采用国际先进的靶向生物剥离技术,由2名生化博士,2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物,能迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,在7-15天左右使鸡眼、硬茧等不疼自然脱落消失,轻松祛

Yestar艺星美容精英招募会启动

6月15日,山东贵和皇冠假日酒店国际会议厅座无虚席,作为国际知名连锁整形美容品牌Yestar艺星整形正式登陆济南的前奏,济南艺星医疗美容医院首期大型人才招聘会如期举行。

记者看到,整个招聘过程井然有序,每一处细节都展现着时尚气息。

据悉,Yestar艺星整形的国际医美品牌源于上世纪九十年代的韩国首尔,历经20多年的不懈努力,已成为亚洲医

学美容业的翘楚。目前,Yestar艺星整形是当今国内首屈一指的医学美容品牌。

据Yestar济南艺星医疗美容医院负责人介绍,作为泉城首家真正源自韩国的高端医疗美容品牌,Yestar艺星整形的入驻,将开启以济南为中心的区域范围内纯韩整形的新纪元。预计今年下半年Yestar济南艺星即将正式运营,将来泉城爱美人士不出国门就可享受来自韩国原汁原味的整形美容服务。

《白癜风新论》:科学论治白癜风

为科学战胜顽疾,我国著名中医白癜风专家成爱华潜心研究20多年,在揭示白癜风病因病机、技术及新药开发、治愈患者等方面取得重大成就。并相继出版了《白癜风新论》、《白癜风研究》、《白癜风治疗学》、《白癜风治疗与护理》、《白癜风营养》等十部医学专著。首次在行业内把白癜风理论研究、治疗与护理、心理及营养调节归纳为一个完整的科学

体系,为有效治疗白癜风做出了积极贡献。即日起,我们将一推介这些专著,带领大家走进白癜风科学。

其中,《白癜风新论》一书共分11章,内容包括白癜风概论、临床表现、实验室检查、中西医的认识和治疗、基因研究,以及对黑素的认知、黑素再生中药治疗白癜风临床与实验研究、黑素再生中药的应用与推广等。该书不仅收集了近年

来国内外有关白癜风的现状、先进的理论研究和治疗方法,而且还重点介绍了笔者在青岛白癜风医院工作20年来,对白癜风的研究成果和诊疗经验。

笔者传承祖国传统医学,结合现代科技,从肺及经络入手,对白癜风的病因病机进行了系统研究,提出的“黑白同病、黑白同治”新理论,是白癜风研究与治疗史上的突破。据

此理论研发成功的“黑白同治”新技术,已被纳入国家科技部火炬计划、山东省科技攻关计划等多项科技攻关课题,经专家鉴定,临床疗效达国内领先水平。

为关爱白癜风患者,向患者普及医学常识,提供就医指导,《白癜风新论》现面向全省100名患者免费赠阅。一个电话、邮寄上门,明白了解、科学就医。欢迎致电4006567178。

孩子尿床 危害大

孩子3岁后还在尿床就是病,医学上称为“遗尿症”。孩子长期尿床不及时治疗,将严重危害健康成长,统计证实:尿床孩子智商比正常儿童低17-23%,身高比正常儿童低2-5cm;尿床孩子均有不同程度

的胆小、内向、自卑、孤僻、任性等性格缺陷;泌尿系统和生殖系统关系密切,长期尿床影响孩子第二性征的发育,出现隐睾、小阴茎、小膀胱、小子宫等生理疾病;随着年龄的增长,容易导致患者内分

泌功能降低,成人后将直接影响孩子的未来及幸福。

专家呼吁:家长一定要摒除“孩子尿床大大就会好”的错误观念,切不可拿孩子的健康和未来作赌注。免费咨询:400-6557-120

主治:胃渍病、胃肠息肉、胃肠炎、萎缩性胃炎、口臭

胃肠病医院

地址:济南市北园大街328号(历黄路口东100米)
www.0531wcb.com

中研银屑病医院

地址:济南市历山北路86号
www.jnzyxbyy.com

专业:手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管神经病变等并发症

糖尿病医院

地址:济南市历山北路86号
www.jntnbyy.com

九龙男科 博士亲诊

九龙泌尿专科医院

地址:北园大街349号
www.jn9lyy.cn

主治:各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风

中医白癜风医院

地址:济南市北园大街546号,三孔桥东
www.jnbdfyy.com

主治:失眠、抑郁、精神分裂、焦虑、躁狂、强迫症

精神专科医院

地址:济南市二环东路3889号
www.jnjskyy.net