



# 大视野

## 公益 健康大讲堂周六 聚焦“亲子关系”

本报7月23日讯(记者 李钢)“还有座吗?我想参加周六的健康大讲堂。”自21日本报生命周刊第二期健康大讲堂开通免费抢座热线以来,报名火爆。为让更多读者参与,经协调又紧急增加部分座位,欢迎广大读者26日(本周六)上午9点到山东新闻大厦4楼舜华堂参加。专家将现场答疑,到场还可免费领取《生命周刊》健康服务手册。免费“抢座”热线96706120。

为满足读者要求,本报联合山东省精神卫生中心推出“心理健康大讲堂”系列活动。7月26日上午9点至11点,本报生命周刊第二期健康大讲堂将在山东新闻大厦4楼舜华堂举行。本期健康讲堂特邀省精神卫生中心心理专家胡蕾教授,作主题为《如何给孩子幸福一生——谈亲子关系》的公益讲座,并将现场答疑。

本期专家简介:胡蕾,省精神卫生中心主任、心理病区主任、北京心理学博士。擅长家庭、婚姻咨询与治疗,睡眠障碍、强迫症等精神疾病的药物治疗合并心理治疗。

## 历城喊你来 做文明交通志愿者

本报7月23日讯(记者 王倩 实习生 尹艺斐) 日常出行,你是否有过被私家车差点撞到的经历?而开车的你,又会不会礼让行人呢?23日,历城区启动2014年文明交通行动,倡导市民主动选择绿色低碳出行方式,遵守道路交通安全法律法规,安全出行,文明礼让。

## 气象

# 下雨了,看看这些积水路咋走

### 历下交警公布9处最新积水路段

本报7月23日讯(记者 崔岩 实习生 马俊婷) 随着雨季来临,一些新的积水路段纷纷“现身”。23日,根据济南近期雨情,历下交警总结了辖区新的9处积水路段,并公布绕行路线。

“7月17日的一场局地雷雨,让解放路上铁路技术学院过街天桥这处积水路段首次暴露出来了。”历下交警交通科副科长李晓斌提醒市民,遇雨天行至此,尽量走靠近中央护栏的车道。他们具体介绍了另外8处易积水的地点,并公布了绕行路线。

据介绍,这8处包括1.工业南路华信路至七里河路路段,市民可向南绕行茂岭山路进入解放东路;2.工业南路刘智远路路口,可提前选择奥体中路等路段;3.经十路转山西路至半山坡路南侧一段,行车提前绕行从转山西路绕行绕行旅游



历下9处最新积水路段。

路或云驰路向东;4.历山路北段铁路桥桥下,行车到此位置,如果桥下出现积水可以走两侧辅道通过;5.黄台南路与山大路路口,此处路段积水较深,行车可选择绕行历山路、二环东路;6.泺源大街南门口,此路口因为泺文路施工原因,可选

择绕行山水沟以及黑西路、历山路;7.经十路浆水泉路路口,桥上车辆正常行驶,桥下车辆可选择绕行窑头路、浆水泉路南段以及洪山路,特别是西行桥下车辆遇有大雨时提前选择绕行;8.解放东路姚家东路路口,可选择绕行奥体西路等。

## 昨迎6年来最凉爽大暑

本报7月23日讯(记者 孟燕 实习生 张艺) 今年第10号台风“麦德姆”的中心于23日15时30分在福建福清南部高山镇沿海登陆,给当地带来了强风暴雨天气。“麦德姆”将一路北上,在3天内影响山东。23日,相比之下,济南的天气比

较平静,受全省范围降雨影响,还迎来了6年来最凉爽的“大暑”。

22日盼了一天没来的雨,终于在夜间登场。这场雨来去匆匆,没有形成声势。23日是二十四节气中的大暑,意味着一年中最热的时候来了。不过今

年倒是个例外,受降雨影响,23日最高温仅有28℃。

记者查询发现,这是6年来最为凉爽的一个“大暑”。2008年大暑最高温27.5℃,2009年31.5℃,2010年34.5℃,2011年36.7℃,2012年30.7℃,2013年30.7℃。



菜篮子

## “姜你军”又来了 已达10年最高价

本报7月23日讯(记者 蒋龙龙 实习生 胡沛然 王伟) “姜你军”在全国卷土重来。23日,记者走访了济南市场,发现生姜价格普遍在每斤10元。市场最低批发价也达到了15元每公斤,为10年来最高值。据相关专家分析,生姜价格已多日处于高位,出现大幅度上涨可能性不大。

23日上午,记者走访了济南市几家大型超市和蔬菜批发市场,发现菜市场内的生姜价格在每斤10元左右,而超市内则能达到每斤18元。文化西路附近一大型超市内有3种生姜销售,产自广饶县的生姜价格为18元/斤,济南本地产的姜价格稍低,但也要14元/斤。

## 部分水果 或将推迟上市

本报7月23日讯(见习记者 王皇 实习生 赵洋 齐琳琛) 近日,受41年一遇的“威马逊”台风影响,海南省香蕉大面积折断。记者从省城果品市场了解到,因南方水果多有存货,海南水果价格有微涨但并未大涨。但受台风影响,部分南方水果要推迟上市。

据该市场专门从事南方水果批发的商服介绍,现在水果在海南产地已经开始涨价,一天一个价格。堤口果品批发市场工作人员说,“8月份应该上广西的香蕉,但因为受台风影响,大概得推迟半个月左右。”

**足不出户 新鲜到家**

### 96706便民网, 绿色生活管家



莱芜朗野槐花蜂蜜 500g/瓶 ¥60



青岛悠然蓝莓 125g/盒, 12盒/箱 ¥100



油菜花粉/茶花粉/荷花粉 莱芜朗野产, 300克/瓶 ¥50/50/70



洪范池泉水苹果 15斤/箱 ¥68



阳信产鸭梨醋饮 335ml/瓶, 10瓶/箱 ¥50

**绿色生活馆 订购方式**

- 1) 登录96706便民网 (www.q196706.com)
- 2) 拨打热线 96706/96766 下单
- 3) 到齐鲁晚报放心农产品直供中心直接购买
  - 1、经十路化工宾馆东院山东省名特优产品展销中心;
  - 2、泺源大街3号省粮食局一楼回归自然店;
  - 3、开元线下店(环山路大众日报社宿舍公交站牌)。
- 4) 关注读者俱乐部微信, 编辑: 我要订购+姓名+电话+地址+产品名称+数量。

绕城高速以内, 订购满80元免费送货上门。

**齐鲁晚报读者持读者卡(信联卡)享更多优惠。**

**【办卡地点】**

- 1、山东新闻大厦1楼大堂, 电话: 58763269
- 2、旅游路25966号山东高速大楼一楼 (鱼翅皇宫大酒店西邻) 电话: 67893688

齐鲁晚报读者俱乐部微信