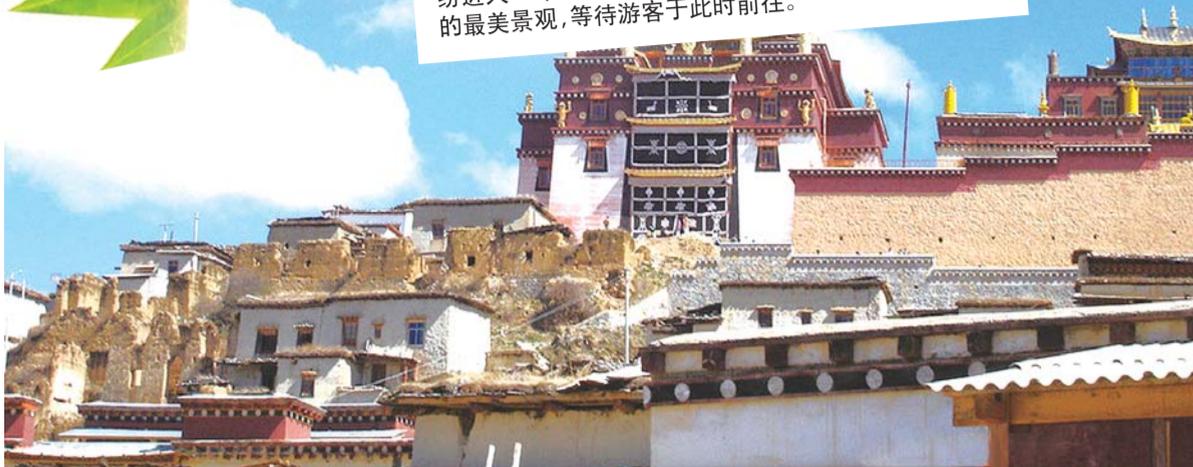


只此一季 七月最美景观

七月盛夏,国内以草原、瀑布为代表的众多景区纷纷进入一年中最精彩的游览时节。那些堪称“只此一季”的最美景观,等待游客于此时前往。



推荐景观 云南香格里拉花海

●亮点1:夏季花海草原

七八月份的香格里拉气候舒适,七月的平均气温在18.1℃。虽是雨季,但雨来得快去得也快,丝毫不会影响旅游者的心情,反倒多了几分雨丝纷飞中领略花海草原之美的意境。七月也恰逢香格里拉最美季节——蓝天白云、连绵雪峰之下,漫山遍野的鲜花铺满无边无际的草原,成群的牛羊在草原上追逐漫步,到处是绿草如茵、花团锦簇的景象,仿如悠然自得的世外桃源。

●亮点2:火把节与登巴节

香格里拉地区生活着藏、傈僳、汉、纳西、彝、白、回等十多个民族,各民族在生活方式、服饰、建筑及婚俗礼仪等方面都独具特色,是旅游者不可错过的人文景观。在七八月,恰逢香格里拉特色的火把节与登巴节举办。

火把节在每年农历六月二十四至二十六日举办,是彝族的传统节日。届时,居民在夜晚全村出动,手执火把在田间欢庆,祈祷丰收,一系列篝火歌舞表演及摔跤、斗牛等活动热闹非凡。

热闹非凡。

登巴节是尼汝藏族的传统节日,举办的时间在每年农历七月十五。期间,男女老少穿上节日盛装,集体祭祀山神、仙人洞和诵嘛呢经,祈求五谷丰登、消灾驱邪,同期还会举行赛马、打靶、斗牛、跳锅庄舞等娱乐活动。

●Tips:

参考线路:昆明、路南石林、丽江古城、玉龙雪山、大理古城、虎跳峡、香格里拉、普达措双飞6日游(山东省中旅烟台分社)

推荐景观 贵州黄果树瀑布



●亮点1:盛水期超大瀑布

黄果树大瀑布是夏季去贵州的第一理由。它不仅是中国第一大瀑布,也是世界上最壮观的瀑布之一——以主瀑布为核心,在上游和下游共20公里河段上,共聚集了风格各异的瀑布18个,规模庞大。而踏入七

月,黄果树瀑布也将迎来一年中景色最壮观的盛水期,此时因雨量充沛,水量充足,瀑布高可达67米,顶宽可达84米,为全年之最,游客只见河水咆哮倾泻,从断面层滔滔而下,大有气吞山河之势,为免被激荡的水花淋得全身湿透,参观者还要带上防水伞具,也是参观一趣。

黄果树瀑布地区七月的平均气温为23℃,此时也是当地最舒适宜人的时节。

●亮点2:布依族庆“六月六”

“六月六”是居住在黄果树地区的布依族人重要的传统节日,相当于汉族的“过小年”。每逢这一节日,黄果树风景名胜也将举办盛大的布依族风情节,独特的民俗风情成为一大看点。

布依族风情节是深受布依族人民重视的传统佳节。节日期间,各村寨都要杀鸡宰猪,用白纸做成三角形的小旗,沾上鸡血或猪血,插在庄稼地里以求驱蝗虫、盼丰收。节日的早晨,村寨里几位德高望重的老人还会率领村里的青壮年举行传统的祭盆古、扫寨赶“鬼”等活动。

●Tips:

作为世界上唯一一个可从上、下、前、后、左、右六个方位观看的瀑布,推荐黄果树瀑布的“后”景——在瀑布后面的绝壁上有一“水帘洞”,洞深20多米,洞口常年为瀑布所遮,可在洞内窗口窥见天然水帘之胜境。

参考线路:大小七孔、黄果树瀑布双飞4日游(永安国旅)

推荐景观 新疆喀纳斯



●亮点1:盛夏花海美湖

想领略喀纳斯最精彩自然美景,要属六七月的花海时节和九月金秋。夏季七月是游览喀纳斯的黄金季

节,此时当地平均气温仅15.9℃,湿度适中,空气清新,堪称真正的避暑之选。而整个喀纳斯从六月开始进入春天,被烂漫的山花和如茵的绿草点缀着的喀纳斯湖,越发得以展露出美不胜收的面貌。

登观鱼亭可鸟瞰喀纳斯湖全貌,幸运的游客还可以看到云海佛光。

●亮点2:原始游牧村落

喀纳斯原味的游牧民族风情值得感受。禾木乡是仅存的图瓦人村落中最远和最大的村庄,这里极具童话韵味的原始小木屋已成图瓦人的标志,带有游牧民族的传统特征。

●亮点3:摄影天堂

喀纳斯是当之无愧的摄影天堂。禾木村四周环绕着的白桦林、流淌的溪水,透过树叶缝隙洒下的阳光与铺满落叶的林间小路……到处是值得捕捉的天然画面。在禾木村周围的小山坡上还能拍摄到禾木村以及禾木河的全景,日出时画面愈加唯美。

●Tips:

喀纳斯夏季平均气温在15-20℃,不可贪凉,应注意保暖。

参考线路:新疆五彩喀纳斯(白哈巴)可可托海、可可苏里、吐鲁番、天山天池、乌鲁木齐齐飞七天(嘉华国旅)

推荐景观 青海门源油菜花海

●亮点1:百里盆地油菜花

油菜花、山和草原,此三点连成一片,构成了夏季青海最值得观赏的景观。“门源油,满街流”,青海著名的百里油菜花海坐落在位于青海省东北部、祁连山脉东段的门源县,这里历史上曾为丝绸之路辅道。当南方的油菜花花期早过,门源的油菜花到盛夏七八月时才灿烂盛放,此时来到门源,放眼望去,只见蓝天白云,蜂飞蝶舞,一望无际的金黄油菜花海绚烂如画,比草原之绿又是一番不同景象,给人极强的视觉冲击力。

适逢门源的金色七月,酿蜜的养蜂人也从四面八方云集到此,田边路旁到处可见蜂箱,蜜蜂忙着采蜜,蜂农也忙碌异常。门源县每年还会在此时举办隆重的油菜花旅游文化节,甜美的蜂蜜、醇香的青稞酒,无不衬托出浓郁的节日气息。

●亮点2:藏传佛教文化

巨幅唐卡、神奇藏药和神秘的藏传佛教,构成了游牧民族的写实版诗情画意和青海独特的人文景观。鼎鼎大名的塔尔寺是不可错过的景点。

依山势而起的塔尔寺,宗喀巴大师诞生地,亦是游客到青海必游之地。酥油花、唐卡和堆绣并称寺内“三绝”,若能赶上“晒大佛”,那虔诚以及恢宏的场面,更加令人难忘。

●Tips:

在青海旅行舟车劳顿,一定要注意饮食卫生,沿途不一定有地方洗手,要多备湿巾。建议戴口罩,防风沙之余还能隔绝牛羊粪便等气味。

参考线路:青海湖、祁连大草原、塔尔寺、门源油菜花海双飞5日游(海峡国旅)

推荐景观 内蒙古呼伦贝尔大草原



●亮点1:草原避暑度假

号称我国“最纯净草原”的呼伦贝尔大草原,是目前世界上保存最好的天然草原之一,这里以草原的垄断性、野生动植物的珍奇性和民俗的独特性而著称,天然无污染是其最大特征。

夏季是呼伦贝尔草原的最佳旅游时间,特别是七八月。此时气候宜人,空气净透,草原的景观较好,微风吹动开满山坡的野花和新生的嫩草,成群的牛羊在阳光下悠然地踱着步,使人心宁神静。

此时的呼伦贝尔,既可以观赏原始森林与湖泊、湿地,还可以探访敖包、部落和羊群,或是开展自驾车、徒步、骑行、摄影、写生等活动。而最不容错过的体验,莫过于策马扬鞭在辽阔无垠的大草原,感受游牧民族的豪迈之情。

●亮点2:体验蒙古族生活

到了呼伦贝尔,眼极极富特色的蒙古包点缀在大草原上,很难不产生前去探访的兴趣。在呼伦贝尔辽阔的土地上,生活着汉、蒙古、鄂温克、鄂伦春、达斡尔、俄罗斯等30多个民族,优美的草原风光孕育了独特且多样的风土人情。既然来到大草原,不妨敞开心扉去品尝鲜美的牛羊肉,喝醇香的奶茶和马奶酒,感受草原人的粗犷与豪放。如果有机会,不妨来一次“敖包相会”,做一回地道的蒙古人——观赏传统舞蹈鲁日给勒,即兴填词的民歌表演扎恩达勒,看紧张刺激的赛马、射箭、摔跤,或是听牧人举鞭歌唱,参加欢乐的篝火晚会。

●Tips:

呼伦贝尔昼夜温差大,记得带上长袖衣服随时增减。

推荐景观 青海湖



●亮点1:环青海湖国际公路自行车赛

一年一度的环湖自行车赛也在七八月间举行,这一世界上海拔最高的国际性公路自行车赛,线路设计以青海湖为中心向周边地区延伸,沿途自然风光旖旎,是非常好的骑行路线。身为游客,你也可以骑车在湖边溜达——青海湖所在的西海镇就有几家租车点,不妨花一个下午的时间,在骑行中品味青海的绝美风光。

●亮点2:青海玉树民族赛马会

青海玉树民族赛马会的举办时间是每年7月25日到8月1日,地点在玉树藏族自治州结古草原。节日期间,当地藏族群众身穿鲜艳的民族服装,将帐篷随性扎在结古草原上,进行赛马、赛牦牛、藏式摔跤、马术、射箭、射击、民族歌舞、藏族服饰展示等活动,此期间是游客深入感受当地民俗风情的绝佳机会。

●Tips:

每年五月到七月是青海湖的观鸟季,而七八月份虽然雁、鸭、鹤等鸟类已陆续飞走,雏鸡刚刚学飞,湖面还很热闹。

参考线路:西宁青海湖、青藏铁路(精华段)、拉萨布达拉宫纳木错、林芝卡定沟、雅鲁藏布大峡谷三飞一卧8日游(永安国旅)