



### 情绪不好影响男人精子质量

两性专家提醒男士们,情绪不仅对女性的内分泌产生影响,对男性精子的生成、成熟和活动能力也有很大的影响。曾有瑞典医生们比较了一百四十二人完成担任的工作的时间和他们精液的品质,最后结果发现,五分钟里就付出样本的人,精虫均匀数为每毫升7800万。而情绪焦虑,要十五分钟以上才完成担任的工作的,每毫升的精液中精虫只有2800万。

## 胶州半岛首例腹腔镜减重手术顺利完成

### 能够减轻体重超重部分的65%-70%

见习记者 陈晓丽

近日,由山东大学齐鲁医院副院长胡三元教授主刀,齐鲁医院青岛院区普外科成功完成胶州半岛首例微创(腹腔镜)减重手术,这标志着齐鲁医院青岛院区在2型糖尿病及肥胖的手术治疗上有了新的突破。

### 8年体重增加近100斤

青岛市民毛雨(化名)今年34岁,自从8年前结婚后,体重开始逐渐增加,由刚开始的62kg逐渐增加至三年前的92kg。“也没什么特别的原因,吃饭都跟以前也差不多。就是喜欢吃肉,每周也会因为工作出去应酬两三次,喝些啤酒。”毛雨告诉记者。

伴随着体重上升,毛雨还表示,自五六年前开始,她晚上睡觉时开始打鼾,甚至偶尔会出现呼吸暂停的现象。虽然两年多以前,剖腹产生下了女儿,瘦了大概十来斤。但是,随后体重好像变本加厉一般,飙升至110kg。“本来我就不太喜欢

运动,这样一来更懒得动了,每次爬两三层楼梯就喘得厉害。”毛雨说道。后来,在家人的坚持下,毛雨来到齐鲁医院青岛院区就诊,医生建议做腹腔镜减重手术。6月1日,毛雨便办理了入院手续,住进了齐鲁医院青岛院区普外科病房。7日,手术顺利进行。6月16日,毛雨已经术后出院。截至出院,毛雨已成功减重5kg。

据该院普外科副主任孙念峰介绍,由于手术刚刚完成不久,减重效果还没有完全显现出来,只要出院后遵照医嘱保持健康的饮食习惯,毛雨的体重将会逐渐下降。

### 减重手术对糖尿病的缓解可达80%

孙念峰介绍道,“减重手术治疗2型糖尿病”位列2012年全球十大医学创新之一,已有40余年的发展历史。中华医学会糖尿病学分会、美国糖尿病学会、国际糖尿病联盟均将减重手术正式列入2型糖尿病治疗指南,目前全世界范围内每年

约开展减重和糖尿病手术34万余例。

临床证据显示,减重手术能够减轻体重超重部分的65%-70%,是维持长期体重稳定、改善伴发疾病和生活质量最有效的手段,能够提高患者生活质量,恢复正常饮食和自由生活,同时可显著促进2型糖尿病患者的血糖控制,使部分患者的糖尿病完全缓解,缓解率可高达80%。

“除了使血糖回归正常外,糖尿病患者伴有的一系列问题,例如视网膜病变、血脂紊乱、高血压、呼吸睡眠暂停综合征等,都有望通过这项手术得到缓解,甚至完全康复。”孙念峰表示。

齐鲁医院中心院区于2006年12月开展了首例腹腔镜胃袖状切除术治疗重度肥胖症,是国内首批、省内首家开展此项技术的单位之一。为更好地服务患者,中心院区成立了减重与糖尿病外科专家团队。团队由普外科胡三元教授、于文滨教授、内分泌科陈丽教授、蒋玲教授等省内外著名微创外科、内分泌科专家组成。

### 相关链接

孙念峰表示,该手术适用的人群包括以下几种:

(1)BMI≥35kg/m<sup>2</sup>,无论是合并2型糖尿病,均建议手术治疗,合并糖尿病的患者首选手术治疗;

(2)BMI≥30kg/m<sup>2</sup>,并且合并2型糖尿病的患者,生活方式和药物治疗难以控制血糖或合并症,尤其具有心血管危险因素的患者,建议手术治疗;

(3)BMI≥27.5kg/m<sup>2</sup>,合并2型糖尿病,并有向心性肥胖(女性腰围>85cm,男性>90cm)且至少额外符合两条代谢综合征标准:甘油三酯、低HDL-C水平、高血压,生活方式和药物治疗不佳,建议手术治疗;

(4)年龄<60岁,病程≤15年,身体一般状况较好,手术风险较低的2型糖尿病患者。其中,体重指数(BMI)=体重(千克)/身高(米)<sup>2</sup>

山东大学齐鲁医院(青岛)地址:青岛市合肥路758号 电话:0532--96599



## 辉山乳业冠名央视《少年中国强》

近日,中央电视台与光线传媒共同研发制作的大型励志少年才智秀《少年中国强》启动发布会暨辉山乳业与光线传媒战略合作发布会在京盛大举行。知名主持人何炅、辉山乳业集团有限公司董事会主席杨凯、光线传媒总裁王长田等嘉宾,共同见证了这档全新节目正式起航。这是辉山乳业首度登陆央视,也正式拉开了辉山乳业发力全国高端奶市场的序幕。

中央电视台与光线传媒于2014年倾力研发和制作的全新创意节目《少年中国强》,旨在让孩子拥有快乐健康的心智,关注和助力中国青少年健康成长,是中国电视史上最高规格的最强少年才艺展示秀,并从少儿才艺培养,深入到探讨对孩子的科学家庭教育方式。

当天,辉山乳业与光线传媒达成战略合作。作为东北地区最大的乳制品生产企业,辉山乳业已拥有超过15万吨纯种进口奶牛,59座规模化自营牧场以及4座现代化乳品加工生产基地,是国内首家实现奶源全部来自于规模化自营牧场的大型乳制品企业。

## 疝气能治愈 当场验证

疝气,鞘膜积液。不开刀能治愈当场验证。山东国济医院,微创无张力疝修补术不开刀,无创伤,治疗各种疝气及鞘膜积液。随治随走,5月大到95岁,用20分钟就能治愈,当场验证。此技术在全国治愈数十万病人,是医疗界新突破,被列入医学教材课题,修补术创始人李翔教授亲诊,电话0531-87941678。地址:济南大观园南门往西88米经纬五纬小二路。

## 股骨头等重症骨病 能动就能治

没试过成林骨科技术,别说你的骨病治不好!股骨头坏死,腰突……不管你病史多长,病情多重,哪怕拄拐、坐轮椅,只要能动,就能治!

冯成林:冯氏接骨汤第十三代传人,被央视打假“打”出名的骨病神医。冯院长告诉大家:我就是希望那些久治不愈的骨病患者——原来躺着的,现在能站起来;原来能站的,现在能走;原来一瘸一拐或靠拐才能走的,现在健步如飞。现在,骨病患者打进热线即可免费领取《成林骨科技术》专业书籍一本,仅200本,赠完为止。免费申领热线:0531-81961120。



### 军医特色优势技术系列报道10

## 烤瓷牙进入3D时代

随着人们生活质量的提高,患者对于高端口腔修复的要求越来越高。济南军区第456医院口腔科在不断发展中,采用国际先进的牙科技术和设备,执行严格的质量检测标准,结合细致周到的人性化服务,秉承“美丽可以普及,笑容从齿绽放”的信念,为患者带来了更多的选择。其中,将3D技术应用于烤瓷牙,无疑是该院口腔科的特色。

口腔科倪志红主任指

出,引领牙科进入革命性的数字化发展时代的CAD/CAM技术,也就是计算机辅助设计与计算机辅助制造技术。其在口腔领域的应用,将原本由人工完成的修复体设计和制作过程转换为由人控制计算机实施的工作方式。“利用CAD/CAM技术制作义齿可以在一定程度上摆脱医师和技师个人理论水平、经验技术和操作能力的束缚,使得修复设计更加合理,加工制作过程更加精确,从

而获得高质量的义齿。”倪志红主任介绍说。

456医院口腔科引进德国义齿制作系统,通过非接触式3D扫描仪,将患者的石膏模型输入计算机,然后口腔技师采用最先进的专用CAD软件在计算机上设计义齿形态,设计数据联网至德国BEGO云计算中心进行数据处理,最后经CAM计算机完成义齿制作。与传统烤瓷牙相比,这一技术拥有无与伦比的精确度,卓越的致

密度,杰出的生物相容性以及可靠的品质保障。

倪志红主任特别指出,以往利用CAD/CAM技术仅能制作氧化锆全瓷牙,而现在可以选择和制作的种类大大增加,有BEGO钴铬合金烤瓷牙、纯钛烤瓷牙、氧化锆全瓷牙,还有BEGO钴铬合金活动义齿、纯钛种植个性化基台,以及不需要打磨牙齿就可以达到美容效果的个性化超薄全瓷贴面。咨询热线:0531-51653845

## 皮肤顽癣有救了

中医大师王广信老先生有一百年秘方,专治各种顽固牛皮癣,鱼鳞病,湿疹,神经性皮炎等。不打针,不吃药,无论患病

多少年,无论病情有多重,每天泡个澡,就能轻松治好。纯中药,不含激素,绿色安全,不伤脏腑,治一个,好一个,效果极好。

该方以甲珠粉、沉香粉、美人子、洪连、藏红花、当归等各15克,蛇蜕粉、苦参、苍术等各10克,青黛粉5克,熬21天后烘焙成粉(一

付),用温水调成药液泡浴,10天左右厚厚的鳞屑就能脱净;30天左右基本康复,红斑、丘疹消失,汗毛长出,不留印痕。而且有“隔毛而通皮肤之窍,直达脏腑血液”去腐生肌等功效。该方现已生产成药,免费电话400-6188-356免费邮寄,药到付款。

中医静脉曲张医院  
济南  
0531-86970313  
济南市历区工业南路93号  
www.zyjmqz.com

军大医院  
济南  
0531-88278333  
济南市生产路路8号  
www.jdzky.com

中医风湿病医院  
济南  
0531-55589999  
济南市生产路与明湖西路交叉口  
www.fs0531.com

糖尿病医院  
济南  
0531-87362222  
济南市历山北路86号  
www.jntnbyy.com

白癜风医院  
济南  
0531-88753333  
济南市堤口路143号  
(省煤炭工业局旁)  
www.jnbbyy.com

银屑病医院  
济南  
0531-88012345  
济南市工业北路223号  
www.jnyxbyy.com