家事

【家事直播】

且行且珍惜

□邱蕾

提起爸爸来,妈妈总是对他一肚子意见,一有人来,用当下流行的话说就是,妈妈对爸爸的言行疯狂吐槽。小到吃饭时夹菜的频率高(在她看来这是很没出息的行为),看电视时躺在沙发上把脚搁到沙发扶手上,甚至爸爸很豪迈地放了个屁,都会让妈妈大动肝火、耿耿于怀;大到爸爸没有给哥哥准备五十万的成家费、没有给她托人安排个好工作,妈妈都要进行横眉立目的控诉。近到爸爸今天看电视时发表了一通与妈妈价值观相悖的评论,远到三十多年前爸爸探家时和奶奶聊至深更半夜却不赶紧回到自己的小家陪老婆孩子,妈妈也会想起就咬牙切齿地数落。

似乎在妈妈的眼里,爸爸就是个一无是处的家伙,浑身上下都是一拍就会往下掉毛病的缺陷大王。这样的数落,在我们眼里,简直是无理取闹没事找事,放着好日子不过非要鸡蛋里挑骨头。而且,那些事情在我们看来,压根就算不了什么,我们就纳闷了,这些针眼儿大的事真的值得妈妈这样想起来就来气、一说就要声泪俱下吗?

据妈妈讲,当年她和爸爸是由我大姨撮合的。大姨在朋友家玩时,邂逅了碰巧也去那个朋友家小坐的爸爸,大姨见当时他一表人才,而且家里三个人都是吃皇粮的,硬件软件都较硬。一想自己的妹妹女未嫁,悄悄一问,他也是男未娶。于是,便托那个朋友说合。两人见面后,爸爸对妈妈没什么意见,虽然妈妈跟他的前女友没得比,可毕竟也是正当年华,照爸爸的话讲,那年纪都是水灵灵的。而妈妈家里所有的长辈都对爸爸很满意,这事儿就这么定下了。我问过妈妈,你这么看不惯他,当初干吗要嫁给他呢?妈妈说,她当时根本不了解爸爸。当初他们一年见上一面,见了面,她都不好意思细看爸爸长啥样。想想真够呛,不说话不交流,连对方长什么样都很模糊,何谈了解?虽说两人交往四年之后才结的婚,可是,四年里统共见面才几次,见一次几乎也跟没见一样。

爸妈天天都少不了争吵指责,还经常把爸爸气得血压飙升,心跳加速,有时甚至要离家出走。现在的一些年轻人恐怕会受不了而选择离婚的。从这一点来讲,时下有些年轻人的闪离也并不能都说是坏事,他们既然懒得改变自己,不想委屈自己,那么,痛快地分手、好聚好散就强过每天都要活在互相无休止的指责埋怨不依不饶里。强扭的瓜不甜,一个不甜的瓜切开来,要么扔掉,要么想法让它更美味一点,不造成浪费,比如撒点白糖,那也算是做了点付出、想了点办法。最不好的就是切开之后发现不甜,却做不到潇洒地扔掉,也不想什么办法,只好一边吃着难以下咽的瓜,一边恨恨地责备对方挣不来大钱让自己受委屈,哀叹自己的不幸命运,整天做怨妇。这何苦呢?

前一阵子,马伊琍说了句很流行的话,且行且珍惜。还有一句流行语,婚前用放大镜看缺点,婚后用显微镜看优点,这样才可能幸福。是啊,一旦结婚了,又不想轻言分手,那就既来之则安之吧。选择且行且珍惜,多看看对方的闪光点,满怀对生活的感恩之心,珍惜自己所拥有的,享受对方优点带来的美好感觉,忽略、宽容对方的小缺陷小瑕疵,提升自己,以达到间接改变对方的目的,这才是明智的选择。

【围城风景】

送妻一分闲

□王子华

那天,到做晚饭时间了,妻子说:“好累,真不想做饭。”这话我常听妻子说,但她说完照样走进厨房,我也没放在心上。但这一次,我无意中抬起头,发现妻子眼角竟出现一道鱼尾纹,心里一酸,冲口而出:“我去做饭吧。”

我走进厨房,一切都是那样陌生,心里顿生愧疚。想想刚结婚时,家里的饭都是我做,妻子常常边吃边赞扬,而此刻,看着五花肉和猪肝,我竟不知从哪儿开始下刀。正犹豫着,妻子进厨房说:“还是我来吧。”

我倚在门框上,看着妻子,情不自禁地想起母亲。母亲经常埋怨父亲:“也不知道来帮帮我。”当父亲真去帮她的时候,她又嫌他添乱。

一次,母亲决定给自己放一天假,那天,是父亲给我们弄吃的。母亲见我们如此安定,松了口气,轻轻地对父亲说了一句:“谢谢。”那一整天,母亲都是笑容满面。

饭后,我把妻子摁在沙发上,说:“以后的碗,我来洗吧。”妻子一愣,笑着说:“谢谢。”

其实,天下的妻子都是一样的,她只需要在做饭的时候,你进去给她剥一根葱;在她洗衣服的时候,你递一下衣架;在她拖地的时候,你把椅子挪挪……别看妻子总说自己十分劳累,但只要你送她一分闲,她会感受到一百分的贴心和心满意足。

【欢乐家庭】

生男生女

□王雪梅

前几天,表妹喜当妈妈,我去医院产科病房看她。由于床位紧张,她住的是三人病房,同病房的另外两个孕妇还没有生产,她们的老公都在身边围着嘘寒问暖。她们看表妹平安生产了都很羡慕,一边问她生产时的情景,一边大声和自己老公讨论着生男生女的话题。

孕妇甲问老公:“亲爱的,你喜欢男孩还是女孩?”

甲的老公:“都喜欢。生男孩,我们爷俩保护你;生女孩,我保护你们娘俩!”孕妇甲听了一脸幸福,喜滋滋的。

孕妇乙见状也嘻嘻哈哈地问自己老公:“老公,你也爱我的,对吧?那你是希望我生男孩还是生女孩呢?”

乙的老公看她一眼,哈哈大笑着说:“无所谓,反正家里你说了算,欺负我也欺负惯了。生女孩,你们娘俩欺负我;生男孩,你欺负我们爷俩……”

插图/巴巴熊

【家有长辈】

勿让此生留遗憾

□许延荣

一次同学小聚,闲聊间,一位刚失去母亲的同学忽然含着泪问大家:“你们谁能数得清父母为我们付出了多少?谁又能举出几例我们对父母的体贴?父母为我们操劳了一辈子,我们有谁对他们说过‘谢谢’,有谁说过‘我爱你’?如果一切可以重来,我真的好想亲口对他们说……”

当时我们几个听了都哑口无言,竟没有一个人说得清,也没有一个人对父母说过这几个字,我甚至连想都没想过要说。一阵反思之后,父母健在的几位都表示回去一定用行动对父母明言,我也是心潮澎湃,悔意无限。然而,这“感动”似乎也只是瞬间的事,吃完饭回家时就已经被我丢弃在残羹剩菜中了。

在外人看来,我的母亲是普通得让人难以一眼记住的那种人,如今,她已经80多岁了,在我的记忆中,她虽然也经常有些头疼脑热的,但从没因病住过院,也没因哪里不舒服而间断过劳作。所以在我的潜意识里,母亲永远是我们姐弟的依靠,是有能力为我们撑起一片天的那个人(因父亲早逝,家里家外都是母亲一手操持着)。如果不是今年的一场足以致命的大病,使得她几乎失去了自理的能力,我还真没醒悟到母亲也会有需要我们照顾的时候,她也会老。

因个性使然吧,到这个年纪了,她依然不愿住进儿女家,说“金窝银窝不如自己的草窝”。我们做子女的也没办法,只好轮流回去照顾一下。这几天没什么要紧事,我就回家陪母亲小住几天,虽然平时也经常回家探望,可都是来去匆匆,已经不记得有多少年没在家里过夜了。

如今,望着母亲那不知从何时起变得佝偻而笨拙的身影,感动再次萌生,我忍不住伸手扶住正要为我洗水果的母亲:“妈,别忙活了,快坐下歇歇吧,您为我们操劳了一辈子,真是辛苦您了……妈,谢谢您!”把她扶到沙发上坐下,顺手为她按摩着被关节炎折磨了半辈子的双腿。母亲抬头怔怔地望着我,好一会儿才如梦方醒般地伸手拿过茶几上的香蕉,边剥边轻松地说:“说什么傻话呢,哪个做母亲的不是这样走过来的,你在孩子面前不也一样吗?”就在她低首的瞬间,我分明看到了她眼中闪亮的泪光。

我回来的目的是伺候行动不便的母亲,可每次回来,母亲都不让我动手,说是我工作那么辛苦,能照顾好自己的家庭就是帮她了。母亲向来是个勤快的人,家里总是被她收拾得有条不紊,即便是现在走路都不太稳,可家里依然是整洁如昔,所以,我还真找不出什么活可干。反而是她忙活开了,拖着不便的身子,不停地忙碌着做饭,忙碌着把家里所有好吃的都搬出来,好像我还是那个没长大、贪吃零食的小孩子。

其实,真的希望自己没长大,这样,母亲也就不会老,我们就可以相依相伴一直往前走。然而,现实总是残酷的。人生苦短,已经没有多少时间可以任由我们挥霍,也没有多少关爱可以让我们重来。我们唯有感恩过去,珍惜现在,期待未来,用心书写出我们心底的爱。

【生活提示】

熬夜看球吃点啥

□顾中一

世界杯正如火如荼地进行,不少球迷朋友更是挑灯夜“战”,不惜加入熬夜大军。但熬夜时应该吃点啥呢?不妨遵循以下几个原则。

晚餐要少吃。熬夜总免不了要加餐,因此晚饭不宜吃得过饱,应遵循少食多餐原则,以免增加胃肠负担。如果打算一直熬夜,要多吃点儿含蛋白质高、顶饿的食物,如瘦肉、鱼肉、豆制品等,如果打算先睡一会儿再起来熬夜,则要吃一些主食以帮助睡眠。主食应以富含B族维生素和膳食纤维的粗粮、谷类、薯类等为主,以补充身体所需的营养素。

加餐吃水果。加餐易导致热量超标,可选择吃一些含糖量较低的水果,如草莓、樱桃、柚子、苹果、梨等;体胖者要少吃点儿,可以喝些燕麦粥;肠胃不好的人,可以吃面条、面包等易消化的面食。

低热量零食。你还在吃薯片、卤味或泡面吗?赶快丢掉吧,这些富含饱和脂肪和钠的高热量食物实在是弊大于利,建议准备一些相对健康的零食,如各类水果、盐水毛豆、醋泡花生、酸奶、银耳羹、坚果、凉拌豆腐等。

果蔬榨汁喝。熬夜看球要多喝水,再补充一些流质食物,如高钙高蛋白的奶制品、高蛋白零胆固醇的豆浆、各种抗氧化的果蔬汁、温热的清粥等。如果条件允许,不妨试试“黄瓜+猕猴桃+苹果+芹菜”及“草莓+芒果+胡萝卜”的果蔬汁组合。

另外,熬夜、二手烟、咖啡因等会导致水溶性维生素的流失,“夜猫子”的活动也会使你难以获得充足的维生素D,夜间看球还会增加维生素A的消耗,因此图方便的人可以准备一些维生素C、B族维生素、鱼肝油补充剂,或选择一天一粒的复合型维生素矿物质补充剂。

喜出“往”外

□于世忠

一日,参加朋友儿子的喜宴,席间,有一老者因手抖索不便,在夹一四喜丸子的时候,不慎弄出盘外,在桌间骨碌碌滚动。老者尴尬,其余之人也面有不悦之色。见状,我手指丸子笑曰:“此乃‘喜出往外’,大吉大利。恐怕我们在座的都要沾沾喜气了。”事不雅而话吉,遂引来一阵笑声,气氛由此活泼轻松起来。

等爸爸吃饭

□张金初

晚上,我把晚饭做好了,等老公回家吃饭。老公说10分钟后到家,可现在都过去15分钟了还不见人影,我没好气地说:“女儿,我们吃饭吧,不等了。”

女儿边看电视边说:“再等等,再等等!”女儿爱爸爸,她愿意等,我也只好等。不一会儿,老公到家了。我关掉电视,喜笑颜开:“终于可以吃饭了!”

女儿满脸不悦:“爸爸,你真气人,你就不能晚半个小时回家吗?害得我没把动画片看完。”

家事版投稿邮箱:jwqp@163.com