



红颜祸水

《水浒传》杨雄醉骂潘巧云 石秀智杀裴如海」中写道:「石秀自寻思了,气道:「哥哥德的豪杰,恨撞了这个淫妇!」忍了一肚皮鸟气,自去作坊里睡了。」

此后不久,石秀力主杨雄杀了潘巧云,同上梁山入伙,引发「三打祝家庄」的精彩章节。「哥哥豪杰,女人淫妇」,石秀一句话道破《水浒传》的基本男女观,纵观整部小说,里面的女人基本上都没有好下场。这种「红颜祸水」论的根源,应该是因为当时男人掌握绝对的话语权,男人做错了事,办砸了事,搞糟了事,全都要一古脑推到女人身上。时代在进步,但直到今天,还有人在说,「世界杯,让女人走开」,比如墨西哥主帅便坚决要求球员禁欲。

本报特派记者 李志刚 叶嘉利 7月12日发自巴西

禁不禁,成了世界杯大难题

《水浒传》里多次提到,英雄豪杰为了“打熬一身好筋骨”,必须远离女色,女人在这部作品里不仅仅是红颜祸水,更是有点洪水猛兽的意思了。小说里提到的有限几个女人,除了“母夜叉”、“母大虫”这样的“狠角色”;便是潘金莲、潘巧云之类的淫荡歹毒;林娘子、扈三娘虽无过错,但下场可悲。虽然数百年过去了,但是否远离女色,对于球场的好汉来说,依然是一个问题。

“熬不住不算好汉”

世界杯开赛之前,墨西哥主帅埃雷拉宣布了“禁欲令”,他表示从6月开始的整个世界杯期间,禁止所有队员的性生活,这样一来,包括曼联球星埃尔南德斯在内的墨西哥队员,就只能把所有的“兴趣点”都放在球场内了。当时,埃雷拉在接受采访时表示:“如果一名队员不能忍受1个月或者20天没有性生活的日子,那他就不是一名职业运动员。我们是去踢世界杯的,不是开派对。”怎么样,听上去,有点《水浒传》里的

演砸了的“禁欲”派

有趣的是,在本届世界杯八强产生之后,所有在世界杯期间要求禁欲的球队都被淘汰,从整体来看,那些对于私生活持更开明观点的球队在比赛中发挥得更好。世界杯八强,德国和荷兰在这个问题上最为开放,范加尔同勒

夫一样,都允许球员的妻子或女友待在球队入住的酒店中,而这两队最终都杀入四强。此外,虽然法国、巴西和哥斯达黎加在性生活调控上规矩颇多,但本质上仍然是允许的,而他们也身处八强之中。剩下的三强阿根廷、比利时和哥伦比亚则没有对

禁欲的明确说法。而在禁欲球队方面,西班牙、俄罗斯、波黑,三支队伍未能小组出线,智利和墨西哥也在八分之一决赛中淘汰出局。到底应不应该“禁欲”?女人是不是红颜祸水?我想,这个问题已经不需要再往下讨论了。

远离女色依据何在

足球运动员禁欲的依据是中国四大古典名著之一的《水浒传》?显然并非如此,但其本意却有相通之处,都是害怕“伤了元气”。事实上,除了足球,还有其他的一些体育运动,如拳击、跑步,也有与“性”隔离的不成文规定。英国短跑名将林·克里斯蒂、拳王阿里,他们在比赛之前都采取了

极其严苛的隔离手段,林·克里斯蒂是3天,而阿里则长达6个星期。为了证明“禁欲”确有必要,英国应用体育与科学教授格雷·格莱特搬出了源自古希腊的传统理论:“消耗的大量雄激素而造成他们丧失斗志。”

反对“禁欲”者为数众多

美国队主教练克林斯曼说自己尊重墨西哥主教练的“禁欲令”,但他不会在美国队之中推行,“美国的文化十分开放、随意,我不会对这个问题做额外的要求。”一贯给人以严肃、认真印象的德国队,在本届世界杯上队规最为松弛,该队主帅勒夫不仅没有下达“禁欲令”,他还鼓励球员在睡觉前喝点啤酒或者红酒,甚至不强制要求球员戒烟。

有关专家指出,“那件事”通常只消耗25至50卡路里,相当于爬两层楼。意大利科学家艾曼纽·简尼尼则依据实验结果提出自己的观点:“禁欲三个月后,运动员的雄激素惊人地下降到儿童的水平。由此可证:性生活可以释放球员体内的雄激素,从而提升他们在比赛中的表现。”“如果运动员在赛前一晚过于紧张焦虑,性生活可以帮助他们分散注意力并且放松。”加拿大运动医学专家伊恩·施瑞恩则从心理学角度肯定了性爱对球员心理上的积极作用。

