



茂林谈天

# 这几天老是有雨,就是气温没大降

本报济南7月2日讯(记者王茂林) 近来雨一直下,而从省气象台短期预报来看,我省西北部、南部和东南部未来几天还有雷阵雨的可能。

雷阵雨天气是本周的“常客”。据省水文局统计,7月1日6时至2日6时,鲁北及鲁中部分地区

普降中到大雨,局部暴雨,全省平均降雨量5.8毫米,滨州、莱芜、淄博等10市有雨,滨州平均降雨量最多,为36.8毫米。在这个时段,省城济南也统计到0.7毫米的平均降雨量。2日白天在省城济南,人们又经历了雷阵雨天气。

从省气象台短期天气预报

来看,未来三天,鲁西北地区、鲁南地区和鲁东南地区还有雷雨或阵雨,其他地区多云间晴天气为主。气温方面,3日是这几天里较热的一天,预计内陆地区将迎来34℃左右的日最高气温,沿海地区日最高气温在27℃左右。随后两天高温将略有下降。

具体天气预报如下:

2日夜间到3日白天,鲁西北地区阴有雷雨或阵雨,其他地区多云间晴。最高气温:内陆地区34℃左右,沿海地区27℃左右。

3日夜间到4日白天,鲁西北、鲁南地区多云转阴有雷雨或阵雨,其他地区晴间多云。最

高气温:内陆地区32℃左右,沿海地区27℃左右。

4日夜间到5日白天,鲁东南地区天气阴有雷雨或阵雨,其他地区天气多云间晴。最高气温:内陆地区31℃左右,沿海地区25℃左右。

6~7日,全省天气晴间多云。

# 飞虫钻进耳朵,乱掏险伤鼓膜

## 夏夜蚊虫乱飞耳鼻患者增多,看看医生教咱的掏虫小技

6月28日晚9点多,烟台芝罘区王先生遛弯儿时,路灯下的飞蛾钻进了他的左耳,王先生和妻子鼓捣两个多小时都没搞定,最终到毓璜顶医院耳鼻喉科求治。医生用专用设备取出飞蛾后发现,王先生和妻子自行掏取飞蛾险些伤到鼓膜。近来,耳鼻喉夜间门诊增多,多半与半夜蚊虫误入耳鼻有关。

本报记者 宋佳

### 事件

#### 自己掏耳朵,结果飞虫越钻越深

6月28日晚上11点多,王先生表情痛苦地捂着左侧耳朵,在妻子徐女士的陪同下赶到毓璜顶医院,“晚上和丈夫在公园遛弯儿,路灯下的飞虫比较多,一个虫子突然就钻到丈夫耳朵里,回家鼓捣了两个多小时愣是没弄出来。”徐女士说。

“就感觉耳朵‘嗡’的一下,像是被什么东西撞了,然后就感觉耳朵里有东西像是在敲鼓似的。”王先生一边用手抠,一边和妻子回家,想用镊子或者挖耳勺挖出来,没想到越挖虫子越往里走,只得来医院处理。

毓璜顶医院耳鼻喉科夜班医生告诉记者,如果市民自己用不专业的器具强行把飞虫取出来,往往会适得其反,飞虫可能因受到惊吓反而使劲儿往里钻,容易造成耳内残留或耳膜破损。医生用专业镊子可以比较容易地将飞虫取出,如果有必要的话,还可以往飞虫上滴点麻药,让飞虫不能动弹后再取出来。

“检查显示,王先生外耳道表皮损伤、充血严重,但未伤及鼓膜致听力受损。”医生边为王先生做外耳道处

理,边介绍说:“很幸运,险些就伤到鼓膜影响听力,前不久有个女子耳朵里也钻进了飞虫,结果自己掏耳朵导致鼓膜穿孔。”

### 现象

#### 近来耳鼻门诊激增,多与蚊虫多有关

夏天尤其在夜间时蚊虫比较多,如蟑螂、蚊子、蛾子等都喜欢往洞里钻,因此在这些生物接近自己的耳朵或鼻子的时候,一定要特别小心。“很多耳朵进了蚊子、苍蝇的市民,多是在打它们时,被它们钻进耳朵或鼻子里,如果就医不及时会对耳膜等器官造成损伤。”6月29日,毓璜顶医院耳鼻喉科主任医师朱宇宏介绍说。

烟台山医院耳鼻喉科专家也告诉记者,近来,耳鼻喉门诊量较上个月明显增加,尤其是夜间。近来已有多位患者出现耳道异物,其中最多的一天,两个小时来了4位耳道进入虫子的患者,有两位是进了蚊子,一位进了蟑螂,还有一位进了飞蛾。

据开发区医院耳鼻喉科专家介绍,近来耳朵里进蟑螂的患者比较多,事故大多发生在半夜。“主要是一些外来务工人员,与居住环境太差有关。”



### 提醒

#### 引出“洞”有法,实在不行快去医院

朱宇宏介绍,许多虫子特别是飞蛾、蚊子容易钻进耳朵,给人们带来难以忍受的轰隆耳鸣声和疼痛。外耳道皮肤娇嫩、神经丰富,如果这时再乱掏耳朵,最易损伤耳道或耳廓,当飞虫触及到耳道深处的鼓膜时,还会引起头晕、恶心、呕吐等症状。

“因为耳道狭窄,蚊虫飞入后头部朝里,越掏蚊虫越往耳道里钻,容易造成外耳道炎、外伤,甚至导致鼓膜穿孔,损伤听力。”朱宇宏说,一旦发觉蚊虫入耳,当蚊虫比较小小时可以采取以下方法应

急:马上到暗处,利用小虫趋光性的特点,用灯光或手电筒光照外耳道口,飞蛾、蚊子见光就会飞出来;也可向耳朵里吹一口烟将飞虫熏出来;或者往耳朵里滴入一两滴温的食用油,将蚊虫包裹住,让它不能乱动,减少对耳道黏膜的损伤。如果上述方法不奏效,可侧卧使患耳向上,轻轻向上或向下牵拉外耳,然后滴入几滴酒精将蚊虫杀死以减轻疼痛,当耳内的虫子停止挣扎时用温水冲洗出来。如果还是未能取出飞虫,应马上到医院让医生取出。

此外,朱宇宏提醒,在日常生活中应保持外耳道清洁,不要经常用棉签或者耳勺掏耳朵,以免造成外耳道乳头状瘤。

探路

## 青岛至南宁列车缩短4个半小时

本报济南7月2日讯(记者 宋磊) 记者从济南铁路局青岛客运段获悉,自7月1日起,青岛至南宁K1136/7次、K1138/5次列车更换新车型25G型DC600V,单程缩短4个半小时左右。

据了解,自7月1日起,K1136/7次沿途将停留31个车站,增加了吉安、新干、井冈山、茶陵南、安仁、衡阳、祁东、祁阳、东安东、全州南等10个车站。取消嘉祥、丰城、新余、宜春、萍乡、株洲、湘潭、娄底、邵阳、鹿寨、来宾、黎塘等12个车站。K1138/5次将停留32个车站,增加永福南、祁阳、青岛北等9个车站,取消邵阳、娄底等8个车站。

## 烟台新增飞北京南苑航线

本报烟台7月2日讯(记者 孙健 通讯员 盛春子) 记者2日从烟台国际机场了解到,中国联合航空自7月6日起,将首次开通烟台机场至北京南苑航线。

烟台至北京南苑机场航班每天执行两班,由B737-800型飞机执飞。KN5969北京20:20起飞,21:20到达烟台,KN5970烟台22:00起飞,23:10到达北京;KN5975北京21:50起飞,22:50到达烟台,KN5976烟台23:35起飞,00:45(次日)到达北京。



山东最实用的微信

# 洗去99%细菌,靠谱吗?

## 一些打抗菌牌子的香皂引有关专家质疑

本报济南7月2日讯(记者 韩适南)

舒肤佳等抗菌皂中添加的化学成分三氯生和三氯卡班被指可能会干扰人体荷尔蒙,美国将拟议案禁止抗菌皂和沐浴露在商店货架的实体销售。国内也有专家对其曾宣称的“洗去99%细菌”质疑,认为这不靠谱。

2日,记者走访济南多个超市发现,舒肤佳等多款香皂都打着抗菌的旗号。舒肤佳的多款产品,都在包装上印有“洗去99%细菌”的字样。在其包装盒上标注的成分里,并没有出现三氯生和三氯卡班的成分,但有网友表示,早年前生产的“舒肤佳”香皂背面成分列表中确实有“三氯卡班”及“三氯生”并晒出照片。

早在2005年,美国食品药品监督管理局

就质疑抗菌类产品的功效。我国卫生部也规定,从2005年7月1日起,新生产的化妆品禁止在其包装、标签、说明书及其他相关宣传材料中宣传或暗示“抗菌、抑菌、除菌”及其他医疗作用。记者就此事向舒肤佳的母公司宝洁中国致信采访,但从7月1日至2日,宝洁中国一直没有回复。

据国内媒体报道,广州医科大学附属一院皮肤科卢浩镔主任表示,洗护产品宣称可以杀灭99%的细菌,但实际上,“外科大夫用消毒洗手液洗手之后,还要戴上无菌橡胶手套才能达到这个水平。”南医大二附院皮肤科主任蒋艺则称,如果真如宣传中所言,消灭了99%的细菌,反倒会对手部常驻菌群的“生态平衡”造成破坏。