

# 走进营房,成为一名小军人

## 本报海滨军令营第三期开营



孩子在军训结束后,做游戏,度过开心快乐的一天。

本报7月21日讯(记者 邢振宇) 21日上午,本报第三期海滨军令营顺利开营,小营员们换上迷彩军装,走进军营,正式开始六天五夜的军令营生活。由本报与《齐鲁晚报》威海站联合举办的海滨夏令营,以励志和军事教育为主题,如果你没有报上名,别着急,第四期正在向你招手呢!抓紧报名参加吧!

军令营的第一课——军训!对于从未参加过军训的孩子,一切都从零开始。“立正,挺胸收腹,肩放平,两手自然下垂。”在教官的指导下,小营员

们从立正开始调整军姿,包括手指的摆放位置,每一个细节都不放过。别看年纪小,一切按照军人标准来!眼神坚定,站姿端正,摆头迅速,小军人们用洪亮的声音报数。

“我知道‘满伍’是什么意思了,以前只是在电视上听到,现在,每次报完数,我都要大声喊‘满伍’。”负责报告满伍的苗毅博对自己的任务很是自豪。“我懂得了令行禁止!军人就是要一切行动听指挥,累了也要坚持。”来自章丘的袁昊霖说,穿着军装,感觉自己像一名小军人一样,“生活中,也要

学习军人雷厉风行,不能散漫!”

对于平均年龄在10岁左右的这群孩子来说,军令营意味着什么呢?“妈妈让我来锻炼锻炼,我想让自己变得坚强独立,因为总有一天,我要离开爸爸妈妈生活,现在不锻炼,将来就很难成功!”今年7岁,也是本批军令营年龄最小的杨天喜坚定地说。出发前,爸爸一直问她能不能坚持住,她勇敢地跟爸爸保证,有信心在军令营里让自己学会自立!

“军令营里要军训,军训就是要像士兵叔叔一样帅气地站

着,一动都不能动。”张佳秀第一个发言,“沙画!我很期待,用沙子画各种美丽的图案,想想都觉得神奇,我很想学!”张佳秀对沙画学习充满了期待。

女孩子中年龄最长的邵曼彤则告诉记者:“尽管是妈妈帮我报的名,但是我心里很乐意来到威海参加活动。”邵曼彤从报纸上看到军令营的活动,除了相声、国学,最吸引她的当数,到建在海边的动物园,与150多种国家级保护动物零距离接触,“放养式的野生动物园是什么样子呢,我一定好好看看,回去和妈妈讲!”

## 第四期正在火热报名中

你想领略海边风情,体验军旅生活吗?你想和全省各地小朋友相聚,玩转多彩假期吗?快来参加本报今年暑假重磅推出的“2014海滨军令营”吧,邀你走进山海小城——威海军营,贴近军旅生活。学唱军歌,学叠方块被,跟职业军官学擒拿术、防身术;此外,还有西霞口野生动物园一日游,学沙画、听相声、美好的电影时

光……“2014海滨军令营”让你在体验军旅生活之余尽享暑期愉悦心情。

军令营共分6期,开营时间:四期7月28日-8月2日,五期8月11日-8月16日,六期8月18日-8月23日。每期限额100人。招生对象:8-16周岁,身体健康。

报名费:1280元/人/期。同时,本报推出团购优惠价:5

人以上组团报名,每人获赠2014年全年齐鲁晚报一份(自动发展为今日章丘2015年度小记者)。报名费用包括:军事训练费,夏令营课时费,6天5夜住宿费及三餐费,西霞口景区门票及来往车费,军训服装1套,荣誉证书,保险费用等。

请参与该活动的同学们自己备好个人换洗衣物、洗漱

用品、杯子。

自备物品:个人换洗衣物、洗漱用品、杯子。

报名电话:83322899  
15753191110

报名地点:

1.章丘明水经济开发区齐鲁晚报章丘记者站

2.铁道北路农贸市场对

过

3.泉韵艺术学校

## “章丘最美警察”之邱旭光:

# 破案千余起,打掉多个犯罪集团

**警官档案:**邱旭光,男,汉族,1979年10月15日出生,中共党员,济南市公安局章丘刑侦大队侦查员,2002年9月参加公安工作以来,荣立个人三等功二次;2012年度、2013年度,连续两次被评为破案能手。

2012年1月12日下午,家住章丘的刘女士独自驾车在百货大楼南农行附近,被一男子以车胎没气为由骗开车门。随后,该男子进入车内持枪抢走宗女士随身携带的2000元现金,并用刀将其捅伤。

本案发生在闹市区,又恰逢春节前夕,在社会上造成一定的负面影响,也引起了各级领导的高度重视。负责侦办本案的邱旭光一遍又一遍翻看对宗女士的询问笔录,得知宗女士当天在被抢劫前,先后在市区四个银行办理过收汇款业

务,交易金额达20余万元。

根据这一信息,邱旭光迅速通过银行调出宗女士办理业务前后的监控录像,发现在宗女士办理业务时,一名男子一直尾随其后。邱旭光将所有录像资料回放查看,发现这名尾随者在ATM机上曾使用过一次银行卡。根据这个细节,邱旭光迅速做出判断,设定该卡持卡人为犯罪嫌疑人,使案情有了突破性进展。经过邱旭光进一步缜密侦查,多次周旋,斗智斗勇,在莘县王奉乡将河南籍犯罪嫌疑人李某抓获归案。

从2002年9月参加刑侦工作以来,邱旭光始终以打击犯罪,保护群众为工作准则,将满腔的热情和正义投入到侦查破案工作中,迅速成长为一名优秀的刑警。作为主办侦查员,邱旭光破获各类刑事案件1000

余起,抓获各类违法犯罪嫌疑人500多名。先后打掉了李某十余人跨冀、鲁两省八市系列抢劫团伙,王某等十余人的黑恶势力团伙,“4·12”杀人抛尸案,“5·12”杀人案等一批在章丘有重大影响的犯罪集团。

“作为一名刑警,缜密的思维方式和细心的生活习惯是极其重要的。”邱旭光认为,只有善于在犯罪分子留下的蛛丝马迹中寻找有价值的线索,才不会走弯路。

对于刑侦工作,邱旭光不仅肩负着“警察”的责任,还倾注了自己的全部精力和热情,在对抗犯罪分子的关键时刻,他总是跑在前面,从不退缩。2010年,在抓捕王某、李某等人特大贩毒集团的行动中,邱旭光和战友们顺利缴获冰毒1800余克。

抓捕当晚,犯罪嫌疑人朱某与其下线约定在莘县朝城镇邮局前交易毒品,参战民警分成三组,邱旭光带队负责对朱某实施抓捕。19时许,朱某骑摩托车如约交易,三组民警同时出动,朱某借助摩托车和熟悉地形的便利,骑车准备冲出包围,邱旭光迅速抓住摩托车就势将车拉倒,朱某见状,跳下车拼命往公路边胡同逃窜,邱旭光飞身将朱某扑倒在公路上,双手死死卡住朱某脖子。

抓捕中,邱旭光手臂、膝盖着地,摔倒时巨大的惯性将邱旭光拖出一米多远,其左臂、腹部和膝盖严重挫伤,鲜血直流。后来伤处结痂发炎肿痛半个月,但邱旭光只是简单包扎一下,每天抽空打次消炎针,始终坚持在一线,没有退出战斗一天。(王帅 陈平)

## 眼前总有黑点飞 小心得了飞蚊症

本报7月21日讯(记者 王帅) “眼前老是觉得有东西在飞,视力也不好了,朋友说是‘飞蚊症’,这也是病啊?”近日,读者王先生致电本报热线,诉说自己的疑惑。

王先生今年24岁,是个标准的“低头族”,平常一有空闲就喜欢捧着手机玩游戏、刷微博。最近,因工作需要,王先生天天坐在电脑前一动不动地做报表。这两天,王先生发现,自己眼前老是有小黑点随着眼球的转动而飞舞,有时是椭圆形,有时是线形,形状变幻不定。一开始王先生并没有在意,但后来发现自己的视力也下降了,本来戴着眼镜能看清楚的距离,现在却看着吃力了。跟朋友聊天时,朋友说这是“飞蚊症”,这才让王先生紧张起来。

据了解,飞蚊症是眼科疾病中比较普遍的一种,患者眼前会出现黑点等,并随着眼球的转动飞来飞去,当患者在看着蓝色天空、白色墙壁等较为亮丽的背景时,更容易发现它的存在。

章丘市眼科医院副院长苏燕介绍,飞蚊症大概可以分为生理性和病理性两种情况。其中,生理性的飞蚊症对视力不会造成影响,只要注意合理用眼,减缓视疲劳,尽量避免长时间、在黑暗条件下看电视、电脑、手机,无需特殊治疗便可恢复。而病理性飞蚊症对患者视力危害较大,患者眼前的黑影症状加重,数量增加甚至视线出现被挡住的情况。“这时就要到医院就诊,结合检查情况确定具体的治疗方案。”

“飞蚊症原本多见于老年人和少数高度近视者,近年不少年轻人也患上这种眼病了。”苏燕表示,飞蚊症一般由玻璃体变性引起,是一种自然老化现象,在年轻人中,飞蚊症多发生于近视群体中。由于近视导致眼球形状发生变化,使得眼球内空间拉大,玻璃体进一步液化,形成玻璃体浮游物。

苏燕提醒,当出现飞蚊症症状时,患者不必太过紧张,目前章丘尚未碰到需要专门治疗的此类病例,患者应尽量减少对眼前黑点等的注意,不要盯着看,避免在强光下特意寻找。

## 大学生走访调查 老年人心理问题

本报7月21日讯(通讯员 于晓) 19日,山东师范大学心理学院“新希望城镇化观察团”走进章丘绣水开展访谈活动。本次访谈主要针对居委会工作人员及城镇老年人,了解在城镇化过程中老年人遇到的身体及心理问题。

绣水居委会王永运书记介绍,“很多老人由于子女在外工作,亲情感缺失,内心孤独难以排解。是老年人最容易遇到的问题。”同时,观察团成员还了解到秀水居委会为丰富老人的精神文化生活,提高老人生活品质。该社区开设了舞蹈队、老年人活动中心内设棋牌室、观影室等,让老年人真正老有所乐。

本次活动作为“新希望城镇化过程观察团”在济南章丘地区调研活动的第一站,为队员们进一步了解济南章丘地区城镇化过程中老年人心理和心理健康体制的构建打下了坚实的基础,有助于队员们将所学专业理论知识运用到社会实践活动中去,更好地推动老年人心理健康体制的建设。