



露营也讲究 天时地利人和

1. 露营必备物品

露营达人表示,露营之前首先要列一张装备清单,把必不可少的物品准备好。清单中应该包括:低透气孔双层帐篷、防潮垫、睡袋、蚊香、硫磺、照明设备等。

一般来说,低透气孔双层帐篷是首选物品,因为无论海边还是山野,夜间都会存在“潮气大、露水重”的问题。

夜间的灯光对露营来说非常重要,照明设备可以选择电池灯或者

气灯。如果是电池灯,一定要准备足够的备用电池。硫磺和杀虫剂则是为了在露营地四周进行喷撒,防止有害虫类进入露营地伤害自己。

另外,在穿着上以较为贴身的长衣长裤为宜,能避免蚊虫叮咬及树枝扯挂。鞋子则应选择合脚防滑的户外运动鞋。出发前还要准备足够的净水、干粮及常用药品,如驱蚊药、止泻药、外伤药等。

本刊记者 郝鑫

盛夏到来,不少年轻人喜欢在这时候约上三五知己进行户外活动,亲近大自然。如今的户外活动中,露营逐渐受到越来越多人的喜欢。试想,夜间的海边涛声阵阵,山野间萤火虫飞舞,何等美妙,想不陶醉都难。露营虽吸引人,但如果是露营的新手,除了需要一顶可靠的帐篷外,你可知道还有哪些事项要注意呢?



3. 营地建设

营地选择好后,就要开始建设营地。首先把选择好的扎营地打扫干净,清除石块、矮灌木等各种不平整、带刺、带尖儿的任何东西,不平的地方可用土或草等东西填平。

同时要把营地划分出不同的功能区,其中最主要的是帐篷宿

营区和用火区。用火区应在帐篷区下风处,保持一定距离,以防火星烧破帐篷。搭建帐篷时,所有帐篷应是一个朝向,即帐篷门都向一个方向开,并排布置;帐篷之间应保持不少于1米的间距,在没有必要的情况下尽量不系帐篷的抗风绳,以免绊倒人。

2. 营地选择

做好露营的准备后,就轮到对露营地地的选择了。这不仅关系到露营人员休息,更与露营的安全息息相关。所以营地的选择不能仅凭个人喜好而定,最好遵循“近水、背风、远崖、背阴、防雷”的原则。

露营休息离不开水,近水是选择营地的第一要素。因此,在选择营地时应选择靠近溪流、湖潭、河流边,以便

取水。

在野外露营,要考虑背风问题,这也是考虑到用火的安全与方便。同时,夏天是雨季,也多发雷电,所以选择营地时要注意防雷。

另外,海边是露营的热门地,除了上述原则外,营地的选择还要遵循“历史潮位最高点3米以外,在潮水无法到达地带”。这样能避免一早醒来睡在海水中。

4. 露营中的安全防范

在野外露营,安全性不比家里,随时都可能会有意外发生。所以要保持警惕,作为新手,更要学习一些露营时常见安全隐患的防范和处理方法。

夏季的野外,天气常常多变,上一刻晴空万里,下一刻可能就是大雨滂沱,所以露营中的防雨及对衍生灾害的避险技巧,是露营者的必备技能。露营前,应该留意露营地区的天气预报。

在露营中,还需要做好防火工作。一般来说,尽量不要在山野间点篝火,以免火星引发火

灾。野外的蚊虫较多,不少人露营时喜欢点蚊香,此时最好是用铁盒将蚊香装在里面,用透气孔来散发蚊烟,不要露火种于外,而帐篷内的照明最好使用手电筒或营灯。

还有一点需要注意,夜间恰恰是野兽的活动时间,所以夜间出入帐篷时要预先制造一定的声响,惊动帐篷周围的有害物,防止被突袭。其次,用灯光对帐篷内外进行检查,穿鞋子前先将鞋子倒一倒,这样危险程度就能大为降低。



暑假出游 顺路玩转水上乐园

进入七月,全国各地都迎来高温天气。如果去其他城市旅行,可以抽出一天时间前往当地人气最高的水上乐园,不仅能消暑降温,还能见识不一样的游戏设施,不失为融入当地人生活的一种有趣方式。

A 北京

推荐地: 欢乐水魔方嬉水乐园
主要特色: 中国传统建筑风情与高科技水上游乐项目相融

北京欢乐水魔方嬉水乐园,是一处以魔幻“水”文化为主题的大型水上乐园,也是中国唯一的利用起伏山地形态规划建设的水上主题乐园,与南京的水魔方水上主题乐园同隶属于全国水上游乐连锁品牌——欢乐水魔方。

Tips:
地址:北京市丰台区小屯路11号。
交通:乘坐地铁1号线在玉泉路站下车(D2出口),步行至玉泉路口南站乘坐338/507路公交车,在梅市口站下车即到。



B 南京

推荐地: 水魔方水上主题乐园
主要特点: 激情与放松相结合



阳光、沙滩、音乐、海浪,比基尼、水上游乐,在南京水魔方水上乐园都能一次感受。整个园区由激情冲浪区、沙滩休闲区、魔法滑道区、儿童戏水区、梦境漂流区、SPA水疗区六大区域组成。高达3米的海啸冲浪、滑板冲浪秀动感刺激,让人轻松享受酷似黄金海岸的风情假期。

Tips:
地址:江宁区汤山街道黄栗墅。
交通:乘坐地铁2号线到马群站,步行至马群客运站乘坐宁句线或打车至黄栗墅·欢乐水魔方站。

C 天津

推荐地: 天津海魔方水上乐园
主要特色: 低碳环保典范

天津海魔方水上乐园不仅拥有多项极富激情动感的水上游乐设施,包括眼镜王蛇滑道、魔幻漂流河、万人疯狂海啸造浪池以及惊险的自动双回环滑道、尖峰时速滑道等,园区更采用全球先进的水循环处理系统,在确保游客健康与安全的同时,通过循环水收集、净化、杀菌,用以园区绿化浇灌,最大限度的节水减排,堪称国内水上乐园低碳环保的典



范。这里最不可错过的是号称全球最凶猛的眼镜王蛇滑道,华北首台人体高速循环滑道“翻江倒海”,此外,专为儿童打造的魔幻水城堡也值得家庭游客前往体验。
Tips:
地址:位于天津滨海新区,毗邻中央大道。
交通:乘坐528路公交车至终点站中新生态城永定洲站下车,乘坐的士即到。

D 上海

推荐地: 碧海金沙水上乐园
主要特色: 最大人造沙滩海滨浴场

碧海金沙是一处人工景点——海水是人工净化的,沙滩是人工铺设的,就连海底的海床都是人工修砌的,还包括人工大堤,但这并不妨碍它成为上海最好的夏日嬉水乐园之一。

Tips:
地址:奉贤海湾旅游区海鸥路1号。
交通:乘坐地铁1号线在莘庄南广场下车,换乘莘海线直达。

E 武汉

推荐地: 玛雅海滩水公园
主要特点: 合家畅游主题活动

跌落式水上极速滑道“超级大回环”,深海旋涡体验项目“巨兽碗”,世界水上竞速之王“大章鱼赛道”,磁悬浮水上过山车“大黄蜂”,大型魔幻互动水寨“玛雅水寨”……作为华中地区唯一的大型水上主题乐园,武汉玛雅海滩水公园有多达60余项水上娱乐项目,其中包含专为儿童设计的嬉水池,以亲子游乐为主题的合家欢滑道,亚马逊漂流以及集多种家庭戏水娱乐项目于一身的玛雅水寨,堪称全家水上游乐一站式体验。年纪大的游客还可以到玛雅特色SPA休闲水疗池尽情享受一番。

园区的玛雅文化主题餐厅及建筑,则充满神秘的异域风情。
Tips:
地址:武汉市青山区欢乐大道196号。
交通:乘坐108路公交车到欢乐大道欢乐谷下车即到。