

# 想用野生刺参滋补今夏?

快快加入西霞口野生刺参体验团!



▲出海归来,体验团的团员长了不少知识。记者 李孟霏 摄

本报6月16日讯(记者 李孟霏) 炎炎夏日,你想乘船出海享受凉爽吗?你想亲眼见证野生海参是如何被打捞出来的吗?你想全程监控自己挑选海参的加工过程吗?那你还在等什么,抓紧加入西霞口野生刺参体验团吧!

15日,本报第三批读者参加了西霞口海参体验行,团员不仅亲眼见证了潜水员是如何将海参捕捞上岸的,而且在品尝整只海参后,忍不住舌尖上的诱惑,购买了大量的野生海参。市民李女士今年只有23岁,每个月不到2000元的收入,在体验了西霞口野生刺参之行

后,她决定拿出5000元给父亲购买50斤野生海参。

“这孩子真是孝顺啊,”同座位的孙女士夸奖说。对此,李女士称,周日恰好是父亲节,自己也工作一年多了,虽然工资赚的不多,但是对于父亲的孝心却不能减,而给父亲买什么也不如买“健康”更实惠了。

同样,市民宋女士则跟同车的人介绍,海参对于老年人的滋补效果非常好,她也准备给自己年过八旬的父母买点野生刺参,“他们吃了好几年了,不过不是野生的,相信这些野生刺参更加滋补。”

目前,西霞口野生刺参体

验行队员仍在招募中,您可以自己亲身去体验海参的捕捞过程,也可以陪着自己的父母去西霞口野生海参基地,在体验一把清凉的同时,也能随船出海,亲眼见证潜水员直接将野生刺参从大海中捕捞上岸。市民也可以从家中自带海参,同西霞口野生刺参进行现场PK、现场品尝,以证实优劣。

刺参养生节期间,西霞口集团推出钜惠措施,往年120元/斤的海捞野生刺参,现以100元/斤的价格促销惠民。6月起,每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

## 夏季吃海参好不好?

著名老中医白长川教授说:“海参性温,适合四季进补。只是冬季,人体免疫力、抵抗力最弱,此时食用海参进补效果明显;春、夏季阳气生发,这时的人体机能水平比较高,虽然不能明显感觉到进补效果,但是却达到了能量储备的目的,为维护人体阴阳平衡奠定了坚实的基础”。

按照中医理论,进补并无季节所限,有虚就可补,因此一年四季皆能进补,尤其夏季各种生命活动较为亢进,能量与营养物质被大量消耗,所以夏季是人体最需要进补的时机之一。

由于夏季气候十分炎热,机体需要通过分泌汗液来达到散热的目的,如果汗液的过度丢失,就有可能导致机体的水分和电解质代谢紊乱,使血容量下降,血粘度增高,从而影响到心血管功能的正常进行。为此中医学强调进补应因时而宜,夏日属火,阳气最盛,逼汗外出,汗为津液,津血同源,汗液大量流失则引起体内津液、阴血的虚亏,出现口干舌燥、大便秘结、小便稀少、头晕目眩等阴虚阳亢之症。故夏季进补首当补阴生津,吃野生海参便是重要的滋补方式之一。

## 西霞口海参体验行 免费班车接送,免费品尝整只海参

即日起至6月30日,凡报名参加野生刺参养生节的市民,由该集团负责安排车接送;西霞口集团将安排工作人员为购买野生刺参的市民免费加工,加工过程市民可以全程监督。

每天按照购买野生刺参市民总人数的10%确定中奖名额。奖品为2015年全年《齐鲁晚报》一份或西霞口动物园门票一张。每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

野生刺参养生节结束后,西

霞口集团将对所有购买野生刺参的市民实行再次抽奖,设一等奖3名、二等奖5名、三等奖10名,奖品分别为价值4000元的干海参1份、价值1000元的冻海参1份和价值240元的西霞口景区四联票1张,抽奖全程由公证人员现场公证。

感兴趣的市民可拨打电话0631-5203337报名,西霞口集团将负责安排车接送,并免费赠送午餐,集合地点分别为威高广场(华联站)、竹岛大润发、经区龙海国际(华夏集团公交站点)。