

吹空调睡一夜男子早上嘴变歪

医生:不要直冲着空调吹,气温也别调太低

本报记者 路伟

近日持续高温,开空调成为市民降暑的好方法,但是因吹空调导致的疾病也接踵而至。呼吸道疾病、面瘫、颈腰椎病等疾病找上门。医生建议,空调温度别调太低,25℃时人体最舒适。

开空调睡一夜 睁开眼嘴变歪

41岁的曹先生身材比较肥胖,夏天睡觉必须要开着空调。近日,泰安连续的高温曹先生更是彻夜不关。“第二天早上醒来后,感觉浑身不舒服,过了一会左侧嘴角无法控制得开始上扬。”曹先生说,这一症状表现吓得他不轻,去医院一检查才知道自己患上了面瘫,而导致面瘫的原因就是空调。

解放军第八十八医院神经内科一名医生告诉记者,每年夏天他们医院都会收治一些因为吹空调导致的面瘫患者。

医生介绍,因为吹空调导致面瘫的多数为中老年人,但是近几年年轻面瘫患者有抬头趋势,导致这一现象的原因就是空调的使用更加广泛。

“另外,天气炎热出汗之后,吹空调和风扇,很容易导致面瘫。”医生说,面瘫也叫面神经麻痹,俗称“歪嘴巴”、“歪歪嘴”等。

医生建议,出现面瘫症状后,应及时到医院治疗,如果情况不严重,早期用糖皮质激素或适量口服药就行。



医生建议,空调温度调到25度就很舒适了,千万别贪凉。本报记者 邢志彬 摄

空调长期不清洗 一进屋就干咳

“昨天晚上开着空调睡的,早上一起来就感觉嗓子里有痰,好像被什么堵住了。”21日上午,在泰山医学院附属医院门诊,一年轻男子说。

今年34岁的泰城市民韩先生是一名哮喘病患者,经过治疗哮喘病得到控制,但是近期他的哮喘病突然发作。“以前查过过敏原,医生建议我避免接触螨虫或者粉尘,但是最近没接触过这些东西,怎么会犯病呢?”韩先生说。

21日上午,韩先生来到医院检查,医生了解到天热之后,韩先生一直在吹空调,但是使用前并未清洗。“空调中常年积累粉尘,容易滋生螨虫,是这病人发病的主要原因。”医生说。

“最近一段时间,和这两名病人症状类似的市民增加不少,其中多数表现为干咳,这些人能占

所有门诊近两成。”泰山医学院附属医院呼吸内科主任孟玲说,光21日上午门诊中,就有6名这种症状表现的患者来就医。

“除了新发病的人,原本患有呼吸系统疾病的患者在这个季节也容易出现加重。”孟玲说,这些疾病的主要原因之一就是吹空调太多,也就是空调病的典型症状之一。

从年龄结构上来看,往年因为吹空调患呼吸道疾病的人多为老年人,而今年有不少年轻人也因吹空调患上呼吸道疾病。

很多人因为怕浪费,打开空调后将门窗紧闭,室内长期处于无法通风的状态,空气质量明显下降。另外,在使用空调前,应先清理一下滤网,将空调中的粉尘等清洗干净。

冷气直对头颈吹 脖子酸疼好几天

今年28岁的王女士是泰城一

家公司的职员,在办公室里吹空调,回到家后也开着空调睡觉。“我比较怕热,回到家后把空调调得很低,连续吹了几天后感觉脖子有点酸痛。”王女士说。

去医院检查后,医生了解了情况告诉她这是空调吹得太多出现的这一症状。“医生告诉我之后,回家再也不敢直冲着空调吹了,这几天脖子不算疼了。”王女士说。

记者从泰城医院骨科了解到,入夏后因为颈椎病看病的人显著增加。“其中多数人是颈椎受凉导致的。”一名医生说。

“到夏天后,很多人都喜欢贪凉,在空调房间里时间长,有的甚至直接冲着头部和颈部吹,颈椎肯定受不了。”泰山颈腰椎病院长霍勇说,如果这种不良的生活习惯不改变,这种病会进一步恶化成颈椎病。

“很多人认为空调室内外温差大,感冒发烧才是吹空调导致的症状,其实这是很片面的看法。”霍勇说。

霍勇介绍,频繁地吹空调和风扇,如果时间过长或者温度过低,则会引起颈部肌肉痉挛导致颈椎病症状加重。特别是对于一些本身就患有颈椎病的人来说,这个季节更容易出现反复或加重。

“虽然吹空调时身上披上东西是一个常识,但有些人因为贪凉记不住。”霍勇建议大家,不要把空调温度调得太低,防止颈椎受凉,25℃就是人体舒适温度。

有的K字公交车,空调口直对乘客头部和肩膀

冷风呼呼吹,方向能否调一调

本报泰安7月21日讯(见习记者 杨思华 记者 路伟) 近日,外出乘坐空调公交车成为不少市民首选,但是记者调查发现,泰城部分公交车空调直冲着乘客头部吹,很多市民拿外套抵挡冷风。

“公交车里的空调吹得肩膀一直疼。”每天乘公交车上下班的尹女士一个月以来一直觉得肩膀隐隐作痛,到医院检查,医生告诉她这是肩周炎症状。尹女士认为,得肩周炎可能是最近在公交车上总吹空调的缘故。

尹女士称,自己每天乘8路车上下班,自从得知自己肩膀疼痛是肩周炎以后,每天上班都带一件外套,以防在公交车上吹空调冷气。“在家和公司空调都不是直吹,一直没觉得不舒服,公交车上的空调没法调节,每次都是直冲着头顶和肩膀吹,现在整天觉得肩膀凉飕飕的疼,只能坐公交车时加个外套披着。”

记者发现有一部分公交车如K1路、K14路、K15路、K36路、K39路公交车

上的空调均可以调节,乘客可以根据自己的需求调整出风方向。但是K4路、K8路、K13路等公交车的车载空调则无法调节风向。

21日下午,在K8路公交车上,一位坐在最后排的女乘客上车后就一直披着披肩,还把外套搭在孩子被空调直吹的肩膀上。“现在夏天热,外面温度太高,车里温度又太低,总感觉冷风老吹头顶,下了公交车又是阳光暴晒,这样一进一出的,特别容易感冒。”



一名女士将外套披在肩上。本报记者 路伟 摄

既看书又能“蹭凉” 书店客流猛增两倍

本报泰安7月21日讯(见习记者 杨思华) 气温飙升,书店、图书馆成人气旺地,每天不少市民来看书、借书,既能“充电”,又能“蹭凉”。

21日上午,在山区图书馆,少儿阅读室和成人阅读室内座无虚席,除了几位老年读者,大部分是学生。图书馆的常客王林说,除了每周三图书馆闭馆,其他时间他都会来图书馆看书,有时候还会约着同学一起来。“图书馆凉快还安静,我和同学都喜欢来。”

中午,记者来到青年

路新华书店,在三楼B区文化艺术类厅内,过道中间的书架两侧围满了或站或趴的学生,书吧里也坐满人,没地方坐的学生干脆直接坐地板上。

高三刚毕业的许静雅说,夏天那么热,不想出门晒着,“在这里看书还有空调吹。”许静雅还笑称,自己这是在给家里“省电费”。

来书店接孩子的赵女士告诉记者,孩子放暑假不放心让他一个人在家,在书店里看书既能学知识,又不用在外面晒着。“相当于把孩子托管在这里了。”

新华书店工作人员表示,暑假不少孩子扎堆在书店里看书、“蹭凉”,给书店带来了营销的“小高峰”,进入假期以来,书店人流量差不多是平时的3倍左右。

工作人员说,看书的人多了也会对书籍造成磨损,对书籍的出售会有一定影响。“我们会提醒顾客注意保护书籍,但是人多的时候就无法兼顾,尤其是儿童类读物,有的孩子年龄小又好动,家长也不在身边看着,很容易造成书籍破损,每次年中、年底清点图书时都能发现损坏的书。”

