

我们的暑假

# 寒门学子来参加红色之旅吧

面向家庭困难且品学兼优的初、高中学生, 报名电话96706126

**张刚大篷车** 世纪金榜  
第五届暑期学子公益行  
不忘历史 强我中华

本报7月21日讯(记者 肖龙凤 实习生 杨逸超) 为丰富寒门学子的假期生活, 第五届暑期学子公益行即将拉开帷幕, 现在开始报名啦! 活动面向家庭经济困难且品学兼优的初、高中学生, 如果您身边有符合条件的孩子, 欢迎拨打96706126向我们推荐。

本届暑期学子公益行, 由本报张刚大篷车联合山东世纪金榜科教文化股份有限公司举行, 以“爱国自强”为主题, 计划为25位品学兼优的寒

门中学生免费提供两天的山东省内红色之旅, 行程包括参观中国沂蒙红色影视基地、华东革命烈士陵园、运河古城和台儿庄大战纪念馆等, 追思革命年代, 激励学子自强。

本届暑期学子公益行现在开始接受报名, 报名者须为初中、高中阶段的家庭经济困难、品学兼优的学生(不包括2014年小学刚毕业的学生), 已参加过本报往年暑期特别行动的学子不得再报名; 要求学生家长有残疾证或低保证

等有效证件; 报名者须身体健康、品学兼优、乐于沟通, 生活自理能力较强, 曾获得奖励者优先; 需提供由居委会、学校或老师开具的推荐信等。

符合条件的学生可拨打本报热线96706126报名, 也可以向我们推荐, 审核报满为止, 报名时请告知本人姓名、年龄、学校、班级、家庭状况等信息。对于报名的学生, 我们将通知提交相关材料, 并逐一核实, 严格筛选, 对于存在欺骗行为的学生将不予通过。出发时间我们将在名单确定后另行通知。

由本报张刚大篷车与山东世纪金榜科教文化股份有限公司联合举行的暑期学子公益行自2010年首次启动, 迄

今已连续举办四届, 成功组织89位寒门学子赴北京、上海、南京等地旅行, 大大开阔了他们的眼界和胸怀。

山东世纪金榜科教文化股份有限公司是一家大型民营文化企业, 年策划图书4300多种, 产品覆盖除港澳台以外的所有省、市、自治区。从2008年起, 公司已经连续五年被全国工商联书业商会、中国出版工作者协会、《中国图书商报》联合评定为全国民营书业综合排名第一。世纪金榜教育类图书覆盖从小学到大学各个阶段, 年发行1.8亿册。关注公益, 圆学子梦想是世纪金榜一直的企业诉求, 长期参与和支持张刚大篷车系列公益活动。

## 中小学生学习假期贪玩多晚睡

专家: 孩子正发育最好21点睡

暑假来临, 不少市民反映孩子比平时睡得晚, 早上更是起不来。记者调查发现, 省城不少中小学生学习放假后要晚睡约两个小时, 早起时间也推迟了。千佛山医院儿童保健科主任李燕建议, 中小学生学习还在发育阶段, 21点就该入睡。

本报见习记者 王皇  
实习生 齐琳琿

### 不少孩子晚上11点才睡

日前, 记者采访了多位学生及其家长, 超过一半的孩子假期开始后, 晚上都要11点才睡。六年级刚毕业的张同学说: “晚上有时候看看小说杂志, 没有人催着睡觉, 不知不觉就到11点多了。”孩子上四年级的马女士说, 孩子晚上一般都在玩双截棍, 因为不用早起, 也就不顾及时间了。

记者发现, 不少中小学生学习假期晚上多爱看娱乐节目和电视剧。初二的李同学说, “我喜欢看娱乐节目, 晚上9点多开始, 看完就快11点了。”

还有不少孩子喜欢网络游戏, 活动时间都在晚上。四年级的孙同学说, 自己晚上玩游戏, 比上班的爸妈睡得还晚。

### 家长放松了孩子作息要求

对孩子假期的睡觉时间, 马女士说自己要求并不严格。“孩子平时上学时间挺早, 想着放假就让他好好休息, 一般不叫醒他, 让他睡到自然醒。”马女士说, 自己没有严格控制孩子睡觉时间, 孩子一般睡到第二天11点起床。3位晚睡孩子的家长均表示, 放假后孩子起来都到午饭时间了。

孩子已经上初二的李先生说, 自己也没有严格要求孩子早睡, 但非常担心假期作息不规律给孩子身体带来不好的影响。“孩子起来就是中午了, 吃完午饭再休息会儿, 写作业时间一般都在下午, 写一会儿就又困了, 效率不高。”李先生担心, 假期孩子生物钟紊乱后, 开学后早上很难叫醒他们。“不吃早饭对身体也不好, 但是放假了我也放松了管理。”

### 专家建议:

#### 发育期孩子假期也该早睡

千佛山医院儿童保健科主任李燕建议, 中小学生学习还是早早睡好, 晚上9点就该入睡, 10点的时候应该进入深睡眠。

“10点到2点是生长激素的分泌时间, 长期在这个时间熬夜将会造成身体发育不良。小学生的学习应保持每天10个小时的睡眠时间, 初中生应保持每天9个小时的睡眠时间。”

李燕说, 晚睡的危害不仅会造成孩子发育不好, 若长期晚睡, 免疫力也会受到影响, 这与淋巴腺的分泌有关。晚睡错过早饭, 还会影响中小学生的脑组织发育和消化系统。“熬夜看电视或玩游戏, 孩子的视力也会受到损害, 造成眼睛度数‘一代更比一代深’。”

“每年长假期结束回来, 总有不少孩子上课精神不集中。”济南阳光100小学的老老师说, 一般在放假前, 学校会倡议学生, 要合理安排日常时间, 做好学习计划, 合理作息。她建议, 家长们要做好监督工作。“但暑假好多家长还都在上班, 学生的自我监督就特别重要。”

## 校园保安练防暴

伴随着“砰”的一声巨响, 一名“恐怖分子”将手中木棍狠狠挥向一名身着制服的保安, 保安伸出盾牌成功抵挡, 另一名保安用钢叉将“恐怖分子”制服。21日上午9时, 这一幕发生在济南市汇才学校, 利用暑假, 天桥60余所中小学的保安人员在进行防暴知识学习和技能训练。济南市振邦保安服务总公司天桥分公司还组成了一支特勤队, 防范校园暴力事件。

本报记者 张亚楠 周青先 摄影报道



## 暑假作业来袭, 作业神器火了

业内人士: 软件有利有弊, 需要加以引导

暑假来临, 学生们在享受假期的同时也不得不面对繁重的暑假作业。最近, 一批号称“作业神器”的手机应用软件走红, 大受学生欢迎。对此, 业内人士表示, 软件有其弊端, 应加以引导。

本报见习记者 万兵 实习生 韩美惠

### 软件种类多, 答案正确率一般

记者试着在手机软件市场中进行搜索, 发现相关类型的软件有近50种之多。从下载量上看, 最多的高达64万, 非常热门。

尽管名字不同, 这些软件的目的却很一致, 就是帮孩子们做作业。以“作业帮”为例, 就有提问、回答、学生圈等功能。用户可以选择年纪和学科向学霸提问问题, 而学霸们则

通过拍照或文字形式进行解答, 从而获取积分。在学生圈里, 大家可以交朋友, 一起交流学习趣事。

但总体来说, 绝大多数还是主打“写作业”功能。而答题模式上, 这些软件主要通过两种模式来实现: 一种是在线答题式, 上传问题后会有网友在线解答; 另一种则是软件内设有题库, 上传问题后先在题库

内搜索, 搜索不到则可以选择上传交流圈, 在线等待解答。

然而, 别看吆喝得挺响亮, 记者亲身实验后却发现, 软件答题的正确率不咋地。记者分别下载了“作业帮”、“学习宝”两种不同类型软件, 以2014山东高考数学某选择题为例进行搜索实验。

在“作业帮”软件中, 拍照上传题目后, 仅仅用了2分

钟, 就有一名网名为“哈三中的热心老师”的网友给出了详细的解题过程及答案。而在“学习宝”软件中, 通过题库搜索, 软件给提供了有相同关键词题目的答案及解析, 与原题目相差很多。随后记者多次进行实验, 发现此类神器解题速度虽然很快, 但答案往往五花八门, 正确率不是很高。

给孩子讲解, 让软件发挥正能量。

“这类软件应该改良一下, 可以给孩子提供解题思路, 进行点拨, 然后让孩子自己思考, 而不是一股脑地都告诉孩子。”儿子即将读初一的宋女士也说, 不会让自己的孩子用这种软件, 会让孩子寻求其他解决办法。

### 学生直点赞, 家长很担忧

正在读高二的琪琪就是作业软件的粉丝。琪琪说, 自己的暑假作业每次都是到假期的最后几天才开始写, 写不完只能跟同学分工合作完成, 但现在直接拿手机搜一搜, 很快就都写完了。

琪琪的同学小张则告诉记者, 有时候搜索出来的答案跟原题根本不一致, 题干都不

一样, 一看就知道是错的。“但为了完成作业, 也都照抄了。”

而从帮别人回答问题的角度来看, 也有很多人惊喜地发现自己的成绩也慢慢提高了。“上学期我的成绩排名在200名之后, 天天帮别人回答问题, 现在排名都进前50了。”“作业帮”的用户14389说。也有人提出了建议, 用户“无名

蜂”就说: “应是点到为止, 告诉思路。”

市民刘女士有一个即将读初三的女儿, 她说她不支持孩子用这类软件。“第一次可能真的是为了解决问题, 慢慢地就会产生依赖, 自己不思考, 直接抄答案了。”在刘女士看来, 家长倒是可以安装一个这种软件, 难题自己看懂后再

### 业内人士: 孩子自控力差, 应谨慎使用

对此, 章丘实验中学的包老师表示, 这种软件有利有弊, 得分是谁在使用。认真学习的学生会借助这种软件了解解题思路, 查找自己的知识

漏洞, 提升自己, 但如果是不认真学习、对作业应付的学生使用此类软件, 就会纯粹地抄答案, 以完成老师布置的作业。

山东师范大学文学学院的陈教授也表示, 这类软件的价值性还是有待考证的。“这类软件针对的群体是初高等教育阶段的学生, 青少年的自控

力不强, 不能很好地把握这个度, 很容易产生依赖性。”陈教授说, 这就容易影响学习的主动性和自觉性, 所以应该谨慎使用这类软件。