

# 文明社区行精彩花絮

## 戏曲联唱,演绎和谐文明风

本报6月16日讯(记者 于鹏飞) 在14日晚本报举办的“文明社区行”活动中,由东方红社区6位居民演唱的《戏曲联唱·幸福和谐东方红》,带给现场观众耳目一新的视听享受,最终赢得了最佳表演奖。

“今天我们表演的戏曲联唱,主要讲述了俺们社区的一些好人好事,充分表达出社区居民吃苦

耐劳、勤劳奉献的优良品质。”今年57岁的社区居民宋丙菊对记者说道。据她介绍,对于她们来说,像这样上台演出的机会特别多,渐渐已成为一种习惯,“唱唱莱芜梆子,听听黄梅戏、吕剧,俺心理就特别舒坦。平时俺们社区居民抽空就在一块儿练习戏曲,尤其像莱芜梆子,老百姓喜闻乐见,我们就练得勤。”

宋丙菊说,自打2011年以来,她就开始频繁地接触上各类文艺活动,而且也是广场舞资深粉丝,“今天我们6个人统一穿的旗袍,上台后给观众一种整体感;以前专业老师也来社区指导演唱莱芜梆子技巧,可谓是受益良多;另外,我们还经常参加凤城街道办事处举办的各类文艺演出。”



戏曲联唱 记者 程凌润 摄

## 瑜伽教练舞动魅力人生

本报6月16日讯(记者 程凌润) “练习肚皮舞表演最重要的就是控制力和协调力。”14日晚,本报“文明社区行”活动走进新东方华庭社区,而立之年的瑜伽教练王欢在舞台上精彩的演出,赢得市民一阵阵喝彩。

三位舞者优美的身体曲线在舞台灯光的照耀下更加靓丽,抖动肩膀和扭动腹部的动作曼妙协调。表演结束后,王欢还现场给三位小朋友传授了肚皮舞的动作要领。“抖肩和扭动肚皮

是最主要的动作,练习这个动作至少需要半个月的时间。”王欢介绍,参演的另外两人是她的学员,其中一个只有20岁,另外一个是一个8岁孩子的妈妈。

王欢毕业于湖北鄂州大学,专业是企业管理,她最初因为选修瑜伽课程而喜欢上了这个运动,后来经教练推荐把肚皮舞和瑜伽一起练习。“毕业后我就留在了北京做瑜伽教练,练习肚皮舞是从2008年开始的。”王欢介绍,去年年底她从北京回到莱

芜,今年年初又开办了朴乐瑜伽馆,主要教授学员瑜伽和肚皮舞,开业不到3个月的时间里,已经有80多名会员。

“练习瑜伽和肚皮舞可以体现女性的线条,增强女性的自信。”练习瑜伽已经十年的王欢依然青春靓丽,她介绍,朴乐瑜伽馆有一名会员经过一段时间的锻炼后,体重减轻了十斤,自信心明显增强。



充满异域风情的肚皮舞表演 记者 于晓敏 摄

## 坚持练太极拳,心态变得更年轻

本报6月16日讯(记者 于鹏飞 程凌润) 本报“文明社区行”走进新东方华庭社区的活动中,由6名太极拳爱好者带来的陈氏太极拳38式花样表演技惊四座,博得现场观众阵阵喝彩,成为当晚的最具人气奖得主。

今年53岁的曹萍是太极拳表演者之一,谈起练习太极拳的种种好处,她对记者说:“俺学太极拳已经3年了,当初可以说是零基础,之前一身慢性病,有血脂稠、脂肪肝、血压高等症状。自从坚持

练习太极拳后,这些慢性病基本上痊愈了,而且心态也变得更加年轻啦!”

据当晚太极拳演出的领队、现为莱芜市太极拳研究会会长的李建龙介绍,他们平时热衷参与这类公益演出,有时也会去附近社区教学,到现在已经坚持5年了,“平日里,我们一般在晚上7点半至10点或者周末组织在一块练习太极拳,成员年龄从8岁到70岁的都有,练习太极拳能够增强体质,锻炼协调能力,调和慢性病。”

李会长说:“我希望让更多的人接触太极拳运动,今后将走进各个社区对市民进行义务辅导,弘扬传播太极文化。”

有趣的是,当晚的太极拳表演让一名小男孩异常兴奋,他站在舞台的东侧,一边看演出,一边模仿演员的动作。这个男孩叫刘名洋,他告诉记者,他今年8岁,已经报名学习跆拳道3个月了,平时还经常跟着邻居学习太极拳。



模仿太极拳 程凌润 摄

## 东方红社区张沛玲:爱看时政新闻的妇女主任

本报6月16日讯(记者 于鹏飞) 在14日晚的演出中,带来最多欢声笑语的要数三句半了。由8个社区分别派出的代表奉献的三句半《说说凤城新变化》,用生动的形式、贴近生活的题材为观众带去许多欢乐。

记者了解到,三句半《说说凤城新变化》的演出班底是来自西关社区、东风社区、东方红社区、小曹村社区、石家庄社区、董花园社区等8个社区分管文艺的代表,“这个节目我们前后用一星期排练出来,几个小时就掌握熟练了,大家在一块集思广益,整理出凤城的亮点,都是一些真实的、发自内心的题材。”今年59岁,来

自东方红社区的妇女主任张沛玲对记者说。

记者与张主任交谈中获悉,她是文艺资深爱好者,广场舞、太极拳、戏曲联唱样样通,可谓是多才多艺。不过,最引起记者好奇的是,身为妇女主任的张沛玲,平时爱看国际、国内时政新闻,而她对电视连续剧丝毫不“感冒”,“之所以关注国际、国内时政新闻,是因为这些大事真实、有看头,而一些鸡毛蒜皮的杂事我看着就没有意思。”记者了解到,干了22年妇女主任的张沛玲平日里工作非常繁忙,处理基层各种杂事已成家常便饭。

## 既能看演出,又能观车,真值!

本报6月16日讯(记者 于鹏飞) 在14日晚本报联合举办的《文明社区行——走进新东方华庭社区》大型义演活动现场,人头攒动的市民在欣赏精彩节目的同时,还能充分领略到雪佛兰、福特、宝骏、吉利帝豪等多款品牌车型,有市民惊讶道“来这一趟,既能看演出,又能欣赏车,真是值了!”

14日晚,记者在演出会场北侧看到多款雪佛兰系列车型一字摆开,其中,迈锐宝、科鲁兹、创酷等高品质车型最受

市民青睐,来此观车、体验车的市民络绎不绝;而会场中间,则摆放了福特旗下多款经典车型,令现场市民挑花了眼。记者在会场东、西两侧也看到,莱芜华夏旗下宝骏、吉利的多款车型悉数登场。据莱芜华夏福特4S店的销售顾问王会帅介绍,今晚活动气氛热烈,人流量特别大,同时,来看车、试车的市民也特别多,“衷心希望咱齐鲁晚报举办的‘文明社区行’越办越精彩!”

## “不吃晚饭也得参加公益演出”

### 大学生社团街舞、双节棍助阵社区行

本报6月16日讯(记者 郭延冉) “刚参加完一场演出,接到‘文明社区行’公益演出的通知,同学们晚饭还没来得及吃就过来集合排练了。”莱芜职业技术学院双节棍协会会长孙文华说,14日下午5点多钟,刚结束一场活动的他们为了彩排提前一个小时就到达活动现场,认真进行排练。

9名学生中3名女生引起了记者注意。看似柔柔弱弱的她们耍起双节棍来气势丝毫不输男儿。“一进大学校园就被双节棍吸引了,感觉舞起来很酷,还能防身用。”杨露露说。

前来给文明社区行晚会助演的还有莱芜职业技术学院机械与汽车工程系爵迹艺术社团的同学们。帅气的小伙子们带来两支活力四射的街舞表演。“我们这

个社团是去年才刚刚成立的,成员也都是大一学生。”该社团团长李先林告诉记者,尽管他们跳街舞的水平还赶不上学院街舞协会的学长学姐,但他们想把社团发展为综合社团,让成员学习各种现代舞,大家既能跳舞又会表演小品等节目。

记者采访时了解到,无论是双节棍协会还是爵迹艺术社团,成员们都是每天坚持训练。“从下午4点半下课练到6点,吃过晚饭后从7点再练到9点左右。除了双休每天都是如此,大家习惯了天天在一起练习,因为喜欢也不会觉得累。”带队的莱芜职业技术学院机械与汽车工程系社团联合会的小鲁说。“来参加这样的公益活动,大家都很积极,都想为莱芜的社区文明建设贡献一份力量。”