

# 拿手菜你别藏着,赶紧秀出来

美食烟台家常菜大赛将于7月上旬举行,现在开始接受报名

本报6月18日讯(记者 王永军) 18日,记者从烟台市商务局了解到,“2014美食烟台-家常菜”大赛将于7月上旬举行,现在开始接受报名。如果您有一手好厨艺,或者有拿手的家常菜,都可以报名参加。

据了解,为深入挖掘烟台地方特色菜肴,弘扬“中国鲁菜之都”品牌,倡导绿色健康消费理念,促进餐饮行业持续健康发展。烟台市商务局、山东省城

市服务技术学院、烟台市烹饪协会将联合主办大赛。

大赛将于7月上旬在山东省城市服务技术学院举行。本次大赛将评选出“鲁菜之都十大家常菜点”,并代表烟台市参加“美食山东-家常菜”大赛。

据介绍,全市范围内有固定经营场所并在工商部门注册、符合餐饮服务食品安全要求的餐饮企业,设置餐饮专业的相关院校师生,热爱烹调美

食的社会人员,不受年龄、性别、学历、职务和技术等级限制,均可报名参加。

说起参赛菜点,需要以鲁菜风味为主,突出家乡特点和家常味道,具有一定的文化底蕴和独特的地方传统风味特色,能向大众普及推广。加工工艺需要相对简单,便于掌握,方便居家烹调学习。食材要以老百姓餐桌上常见的食材为主,禁止海参、鲍鱼、鱼翅、燕窝等高档原料。本次大赛设

立组委会,组委会由烟台市商务局、山东省城市服务技术学院、烟台市烹饪协会等组成。

报名截止日期为6月25日,根据竞赛成绩推荐10道家常菜点参加全省复赛,大赛还将决出10道金牌菜品、10道银牌菜品和10道铜牌菜品。

如果您也想秀出自己的拿手菜,可以拨打组委会电话2246689(山东省城市服务技术学院)和6241793(市商务局)报名。

## 城建档案

### 将实现数字化

本报6月18日讯(记者 李园园 通讯员 丛纪伟) 为进一步加快烟台市建设工程城建档案管理工作,17日烟台市城建档案管理处举办了城建档案管理工作学习,下一步将全部实现城建电子档案接收与管理。

据了解,本次培训采取专家讲座和现场答疑相结合的相识,从新形势下如何做好城建档案工作、建筑工程施工技术内涵等方面进行详细讲解。并请聘请城建档案软件开发制作公司项目经理对电子档案接收和管理系统进行介绍。下一步,烟台城建档案将全部实现电子档案存储,实现数字化。

## 鲁大在职硕士

### 招生报名即将开始

鲁东大学是国务院学位委员会批准的博士、硕士授予单位。现有在校博士、硕士生1500余人,其中在职攻读教育硕士700余人。学校自2005年开始招收在职教育硕士,已有千余人完成学业获得硕士学位,目前95%以上工作在教学、管理一线,成为其任教学校的骨干力量,为山东省特别是烟、威、潍、青等地的基础教育师资水平的提升做出了重要贡献。鲁东大学在2011年全国第四批教育硕士教学评估中取得全国第二名(山东省第一)的优异成绩。

2014年,鲁东大学将在教育管理、小学教育、学科教学(思政、语文、数学、物理、化学、生物、英语、历史、地理、音乐、体育、美术)等14个专业领域共计招生200人。报名分为网上报名(6月20日—7月10日)和现场确认(7月11日—14日)两个阶段,具体事宜查看学校招生简章(<http://www.grad.ldu.edu.cn/>),咨询电话:0535-6681458。

鲁东大学研招办友情提醒广大考生,网上报名务必选择唯一官方网站“中国学位与研究生教育信息网”( <http://www.chinadegree.cn> ),并亲自填报有关信息,以免上当受骗或泄露本人信息。

本报记者 张晶

# 今天救助站开放,邀您去参观

本报6月18日讯(记者 金夏瑞 通讯员 于波) 对流浪乞讨人员的救助一直是一个社会热点话题,不过对于很多普通市民来说救助站还是一个陌生的地方,大多数人并不了解救助的过程,19日,烟台市救助管理站面向市民开放,市民可以近距离了解救助工作。

救助站主要对生活无着的流浪乞讨人员、流浪未成年人、家庭暴力受害妇女以及遭受临时困难需要求助的人提供临时性的帮助,同时承担着烟台市救灾物资储存管理等工作任务。细心的市民不难发现,本报曾报道过不少救助站帮助一些精神异常的流浪乞讨人员返家的事,救助的过程您是否好奇?19日是全国救助机构开放日,救助站里到底住着哪些受助者?他们过着怎样的生活?如果您有这些疑问,不妨趁着开放日到救助站一探究竟吧。



18日,救助站工作人员正在整理房间,力图给救助者以家的温暖。重新装修后的救助站,不仅配备了台球桌等娱乐设施,还有健身房。 本报记者 韩逸 摄

19日,救助站还在文化中心广场设有咨询台,届时有专门的工作人员讲解有关流浪儿童保护、流浪乞讨人员救助管理等相关政策。

烟台市救助站位于莱山路,途经公交有16路、46路、70路。附近有多个公交站点,分别是朱家庄(距离救助站41米)、公交三公司(长坤泰实业公司)(距

离121米)、莱山屯路(距离328米)、南尧集团(距离350米)、交通技工学校(距离420米),市民可选择最方便的路线出行。24小时求助电话:6682129。

# 每千人就有一人消化系统肿瘤

胃癌占消化系统肿瘤发病的首位,男性发病率高于女性

本报6月18日讯(记者 宋佳 通讯员 正毅 日雷) 18日,烟台市疾控中心公布2012年肿瘤发病率,数据显示,每千人就有一人消化系统肿瘤,其中胃癌占消化系统肿瘤发病的第一位,发病年龄多高于55岁,男性发病率偏高。

记者从烟台市疾控中心获悉,据2012年烟台市肿瘤报告发病率为234.70/10万,消化系统肿瘤占全部肿瘤发病的

49.7%。消化系统肿瘤的发病率为116.54/10万。“也就是说每1000人中,就会有2个人患有恶性肿瘤,其中1人是消化系统肿瘤。”烟台市疾控中心慢病科科长陈远银介绍,消化系统肿瘤将会成为威胁市民健康的很大因素。

据有关临床调查显示,国内近年来消化系统恶性肿瘤在人群中发病率有所上升,消化系统恶性肿瘤约占所有肿瘤发病的60-70%,位居第一位,且呈

年轻化趋势。

“烟台市消化系统肿瘤占总肿瘤发病的比例虽低于国家统计百分数,但同样位居肿瘤发病第一位。”陈远银说,胃癌占消化系统肿瘤发病的第一位,发病年龄主要集中在55岁以上人群,并且男性的发病率要高于女性;肝癌为消化系统肿瘤死亡排序的第一位。

据了解,主要消化系统肿瘤包括肝癌、胃癌、结肠

癌、食管癌、胰腺癌等。“消化道肿瘤早期往往没有特别的症状,或者症状轻微,往往没有引起重视,耽误了早期治疗的时机。”陈远银说,如果及早发现,可以大大提高治愈率,出现以下症状需要提高警惕。例如吞咽困难应当心食管癌;幽门螺旋杆菌感染容易致胃癌;持续性消化不良、食欲减退、消瘦,又找不到明确原因等高度怀疑有消化系统肿瘤的可能。