



青島啤酒 特约



诸葛烤鱼



泰城人爱吃鱼,这是无可厚非的,各式各样的做法展现了各地的特色,随着时代发展,在泰城拥有来自各地的特色美食,他们齐聚在这里,形成一城多吃的景象。诸葛烤鱼更是人们追捧的美食之一。

诸葛烤鱼是通过热加工对鱼类进行烹饪的一种方法。是重庆的特色美食,烤鱼在流传过程中,融合腌、烤、炖三种烹饪工艺技术,充分借鉴传统川菜及川味火锅用料特点,是口味奇绝、营养丰富的风味小吃。

提到烤鱼,人们头脑中一闪而过的往往是巴掌大的活鱼或干鱼,像牛羊肉串一样直接放到炭火上,放少许盐、辣椒等调料,烤熟即食。“诸葛烤鱼却与传统烧烤做法有着明显的不同。”诸葛烤鱼的工作人员王师傅说,烤鱼要用“先烤后炖”的做法,利用烤、炖两种烹饪方法制作而成。据说川式烤鱼的由来是从非洲传来的,一名捕到鱼的非洲土著,烤了很久鱼还未熟,便把那条鱼加入汤汁调味料边吃边烤,发现比以往任何时候都鲜美,从此就有了这道美味。

随着烹饪技术的提高和人们对美食的追求越来越强烈,诸葛烤鱼结合传统川菜方式和

现代饮食习惯,形成了独特的风格和特色。改进后的诸葛烤鱼更具地方特色。

制作诸葛烤鱼有很多种方法,不同办法呈现不同口味,最为经典的首先将现杀的活鱼用秘制调料腌制一段时间,然后放在火上烤至九成熟,最后将其放入盛有特制汤底的盛具中,边吃边以小火持续炖煮,让汤中的料香和营养成分慢慢渗入鱼肉中。

诸葛烤鱼在吃法很类似于吃火锅,甚至比吃火锅还要过瘾。爱尚客烤鱼工作人员说,“更为独特的是,吃烤鱼的同时还可以像涮火锅一样,在汤锅中加入新鲜的蔬菜、豆制品等一同食用,味道别具特色。”

武侯烤鱼好吃在于料的运用,无论腌料还是汤料,都经过了上百次的试验,充分借鉴重庆火锅的用料特点,反复调整配方,所选中草药及调料多达四十多种,既将各种料的香味充分发挥出来,又富含丰富的营养成分。不但有鱼肉的鲜味,还有一种独特的鱼香味和浓郁的料香味,回味无穷,口味

味则有麻辣味、泡椒味、蚝汁味、豆豉味等十几种,满足了不同人的口味需求。

文片 本报见习记者 胡阳



要统计中国菜的菜品数量,毫无争议的要划分类菜系,也是一件几乎不可能完成的事,煎炒煎炸蒸炖、火候,食材,调料。有时候,这些显得简单,有时候却又无比复杂,在泰城的厨房里,藏匿着什么样的秘密?是食材、佐料、调料的配方?是对时间的精妙运用?是厨师们千变万化的蒸制手法?都不是一道简单的数学题。



烹饪小妙招

泰安有啥特色菜,哪些小店一招鲜,媳妇有啥拿手菜?你有做饭的独门绝技吗?你有烹饪小妙招吗?欢迎关注发送邮件至小编邮箱1922177589@qq.com,与大家分享你的经验与技巧。

微信网友@洛洛推荐了这几个小妙招,大家可以试试哦。

挂糊的种类很多,比较常用的有以下几种。

1、蛋清糊 也叫蛋白糊,用鸡蛋清和水淀粉调制而成。也有用鸡蛋和面粉、水调制的。还可加入适量的发酵粉助发。制作时蛋清不打发,只要均匀地搅拌在面粉、淀粉中即可,一般适用

于软炸,如:软炸鱼条、软炸口蘑等。

2、拍粉拖蛋糊 原料在挂糊前先拍上一层干淀粉或干面粉,然后再挂上一层糊。这是为了解决有些原料含水量或含油脂较多不易挂糊而采取的方法,如:软炸栗子、拔丝苹果、锅贴鱼片等。这样可以使原料挂糊均匀饱满,吃口香嫩。

3、拖蛋糊拍面包粉 先让原料均匀的挂上全蛋糊,然后在挂糊的表面上拍上一层面包粉或芝麻、杏仁、松子仁、瓜子仁、花生仁、核桃仁等,如:炸猪排、芝麻鱼排等,炸制出的菜肴特别香脆。

有家小吃店

锅品面吧:在岱宗大街,齐鲁银座往东走,新开了一家锅品面吧,里面的面不错,环境也干净,特别推荐那里的黑椒牛肉饭,黑椒味道很正。



468元畅游八百里太行最美处

“齐鲁晚报直通车”带您玩转林州太行大峡谷,二日游每周六发团

中国十大最美峡谷,国家地质公园、国家森林公园、国家AAAA风景名胜区、国际攀岩基地……位于河南省安阳市的林州太行大峡谷多项荣誉加身,一直以它美丽又雄奇的风景区吸引着无数游客、摄影爱好者前往游览、采风。炎炎夏日里,林州太行大峡谷也是避暑的不二之选。即日起,本报开通“齐鲁晚报直通车”,每周六发团,带您在两天的时间内畅游林州太行大峡谷,清凉度夏。

早在2005年,林州太行大峡谷就被评为中国最美的十大峡谷之一,与雅鲁藏布大峡谷、金沙江虎跳峡、长江三峡齐名。旅游区占地面积93平方公里,林草覆盖率达74.9%,这里浓荫蔽日、绿浪滔天,有刀削斧劈的悬崖,千奇百态的山石,甘甜可口的清泉,如练似银的瀑布,碧波荡漾的深潭,雄奇壮丽的庙宇,引人入胜的溶洞,令人神往的传说……

“齐鲁晚报直通车”每周六发团,市场统一报价:成人468元/人,儿童260元/人(包含车位、用餐、保险;产生其他费用自理;1-1.3米),1.3米以上儿童同成人收费。自愿自费:峡谷漂流,门市价138元/人,优惠价130元/人。全程空调旅游车(每人一个位子),住宿为普通双人标准间;用餐包含一早二正餐(正餐十人一桌,十菜一汤);行程包含景点第一大门票;全程陪同导游,赠送旅行社责任险、旅行意外险、赠送旅游帽一顶,并承诺全程休闲纯玩,不进购物店。

林州太行大峡谷门票就



售价160元,单独前往远不如跟团本报直通车性价比更高。在专业导游陪同下,您可以尽情行太行天路,俯瞰峡谷风貌;游桃花谷栈道、九连瀑布,体验清凉水世界;玩之字天梯、摩天筒梯,感受真正的惊险刺激;体验玻璃观景台,行走于空中走廊直视脚下峡谷,感受惊险和刺激。

“齐鲁晚报直通车”林州太行大峡谷游览历时两天。第一天,早6点在铁道大厦门前集合,出发赴河南林州市(约7小时),抵达太行大峡谷景区。景区属于国家重点风景名胜区、国家AAAA级旅游区、河南省十佳风景名胜区。大峡谷内风光旖旎,自然景观和人文景观资源十分丰富。悬崖高起,群峰峥嵘,阳刚劲露,台

壁交错,苍溪水湍,流瀑四挂,峰、峦、台、壁、峡、瀑、嶂、泉姿态万千,是“北雄风光”的典型代表,号称“百里画廊”。

下午游览太行之魂——王相岩(约2-3小时)。王相岩东临溪水,西依悬崖,左右两侧峭壁环绕,形成闭合性极强的围谷,与岩崩屏开的朱雀峰相迎,暗合中国古代风水学“左青龙、右白虎、前朱雀、后玄武”的理想模式,吸引了历代名人雅士来此修身隐居。王相岩可游览景点如荡魂桥、牧马坡、悬空栈道、森林浴廊、仰天池、玉皇阁,游客可以自费参加太行大峡谷漂流,全程4.5公里,落差85m,漂流用时2-2.5小时,既有扣人心弦的急流段,也有轻松惬意的缓流段,为游客

提供高品质、高标准的漂流感受。晚上住在大峡谷或市区,共同享用晚餐。

第二天,早餐后赴“八百里太行最胜处”游览“泉潭叠瀑”——桃花谷(全程约2.5小时),这里有黄龙潭、吊桥、含珠、二龙戏珠、九连瀑。后乘景区小交通车览“百里画廊”——太行天路(全程约2小时),全长25公里,沿途有多个观景台。站在观景台,可以从山顶多个不同的视角鸟瞰大峡谷,百里风光尽收眼底,中餐后集合乘车返回温馨的家。

在旅途中,若持有特殊有效证件门票产生减免,我社按门票折扣价退还差价;如遇国家政策调整以现行政策执行(特殊证件

包括:老年证、残疾证、教师证、中学以上学生证或小学学生卡、军官证等有效证件)。入住酒店时,必须出示身份证,请客人出游时带好身份证,无身份证的儿童带好户口本单页。

游览温馨提示:要尽量带容易干的换洗衣物,因为在游玩时难免会不小心弄湿衣物,而且景区内空气比较潮湿;即使夏季出游,也要准备长袖衣服;鞋子要选用球鞋、布鞋和旅游鞋等平底鞋,勿穿高跟鞋,以免造成登山不便和有碍安全;要记得带防晒霜、墨镜、防蚊药、防感冒、发烧等药品。

“齐鲁晚报直通车”报名咨询电话:0538-6982117。您也可以在微信公众平台搜索“齐鲁微生活”进行报名,或直接打开微信“扫一扫”功能,扫描如图二维码关注我们。只需要468元,就可以畅游八百里太行最美处,在炎炎夏日享受难得的清凉和大自然舒适惬意的空气,还等什么,快跟随本报直通车一起,畅玩夏季吧!(薛瑞)

