

# 赏大海美景 品野生刺参

## 快来参加西霞口野生刺参体验团,周日(6月22日)再出发



▲原来海参是这么煮出来的啊。记者 王帅 摄 (资料片)

本报6月18日讯(记者 李孟霏) 蔚蓝的大海、环海路上的大风车,绿树葱葱的环海路……只要你参加西霞口野生刺参体验团,这些美景你就能尽收眼底了!更主要的是,还能全程见证野生海参的捕捞,品尝美味的野生海参。还在等什么,快来报名参加吧!

“真是太漂亮了,大海怎么这么美啊。”15日,本报第三批读者参加西霞口海参体验团。大巴车行驶途中,市民透过车窗看到了风景如画的海环海路美景。“这不是就是拍摄爸爸去哪儿的场景吗?”当车辆行驶至环海路时,市民唐女士看到

一个个宛如大风车的风力发电机,想起了《爸爸去哪儿》里的场景。下车后,她拉着一起来购买海参的姐妹合影留念,“没想到买参还能赏风景”。

在西霞口海参加工区,当工作人员端上大个的野生即食海参后,不少团员都不敢相信这是免费品尝的。直到工作人员开始发放海参的时候,市民刘先生才缓过神来,“哎呀,太细心了,这么好的服务态度,肯定要买一些啦!”尝完海参之后,市民孙女士也表示,这个海参要比自己买的池养海参好吃多了,一定要带点回家

给父母尝尝。

本周日(6月22日),西霞口野生刺参体验团将再出发。目前,体验团仍在招募中,孝心子女可陪父到西霞口野生海参基地,随船出海,亲眼见证潜水员直接捕捞野生刺参。市民也可以从家中自带海参,同西霞口野生刺参进行现场PK、现场品尝,以证实优劣。刺参养生节期间,西霞口集团推出钜惠:往年120元/斤的海捞野生刺参,现以100元/斤的价格促销惠民。6月起,每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

### 神经衰弱患者如何用海参调理?

如果想要通过食用海参进行调理和治疗,食物制作方法有很多,以下是两款比较简单的神参滋补吃法:

**海参粥**——海参适量、粳米或糯米。先将海参浸透洗净,切片煮烂后同米煮成稀粥。

**乌鸡炖海参**——乌鸡、海参、酒、姜、葱、盐各适量。鸡洗净、去肠杂,海参用温水浸泡4-8小时,洗净切片放进

鸡腹内;把鸡放入砂锅内,加清水淹过鸡体,放入酒、姜、葱适量,旺火烧开后,改用文火炖,熟时加入少许盐即可。

然而需要提醒的是,海参虽有补肾益精养血之功,但患有急性肠炎、感冒、咳嗽、气喘、大便溏薄、出血兼有瘀滞及湿邪阻滞的神经衰弱患者是不能食用的。而且,海参与某些食物相克,患者服用时也需注意。

### 免费班车接送 免费品尝野生海参

即日起至6月30日,凡报名参加野生刺参养生节的市民,由该集团负责安排车接送;西霞口集团将安排工作人员为购买野生刺参的市民免费加工,加工过程市民可以全程监督。

每天按照购买野生刺参市民总人数的10%确定中奖名额。奖品为2015年全年《齐鲁晚报》一份或西霞口动物园门票一张。每位参与市民还能免费品尝一只价值60元的西霞口野生高压海参。

野生刺参养生节结束

后,西霞口集团将对所有购买野生刺参的市民实行再次抽奖,设一等奖3名,二等奖5名,三等奖10名,奖品分别为价值4000元的干海参1份、价值1000元的冻海参1份和价值240元的西霞口景区四联票1张,抽奖全程由公证人员现场公证。

感兴趣的市民可拨打电话0631-5203337报名,西霞口集团将负责安排车接送,并免费赠送午餐,集合地点分别为威海广场(华联站)、竹岛大润发、经区龙海国际(华夏集团公交站)。

**易多 便民信息**

更多详情请登陆: [www.eduo5.com](http://www.eduo5.com)  
刊登热线: 5232611 5216138

便民信息版: 基本格: 2.5平 每格9元, 长期优惠。 本栏目特惠: 基本格1.2平, 刊登三个月120元, 限一格。(手工活, 贷款, 房产除外)

<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">家政服务</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">超高价收旧货</p> <p>家电,家具,一切旧货。15906308756</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">营业中特色饭店转让</p> <p>市一中北软村营业中特色饭店、装修独特、客源稳定、设施人员俱全、接手即可盈利、有事割肉急转、无实力者勿扰。13356809691</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">快速钻井</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">金源钻井</p> <p>18063122999 百米一天完工,保证出水量。</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">法律咨询</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">综合类</p> <p>女,28岁,未婚,温柔善良,自营品牌内衣店,经济稳定,本人感情受过伤害,至今未婚,寻诚实勤劳感情专一的男人结婚。电话: 13869074485</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">正规无抵押信用贷款(1-50万)</p> <p>无贷前费用个人月收入1500元以上,公务员企业均可办 18660368133</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">大型门诊对外承包</p> <p>高区大型门诊科室对外承包,另招聘大夫10名,护士20名,证件齐全。电话: 18606317445</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">利生打井队</p> <p>13863069169 快速打井百米两天</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">三江水井</p> <p>13562121216</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>								
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">万鑫添福养老</p> <p>专业照顾自理、不自理老人。一中西凤凰城 地址: 西河北村路西390号 电话: 15863103802</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">二手车行</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">门市出租</p> <p>高区金谷房地产蓝堡楼下,单层210平,费用低,适合多种经营。13306309891 5258032</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">爱心养老院</p> <p>依山傍海,清闲安静,招收:不自理老人,给予亲人般的护理。孙家厓别墅 13371189386</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转让市中心连锁酒店</p> <p>大型连锁酒店,接手即可盈利(因店主到外地发展)急转。电话: 13754622830张先生</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">洁立方油烟机清洗服务中心</p> <p>免拆清洗油烟机。13371172295</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">超高价收车</p> <p>15866307888</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">招生信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">星升拉丁舞</p> <p>5274616</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">回收信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">回收购物卡、加油卡</p> <p>15866319505</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">周易预测</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">缘份起名苑</p> <p>本地人 13255662740</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">投资贷款咨询</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">无抵押信用贷款咨询</p> <p>无户口限制,上班族生意族均可办理费率1.8。郝经理 电话: 15063114176</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">祥云家政</p> <p>开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933</p>		
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">通下水道、清化粪池</p> <p>13176806856</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">门市出租</p> <p>高区金谷房地产蓝堡楼下,单层210平,费用低,适合多种经营。13306309891 5258032</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">真诚家政 3630062</p> <p>承接代办、货物装卸、保洁、24小时服务、清洗消毒、搬家疏通、清洗维修油烟机饮水机电脑空调等家电、保姆陪护月嫂、婚介、房产</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">大型火锅城对外转让</p> <p>位于文登市区,装修高档,客源稳定,有很高的知名度和品牌效应,如有合作意向也可详谈。联系人: 王女士 18663179298</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">专业擦玻璃搞卫生</p> <p>13326308016</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">超高价收车</p> <p>15866307888</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">招生信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">星升拉丁舞</p> <p>5274616</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">回收信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">回收购物卡、加油卡</p> <p>15866319505</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">投资贷款咨询</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">无抵押信用贷款咨询</p> <p>无户口限制,上班族生意族均可办理费率1.8。郝经理 电话: 15063114176</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">祥云家政</p> <p>开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933</p>			
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">通下水道、改水电暖</p> <p>15166154129</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">寨子高档美容院低价转让</p> <p>寨子大润发附近,高档美容院低价转让,客源稳,员工稳定。电话: 13465215533</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">半月湾爱心托老所</p> <p>15263138545</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">统一路市中心饭店转让</p> <p>500平,10年老店转让营业中,固定客源多,接手可盈利,配套齐全,价格面议。15588438506</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">佛家女小老于养老院</p> <p>15154038120</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">联桥集团吉林路办公楼</p> <p>全面招租,高区利群黄金地段,发家兴业福地 5689108</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">大侠搬家 5888666</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转年收入10万送水线路</p> <p>15562138769</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">投资贷款咨询</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">恒昌信用贷款咨询</p> <p>最低1.78% 13963109427</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">祥云家政</p> <p>开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933</p>
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">通下水道、改水电暖</p> <p>15166154129</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">寨子高档美容院低价转让</p> <p>寨子大润发附近,高档美容院低价转让,客源稳,员工稳定。电话: 13465215533</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">佛家女小老于养老院</p> <p>15154038120</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">统一路市中心饭店转让</p> <p>500平,10年老店转让营业中,固定客源多,接手可盈利,配套齐全,价格面议。15588438506</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">大姐家政</p> <p>品牌家政 安置一人,幸福两家 开设月嫂、育婴师、陪护、养老、护理培训,颁发证书,全国通用。日常家务 1500-2200元,钟点工 800-1500元,看小孩 1800-2800元,护理老人 2000-3500元,医院陪护、月嫂 3000-8000元,家庭、单位保洁,职业服务。市中心部 5286600 经区分部 5900450 高区分部 5288578</p>								
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">旧物回收</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">超高价收空调</p> <p>13455854631</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">联桥集团吉林路办公楼</p> <p>全面招租,高区利群黄金地段,发家兴业福地 5689108</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转年收入10万送水线路</p> <p>15562138769</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">投资贷款咨询</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">恒昌信用贷款咨询</p> <p>最低1.78% 13963109427</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">祥云家政</p> <p>开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933</p>											
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转让信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">虚位以待</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转让信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">虚位以待</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转年收入10万送水线路</p> <p>15562138769</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">投资贷款咨询</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">恒昌信用贷款咨询</p> <p>最低1.78% 13963109427</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">祥云家政</p> <p>开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933</p>											
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转让信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">虚位以待</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转让信息</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">虚位以待</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">装修·防水</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">批发水泥沙</p> <p>13869044507</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">征婚启事</p> <p>女,43,离异,一女已独立,有房,自营,寻身体健康,豁达的男士,可落户我家。电话: 13465105702</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">永进家政</p> <p>月嫂、保姆、钟点工、陪护培训月嫂 5234348</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">转年收入10万送水线路</p> <p>15562138769</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">投资贷款咨询</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">恒昌信用贷款咨询</p> <p>最低1.78% 13963109427</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">祥云家政</p> <p>开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933</p>											