



30位小记者奥林泳池“划大船”

见习记者 陈乃彰 实习生 李艳霞

13日上午9点,本报30名小记者在家长的陪同下走进威海奥林健身户外泳池,体验游泳、戏水、“划大船”的欢乐。经过2个小时的体验活动,小记者们都爱上了游泳这项健康的运动,充分感受到了游泳带给他们的乐趣。



小记者们在泳池中玩的不亦乐乎。



小记者作文

游泳让我长见识

炎炎夏日,做什么样的事才是让人最舒服的呢?哈哈,就让我来告诉你吧,当然是游泳啦!13日上午,我在妈妈陪同下,和小伙伴参加了小记者游泳的活动,说到游泳,我可是高手啊!亏我以前学过游泳,要不然这回可得在众人面前出丑啦。

我们乘坐了两次公交车到达了奥林体育中心,里面热闹非凡,还是室外游泳池,在炙热的阳光照耀下,两个庞大的游泳池像蓝色的宝石在阳光下闪闪发光。已经有一些小朋友在那里游泳了,身着五颜六色的泳装,令人羡慕。这时,教练说:下水前应做一下准备活动,坐20个蹲起,保证身体热度,这样下水就不凉了,不容易抽筋,而且下水时要用嘴呼吸,不能用鼻子呼吸。在教练的带领下,我们一起做了热身运动,下水后,我和同学游了一会儿,就玩起了水仗,你泼一下,我泼一下,特别好玩。去年暑假我学过游泳,本以为是高手,可是现在我几乎忘光了,回想起来,这期间我一次也没有练习过,现在太依赖水袖了,通过这次游泳,我明白了这个道理:做什么事都要认真,常练习,操千曲而后晓声,观千剑而后识器,熟练才能生巧,我下定决心练习游泳,掌握有用技巧,成为游泳健将!

皇冠小学 五年级二班 王梓铭

小记者作文

难忘的体验之旅

我们小记者齐聚一堂,我带着满心欢喜来到奥林室外游泳馆。我穿好泳裤,戴着泳帽和泳镜来到队里,教练带领我们做游泳前的热身操,一二三四,五六七八,二二三四,五六七八。教练说做操是为了让身子骨活动起来。因为我们当中有许许多多的人是第一次来游泳,很紧张,再加上水凉,所以才这样。我不由想起我第一次下水时,我小心翼翼的下水,心惊胆战的样子来。

正想着,大家都下水了。学过游泳的我身为“游泳健将”怎能怕呢!我下了水,我和朋友玩起了水上“游击战”,我使出一个大水泼,这时另外一名小记者张子明过来泼我了。他马力大加速,我的游泳技术比他差点所以很快就被追上了。我知道他志在必得,但我可不是吃素的,于是我游到深水区,他一步一步追着我,好像是要搞个突然袭击,这时我看到一个汽艇,我灵机一动想跳上去,刚要往上跳,他就过来了,于是我马上应战用汽艇做防护。这时我看他分神了,我就马上跳上去,可明枪易躲暗箭难防,他一下就把我拉到了水里了。

时间过得真快啊!这美好的时光咋这么快就消失了!

皇冠小学 四年级二班 杨丰宇

扫一扫 扫描惊喜

易多 便民信息

更多详情请登陆: www.eduo5.com
刊登热线: 5232611 5216138

便民信息版: 基本格: 2.5平 每格9元, 长期优惠。 本栏目特惠: 基本格1.2平, 刊登三个月120元, 限一格。(手工活, 贷款, 房产除外)

家政服务

超高价收旧货

家电,家具,一切旧货。15906308756

转让信息

专业票据贴现

长期收银行承兑,电子承兑,商业承兑汇票,见票打款,价格有优势。电话:于15553877224 牛13563103009

Excel培训,VBA管理软件开发定制5981402

特种工作证、培训、办理 5251398

公告

仁爱敬老院

专业照顾老人,居住环境舒适。养老到仁爱,老人舒心,儿女安心。地址:威海温泉镇金泉别墅小区 电话:13754621571

专收空调冰柜 15662328591

上门收旧货 13061189021

厂房出租

大车间 1800 平: 可做机械加工、纺织车间等。综合楼 1700 平: 可做学校、服装、办公等。电话: 13506311359 13061135849 地址: 黄泥沟工业园(羊亭曲家河路南)

家家悦集团(信悦)小额贷款咨询

利息 1.5% 15588395365 曹

汽车贴膜、加装原车导航,建筑贴膜。超低价,可上门服务。13256316395

招聘启事

威海悦然纺织品有限公司企业法人营业执照副本丢失,注册号: 371020200018303,挂失声明。

万鑫添福养老

专业照顾自理、不自理老人。一中西凤凰城 地址: 西河北村委西 390 号 电话: 15863103802

招生信息

星升拉丁舞 5274616

服装店转让

现急转经区长峰海峰商业街潮流女装店,有稳定客源接手即可盈利,娱乐场所聚集,有意者面议。15954030555

小额贷款咨询 1-20 万 小时放款 15662395555

刷信用卡 0.8 起 办理 POS 机 13296317617

招聘信息

爱心养老院

依山傍海,清闲安静,招收:不自理老人,给予亲人般的护理。孙家瞳 14 路终点站 电话: 13371189386

西点蛋糕培训办证 5679877

饭店急转

高区昌鸿北站点,营业中的饭店转让,房租低,位置佳,因有事急转,接手可盈利,可实地考察,非诚勿扰。电话: 13356811161

专业理财 13153300100 孙

祥云家政

开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933

海马集团公司

招收男女操作工,身体健康,无毛、粉尘过敏史,无传染病,工资 2500-4000 元,销售员(大专)公司直招。地址:威海市青岛南路 329 号 电话: 5990610 5981293

鼎新家政保洁●吸尘器 电话: 18263131958

回收信息

回收购物卡、加油卡 13361198566

快速钻井

利生打井队 13863069169 快速打井百米两天

法律咨询

律师案件代理司法鉴定咨询 5335007

宏业家政

专业清洁室内,洗油烟机。13562197201

洁仕诚聘

包装女工 2500-3000 元,两班倒 注塑男工 3300-3500 元,女质检员 2500-3500 元,包食宿 5700817 初村

通下水道、清化粪池 13176806856

周易预测

缘份起名苑(本地人) 13255662740

金源钻井

18063122999 百米一天完工,保证出水量

综合类

婚烟、劳动、交通案件代理 15263189115 工伤、交通、房产代理 13287870703

大姐家政

品牌家政 安置一人,幸福两家 开设月嫂、育婴师、陪护、养老、护理培训,颁发证书,全国通用。日常家务 1500-2200 元,钟点工 800-1500 元,看小孩 1800-2800 元,护理老人 2000-3500 元,医院陪护、月嫂 3000-8000 元,家庭、单位保洁,职业服务。市中心部 5286600 经区分部 5900450 高区分部 5288578

家赫服装

现招缝纫工,包装质检员,工资计时加计件,有满勤奖不拖欠,欢迎咨询。地址:威海新港客运站对面 电话:18906316816

大侠搬家 5888666

装修·防水

厂家防水:13863025482 房屋维修水电暖安装

三江水井 13562121216

投资贷款咨询

大姐家政

家赫服装

佛家女小老于养老院 15154038120

批发水泥沙 13869044507

信用无抵押贷款咨询

上班族、个体、企业 林主任 18363145201 代办信用卡、信用卡提额

无抵押信用贷款咨询

无抵押信用贷款咨询无户口限制,上班族生源地均可办理费率 0.7%。郝经理 15063114176

大姐家政

家赫服装

旧物回收

批发水泥沙 13869044507

信用无抵押贷款咨询

无抵押信用贷款咨询

大姐家政

家赫服装

超高价收空调 13455854631

批河沙、水泥、砖、砸墙、拆除 13863176690

水钻打眼砸墙搬运 15063100601

无抵押信用贷款咨询

大姐家政

家赫服装