

求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑
热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwan2007@126.com

走进咨询室

不愿呆在家里的 高中女生

□杨素华(山东商业职业技术学院心理健康教育中心主任、教授,“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

小欣在一所市重点中学上高二。假期里,母亲稍不注意,她就溜出去,与几个男生一起看电影或去KTV唱歌,受到父母的责罚,特别是妈妈多次动手打她,导致父母相互埋怨,而她更是将妈妈视若仇敌,回到家就把自己关进房间,拒绝与家人交流。

从妈妈的陈述中了解到,他们家经济条件虽然很一般,但非常重视女儿的教育。首先,自从她上了学,妈妈就换了个工作,仅上半天班,虽然收入微薄,但能确保陪读;其次,为了让她受到良好的教育,父母作了很大的努力花钱选择了一所好学校,并“孟母三迁”,从小学一年级开始就在学校附近租房子。

“为了孩子将来能考上好大学,找一份好工作,我们夫妻真是节衣缩食,请家教、租房子,从无怨言。谁知道她越大越没出息,还整天和一些不三不四的男生去KTV,玩到很晚才回家,您说我能不着急吗?”妈妈滔滔不绝地抱怨起来。

“请你尊重我和我的同学。首先,他们不是‘不三不四’的人;其次,我们在一起就是放松,没有你想象的那么肮脏!就知道骂我,你的所言所行是一个好妈妈吗?骂人之前先反思自己!”小欣立刻反唇相讥。

站在一旁的爸爸使劲拽妈妈的手,妈妈立刻将矛头指向丈夫,愤怒地说道:“都是你惯的!你不偷偷给她钱,她能去KTV吗?你不护着她,她敢这么和我对着干吗?过去如果你一直在家,孩子不知道会成为什么样子,更不用说考上重点高中了!”

“怎么又扯到我这里了?你应该多反思自己的教育方式,除了打骂,你还能干什么?多好的孩子,都让你管坏了!”爸爸也是怒气冲天。

又是一个无序的家庭!妈妈过于严格,爸爸过于宽容,所以,小欣根本不知道自我管理的界限。另外,爸爸与女儿的结盟的确助长了小欣的反抗力量。

在妈妈的严格监控下,小欣从小学到初中的学习成绩一直很好,到高中后学习压力越来越大。每当向父母谈起自己的感受,妈妈更是高度紧张,不停地叮嘱她要更加刻苦学习。为了让她充分利用假期的时间,迎头赶上,妈妈擅自报了多个补习班,并经常诉说父母的不易。

“老师,您说我该怎么减轻压力?我只有找同学去KTV唱歌放松了!”

“去唱歌,为什么不找女孩子啊?”妈妈紧接着反问道。

“老师,我们去唱歌纯粹是为了放松,有时也有女生。我找同伴的唯一条件是玩得高兴就好,绝不找那些边玩边惦记学习的人。您能理解我吗?”

接过小欣的问话,我对这个家庭发生的事做了简单的分析并提出了建议。首先,随着孩子的成长,父母应该及时调整教育策略。特别是习惯于棍棒教育的父母更要清楚地知道,高中生已经有了足够的能量与父母抗衡了,多尊重、理解、鼓励他们,用他们需要的方式提供帮助才是可行的。其次,小欣不愿呆在家里的真正原因,一是妈妈管得太严,二是她感觉与男生在一起玩耍轻松,与妈妈的理解并不一样。所以,妈妈要学会理解女儿的感受,不应乱贴标签,但对于在KTV玩到很晚的危险性一定要告知女儿。最好的办法是父母帮助女儿寻找合适的减压方式。另外,在教育孩子的问题上,父母一定要加强沟通,达成一致意见后再与孩子交流才是上策。

老伴痴迷舞伴怎么办

口述:海燕 记录:舒平

这件事情,我琢磨来琢磨去,真不知道怎么开口好。我老伴说了:“这是我的个人隐私,你不能随便乱说。”我也是病急乱投医,这种事情,跟身边的人更没法说,但我也不能天天这么忍气吞声下去吧?

我今年56岁了,老伴和我同岁,这么多年都过来了,快退休了,老伴迷上了跳舞。光跳舞也就算了,他还迷上了一起跳舞的舞伴,每天风雨无阻,比赶飞机还准时,天天晚上去和那个舞伴跳交谊舞。下雨的时候,他们就打着伞一起去,一起跳,多丢人啊!气得我跟老伴说:“你是十五六岁少男吗?你干脆和她私奔算了!”

老伴呢,还态度傲慢,说:“大庭广众之下,我做什么出轨的事了?”我说:“你是精神出轨!”老伴说:“精神出轨的人多了去了,你上法院告去吧!”我还能真上法院告他吗?别的女人可能还会大哭大闹一场,我这个人性格挺软弱,又都在文化部门上班,当着别人的面吵架都脸红,我还真拿他没办法,不然也不会打这个援助热线。

有时候,实在太生气了,我说:“我也跳舞去。”老伴说:“你去我就走!”我就悄悄地跟着去广场上,他就装着没看见我,躲躲闪闪的,往旁边跳。那个女人,我也打听了,名声还真不好,也有家庭有孩子,可跟别人的老公跳舞来一点也不避嫌。回到家,我和老伴说起她,老伴还维护着她,说:“她人挺好,那些不名誉的话,都是别人嫉妒她,臭她!”谁闲得没事臭她?

自从老伴迷上那个舞伴以后,不光是对我这副德性,他眼里连儿孙也快没有了。儿子儿媳在另外一个城市,一两个月才回来一趟,孙子也才一岁,他不说一家人在一起好好坐一坐,享享天伦之乐,一到跳舞的时间,他当着儿子儿媳的面,打扮得精神精神的,说走就走,丝毫不顾及孩子们的感受,这还像个当爹的样子吗?

要说他这个人,跳舞跳得好,打扮得好,长得也好,挣钱也多,文化也有,本来也不算多坏,在单位也很受领

导器重,但这个事出来以后,他就变了!早晨,我们一起去买菜,他都不付钱;儿孙子回来,他也不管孩子们,还动不动说儿子挣的不如他多,花的比他还多。我说:“就一个孩子,你不管孩子你挣钱干吗呢?”他还数落孩子,孩子要听见了,该多难受?就他只为一个人活着,还挑别人的毛病!

前一阵子,儿子还和我商量,让我去帮他带孩子,我还真想舍弃他,跟儿子一块过算了。但老伴有高血压,我还不放心。上周,他感冒了,我哪里都没去,就在家照顾他。到了晚上,他是真出不了门了,发着烧呢,结果,他靠在床上给那个人发短信,过会儿他睡着了,我拿过手机一看,哎呀,气得我胸口痛,他和人家你来我往的,说什么:“宝贝,我想你!爱你!”我也不管什么丢人不丢人,都恨不得跟他打一仗。我把他叫起来,他咋嘛把手机关了,说:“明天还有个重要的会议,回头再说!”到第二天下午,他才跟我解释,说:“单位男同事开玩笑,你打电话问问!”

到了晚饭后,他还想去跳舞。我哭着说,你要再和那个人跳舞,我就不跟你过了,我已经忍无可忍。他说:“我就是锻炼身体,和她一起跳舞,心情愉悦,这有什么不正常的?你非得这么闹腾?”他还有理了?后来,连他亲妹妹都劝他,说:“嫂子心里多难受!”他还是不听,他也从不去亲戚朋友家走动,说各人有各人的生活空间,打扰人家干什么?他就认定了那个人,离了她好像就不行了,非得天天跳舞去。

偶尔,他也和我说,跳舞跳得好好的,他要去了,那个人就和他哭闹,说他要不理她了,她都活不下去了,这不是鬼话吗?他说人年纪大了,得为自己活着,这样自私的人,我还能跟他白头到老吗?我说人人都只顾自己,改天我也上老年大学找人玩去,他还说:“你这样就好了!”到现在,把我都弄糊涂了,到底是我有疑心病啊,还是他犯邪了?我们是不是该去看看心理医生?



跳舞本无错,暧昧挺齷齪

□宋家玉(婚姻情感专家、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

个一副无赖嘴脸。

婚外恋有两种类型,一种是直接的性出轨,最为常见;另一种是所谓的精神出轨,即高强度的情感与精神依赖,虽还没有发生直接的性接触,也仅是条件所限而已,一旦两个人有密切接触的机会,最终的性出轨是很难避免的。

海燕的老公目前不承认他和舞伴的接触有什么问题,一种可能确实还没有发生实质性的性出轨,这时一般都会理直气壮,对自己的行为不以为然,因为有底气嘛,没做亏心事,不怕鬼叫门。但问题是他们的接触真的一点问题都没有吗?真的那么单纯无瑕吗?我看不见得。

首先有“宝贝,我想你!爱你!”这类的短信,尽管老头不承认是与舞伴之间的短信,还

把它说成是和单位男同事之间的打情骂俏,天哪,老头把老婆当三岁孩子了,一个50多岁的老男人能与单位男同事发这种只有在少女之间才会在同性中互发的短信?老人卖萌呢?也有点太另类了吧!如果是真的,那肯定是同性恋!

关键是老头说的这几句话:自己不去跳舞了,舞伴就会跟他哭闹,要是不理她了,舞伴就活不下去了。这是啥意思?还不承认是婚外恋?都到了以死相逼的程度了,这还是正常的锻炼身体啊?也太离谱了吧!

老头必须回到正常状态,这是毫无疑问的。跳舞本无错,暧昧很齷齪,都这个岁数了,连正确的是非观、价值观都不要了,是想倚老卖老吗?

还是马上退休了,啥也可以不管不顾了?有些老年人,到了邻近退休的年龄可谓疯狂至极,他们可能觉得被约束了一辈子了,把自己伪装成老实人也一辈子了,马上退休了,该彻底放松放松了。有的大搞权钱交易,有的大搞婚外恋甚至包养情妇,趁着自己还有点“能力”之时大行不义之道。

海燕的老公还到不了这个程度,但对妻子和家庭是有所不顾的,只想满足自己的私欲,这同样是不负责任的,应该受到谴责。不管老头承不承认,他跳舞已经给家人尤其是妻子带来了一定的影响和伤害,这不是个人行为有没有自由的问题,是个原则问题,如果不加以改变的话,和睦的家庭关系将无从维系,海燕的老公应当引起高度的重视。

专家援助

要说50岁开外的人了,跳跳舞,健健身,挺好的运动。但跳着跳着跳出暧昧来了,不跳还不行了,不光丈夫这边不干,女伴那边也不干。短信上不干“宝贝,我想你!爱你!”,都这个程度了还不承认有问题,还认为自己挺正常的,有点说不过去吧。

年轻人因感情的事跟家人斗气很常见,还没听说过50多岁的人因离不开跳舞及舞伴跟家人斗气的。当然,如果仅是喜欢跳舞,不存在跟舞伴有暧昧关系的话,绝对可以理解,家人也不会坚决反对,中老年嘛,好不容易有这么个好爱好,无可厚非,但现在的问题恰恰是打着跳舞的幌子迷上了舞伴,老人家还理直气壮地说这是他的隐私,还说出轨的多了去了,让老伴告他去!整