

浓浓谢师恩 莘莘学子情

湘鄂情怀毕业大优惠

湘鄂情怀餐饮管理有限责任公司成立于2006年8月,是一家以经营湖南、湖北特色美食的餐饮连锁企业,公司始终以高品质的湘鄂特色美食、温馨典雅的就餐环境和纯朴多情的精良服务,打造中国辣味美食第一品牌,赢得了广大顾客的广泛赞誉,已成为齐鲁大地独树一帜的中型特色餐饮之翘楚;已拥有济南英雄山路店、济南省体育中心店、济南历山路店、济南恒隆广场店、济南北园齐鲁国际美食广场店、济南高新会展中心店、烟台店、青岛店、潍坊店、淄博店、莱芜店、泰安店、聊城店等十几家分店。

湘鄂情怀以特色鱼头为主打产品,以打造中国人喜爱的辣味美食为己任,始终以绿色健康餐饮为导向,真诚服务于广大中国人民。湘鄂情怀的“双色鱼头”、“剁椒鱼头”、“砂煲鱼头王”、“湖北雄鱼头”等鱼头美食已深得消费者喜爱,被广大消费者誉为“鱼头专家”;另外“姜辣猪手”、“瓦片臭蛙鱼”、“湘西土匪肉”、“干锅牛蛙”、“火宫殿臭豆腐”、“临湘姜辣蛇”、“飘香辣子鱼”等明星菜品也深受广大消费者的喜爱。

在公司发展过程中,湘鄂情怀人历经市场的冲击考验,形成了“艰苦创业,勇攀高峰,追求卓越,精益求精”的优良传统,在打造湘鄂情怀、鱼头专家品牌的同时,以“追求卓越品质,弘扬中国饮食文化”为企业使命,坚持“诚实守信,平等双赢,团结协作,高效统一”的经营理念,塑造



了“奋发工作,努力进取,完善自我,创造辉煌”的企业精神,锻炼培养了一大批企业管理精英,使湘鄂情怀成为员工充分发挥个人才能的事业平台。

展望未来,湘鄂情怀人将按照公司制定的发展战略,健全完善管理体系和运营机制,全面提高企业运行质量,逐步在全国开设各种形式的连锁机构,形成“饮食焦点,唯我湘鄂情怀”的事业局面,朝着“中国餐饮连锁知名品牌”、“中国餐饮百强”的目标奋勇前进!

硕果累累迎六月,桃李天下艳芬芳;锦绣前程不忘恩,湘鄂情怀送祝福;在这里湘鄂情怀莱芜店驻店总经理陈东代表湘鄂情怀时尚餐厅莱芜店全体员工祝全市的莘莘学子飞黄腾达、大展宏图。特推出谢师宴、毕业宴、庆功宴多种优惠套餐邀您品鉴:

- 活动一:推出优惠套餐**
- | | |
|-------|-------|
| 大展宏图宴 | 599元 |
| 金榜题名宴 | 699元 |
| 前程似锦宴 | 899元 |
| 飞黄腾达宴 | 999元 |
| 状元及第宴 | 1299元 |

活动二:凭学生证、教师证预订套餐标准的均赠送鲜榨果汁一扎,赠送啤酒一箱;
活动三:“寒窗苦读知相伴,一生不忘此真情”,让时间在湘鄂情怀停滞,并将这最美瞬间记录在最美的画册上(拍照留念,后续来取)

同时接待各类喜宴、婚宴、乔迁宴、高升宴等,同种菜品比价格,同种环境比装饰;以最低的菜品价格和最好服务水平,回馈广大莱城人民!

多吃海鱼能防抑郁 不过仅对女性有用



美国《流行病学》杂志近日常指出,每周至少吃两次海产品的女性,患抑郁症的风险就会降低25%,但吃鱼对男人没有明显的帮助。

澳大利亚塔斯马尼亚岛孟西斯研究院的一组研究人员花费5年时间跟踪调查了1400名年龄在26-36岁之间的志愿者。这些志愿者每天记录自己的饮食,包括食用的各类海产品,如海鱼、海虾和贝类。与此同时,他们的心理健康情况也被依次记录下来。

研究发现,女性吃鱼的数量与患抑郁症的几率之间有着很强的关联度。结果显示,女性每隔一周吃一次鱼,抑郁症风险降低6%;每周吃两次以上鱼的女性,比每周吃两次以下的女性,患抑郁症的风险减少25%。

不过,对男人而言,并没有这等好事。原因可能是因为男性从其他饮食渠道,特别是肉类上获得了比女性更多的欧米伽3脂肪酸。人类大脑有一部分是由由欧米伽3脂肪酸长链脂肪酸构成,而这类脂肪酸是鱼油中的常见物质。另一种可能合理的解释称,欧米伽3脂肪酸可能与女性性激素共同作用来提升大脑健康,从而抑制抑郁症产生的风险。

专家推荐,人们每周可以吃两次深海鱼。



BUICK
心静 思远 志行千里

别克 贷六月

¥4.5万 家轿之王, 车坛常青树
凱越包牌贷回家
全新1.5L发动机, 全新变速箱油耗仅为6.6L
更可畅享分期一年0利息

别气十足

同样的0利率 掌控更好的座驾

6月3日-6月30日, 莱芜鸿发别克全系推出0利率购车方案, 8万定额贷, 1年0利率等多种贷款方案, 为期待更好的你点燃方向。让每一颗进取之心, 都能拥有动力更佳操控更精准的别克, 未来方向轻松在握!



莱芜鸿发汽车
LAIWUHONGFAQICHE

莱芜鸿发汽车别克4S店 地址: 云台山路10号 销售热线: 400-868-3651 24小时售后热线: 0634-8816999
鸿发沃通别克4S旗舰店 地址: 钢城区九龙西大街 销售热线: 0634-8855888 24小时售后热线: 0634-6556999