

1分钟,清水+添加剂变“鲜果汁”

食监部门给孩子们展示一些廉价饮料是如何制成的

本报记者 李孟霏

不看不知道

“鲜榨水果汁”竟和水果无关

“很多孩子都喜欢喝‘果汁’饮料,但是你们知道很多廉价的‘果汁’饮料是怎么做出来的吗?”17日上午,在威海市码头小学的多媒体教室内,环翠区食品药品监督管理局的工作人员给孩子们播放了一段吸人眼球的视频。

在这段互动性的视频里,200名小学生亲眼目睹了一杯没有任何水果成分的果汁是如何调出来的。而这个过程非常简单,前后不到一分钟。

一杯水、数种添加剂,整个勾兑过程就开始了。

“我们首先把这杯清水变一变颜色。”视频中的演示者一边说着,一边将日落黄色素加到水里,很快,清水就变成了偏粉色;第二步,就是将水调出甜味来,而实现这个

过程的方法就是添加阿斯巴甜,这种添加剂的甜味是白糖的200倍。

为了让甜味更加自然,甜蜜素便派上了用场,于是演示者又添加了甜蜜素和柠檬酸,而最画龙点睛的要数加入水蜜桃香精了。

紧接着,演示者加入了增稠剂,“这种增稠剂有果胶、阿拉伯胶、黄原胶。”很快,一杯水蜜桃的“鲜榨果汁”就兑出来了。“要是还想喝有果肉的,那也不麻烦,加点羧甲基纤维素钠。”演示者说,原来这是一种能迅速溶于水并产生不透明胶状物的添加剂。

食监局工作人员对此介绍,果汁饮料本来是以水果为原料的产品,而很多生产厂商为了降低成本,所制饮料实际上含的水果成分很少,甚至一点都没有。

“没有水蜜桃,想制造出非常甜美的水蜜桃汁可能吗?”17日上午,当威海市码头小学200名小学生遇到这样的提问时直摇头。而接下来当地食监部门播放的一段视频,让他们感到惊讶:1分钟时间,一杯由清水和添加剂合成的水蜜桃汁就诞生了,这桃汁竟和桃毫无关系。



特别提醒

少吃零食,学会看食品配料表

那么吃了这些添加剂,会有怎样的危害?

威海市中医院脾胃病科陈主任称,这些添加剂不会一次对人体产生危害,但长期食用,会导致肥胖和糖尿病,甚至更严重的会引起痛风。

“普通330毫升的甜饮料,如果一天喝一罐,就相当于吃了14块方糖。”陈主任说,按照部分营养学家的监测,这样的结果会导致血糖不稳,从而得上糖尿病。

威海环翠区食品药品

监督管理局的工作人员告诉孩子们,少食用添加剂,就一定要学会看食物的配料表,凡是有果胶、阿拉伯胶、黄原胶成分的,便是证明使用了增稠剂,凡是带有纽甜、安赛蜜、阿斯巴甜成分的,便是使用了甜蜜素,而一切和颜色有关的比如胭脂红、日落黄等则是添加了人工色素。

“我要好好辨别这些添加剂,如果有,我就少吃,或者不吃这些零食。”四年级的王雅轩说。

看天

今起连阴三天 全省大部有雨

本报济南6月17日讯(记者 王茂林) 从省气象台短期预报来看,17日夜间开始到20日这三天里,比较频繁的几次降雨将来到我省大部分地区,天气也因此比较凉爽。

据省气象台预报员介绍,17日夜间、18日夜间和19日将分别开启降水天气过程,降水将主要分布在我省北部和西部地区。目前预计,17日夜间到18日将以雷雨或阵雨为主,19日、20日的降水比较明显。气温方面,近三天预计不会出现明显的高温天气,相对比较“热”的18日,内陆地区日最高气温也只有32℃左右,沿海地区在27℃左右。

近日具体天气预报如下:

17日夜间到18日白天,鲁西北、鲁西南和鲁中西部阴有雷雨或阵雨,其他地区多云。最高气温内陆32℃左右,沿海27℃左右。

18日夜间到19日白天,鲁西北、鲁西南有小到中雨,鲁中北部和半岛北部有小雨。最高气温内陆31℃左右,沿海26℃左右。

19日夜间到20日白天,全省阴,鲁西北、鲁中西部地区有中到大雨,其他地区有小到中雨。最高气温内陆29℃左右,沿海25℃左右。

一看吓一跳

令人作呕的东西竟是麻辣烫香料

看到演示者一分钟内兑出如此逼真的一杯鲜榨果汁,孩子们感到非常吃惊。“我以后再也不喝不靠谱的饮料了,一点水果都没有,我就吃水果。”四年级(3)班的王凯雯说。

还有更令孩子们吃惊的,环翠区食品药品监督管理局的工作人员将之前收缴的一些零食配料分小袋盛放,让孩子们闻气味。

“大家离远一点啊,气味有点难闻。”工作人员宫玮一边给大

家分配小袋子一边说。

“呀,好恶心啊!”在打开小袋子之后,许多孩子都被这刺鼻的“香味”给熏着了。而工作人员告诉他们,这些“香料”就是平时放到麻辣烫的汤料里的。毫无疑问,这些麻辣烫的汤料都是用各种食品添加剂兑出来的。

此外,宫玮还告诉孩子们,自己在检查的时候,曾经发现一个做炸串的工坊里的油竟然都成为黑色黏稠物了。“含有大量的黄曲霉毒素,其毒性很强。”宫玮说。

忠言不逆耳

嗓子痛久治不愈,竟是心绞痛发作

本报6月17日讯(记者 宋佳 通讯员 陶磊) 烟台开发区年过六旬的吴女士因嗓子痛到多个诊所就医,但多方治疗均无效果,后在烟台开发区医院检查确诊为严重冠心病。医生提醒,胃疼、牙痛、咽喉痛、关节痛等病,都有可能为祸起心梗。

一周之前,吴女士因为嗓子疼先后到多个诊所就诊,多方治疗均无明显好转,“疼起来

就像是有人在掐住脖子,消炎药吃了不少不见效果。”吴女士最终赶到烟台开发区医院做检查,医生怀疑其为心绞痛发作,将其收入医院,经心内科行冠脉造影检查,确诊为严重的冠心病。

经多位专家会诊讨论后,为患者做了冠状动脉支架植入手术。术后,吴女士恢复良好。烟台开发区医院心内科专家介

绍,当冠心病患者发生急性心肌梗死时十分危险,可以在几小时甚至几分钟内死亡。“很多市民并不知情,生活中一部分心肌梗死的患者并没有出现心梗的典型症状,而只是看似与心梗病情不相干的症状,因此常被忽视或造成误诊误治。”这位专家介绍。

“这些看似不相干的症状除了表现为咽喉痛外,临床上,

心绞痛还有不少表现为胃疼不适,常常会当成胃病来治的情况。”该专家说,有时胃疼其实也是心绞痛的放射痛,还有胳膊发麻发酸等不适也与心肌缺血有关。专家提醒,当在日常生活中出现胃疼、牙痛、咽喉痛、关节痛而又难以治愈时,且莫掉以轻心,不妨做一下心脏方面的检查,看是否心脏病发作的表现。

您的专属定制报道 纸条

济南读者陈先生递纸条:孩子3岁了,身高92cm,体重30斤,是不是发育不良?

山大齐鲁儿童医院儿保科主任赵冬梅传答案:读者所说的这个孩子,确实有点偏瘦小,3岁孩子的身高一般在95厘米左右,而且孩子的体重也偏轻。家长可以带孩子到正规医院做个营养膳食评估,然后适当调整一下膳食,同时也可以做一个微量元素检测。调整膳食一段时间后,如果效果不明显,可以再进一步做一个骨龄检测。

本报记者 李钢



山东最实用的微信

公告

为改善道路交通条件,保障交通安全,我公司将于2014年6月20日至12月15日对G3京台高速枣庄段(K575-K660)部分路面、桥梁、护栏分时分段进行养护维修,施工路段根据情况将进行“一幅路面封闭施工,另一幅路面并道行驶”或“半幅路面封闭施工,半幅路面通行”的车辆通行方式。请过往车辆根据施工提示谨慎行驶或选择其他道路绕行。道路施工给您出行带来的不便,敬请谅解。

山东高速股份有限公司
二〇一四年六月十八日