

# “进山摆脱烦恼往往只是逃避”

## 济南千佛山兴国禅寺首任方丈弘庵法师:解决浮躁在于“孝”



本报记者 张红光  
实习生 高依然

6月15日,济南千佛山兴国禅寺迎来首位方丈弘庵法师。这个建于闹市名胜的古寺,周围游客如织。

在躁动的大环境下,如何打开一扇门,引导公众守住内心的宁静和初心?16日上午,弘庵法师在济南崇明寺内细致开示。



15日济南千佛山兴国禅寺弘庵法师升座庆典法会现场。

本报记者 陈文进 摄

### 弘庵法师简介:

释弘庵,千佛山兴国禅寺方丈,济南市崇明寺住持,山东省佛教协会副会长,济南市佛教协会副会长,济南市佛教协会秘书长,山东省政协委员。

谈济南>>

每次归来都有“到家”的感觉

齐鲁晚报:您是辽宁人,现在是兴国禅寺首任方丈,您怎么与山东结缘的?

弘庵法师:我癸丑年(1973年)在辽宁出生,全家崇佛,我自幼随母拜佛,受母亲影响非常大。大学时,经常接触佛法,每逢节假日,就到寺院去拜菩萨像。在和同学交流沟通中,也深受启发,加上自己安静的性格和喜好,1998年于山东大灵岩寺出家,2002年随师常住兴国禅寺。到现在,我已经在济南生活16年了,与山东结下了不解因缘,我也算是济南人了。

齐鲁晚报:觉得济南如何?

弘庵法师:这是一个非常神圣的城市,不仅景色美,人文气息浓厚,而且这里的人诚实、厚道、可信。我每次外出回到济南,“到家了”的感觉非常强烈,让我身心特别轻松。正是人缘、地缘、法缘,让我在泉城这片神奇的土地上不断调整,提高和修行。

齐鲁晚报:16年了,感觉济南有什么变化吗?

弘庵法师:肯定有。社会不断发展,一切都在变,佛教也随着社会的发展不断变化。比如,我住持的崇明寺,现在定期或不定期,周末都会举行讲法、禅修、看书等活动,人们利用休息时间,可以过来洗礼心灵,让疲惫的心获得愉悦。

谈世相>>

拜佛的人未必都有所求

齐鲁晚报:外界往往提到“寺庙经济”,现在寺庙香火很旺,人们都是冲着求财去的吗?

弘庵法师:很多时候,我们容易被外在误导。其实,人还是很善良的,这样的现象只是个别。经云:“先以欲钩牵,后令人佛智”,人们在烧香时会佛有虔诚信念,会得到善的感应,然后得到一种力量。

齐鲁晚报:兴国禅寺也很有名,一般都有哪些人来?

弘庵法师:来的人很多,商人、教师、学者,还有学生。商人不一定是求钱财,更多的是追求自身理念的,来求一些知识,比如有的是来交流,有的是探讨慈善。

齐鲁晚报:您的意思是有人拜佛无所求?

弘庵法师:不同的人差别比较大,当然有一部分人是有所求的,比如怎么做生意更赚钱,如何趋利避害。我一般会具体情况具体分析,但佛法的根源是不会改变的。

齐鲁晚报:来找您的官员多吗?

弘庵法师:呵呵,不谈。



15日上午,济南千佛山兴国禅寺举行弘庵法师升座庆典法会,弘庵法师成为兴国禅寺首任方丈。本报记者 陈文进 摄

谈生活>>

无论游客叨扰,坚守内心清净

齐鲁晚报:兴国禅寺僧人的日常生活是怎样的?

弘庵法师:中国人喜好安居,僧人也不例外。国有国法,家有家规,僧人也有秩序,也有自己的章程和规矩。

齐鲁晚报:像兴国禅寺一样,很多寺庙都划在景区内,旅游会影响到僧人清修吗?

弘庵法师:客观地说,游客确实会影响我们修行需要的那份清净与安宁,但是,正因为游客的思想理念与我们不同,会触发我们对社会的看法,也开阔了我们的胸怀和眼界,我们有不少启迪和收获就得益于此。

齐鲁晚报:您认为该如何处理好寺院和旅游的关系?

弘庵法师:不能简单地讲,游客多了就会扰乱。我们到寺院的目的什么?是脱离凡尘,这不是说在山里就能脱离烦恼了,这只是逃避。佛法需要在人世间修行和体悟,游客的增多,在一定程度上更增加了我们内心的定力。无论外界干扰,我们内心都是安静的。佛

教曾做过四届论坛,“和谐社会从心开始”的理念我一直认为很好。

谈修行>>

实践方向要对,不然就产生邪教

齐鲁晚报:现在社会比较浮躁,戾气不少,上月底在招远麦当劳快餐店还发生了邪教人员杀人的恶性事件,您怎么看?

弘庵法师:佛法注重实践,需要不断在实践中体验真谛,但实践方向必须正确,一定要对,不然会产生邪教,害人害己,害家害国。而之所以是邪教,是因为教法歪曲,越做越背道而驰,南辕北辙。

齐鲁晚报:您觉得现在社会为何如此浮躁?

弘庵法师:这一方面是现代社会的飞速发展对传统文化带来莫大冲击,造成人们内心迷茫;另一方面,一些坏的东西会扰乱人们的心。说到底,是我们的内心没有定力,一切根源在“心”。

现在的人整天忙忙碌碌,连静下来看书的时间也没有,心更疲惫,同时缺乏自我调整,缺少心灵的净化和过滤,浮躁的情绪不可控,人人这样,社会就会浮躁。

齐鲁晚报:有什么办法解决

大众“心”的问题?

弘庵法师:解决此问题,根源是孝道。我说的孝道,不仅仅是家族意义上的孝,是广义的,推而广之,普惠众生。当然,这需要不断修行,时常关照内心,善调自心。人们可以通过看书、静坐、禅修等方式,让忙碌的心休息一下,守住心灵的那份宁静。

谈慈善>>

做善事是为启迪大众善的“种子”

齐鲁晚报:在汶川地震、玉树地震、芦山地震中,我们看到有僧侣施粥,兴国禅寺也做慈善吗?

弘庵法师:我们一般每年都会带领信众,实地走访帮助困难群众,了解贫困家庭、残疾家庭、留守儿童的生活疾苦,与当地村委建立联系,和政府单位一起,为他们送上精神与物质的帮助。我们走访福利院,看望了许多自闭症儿童,为这些孩子捐赠了教学医疗器材,将善的种子也撒播到孩子们心里。并且我们每年与省残联联手,为残疾群众捐轮椅,每年约有100余辆。日常的慈善活动也不断。

齐鲁晚报:做慈善是为了弘扬佛法吗?

弘庵法师:做好善事,是人间佛教的一种体现。兴国禅寺的慈善活动主要面向社会众生,倾向于人文关怀,这些行为中蕴涵的佛教内涵很深。做这些事情,也是为了通过善举,启迪大众善的种子,因为人人都有一颗善心。

谈传统>>

佛教成为文化复兴的重要载体

齐鲁晚报:今年3月,习近平主席访问联合国教科文组织总部时说,佛教传入中国后,通过与儒家、道家的融合发展,形成了中国特色的佛教文化,您如何理解?

弘庵法师:我对习主席当时说的话印象深刻,中国人根据中华文化发展了佛教思想,形成了独特的佛教理论。如今,儒释道中,佛教发展相对较好,逐渐成为中国文化复兴的重要载体。汲取佛法营养,我们的社会就不会急躁,再加上佛教善法,上行下效,推广一些规则理念,大家共同遵循,就会过得很舒适。心安则身安,身安社会才能安。

齐鲁晚报:作为兴国禅寺首任方丈,接下来还有什么打算?

弘庵法师:我们将进一步改善寺院硬件,运用佛教智慧,凝聚各方力量,开展修持、文化、教育、弘法和慈善等活动,使兴国禅寺成为学修并进的佛教修持道场,成为彰显党和政府宗教信仰自由政策的重要窗口,成为联系海内外佛教界的桥梁和纽带。同时竭尽所能,回馈众生。

## 国际电动车北京展览会

地点:北京-国际展览中心(三元桥)  
时间:2014年7月6日-7日

“2014第十届北京国际电动车暨新能源汽车及配套设施展览会”将于7月6日隆重开幕!

- 展览面积:20000平方米
- 参展企业:300多家
- 参展车辆:纯电动轿车、电动大巴、低速电动乘用车、各种特种电动车及电池、电机、电控、充电站设施等。

欢迎参观!

电话:010-6440 0661

网址:www.ievechina.com