



本报特派记者(左三)和巴西人一起打篮球合影。

弗拉门戈海滩上有一个专门的U形滑板池。



如果说世界杯是竞技场,各国你追我赶,只为呈现顶级足球水平究竟有多高,那街头体育场就像大观园,一个国家的运动设施普及好不好、人们到底爱不爱锻炼,一窥便知。

巴西足球篮球都很出名,男排女排更是久负盛名。不过,如此优秀的竞技成绩并不代表巴西体育全貌,巴西人对运动的热爱恰如中国跳广场舞的大妈,沉迷其中力求玩出花样,当然更为强身健体。

设施免费天性爱玩催生好动民族 想运动没场地? 里约可不这样!

文/片 本报特派记者 叶嘉利 李志刚 7月4日发自巴西

绵延几公里 跑道免费

每天早上,38岁的罗莎都会沿着弗拉门戈海滩的林荫道路跑上半个小时,她的家就在海滩边上,穿上跑鞋和背心,胳膊上绑着耳机听音乐,看起来十分惬意。她坚持这个习惯已经有八年,从没中断过,她说:“没什么比跑步更好,跑步让我身体健康。而且里约气候好,适合锻炼。”

弗拉门戈海滩的体育公园,全里约的人都知道,因为这里是运动爱好者的天堂。绵延几公里的海岸线边上,有成片的足球场、篮球场,甚至还有网球场、U形滑板池。边跑边吹海风,路旁还有喂养的鸽子穿梭在树林里。

里约市政府于1965年在这里修建了涵盖整个弗拉门戈海滩的免费的体育运动公园,后来又不断扩大改造。弗拉门戈体育公园将是2016年里约奥运会马拉松、自行车等项目比赛的场地。在弗拉门戈西南部的拉古阿湖,这个称为“里约的心脏”的地方也被建成一个开放的公园,有着各种设施可以用于运动:环湖跑道、自行车道、

于赛艇的专用码头。 打篮球不出三分线 要的就是直接对抗

弗拉门戈体育公园里面有好几个篮球场,但是大部分都是空闲的,只有一个每次都能看见有人在打球,而足球场几乎每次都是满满的,这也看得出来足球和篮球在巴西受欢迎程度的差异。为什么只有这一个篮球场是满的呢?原来NBA巨星科比曾来过这里,场边的水泥石碑上还印着科比的签名和手掌印。

在场边观望了一阵后,17岁的哈德邀请记者过去和他们一起玩。和巴西人打球需要一个适应的过程,这是因为规则和国内不一样。国内打半场球的话,防守的一方抢到篮板球之后,需要跑出三分线才能转为进攻,但是巴西人却不是这样,防守球员抢到篮板后直接可以在篮下投篮。

按照这样的规则,内线球员的作用被无限放大,因此很多巴西人的篮下技术不错,他们的弱点在于外线控球和远投技术比较粗糙。然而巴西的职业篮球却很给力,著名的弗拉门戈、弗鲁米嫩塞俱乐部都有篮球队,而且历史悠久。

极限运动遍大街
摔断骨头还要玩

滑板运动可谓里约街头的

一景,宽阔的马路边上有专门的自行车道,滑板的青年就在这上面大行其道。敢在大街上踩滑板的,自然技术也是十分高超,滑板人数之多、技术之娴熟,让人叹为观止。

弗拉门戈海滩边上有一个专门用于滑板、小轮车的U形池,水泥的斜面上画满了涂鸦,面积有二三百平米,而且是免费的。每逢周末,这里聚集着几十上百的年轻人,踩着滑板、骑着小轮车在里面穿梭,大部分人都没有戴头盔等护具。为什么极限运动领域总是外国人玩得好呢?从普及的程度来看就很容易得到答案,巴西有这么多人玩自行车、滑板,而放在国内,即使是在大城市也极少看到。

18岁的莱昂纳德玩滑板已经有五年,膝盖、胳膊、头部、脚踝都受过伤,最重的一次是把胳膊摔骨折了。我问他为什么这么坚持玩滑板,他说:“开始是因为喜欢,看起来很酷。学会了之后呢,就想着更加熟练,在圈里有些比赛什么的,大家一起玩很有意思。”莱昂纳德说,学滑板没有不受伤的,这是属于勇敢者的游戏。

沙滩不让踢足球 那就发明足排球

什么是足排球?到底是足球还是排球?这么解释可能比较清楚:不能用手沙滩排

球,皮球要过网只能用足球动作。

足排球的场地就是标准的沙排球场,每边两名队员,至多三次触球就要将球踢过网或者用头顶过网,每人不能连续触球。发球也是在球场的底线。每场比赛先获25分的一边算获胜。用的球则要比普通的足球小一些也轻一些。

足排球在里约的海滩上十分常见,这种运动十分考验选手的足球技术,除了脚下技术要过硬,头球的使用也十分重要,因为大部分进攻要用头顶出角度和力道才容易得分。这对巴西人来说得心应手,但一般人很难玩转。

足排球的发源地就在里约热内卢的科帕卡巴纳海滩。据说它是这么发明的:足球爱好者起初在沙滩上临近水边的地方踢球,但是警方认为这样有妨碍其他游客之嫌,就禁止他们在水边踢。爱好者无奈,只能转移阵地,而沙滩上远离海水的很多地方都有现成的沙滩排球场,竖立着沙排的球网。踢球的人索性玩起了创新,足排球就这样诞生了。从2011年开始,里约州足排球协会已经组织了三次世界锦标赛。第一届在巴拉圭举行,巴西队在决赛中输给了东道主,第二届和第三届在巴西举行,都由巴西队夺冠。



弗拉门戈海滩边上的滑板少年。

主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣
儿童血管瘤 (红胎记、青胎记)

血管瘤医院

济南

0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支
慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

哮喘病医院

济南

0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com

主治:生殖健康与不孕症专业

嘉乐不孕症医院

济南

0531-6777 7777
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

主治:腰椎间盘突出、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎

骨科医院

济南

0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

中医静脉曲张医院

济南

0531-86970313
济南市历下区工业南路93号
www.zyjmqz.com

中医主治:失眠抑郁 精神疾病 心理疾病

神康医院

济南

0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnskyy.com